

冬至大如年，

这些习俗和美食，你记得多少？

冬至是二十四节气中的第22个节气，时间点在每年公历12月21日至23日之间，这一天太阳直射南回归线，北半球全年中白天最短、夜晚最长。

冬至是一个重要的时间节点，它在古代也曾长期被视为一个可与新年媲美的人文节日，号称“亚岁”“小岁”。民间至今流传着“冬至大如年”的俗语，可见冬至在民间生活中的地位与影响。

宁波人历来重视冬至，这一天代表种植、腌制食物和酿酒的开始，是重新再来的起点，外出的人都要回家过冬至。

“晒腊冬至夜，起早吃汤果”。今天早晨出门前，您有没有吃上一碗香喷喷、热乎乎的酒酿汤果，来抵御冷空气带来的寒风？

宁波有关冬至的民谚很多：“过了冬(指冬至)，日长一棵葱”“吃了冬至面，一天长一线”“喝了冬至酒，一天长一手”……意思就是，冬至这天白天最短，过了冬至日，白昼渐长、夜晚渐短，阳气逐渐回升。

在宁波，老底子的冬至习俗不少。吃过晚饭，家中的长辈就会催着孩子赶紧上床睡觉。民间历来有“冬至前夜梦最灵”的说法，因为老宁波人觉得冬至夜最长，做的梦最美好。

冬至的热闹劲，多半体现在“吃”上。宁波民间有“吃了汤圆大一岁”之说，吃汤圆一直是宁波盛行的冬至习俗，冬至吃的汤圆又叫“冬至团”。宁波老话“冬节团子年节糕”，意思是冬至节吃汤圆，过年吃年糕。冬至吃汤圆象征团圆、圆满、和谐、吉祥。

民俗大巡游点燃乡村热情

镇海澥浦冬至文化节7年不断档

记者 余建文 通讯员 戴旭光

俗话说，“冬至大如年，皇帝佬儿要谢年”。冬至节，如今在很多地方已被人淡忘，但在镇海澥浦，它依然激情澎湃。

“咚咚咚”，阵阵锣鼓敲起来，绚丽的花车打头缓缓而来，引领绵延近一公里长的表演队伍。上周日上午，澥浦镇隆重举行第七届冬至文化节，以民俗文化大巡游的方式向人们展示千年古镇的历史底蕴和最喜庆、最纯粹的一面。

800多名演员组成7个方阵，依次展示澥浦冬至民俗、渔文化、郑氏十七

房宗族传统、非遗传承、绿色环保、美丽新澥浦建设等主题。

在冬日的暖阳里，岚山村、汇源社区以及觉渡村的代表边走边敲打丰收锣鼓，一下点燃了现场的热情。湾塘村的地球滚灯表演队和沿山村水果服装表演队、鲜花服装秀表演队，把蔬果的清香“撒”向观众。身着旗袍的姑娘们撑着油纸伞，用婉约、浪漫诉说十七房悠长的历史。

文化巡游“盛宴”吸引上万名观众观看，沿街排开近2公里，精彩表演不时赢得阵阵叫好。其中，最吸引眼球的莫过于民俗特色展示。百名中学生身着绘有澥浦农民画的衣服，形成一道流动



澥浦“老龙” (余建文 摄)



澥浦巡游队伍里的大头娃娃

(余建文 摄)

的文化风景。余严村的车子灯、十七房村和澥浦村的跑马灯、踩高跷以及庙戴村打年糕表演队，上演一场新农村、新气象的新庙会。100余名小朋友身披蓑衣，脚踩泥船，手持泥螺虾蟹道具，生动演绎数百年前渔民在海涂上生产的场景。大街上，百船“逐浪”，配合着一声声鼓点，祈福渔民出海丰收的古老澥浦船鼓，如今已是宁波非物质文化遗产。最后，铿锵的鼓声中，金龙彩凤齐飞，澥浦村民的《龙凤起舞》表演，将大巡游推向了最高潮。

“今年的节目真好看，比过年还热闹”，澥浦村的小戴不停地按着相机快门，记录这欢乐的一刻。观看演出的观众中，有不少是从骆驼、招宝山甚至更远的地方特意赶来的。江北慈城的王先生说，很多老底子的东西在眼前“复活”了，真过瘾，“冬至以前是个大节。看到这些民俗表演，我们追思祖

先，把文化传下去”。

据了解，镇海澥浦冬至文化节已连续开展了7届，在宁波的农村乡镇可谓独一份。镇政府相关负责人说，以往6届都是在一个固定的地方，各村(社区)展演各自的特色节目，“今年变为大巡游，规模也为历届之最，向更多市民展示澥浦民俗文化这一‘金名片’”。

这些年来，随着宁波石化区的拓展，澥浦的外来人口有3万多，超过了本地人口。多年来，石化区管委会和澥浦镇党委政府发掘和保护传统文化，并以此为载体，促进新老澥浦人的互动与沟通，共建和谐社会。在大巡游表演队伍中，很多是新澥浦人。通过发掘、传承民俗文化，澥浦来自五湖四海的人与本地居民相互融合，打造新时代的乡土文化。

在这个冬日，文化澥浦悄悄在人们心中扎下了根。

“老龙”重获新生

在此次冬至民俗文化大巡游中，压轴的舞龙队赢得观众阵阵掌声，特别是一队舞龙的大姐，活力四射。殊不知，精彩表演的背后，还有一则“澥浦老龙”被遗忘后又获得新生的故事。

澥浦村年逾八旬的金福根老人说，解放初期，“澥浦老龙”很“辉煌”，米白色的龙身长50米，26个壮小伙边吼边舞，声势尤为壮观。以前逢年过节或者举行庙会，肯定少不了“澥浦老龙”，不少小孩还会追着“老龙”跑过好几条街。

后来，“澥浦老龙”慢慢冷落下来，到了20世纪80年代，只剩下一堆龙骨被当成废品放在角落里。

澥浦村文化员郑梦娟说，2011年9月村里成立了“澥浦老龙”女子舞龙队，想把“老龙”“救活过来”。考虑到女队员平均年龄已40

多岁，郑梦娟便把“老龙”分成两条，龙身色彩鲜明，轻巧方便，更有可看性。

“我们都有一颗年轻的心。”华翠娣是村里的文艺积极分子。她的公公与伯父都是当年的舞龙队成员，一听说村里要组建舞龙队，华大嫂就主动报了名。她告诉笔者，队员们积极性很高，虽然训练很辛苦，都坚持了下来，“现在我们舞起来有模有样的呢”。

2014年，由于演出需要，澥浦村将两条龙改为男子一条龙、女子一条龙，这些年，新生的“澥浦老龙”多次参加镇、区里的各项表演活动，还参加了两届全国龙腾狮跃元宵大联动舞龙比赛、省第二届舞龙锦标赛，并获得好名次。(记者 余建文 通讯员 戴旭光)

龙观大路村：全市首个“海绵村庄”呼之欲出

本报记者 陈朝霞
本报见习记者 张黎升
通讯员 李名禾伊

走进龙溪隧道公路穿村而过的海曙区龙观乡大路村，一座座气派的联排别墅露出雏形，为这个坐落在四明山麓的乡村增添了一道靓丽的风景。环绕新村的樟溪河支流河道上，正在修筑的一道堤坝引人注目。

“这是今年4月开始修建的给新村配套的水利工程。”大路村党支部书记李国定自豪地告诉笔者，和别的新农村建设不一样的，大路村将成为全市乡村第一个“吃螃蟹者”，引进“海绵乡村”建设理念，将具有“吸水、蓄水、渗水、净水”等生态功能的水文循环技术运用到新农村建设中，为大路村构筑一个立体的“海绵乡村”。

李国定告诉笔者，大路村地处四明山麓山脚，每逢暴雨，大水夹带着山石直冲下来，不但冲毁农田，而且造成耕地沙石化。“台风最严重时，地势低的杏村自然村大部分地方积水超过1米，

严重影响正常生活。”李国定说，水沿着樟溪河流往下游鄞江、洞桥，干旱季节又出现无水可用的情况，让村民很无奈。

去年7月，为让全村335户村民住上“高大上”新居，大路村启动新村建设，选址杏村100亩土地，总投资1.1亿元，建造330套联排别墅和总计104套的多层公寓楼。今年上半年，该村了解到宁波大学国家科技支撑计划“东南沿海地区生态型村镇社区与小康住宅建设技术集成与示范点”正在选址，李国定和相关部门“英雄所见略同”，将这一技术引进到新农村建设中。目前由宁波大学大建规划研究中心设计的“海绵乡村”设计方案已完成规划设计方案，预计这一投资1300多万元的工程将于明年开工建设。

在新村建设工地，李国定看着小区内正在建设中的一排排错落有致的别墅自豪地介绍，届时新村将建成“生态池”、会“呼吸”的垂直绿化系统和可协调给水排水的“生态池”。“下雨时，雨水沿着地势高的沥青路面流向



大路村新村旁河道上正在修筑水坝。(陈朝霞 摄)

四周地势低的绿化带，并顺着绿化带内可吸水渗水的砖，流向地下密布的管网，最终在小区休闲公园内建造的“生态池”汇总。”李国定形象地称这个与周围河道相连的“生态池”为“装着开关的大水缸”：雨水多时开闸放水经环绕新村的河道流向下游，旱时则关上水闸蓄水。

值得一提的是，大路村还前瞻性地投资390多万元，在环绕新村的河道上修筑了由高到低的一道道堤坝，“河道中的水是村民主要生产生活用水，修筑堤坝不仅在发大水时成为一道道防线，

而且像一个个个水池，对从山上冲下的夹带着泥沙的雨水进行沉淀。”

李国定扳着指头说，只要增加10%的资金，就能建设一个让全村老少安居乐业的“海绵乡村”，而且每年可节省六七十万元水毁工程资金，这样的投资很划算。“‘海绵乡村’也为我们发展生态旅游打下了基础。”李国定说，大路村离溪口风景区、五龙潭风景区只有10分钟车程，依靠得天独厚的自然资源和生态环保的基础设施，这个以贝母、花木为村民主要收入来源的乡村有了更强劲的发展民宿经济的优势。

精彩推荐

10 慈溪梅园村：山中编织“三居梦”



11 南门街道：

“书记领办”聚合党群资源破解基层难题



12 余姚

特色小镇助力区域经济转型升级