

# “侨爱心·光明行”首次走进宁波 517名白内障患者重见光明

本报讯(记者陈飞 通讯员李伟强)“手术也就二十分钟,第二天一早拿掉眼前的纱布,一下子能看清楚了,现在生活真是方便多了。”说起为自己实施白内障手术的医生和义诊活动组织者,余姚西门78岁的侨眷周金兔老人语带感激。视力恢复后,老人特意赶到义诊活动现场,向主办方送上一面“妙手送光明,服务暖人心”的锦旗。

给周金兔老人带来光明的,是由中国侨联、中国华侨公益基金会和宁波市侨联共同主办,宁波爱尔光明眼科医院具体承办的“侨爱心·光明行”走进宁波大型公益救助活动。该活动由宁波爱尔光明眼科医院捐赠总价值100多万元的进口折叠人工晶体1000例,为我市部分患有白内障的贫困群众施行复明手术,手术期间所有费用由活动举办方承担。自今年2月“侨爱心·光明行”走进宁波活动启动以来,已分别在宁波城区及部分乡镇街道开展大型眼科义诊活动19场,

为517人实施了复明手术806例,惠及患有眼疾的归侨侨眷和困难群众1600人。

“我们在调研工作中发现,宁波一些偏远的地方,群众去医院不方便,加上很多老人对眼睛健康知识缺乏了解,往往在白内障眼疾发病初期,未及时治疗检查就诊,延误了手术治疗的最佳时期。”对于义诊活动发起的初衷,市侨联有关负责人这样解释。今年初,市侨联邀请了中华华侨公益基金会项目负责人专程赴宁波调研,并积极搭建合作服务平台,使得“侨爱心·光明行”这一帮残助困的著名公益品牌活动得以首次走进宁波。

除了将广大侨界群众作为服务对象以外,“侨爱心·光明行”还将在甬生活困难群众(包括部分低保户、低保边缘户、残疾人)纳入此次活动受助范围。活动中,宁波市侨联将义诊地点首选在山区、海岛、革命老区等地。

66岁的何阿婆来自象山高塘岛乡,多年前她患了白内障,开始



“侨爱心·光明行”活动走进象山县高塘岛。

(陈飞 李伟强 摄)

看不清东西,做农活非常吃力。眼睛成功复明后,她拉着主刀的杨医生的手说:“我以为今生再也看不清东西了,没想到你们给我

找回了光明。”困难群众董老伯眼睛原本接近失明,手术后已能生活自理,帮助家人看护桃园,使这个贫困家庭重新燃起希望。

# 贴上“暖宝宝”两小时 鸡蛋烫熟了

## 消防人员:寒冬到了,购买使用保暖用品要注意安全

本报讯(记者陈敏 通讯员崔寅伟)寒冬来临,气温骤降,各种保暖、取暖用品开始热卖,而即撕即贴、可持续发热的发热贴(俗称“暖宝宝”)成为不少人的最爱。可近两年因为“暖宝宝”使用不当而烫伤的案例时有耳闻,“暖宝宝”到底是否安全?昨天,镇海消防大队就此专门做了实验,结果6个生鸡蛋贴上“暖宝宝”后,两个小时后被全部烫熟了。

实验中,镇海大队的消防官兵们准备了6个生鸡蛋,和6个不同品牌的暖宝宝,一片“暖宝宝”包一个鸡蛋,把包好的鸡蛋放在一条

羊毛围巾里。

实验开始前,消防官兵用测温枪测得室内温度为16℃,桌面温度为11℃。两个小时,羊毛围巾表面的温度升至29℃。揭开羊毛围巾,逐一打开6片包裹着鸡蛋的“暖宝宝”,多个鸡蛋已经烫手,此时鸡蛋的表面温度在50℃以上,个别鸡蛋已经超过60℃,剥开后的鸡蛋在冒热气,除了蛋黄还有少量流质,其他蛋白部分均已和普通熟鸡蛋无啥区别。

据了解,“暖宝宝”主要成分为铁粉、炭粉、蛭石等。在使用时,揭开带有粘胶的贴纸,空气会

进入暖贴内,会使铁粉以及其他原料发生化学反应,产生热量,温度在60℃以上,但很多销售的“暖宝宝”并不能很好地控制发热量,如果使用不当,很容易烫伤。“暖宝宝”的烫伤属于低温烫伤。”宁波二院的一位医生告诉记者,每年冬天,都会有因为使用“暖宝宝”不当而被烫伤的患者前来就诊,往往表面看只是一个小水泡,其实可能已伤及皮下组织,甚至肌肉、神经和血管。“如果处理不当,严重者会发生溃烂,长时间无法愈合。”

镇海消防大队的吴彬参谋告诉记者,实验前,他们还镇海当地

居民进行了小范围调查,结果发现不少人根本不知道如何正确使用“暖宝宝”,有的在使用中居然直接将暖宝宝贴在皮肤上。消防人员查看了多个品牌的“暖宝宝”,发现市面上所售的很多“暖宝宝”外包装十分精美,产品标示多是日文、韩文,整个包装上没有产品成分、生产厂家、质量合格证等相关信息,有的连基本的使用说明也没有。

吴彬建议市民去正规超市或者药房购买正规标示的产品,使用时不能直接贴在皮肤上,贴在内衣外侧,在使用的过程中如果感觉温度过高要立即将“暖宝宝”取下。

# 趣味运动 欢乐多

昨日下午,鄞州区下应街道黎明村文化礼堂迎来了一场以“邻里文化节”为主题的趣味运动会,80多位居民参与了“百发百中扔沙包”“小李飞刀扔飞镖”“快乐套圈”“姜太公钓鱼”“水中捞月”“水中夹玻璃球”五项活动。

图为村民在进行“姜太公钓鱼”比赛。

(胡龙召 施莎璐 摄)



# 轨道交通扩招志愿者 为市民提供优质服务

本报讯(记者张燕 通讯员张晓晓)协助乘客在地铁站购票、进出站,为乘客提供乘车问询,引导文明乘车……宁波轨道交通昨天再次发出招募令,面向全市公开招募志愿者。

据了解,本次招募的志愿者分为普通志愿者和专职志愿者两类。普通志愿者主要为乘客提供服务,专职志愿者除此之外,还要兼顾服务台和志愿者之家的日常管理。普通志愿者的志愿服务时间一

般为每天7时至9时30分、16时至18时30分两个时段,志愿者可根据自身实际选择车站和时段。

此次招募的地铁志愿者均可享受受岗前培训、志愿服务期间出、退勤免费乘坐轨道交通、人身保险等权利,志愿者总队还将为合格及优秀志愿者颁发证书和奖章等。

不过,轨道交通对志愿者在年龄、学历、身体状况等方面有一定要求,符合条件的市民可从明天起至12月6日,在轨道交通运营期

间,前往地铁宁波火车站、鼓楼站、外滩大桥站、路林站、宁波大学站、福明路站的客服中心现场报名,也可以到轨道交通鼓楼站志愿服务中心(大三角区轨道交通服务台)、宁波火车站志愿服务驿站报名,报名时需提供1张2寸证件照。市民还可以通过登录宁波轨道交通志愿者官方网站报名,团体报名可直接与宁波市轨道交通志愿服务总队联系。报名者的服务期限不少于一年,且一年累计志愿服务时间不少于75个小时。

# 用我的声音,做你的眼睛 社工朱莹六年坚持 为盲人“讲电影”



本报讯(记者张昊)上天在你的眼前遮住了帘,我用声音带你走进电影世界。宁波81890“光明俱乐部”志愿者、鄞州区潘火街道雅苑社区社工朱莹,六年来坚持为盲人“讲电影”,在各个县(市)区巡讲数十场电影,深得盲人朋友喜爱。这名“85后”的姑娘,如同一名“光明天使”执着为爱发声,给盲人朋友带去幸福时光。

“现在护士来查房了,其实床上躺的都是木头人,护士没发现……”这是朱莹在81890服务中心放映厅为盲人讲解电影《飞越老人院》。“今天的电影说的是老人院的故事,我‘看’懂了。”放映间隙,王力芳老人和老伴段塘明在志愿者的帮助下走出放映厅休息,老两口都是盲人,对于这样的机会,他们格外珍惜。

讲话很容易,但“讲”电影却不容易。朱莹说:“我需要把电影画面转化成语言,通过描述电影中人的相貌、穿着、生活习惯等生动的表达,在盲人朋友的脑海中形成画面。光描述是不够的,还要加入生动的语言。”

为了使“讲”电影达到与看

电影相同的欣赏效果,朱莹认真地学习宁波方言,同时一次又一次地修改自己的语速、语调,酝酿情绪。每次“讲”电影的准备工作是很艰辛的,经过几周时间的准备、几十遍的练习,才能给盲人朋友带去一场视听盛宴。听到盲人朋友会心的笑声,一种满足感充盈着朱莹的内心。

她永远不会忘记自己头一回作为电影讲解员“讲”电影的场景。当时她讲的是张艺谋导演的一部电影。尽管在准备阶段,她把片子看了十多遍,熟悉里面的每个场景,熟悉人物的性格、造型,自己对着空会场反复操练,但是临场还是紧张得大汗淋漓。然而结束的时候,热烈的掌声让她感动,有位姓张的盲人朋友走上来了拍了她的肩膀说:“小姑娘你讲得真好啊,你可真的让我‘看’上了电影。”朱莹说,得到盲人朋友的肯定是对我最好的鼓舞,哪怕付出再多也值得。

“用我的声音,做你的眼睛。”她告诉记者,盲人们平时的生活比较单调,但这座爱心城市给他们提供了这样一个好的平台,同时也给了我一个为他们服务的机会。今后我还会继续坚持给盲人“讲”电影,也希望有更多的志愿者能加入我们的团队中来,一起分享讲电影的好方法,为更多的盲人朋友带去生活的快乐和温暖。

# 定岗定责 高效对接 精准服务 甬城志愿圈 走起专业范儿



本报讯(记者黄合 通讯员张旦旦)具有一定心理学知识,具有专业陪护经验和沟通能力,最好还要有简单的才艺特长——当爱ing阳光助残志愿服务队负责人孙自昌第一次登录宁波We志愿服务平台,填写完上述一系列的志愿者招募需求后,他的心中有些忐忑:为智力障碍儿童服务,这个小众又专业的门类,真的能找到对口的专业志愿者吗?

事情的发展却出乎他的意料。短短几天时间,孙自昌就接到了来自平台20多名热心志愿者的报名申请,他们有的是从事幼儿教育老师,有的是治疗儿童智力障碍的医护人员,还有一些即使没有相关从业经历,但都是有着照顾特殊儿童经验的热心人。

“过去,总有人调侃‘雷锋叔叔没户口,三月来了四月走’,觉得志愿者就是‘游击队’,效果就是‘一阵风’;不过现在,至少宁波的志愿圈,已渐渐走上了定岗、定责、定人的专业化路子,志愿服务更加精准高效,志愿团队‘转正’成了社会组织‘正规军’。”宁波团市委相关负责人说。

2015年年底,宁波团市委、市志愿者协会联合市文明办开展志愿服务岗位化改革,依托宁波We志愿服务平台,定期排摸一

批基础良好、有序开展、志愿服务需求度高的志愿服务岗位,进行在线招募,让志愿服务供需双方进行充分对接,将以往临时性、闲散性、“运动式”的志愿服务项目、活动以“岗位”的形式固化下来。

春运服务、生态环保、文明引导、大型赛会、关爱农民工子女……去年年底,尚处于试运行中的宁波We志愿服务平台,试水推出首批志愿服务岗位,每一个岗位明确了服务地点、服务时间、服务内容和对象,志愿者可自主选择、申请认领“上岗”。短短两天,春运志愿服务、轨道交通文明引导、首届APEC城镇化高层论坛志愿服务等岗位就被“一抢而空”。

今年以来,宁波We志愿服务平台又接连推出100个志愿服务“专业岗位”,涉及医疗领域、自救互护、青少年教育、法律咨询、养老助残等不同专业领域,在更广的范围、更细分的领域,让志愿者根据自身技能、时间安排、参与意愿,选择“心仪”并适合的志愿服务岗位,展示自己的特长和公益热情。

“岗位化、专业化之路,是让志愿服务重塑形象、打造品牌、发挥作用的有益探索。打个不恰当的比喻,这叫‘英雄有了用武之地!’”海曙区月湖街道社会组织负责人赖雅辉深有感触地说。据统计,截至目前,宁波We志愿服务平台上共有259个志愿服务岗位上线,其中161个岗位已通过平台得到顺利对接。

# 公告

高桥镇蒲家村新村安置项目蒲家兰庭工程现已竣工,安置分房套型申报工作已于2016年11月16日下午开始,按照套型申报单上规定申报套型截止日期为2016年11月28日。该工程涉及蒲家村范围内已签订房屋拆迁补偿协议且房屋已腾空拆除的被拆迁户,如至今尚未领取或提交套型申报单,或因电话号码变更无法联系的,请在见报后速与海曙区高桥镇蒲家村新村分房办公室联系,逾期未申报套型的户按蒲家村新村办核定的套型进行抽签,分房抽签日期另行通知。  
联系人:蒲建国 13429251555  
王旭波 18069059588  
特此公告。  
宁波市海曙区高桥镇蒲家村股份经济合作社  
2016年11月25日

# 天一商圈(药行街) 商铺出租、出售

药行街、碶闸街极具商业价值,潜力巨大,沿街一、二层商铺出租或出售。商铺面积123—721平方米(一楼层高6.6米,二楼层高5.4米),非常适合开设银行及通讯、医药、美容健身类商业项目。

有意向者可来电咨询相关情况和实地看房。  
联系电话: 87323666 沈女士  
13071979607 许先生  
宁波冠华置业有限公司