

腰椎间盘突出低龄化现象严重

113医院两月接诊20多名中学生患者,最小的仅15岁

本报讯(记者陈敏 通讯员陈娟 牟家金)腰椎间盘突出不再是老年人的“专利”,昨日,记者从解放军第113医院获悉,腰椎间盘突出低龄化现象越来越严重,两个月时间,该院就接诊了20多名中学生患者。

小丽是宁波市区一名初二学生。努力刻苦的小丽有个习惯,每天一吃完晚饭就开始看书做题,经常在房间里一待就是两三个小时。3个多月前,小丽开始觉得腰不对劲,坐着不到半小时就腰酸背痛。1个多月后,小丽的腰痛越来越明显。焦急的小丽母亲多方打听,听说推拿按摩能治疗腰痛,随即带小

丽到一家针灸推拿院。推拿后的2至3天,疼痛明显减轻。3天后,又恢复到原来的样子,小丽苦不堪言。在母亲的陪同下,小丽来到113医院。

经过详细检查,脊柱外科程继伟博士确诊小丽患了腰椎间盘突出,结合小丽的病情,程博士决定采用椎间孔镜手术治疗。

程博士告诉记者,近年来患腰椎间盘突出的人越来越多,而更令人揪心的是,中学生患者在逐渐增多。从11月1日到12月20日,程博士已接诊20多名腰椎间盘突出患者,最小的仅15岁。

记者从市六院同样获悉,这几

年因腰椎间盘突出前来就诊的中学生确实比前几年多了不少。

为何越来越多中学生患上腰椎间盘突出?程博士分析说,久坐、久站和长时间低头工作的人是椎间盘突出症高危人群,而中学生患上腰椎间盘突出的原因主要有四:青少年学习压力大,坐在书桌前的时间长,椎间盘压力大;青少年体育锻炼时间比以前减少,腰背肌力量差,尤其是椎间盘后方韧带力量减小,容易发生椎间盘突出;近年来青少年营养状况好转,小胖墩比较多,体重增加会导致椎间盘压力增大,也是椎间盘突出的诱发因素;还有一个原因就是不良的坐

姿。

采访中,程博士介绍,大部分的腰椎间盘突出患者可以经非手术治疗缓解或治愈。他提醒广大学生家长,发现孩子有腰痛等症状,一定要及时就医,如果不及治疗,突出的椎间盘长期压迫神经,会导致肌肉萎缩、下肢疼痛及麻木无力,严重的还会影响大小便。不但影响学习,还影响睡眠和日常生活,长期疼痛还会对青少年心理造成影响。

不过程博士说,对于轻度腰椎间盘突出患者,可采用局部制动、物理治疗、消炎止痛、针刺牵引等方式保守治疗,并进行一些康复锻炼。

天港捐600万元设立关爱“留守儿童”公益基金

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员朱尹莹)天港控股集团昨日向海曙区慈善总会捐资600万元,成立天港“橙计划”关爱留守儿童公益基金,专门用于留守儿童的公益活动。这是继5年前天港注资千万成立“天港公益基金”后,设立的又一重要公益基金。

2011年就已推出的聚焦酒店行业留守儿童的公益项目“橙计划”,其公益生态链已经覆盖到留守儿童及家长、志愿者、社会公众等。它既有围绕留守儿童的助学、成长辅导、快乐体验馆等成熟的公益活动板块,也有围绕留守儿童家长素质、能力提升的橙计划家长学校、家长热线,有围绕公益志愿者的招募、培训和督导,还有面向社会公众的公益图书出版资助计划、关爱中国留守儿童公益论坛等社会舆论层面的推进,等等。橙计划在解决留守儿童这个全新的公益领域里,探索出了一套“宁波方法”。

天港橙计划关爱留守儿童公益基金将对留守儿童的关注扩大到酒店行业外,提供更为充足的组织保障和资金保障。

葛岙水库昨开工

建成后每年将增加2800万立方米优质原水

本报讯(记者厉晓杭 通讯员顾芳晖 应海蓉)眼下正值冬修水利好时节,昨天葛岙水库工程在奉化尚田正式开工。

据悉,葛岙水库工程是浙江省委、省政府和宁波市委、市政府站在全局的高度,充分考虑流域防洪排涝一盘棋而提出的战略性布局,是姚江、奉化江流域防洪治理“6+1”工程的重要组成部分。该工程总投资46.1亿元,计划2020年建成,水库总库容4095万立方米,是一座以防洪为主,具备供水、灌溉、生态等综合功能的中型水库。

宁波原水集团有关负责人介绍,水库建成后,可利用水库的防洪作用,使下游防洪标准由不足5年一遇提高至20年一遇,对保障水库下游东江两岸及奉化西郊、江口平原防洪安全,完善东江流域防洪体系,减轻奉化江、姚江干流防洪压力发挥积极作用。同时,水库每年还可提供约2800万立方米优质原水,有效提高宁波、奉化两地区域水资源配置水平,缓解城市原水供应紧张的局面。

据了解,该工程主要包括大坝枢纽、迁建公路工程和移民安置工程三大部分,工程推进期间,迁建公路工程率先开工。

医院院庆 现场来了10位特殊嘉宾 他们都是肾移植患者

本报讯(记者陈敏 通讯员谢美君)前天,鄞州二院举行了10周年院庆暨二期竣工投用庆典。令院方感动的是,现场竟然来了10位特殊的嘉宾,他们都是10年前在刚成立的鄞州二院成功接受肾移植手术的患者。他们带着锦旗和鲜花来到现场,为过10周年生日的鄞州二院送上一份特殊的祝福。

10年前,来自湖北的梁国华患尿毒症,却毅然把一万元的救命款捐给另一位癌症患者,自己还登记遗体捐献。他的事迹传开后,深受感动的宁波市民纷纷捐款,并提供医疗援助。在社会各界的帮助下,梁国华成功地进行了肾脏移植,获得了新生。昨天的院庆现场,梁国华再一次深情地说:“宁波给了我第二次生命,我会以感恩之心回报社会,做善事,传递爱。”

建院10年,鄞州二院挽救了一个又一个像梁国华一样的患者。2013年,鄞州二院被批准为全国169家移植单位之一,以“国家队员”身份重获器官移植资质。据统计,截至2016年11月,该院已先后完成心脏死亡人体器官捐献(DCD)肾移植手术150例,累计完成肾移植手术1168例,稳居浙江省第二名,位于全国前列。

采访中,鄞州二院院长翁国斌告诉记者,在他们医院,目前共有近500名尿毒症患者苦苦等待着肾源,平均每名患者等候的时间是2到3年,长的甚至要等待5年。

翁国斌告诉记者,鄞州二院每年成功实施肾移植的患者在50例左右,这与近500名的等候者相比,比例实在很低。

蔡显霞同志逝世

本报讯 离休干部蔡显霞同志(原行政十八级,享受县处级政治、生活待遇),因病医治无效,于2016年11月21日在余姚市人民医院逝世,享年87岁。

蔡显霞同志1929年12月出生于浙江省黄岩县,1949年9月参加革命,1950年6月加入中国共产党。入伍后,历任黄岩县新桥乡文书、温岭县委工作队调研组组长、土改工作队队长等职。1951年6月起,先后任台州地委干部学校干事、副班主任,台州地委宣传部干事。1954年5月,任浙江省委宣传部干事。1959年5月,任绍兴县委办公室秘书。1960年1月,任绍兴县委政治研究室副主任。1960年5月调宁波,任宁波地委政治研究室组长。1962年8月到余姚县,先后任县委宣传部干事、社会主义教育工作团社教组组长、县委武装部生产办公室政工组组长、县委革命委员会宣传队分队长、梁弄公社党委书记、余姚市地方志办公室主任。1989年12月离休。

象山绢人 别样惊艳

一个个高贵雍容的王公大臣、古装仕女……走进象山县鹤浦镇的象山中艺坊工艺品厂生产车间,身着华衣美服的戏剧古装人物栩栩如生,这里的能工巧匠用十指赋予绢人以生命,各种形态的绢人呼之欲出。

起源于唐代的绢人制作工艺,如今已是一门稀缺的民族手工艺。“绢人的制作一般需要20多道工序,不论哪一道工序,都不能出一



(徐能 陈光曙 文/摄)



▲工人正在制作绢人的发髻。



▲员工正在打包装运绢人。

▲绢人的最后修整。

图说

一中职生7个月跨界夺3块全国金牌

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员王亚达)昨天鄞州职教中心传来喜讯:该校高三男生陈嘉琪在短短7个月内,先后跨界夺得3块不同赛项的全国技能大赛金牌!眼下,已有多所大学争相邀请他去免试入学。

第一项比赛是今年5月在山东举行的中职组计算机辅助设计(工业产品CAD)赛项,全国36个省市代表队的158名选手角逐。陈嘉琪获第一名。

接着就是本月上旬全国机械行业职业院校技能大赛“三维博特

杯”3D打印技术应用大赛。最终,陈嘉琪同学又拿下一等奖第一名!

最近一次比赛就在前几天,是2016年职业院校建筑信息模型(BIM)比赛。陈嘉琪再次荣获最高奖项特等奖,这次是第二名。

“这三项比赛完全是不同领域的,第一项比赛是模具设计,对学数控的他来说是强项;第二项比赛3D打印技术是新兴产业,需在4个小时内完成这些步骤,很紧张;第三项比赛不仅要懂设计,还要懂建筑,比赛强度超大。他当时完全没有建筑方面知识,全部靠恶补。”

指导老师之一的徐吴老师昨天告诉记者。

徐吴老师说,“他在计算机软件设计领域天赋极高,而且手勤爱琢磨,从来不叫苦。比赛前的准备时期,每天7时开始训练到晚上9时,午饭晚饭就一小时解决。这样高强度的训练,他自觉执行。”

凭着这份努力,这些年他一直在拿奖:省技能大赛一等奖第一名;市技能大赛第一名;市创新作品大赛一等奖……各级各类的技能、创新比赛,细数下来金牌居然有10枚之多。

天一广场旁商铺 业主直租

位于药行街、碶闸街,沿街一、二层商铺,面积123-721平方米(一楼层高6.6米,二楼层高5.4米)。非常适合经营银行、通讯、医药、美容健身等商业项目。可实地看房,价格面议。

联系电话:87323666
13071979607 许先生

物资名称	规格型号	产地	价格	联系电话
热轧薄板	Q235 3m/m	鞍钢	3800	87802754
中板	Q235 6m/m	鞍钢	3700	87802754
冷轧薄板	ST12 1.0x1250x2500	本钢	4950	87801090
不锈钢板	304 0.5x1000xC	太钢	19000	87808547
镀锌管	1寸	天津友发	3500	83050222
镀锌板	2.0mm	江苏	5000	87403456
镀锌板	0.5mm	江苏	5150	87403456
H62黄铜带	(0.2-1.0)×200	芜湖	41000	87403307
T2紫铜板	(1.0-6)×400×1500	永康	51050	87403307
锡磷青铜带	(0.15-0.8)×200	芜湖	51000	87403307
角钢	40x4	唐山	3550	87805217
钢轨	24公斤	永洋	4000	87805217
螺纹钢	直径20	沙钢	3520	87805217
线材	A3、直径6.5	中天	3520	87805217
槽钢	40# Q235	包钢	3720	87805217
普通元钢	A3、直径12	永钢	3770	87805217
不等边角钢	75x50x6 6米	永钢	3570	87805217
工字钢	14	唐钢	3570	87805217

因行情变化,以当日报价为准

地址:宁波市兴宁路1188号 电话:87403188
日期:2016年12月22日