

近千名学生 开展11个志愿服务项目

宁波卫生职院启动志愿健康“专列”

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员杨燕丽)今天是第31个国际志愿者日,宁波卫生职业技术学院“心灵使者”“情牵暮年”“阳光助残”“爱聋无声”等11个志愿服务项目组成的“宁卫号”健康“专列”正式启动。该校护理、老年护理、言语听觉康复技术等专业的近千名学生将参与健康“专列”的首批志愿服务项目。

“宁卫号”健康“专列”围绕健康服务主题,搭建志愿服务载体,立足健康社会需求,动态构建适应区域卫生事业和健康服务业发展所需的健康服务体系,以菜单化、课程化、项目化、专业化方式,打造健康照护基地,倡导健康生活方式,力争使志愿服务达到专业与需求的融合。

“宁卫号”健康“专列”的志愿者们均掌握护理、助产、康复治疗等专业技术,利用课余和周末的时间到社区、学校、人员密集的广场等地进行测量血压、推拿理疗、性

知识和防艾禁毒青春健康教育、关爱空巢老人群体、呵护临终病人、帮助功能障碍人士和自闭症等特殊儿童等服务。此外,该校所有学生掌握心肺复苏急救技术,将积极宣传急救“黄金5分钟”的重要性,普及和教会相关人员掌握心肺复苏的应急救护技能。健康“专列”中还有一支无偿献血科普宣教团和由教师组成的“风信子”健康服务义工大队。

“宁卫号”健康“专列”工作的开展是学校积极参与地方社会文化建设、深化志愿服务项目内容的重要渠道,是学生提供服务社会、锻炼技能、自我成长的重要平台,同时也是培养大学生社会责任心的重要手段。

今天,“宁卫号”健康“专列”首批11个项目的负责人被授予“列车长”工作证。200多人的团队将奔赴李惠利医院、第五肿瘤医院、鄞州人民医院、天一广场、陈婆渡社区等地开展志愿活动。

“宁卫号”健康“专列”工作

“谢谢,你们是最美的志愿者” 海曙居民感恩身边的志愿明星

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站张立 通讯员王瑾琛)“感恩的心,感谢有你。”日前,伴随着一曲动人的《感恩的心》,来自海曙区白云街道安丰、联南、安泰和丽雅四个社区的居民代表围坐在一起,畅聊身边的互帮互助故事,向曾无私施助的志愿者们道一声“谢谢”,为寒冷的冬日倍添温暖。

“我要感谢社区的志愿者,他们经常服务我们老年人。”今年75岁的顾锦菊第一个说出了所要感谢的“名字”。顾阿婆说,她身体不太好很少出门,社区志愿者经常上门服务,帮助照料不说,还和她聊天解闷。有几次,顾阿婆要就医,志愿者一路陪同。“每当志愿者来看我,我心里就感到很温暖,真是辛苦他们了。”顾阿婆感激地说。

丽雅社区是一个新成立的安置社区,物业管理中遇到的各类矛盾纠纷较突出。“在我们社区,不得不提热心志愿者‘汪娘

舅’,她自愿当起调解员,专门促和邻里关系。”丽雅社区的几位居民不约而同地向汪文英表达谢意。“有些误解一定要早发现早化解。大家住在一个小区,抬头不见低头见,各退一步,海阔天空。”汪文英表示,她做的一切“微不足道”,只要社区需要,她会一直当好“老娘舅”。

安丰社区居民则点赞“掌勺大姐”王亚平。他们说,逢年过节总能吃上王亚平亲自烹饪的佳肴,冲着这手好厨艺,也要向“掌勺大姐”道声谢。86岁高龄的离休干部陈淑裕至今仍保持着社区慈善一日捐的“全勤”纪录,也得到不少居民的称赞。

现场聆听的白云街道相关负责人表示,在形式丰富的志愿服务活动中,街道涌现出许多道德高尚的志愿者个人和群体,也传播了不少互助和谐的佳话,他们都是“最美志愿者”。“街道将宣传好这些温暖故事,传递感恩心声,发动更多人加入志愿者队伍,发扬奉献精神,共建美好家园。”

半湖银杏 一城秋色

昨天下午,在月湖南区,一排银杏树在冬日的阳光下闪耀着迷人的金黄,为入冬的甬城留下最后一抹秋色。

(严龙 唐凌 摄)



“企业家大讲堂”助力 中小企业破解营销难题

本报讯(记者朱军备 通讯员董惠婕)宁波市现代服务业公共职业培训平台携手“凡想科技”“零一智合”等,在10月推出“企业家大讲堂”,助力中小企业破解营销难题。

大讲堂以“营销有门道、玩转有绝活”为主题,每周定期开展,以项目路演、导师点评、主题分享为主要学习方式。讲堂推出至今,已邀请贝发集团董事长邱智铭、凡想科技总经理黄春琪等进行主题分享。中小企业代表纷纷上台进行项目路演,按照学习内容,设计产品价值主张。每期的项目路演+现场导师点评,

能更好地检验每位企业家学以致用的效果,导师们以每个项目路演作为实际案例进行现场剖析,实实在在地帮助每一家企业。

“学员们参与的热情程度出乎我们的意料,这让我们更有信心持续为中小企业营销难题出谋划策!”讲堂组织者说。

宁波市现代服务业公共职业培训平台主任王阳表示,平台举办企业家大讲堂,旨在为企业家提供解决转型、营销、人才等难点问题的思路,助力中小企业突破营销瓶颈,让企业产品和品牌价值倍增,这也是平台为经济社会服务的一个有力举措。

“知宁波、爱宁波”方志知识竞赛

竞赛启事

为更好地传承地方历史文化、培育社会主义核心价值观,提升东亚文化之都辐射力,推进文化大市建设,中共宁波市委党史研究室、宁波市人民政府地方志办公室推出了以“知宁波、爱宁波”为主题的方志知识竞赛活动。

竞赛采取网络答题的方式,分网络答题和报纸答题两种形式。网络答题从2016年11月14日起至2017年1月14日,参赛者可登录中国宁波

网、中国宁波史志网,进入竞赛主题页面参与答题。报纸答题的竞赛题目从11月14日起至12月在《宁波日报》上分4次刊出,今天是第四次。

本次竞赛在全部答对的参赛者中随机抽出200名获奖者,每人送出100元的手机话费。获奖不重复。12月中旬、1月中旬进行抽奖,共抽2次。获奖名单在中国宁波网、中国宁波史志网公布。话费统一在1月中旬充入获奖者手机,并短信通知。

组织本次竞赛活动的部门和人员不参加答题和抽奖。

参与报纸答题的参赛者请注意以下事项:

- 1.竞赛题目均为选择题,每题只有一个正确答案,请您选择认为正确的答案,用蓝、黑钢笔或圆珠笔将答题卡中相应的“O”涂成实心。空白答题卡可按原样复印,做好的答题卡复印或涂改无效。每人限答一份试题。

- 2.参赛者应在答题卡上认真填写姓名、身份证号码、手机号码等信息(个人信息将严格保密)。个人信息不全或未完整答题的答题卡,将视为无效。

- 3.本次答题截止日期为2016年12月16日,以当地邮戳日期为准。填好的答题卡沿虚线剪下,邮寄至:宁波市和济街95号行政中心8号楼市委党史研究室宣教处,邮编:315042。请在信封正面注明“方志知识竞赛(四)”字样。

- 1.“鄞”作为地名,始见于()。 A、《越绝书》 B、《竹书纪年》 C、《国语》
- 2.东钱湖是浙江省内第()大天然淡水湖,周围有72条溪水倾注到湖里。 A、一 B、二 C、三
- 3.公元738年8月始立明州,析原鄞县地分置鄞、慈溪、奉化、翁山四县。明州、鄞县皆设治于()。 A、城山渡 B、小溪 C、三江口
- 4.宁波在唐代已是重要产粮区,城西()灌溉区的水稻亩产达到当时全国水稻的最高产量。 A、日湖 B、月湖 C、广德湖
- 5.公元833年,()任鄞县令,兴修了它山堰水利工程。它山堰被称为中国古代四大水利工程之一。 A、黄晟 B、房琯 C、王元暉
- 6.三国时孙权曾派卫温、诸葛直率甲士万人,从宁波去()。 A、蓬莱 B、日本九州 C、夷州(台湾)
- 7.唐长庆三年(823),明州刺史应彪于州治东奉化江筑(),连舟16艘,此为最早的跨江浮桥。工竣,适天现彩虹,因名灵见桥,后称灵桥。两年后南移至今址。 A、津浮桥 B、东浮桥 C、东津浮桥
- 8.宁波最早教民聚石养殖牡蛎的是()宁海县石孔村人、进士冯唐英。 A、唐代 B、北宋 C、南宋
- 9.宋元之际史学家()积数十年之功撰成考稽精详的《资治通鉴音注》,该书被认为是自宋元以来《资治通鉴》各家注本中最佳者。 A、王应麟 B、胡三省 C、张孝祥
- 10.中国传世元散曲最多的作家是庆元人()。 A、姜宸英 B、吴文英 C、张可久
- 11.明清之际学者、教育家(),在清兵入关后参加抗清复明活动,后东渡日本授徒讲学,传播儒家思想,被奉为国师。 A、沈光文 B、宋舜水 C、黄宗羲
- 12.钱肃乐是抗清英雄,宁波人民为纪念他,以他的谥号命名的街是()。 A、忠介街 B、君子街 C、苍水街
- 13.清光绪三十六年,宁波绅士张玉成等人在城区南门濠河创办()榨油厂,是浙江第一家机器榨油厂。 A、通久源 B、通达源 C、通利源
- 14.清代按天一周圆形状建造的七阁是:文澜阁、文源阁、文溯阁、文津阁、文汇阁、文宗阁和()。 A、文澜阁 B、文通阁 C、文思阁
- 15.五口通商后,宁波不少裁缝曾为()裁制服装,得名“红帮裁缝”。 A、大商人 B、外国人 C、红顶官员

“知宁波、爱宁波”方志知识竞赛题(四)

- 16.全国皆以农历八月十五为中秋,宁波地区则在八月()过节。 A、十四 B、十六 C、十七
- 17.()照相馆创建于1924年,20世纪50年代迁至中山东路。“文化大革命”期间,曾一度改名为东方红照相馆。 A、天胜 B、东方 C、天童
- 18.()位于余姚市三七市镇相香村,距今约7000—5500年,涵盖河姆渡文化各时期,出土有陶器、石器、木器、骨角器和玉器,有干栏式建筑、墓葬、食物储藏坑等遗迹,有大量动植物遗存。 A、河姆渡遗址 B、傅家山遗址 C、田螺山遗址
- 19.()布龙,为全国代表性龙舞之一。布龙以竹篾制成骨架,用布料作龙面、龙肚,故名。在形制上有九节、十二节、十八节、二十四节、二十七节不等,人持一节。各节可燃红烛,夜间起舞,五彩斑斓,犹如真龙凌空飞舞。 A、象山 B、宁海 C、奉化
- 20.著名画家贺友直,祖籍浙江镇海,其作品()被称为是中国连环画史上里程碑式的杰作。 A、《白光》 B、《火车上的战斗》 C、《山乡巨变》
- 21.七塔寺是宁波市区内规模最大保存最完好的寺院,始建于858年(唐大中十二年),称为()。 A、东林寺 B、天宁寺 C、东津禅院
- 22.1950年6月,朝鲜内战爆发。宁波人民积极参加抗美援朝运动,捐献了可购买()架战斗机的资金。 A、17 B、27 C、37
- 23.1952年11月,宁波市江北区()被评为全国卫生模范区。 A、白沙居民区 B、甬江居民区 C、孔浦居民区
- 24.1973年,周恩来提出要在三年内改变港口面貌。同年7月,国务院港口建设领导小组组长()到宁波开展港口选址工作。 A、谷牧 B、粟裕 C、万里
- 25.20世纪70年代,依托宁波港的区位优势,我市开展了宁波港、浙江炼油厂、()、镇海清水浦渔业基地等4个大中型项目建设。 A、镇海发电厂 B、宁波发电厂 C、北仑发电厂
- 26.1975年4月,设在奉化的()造出了省内第一艘1000吨级沿海货轮。 A、宁波船厂 B、奉化船厂 C、浙江船厂

- 27.()年12月,镇海港区第一座万吨级煤码头和3000吨级专用码头正式建成。 A、1978 B、1979 C、1980
- 28.1978年9月,浙江省革命委员会决定,宁波市()、海曙、江东、江北4个区为市辖区一级(县级)行政建制。 A、镇海 B、镇明 C、镇安
- 29.东钱湖十景之一的(),相传是春秋后期范蠡携西施隐居于此而留下的遗址。 A、芦汀宿雁 B、霞屿锁岚 C、陶公钓矶
- 30.1956年10月,宁波第一所高等院校——()建成开学。 A、宁波师范学校 B、宁波师范专科学校 C、宁波高等专科学校
- 31.改革开放以后,宁波社队企业迅速发展。1983年,()成为全国19个社队企业总收入超5亿元先进县之一。 A、余姚 B、慈溪 C、鄞县
- 32.()年8月,邓小平在北戴河听取谷牧关于沿海开放城市和对外开放工作的汇报,在谈到宁波工作时他指示:“把全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波。” A、1982 B、1983 C、1984
- 33.1992年初,宁波市政府决定以()集团为试点,进行股份制改革。 A、华联 B、杉杉 C、海运
- 34.()年6月,宁波栎社机场建成通航。 A、1989 B、1990 C、1991
- 35.1997年2月,全省第一条地方筹集资金建设的铁路——()铁路通车。 A、余慈 B、宁慈 C、宁奉
- 36.2001年5月,全市最大的水利枢纽工程()水库并网发电。 A、横溪 B、白溪 C、溪下
- 37.2003年11月,()59个社区居委会全部实现了直选,成为当时国内唯一全面实行社区直选的行政区。 A、海曙区 B、江东区 C、江北区
- 38.()年10月,在全国首次文明城市(区)评选中,宁波从116个参评城市中胜出,与全国其他9个城市和3个城区一起被命名为首批全国文明城市(区)。 A、2005 B、2008 C、2010
- 39.2013年5月,国务院核定公布第七批全国重点文物保护单位,至此,宁波有全国重点文物保护单位()处。 A、29 B、30 C、31
- 40.2015年8月,国务院公布第二批国家级抗战纪念设施、遗址名录,()名列其中。 A、四明山革命烈士纪念碑 B、宁波樟村四明山烈士陵园 C、浙东抗日根据地旧址

姓名: _____ 身份证: _____ 手机号码: _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
A	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
C	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

答题卡(四)