

随着寒冬季节的到来，医院临床用血，再一次进入一年之中的紧张期。我市献血事业跨越了从有偿献血、义务献血、计划无偿献血到自愿无偿献血的转变，特别是从1997年全面开展无偿献血工作以来，献血工作取得了明显成效，越来越多的爱心人士加入到无偿献血的行列，他们用自己浓浓的热血，帮助一个个生命赢得重生的机会。据统计，截至2015年，宁波市共有106.4万人次参加无偿捐献全血，55936人次捐献成分血，累计献血量307.2吨。这些爱心人士中，更是涌现出一大批献血明星，其中献血100次以上的有30人，最多一人献血达214次。他们用自己的热血，谱写着一曲爱之歌。



宁波已有100多万人次参加无偿献血，最多一人献血214次

明天，你会去献血吗？

记者 陈敏 通讯员 庄立 林柱洲 文/图



A 无偿献血，宁波走在前列

无偿献血，宁波一直走在前列。2001年率先在全省实现临床用血全部来自无偿献血的目标；2004年在全省率先实现机采血小板全部来自无偿捐献；连续六次被国家卫计委授予“全国无偿献血先进市”荣誉称号；连续六次被省人民政府授予“无偿献血先进单位”荣誉称号。

据统计，截至2015年，我市共

有106.4万人次参加无偿捐献全血，55936人次捐献成分血，累计献血量307.2吨。无偿献血量10000毫升以上有1140人，有2274人获得过全国无偿献血奉献奖。

为保障我市献血工作持续稳定发展，我市从建立法律法规、建立激励制度等方面，强化献血工作发展的法律保障。我市于1999年制定实

施《宁波市献血条例》，2012年再次对其进行修订完善，率先以地方立法的方式为献血者提供献血意外保险，开创全国关爱献血者先河。与此同时，也将自体输血患者的费用纳入政府医保基金支付范围，促进了自体输血工作快速发展。为激励广大献血者的积极性，形成一支固定的献血者队伍，我市制订了《无偿献血者关爱激励制度》，对献血量多的志愿者每年组织一次外出联谊活动，截至目前，已有4000多人次参加了该项活动。2014年，我市响应《浙江省实施<中华人民共和国献血法>办法》，落实获得全国无偿献血奉献奖的献血英雄，可以办理《浙江省无偿献血荣誉证》，在浙江省内享受免费公交、免费游园和免费门诊挂号的“三免”待遇。截至目前我市已有1800多位献血爱心人士享受到“三免”待遇。

这些激励举措的推行，大大提升了社会对广大无偿献血者的人文关怀，在全社会形成了一种良好的关爱氛围，提高了公众参与无偿献血的积极性。

B 献血百次以上的献血明星宁波有30人

“走，献血去！”多年来，宁波数以万计的无偿献血者怀着一颗炽热无私的爱心，奉献出他们的浓浓热血，挽救了一个又一个宝贵的生命。

市中心血站副站长刘奕宇在接受记者采访时分析说，这几年，宁波无偿献血主要呈现出三大特点：多次献血人员越来越多；无偿献血仍以团体为主；国际友人开始加入献血行列。

献血明星越来越多。

据市献血办提供的数据，截至2016年11月，献血100次以上的献血明星宁波共有30人，他们十多年如一日，定期参加无偿献血，奉献的步伐从不曾停止，他们中有工人、农民、转业军人、知识分子……大家身份不同，却共同书写着平凡人的不平凡之举。

慈溪人陈菊珍，16年来累计无偿献血126次，是宁波市首位女性无偿献血百次明星。她不仅自己热心献血救助他人，还带动丈夫和女儿一起成为无偿献血达人。目前，他

们一家三口献血次数超过270次，家庭献血次数名列宁波之首。陈菊珍说：“别人都是各种颜色的银行存折，而我们家都是鲜红的献血红本本。”她曾获得全国无偿献血奉献奖金奖、全国无偿献血特别奉献奖、宁波市无偿献血甬江杯奖等多项荣誉。

胡碧彩，宁波市妇保院的一名医生。17年来累计献血106次。从1999年8月第一次献血至今，用她的爱心，创造了令人敬佩的精神财富。在她的影响下，她的丈夫也已献血90次，儿子读大学就开始献血，也已经累计献血15次。全家累计献血超过200次，家里的无偿献血证足足攒了数十本，成为当之无愧的宁波献血第一家庭。她们一家人还加入捐献造血干细胞的行列。曾获得了国家无偿献血奉献奖金奖、浙江省无偿献血特别奉献奖、宁波市无偿献血甬江杯奖等多项荣誉，并荣获2007年度宁波市“文明之星”称号。

陈菊珍一家三口献血次数超过270次，家庭献血次数名列宁波之首。陈菊珍说：“别人都是各种颜色的银行存折，而我们家都是鲜红的献血红本本。”她曾获得全国无偿献血奉献奖金奖、全国无偿献血特别奉献奖、宁波市无偿献血甬江杯奖等多项荣誉。

全市献血次数最多的是钱国钿，19年累计无偿献血214次。身形精瘦，衣着质朴，46岁的钱国钿在人群中很不起眼，谁都不会把这样一位普通市民与宁波“献血明星”联系在一起。1998年5月，钱国钿第一次走上街头献血车，实现了第一次献血，就此开启了她的献血之旅。2003年开始，他参加成分血的捐献。工作之余，他还积极参与无偿献血志愿服务，被血站工作人员称为“编外员工”。当人们问及献血的动力时，他总是憨憨说道：“献血只需爱心和小小勇气，能够帮助他人很幸福。”他曾获得全国无偿献血奉献奖金奖、全国无偿献血特别奉献奖、浙江省无偿献血特别奉献奖、宁波市无偿献血甬江杯奖等多项荣誉，并被评为2012年度“最美宁波人”。

无偿献血仍以团体为主。

近年来，我市积极探索无偿献血长效机制发展新思路，在全市高校开展“毕业季我们去献血”主题活

动，坚持开展“情系群众 热血真情”公务员献血活动，并设立企业献血日。2013年，我市启动公务员献血活动以来，共有7193位国家机关工作人员参加了献血。2015年8月，我市首个企业献血日在北仑吉利汽车春晓制造基地设立，创新了我市团体献血工作机制。在每年高温和寒冷季节，诸如镇海炼化、北仑申洲、余姚舜宇等大型团体爱心单位都会踊跃参加献血。

为了缓解我市特殊季节临床用血紧张压力，倡导广大医务人员率先垂范，我市已连续三年在全市卫生系统开展“护卫生命，天使血缘”无偿献血活动。截至2015年底，全市卫生系统开展150多次无偿献血活动，共有8265名职工参加无偿献血，累计献血量220多万毫升，献血总人次占职工总人数的20.3%。

这些团体献血活动成为我市品牌献血活动，在一定程度上保障了特殊季节血源供应，缓解了我市血库供血压力。

随着宁波开放度的提高，越来越多的外籍学生及外籍在甬爱心人士开始加入献血行列。2014年起，江北区献血办联合宁波大学医学院，在留学生中积极开展无偿献血活动。据介绍，已有300多位肤色不同的异国留学生，在我市留下了爱心热血。

误区四：献血会上瘾

献血既不是吸烟，更不是吸毒，与上瘾物质“尼古丁”“吗啡”根本沾边。献血后不会使机体以不正常速度再生血液，更不会因血液产生过多而迫使献血者不停献血。

爱心人士多次献血，是因为他们想捐献更多血液，挽救更多生命。

误区五：献血会降低免疫力，伤元气

从生理角度而言，构成人体免疫抗病能力的主要白细胞。一次献血200或400毫升，所捐献的白细胞只占人体白细胞总数的1%至2%，占总重量的5%至10%，失去的这点白细胞在1-2小时内，就能从骨髓得到补充，而献血后人体储存的血液马上就会补充上来，不会减少循环血容量。

所以说，一个健康的人，定期



献血，对身体不会有影响，更不会“伤元气”，反而会促进血液循环，有利于健康。

误区六：献血会造成贫血

现在国家规定每次献血是200毫升或400毫升，一般不超过400毫升。每次献血的少量血液通过机体调节，很快就会恢复正常，并不影响血液再生功能。我们血液中的主要成分红细胞在120天左右会自然凋亡，献血一袋，救人一命，捐献出来让它发挥重要作用是很有意义的善举。而贫血是一种疾病，对于患有贫血病的人在献血体检时，就会被检查出来，这种人是不能参加献血的。

说明：捐献机采血小板献血者每次可献1至2个治疗单位，献血间隔不少于2周，一年不超过24次且机采总量不超过10升，我市的百次献血明星多数参加机采血小板。

延伸阅读

为何献血无偿用血收费？

为鼓励市民参加无偿献血，国家在《献血法》明确规定：“无偿献血者本人及其配偶、直系亲属临床需要用血时按规定免交血液的采集、储存、分离、检验等费用。”但只有参加无偿献血的献血者才能免除这些血液成本费用，对于没有参加过献血的人在临床用血时则要缴纳每单位用血费用。目前，每单位(200毫升)红细胞悬液成本费220元，是纳入医保范

围的。在欧美发达国家，公民用血时采供血机构和医疗机构也要收取用血费用，有些是自理，有些是保险支付。

市中心血站副站长刘奕宇给记者算了一笔账：血液在体检、采集、分离制备、检测、储存、运输、临床输注等环节产生的成本远不止220元。不计血站建设费用、人员经费、水电费用、运输费用、分离制备费用、宣传费用和仪器设备购置维护费等费用，直接与血液采集检测等相关的耗材成本每单位血就要256元至266元，这笔成本来自三方面：一是采集耗材成本，其中可直接计算到每袋血的主要是体检、初筛、采血等过程所用耗材费用，包括硫酸铜试剂、真空管、血袋、标签、加样针、护理包、绷带等费用，共计40元左右。

二是各类检测试剂成本，为确保

用于病人的血液都是安全的，对每一袋血液都要进行包括艾滋、肝炎、梅毒等病毒的检测，这一环节产生的成本约181元。三是献血纪念品和保险成本，这两者的成本在35元至45元。其实用血收费就像您家里用自来水一样，哪怕原料是大自然天然的资源，但我们还是应该交纳水费以保证用上安全可靠的生活用水。

无偿献血六大误区，你可知晓？

误区一：抽血都要空腹，献血也一样

献血与医院做的疾病检验不同，不需要空腹。相反，若空腹献血，人体血液中的葡萄糖含量较

低，很可能造成头昏等低血糖不良反应，还会产生献血反应。

误区二：献血会感染疾病

现在我们国家采供血单位采用的针头、血袋等耗材都是经过国家质量检测合格的，严格进行灭菌，也是一次性使用的。采到足够量之后，就把针头毁掉了，包括耗材会集中做无害化处理，所以说安全的，绝对不会传染疾病。

误区三：献血会导致发胖

献血本身不会引起人体发胖。成年人在献血200ml-400ml后不会引起身体不适，适当休息补充营养也不会引起发胖。但有些献血者过分注意营养和休息，摄入营养过多，身体才会发胖。就目前人们的生活水平、饮食结构和营养状况而言，健康成年人献血后完全不必进补各类营养品。