

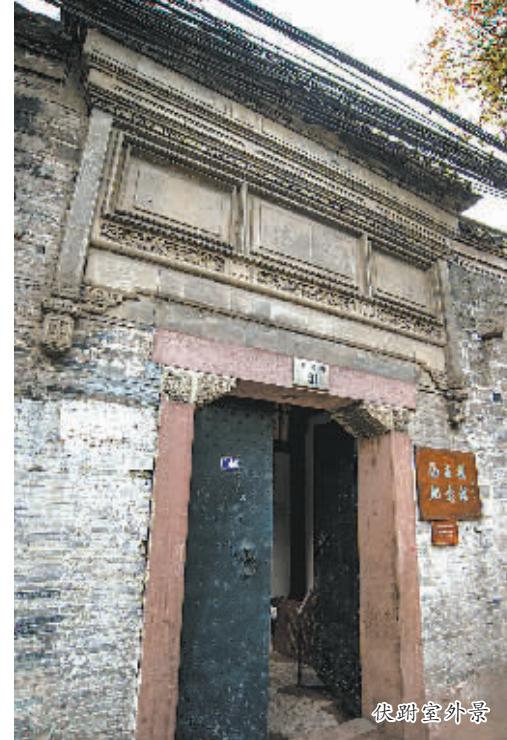
宁波人文渊薮，历史上有名的藏书家与藏书楼有百余家，以天一阁最为著名，而今书楼俱在且能与范氏天一阁相齐衡者，唯有民国书生冯孟颛和他的伏跗室藏书楼。

2016年是天一阁建阁450周年，适逢冯孟颛先生诞辰130周年。为纪念这位杰出的文化先贤，天一阁对伏跗室旧址重新进行了修缮，并定于12月30日下午在天一阁昼锦堂举行“伏跗藏珍——冯孟颛先生捐赠精品文物鉴赏活动”，观众可以近距离观赏这批难得一见的古籍和书画精品。

# 伏跗居士的传奇人生



冯孟颛先生



伏跗室外景

国庆

## 伏处乡里 报效桑梓

冯孟颛（1886—1962），名贞群，字孟颛，号伏跗居士，因“幼而丧父、老来丧子”之故，晚年自署“孤独老人”。原籍浙江慈溪，后从先祖迁居宁波市水东桥畔（今孝闻街）。

冯孟颛先生自幼敏而好学，受业于叔父、慈溪四才子之一的冯君木先生，文学桐城派，注重“清真雅正”，偏爱考据之学。与陈布雷、沙孟海、张美翊、马连民、朱赞卿、杨菊庭、郑振铎、刘承干诸君子相交友善。清光绪二十九年（1903），考中秀才，补宁波府学生员。光绪三十一年（1905），祖父去世，年仅19岁的孟颛“孤孙承家”，继承先祖遗业，经营钱庄。清末时接受了资产阶级民主主义思想，参加陶成章领导的浙江同盟会宁波分会。辛亥革命后，曾任宁波军政分府参议员。不久接受家人及叔父冯君木先生的建议，伏处乡里，营建藏书楼“伏跗室”，同时编书著书，致力于学，尤其倾心于乡邦文献的收集整理。民国二十一年（1932）被推举为鄞县文献委员会委员长，从事表彰乡贤，重视文物发掘和保护等工作，先后募集资金保护了岌岌可危的天一阁、重修了破败的万斯同故居白云庄、民族英雄张苍水故居等，为宁波文物保护做了大量的工作。

抗战时期，冯孟颛先生伏处危城，杜门著书，还聘请镇海海防炮台工程师在书楼前筑起了防空洞用于储藏珍贵典籍，誓与藏书共存亡，始终保持著可贵的民族气节。1946年曾接受友人上海高等法院院长郭云观邀请，任秘书长数月，由于意识到国民政府的腐败，绝意归田。1947年，任职于鄞县甬江女中国文班。新中国成立前，国民政府曾多次劝他离甬赴台，均被他

婉言谢绝。新中国成立后，他捐钱捐物，积极参加国家建设。抗美援朝期间，他亲自送小孙子冯孔衡参加军事干校。冯孟颛先生历任宁波市第一、二届人民代表大会特邀代表、宁波市政协委员、浙江省文史研究馆馆员等。

## 钟情典籍 蓄书成家

冯孟颛先生是近代浙东地区最著名、最具影响力的藏书家。

清末民初，军阀混战，政局动荡，科举废除，学校兴，时尚西学，视古书为无用之物，故家旧族，藏书大量流散，“挟策求市者，踵相接也”（见《伏跗室记》）。社会上的很多藏书为美日等西方发达国家低价变相窃去，孟颛先生痛心疾首，深以为忧，于是摒弃欲，节衣食，搜访坟典，手披目览，拂尘去蠹，修残扶颓，聚散为整，集六十年之功，终成一代收藏大家。

冯孟颛先生收书，以实用文学为主，多收史籍和文集，术数、艺术、小说、词曲舍而不录。友人北大教授马廉先生与其相反，专收说部、词曲，秘本极众，自署书斋曰“不登大雅之堂”。马廉曾笑对孟颛先生说：“君所藏殆治正统之作。”孟颛先生以为很有道理，还把这段史话写入了民国《鄞县通志》之中。伏跗室藏书历时六十余年，来源广泛，先后汇聚了甬上明清以来藏书家的收藏，如赵氏种芸仙馆、董氏六一山房、柯氏近圣居、徐氏烟屿楼、赵氏贻谷堂、陈氏文则楼等散出之书，总数达12万余卷，碑帖拓本400余品。藏书中颇多善本和浙东学派著名人物的稿抄本，有300余种，其中有宋杜大珪编《名臣碑传琬琰之集》宋刻本16册，墨香纸润，秀雅古劲，为海内珍品，镇库之宝；此外尚有宋许洞撰《虎钤经》明复宋刻本4册、元赵汝愚撰《春秋属辞》元刻本8册、明杨循吉撰《辽小史》明刻本1

## 伏跗藏珍 回报社会

2016年是冯孟颛先生诞辰130周年，为纪念这位杰出的文化先贤，天一阁对伏跗室书楼旧址重新进行了修缮，并定于12月30日下午在天一阁昼锦堂举行“伏跗藏珍——冯孟颛先生捐赠精品文物鉴赏活动”。此次活动为预约鉴赏活动，观众可以近距离观赏展品，天一阁研究人员会全程陪同讲解（感兴趣的市民朋友可以通过天一阁官方微信预约报名）。

活动中展出的古籍精品，如宋刻明修本《名臣碑传琬琰之集》，为国家珍稀古籍。另如清初史荣稿本《李长吉诗补注》，煌煌巨作，二十余册，不仅让人看到唐朝诗鬼李贺浪漫诗篇，同时还可以读到冯孟颛先生在书上题写的长篇跋文，细述此书聚散、修复之不易。

活动中展出的书画有梅调鼎行书七言绝句八大幅，这是冯孟颛先生收藏的有着“清代王羲之”之称的神奇老人的妙笔之作。此外，此次展出天一阁还特意挑选了名人信札一套，这套信札是国学大师章太炎的生平珍藏，晚年他亲手将它交给冯孟颛的儿子冯昭适保管，由书法家钱罕书写题名。信札中有袁世凯、黎元洪、谭延闿、叶德辉、孙尧卿、李柱中、黄绍兰等民国名人与章太炎先生的通信原件，非常珍贵。还有三件碑帖藏品，可以让观众亲睹冯孟颛先生的书法艺术，现场品读冯老先生自撰的人生总结《伏跗居士寿藏记》。相信通过这些藏品的近距离展示，能让观众在欣赏艺术珍品的同时，永远怀念和铭记宁波这位民国时期伟大藏书家的功劳和业绩。

（图片由天一阁博物馆提供）



清史稿本《李长吉诗补注》



神龙本《兰亭序》 马贞群题跋

神龙本《兰亭序》

## 一个复旦学子和他的咏春拳

朱和风

当年，王高飞以高分考入复旦大学，成为全家人的骄傲。但是，复旦毕业没几年，在我市一家单位干得风生水起的他，却选择了辞职，专注于自己的爱好——咏春拳。目前，王高飞已是国家武术五段选手。

### 入读复旦 缘结咏春拳

听人说，王高飞身手了得，前年被宁波特警请去当武术指导。通过他近两个月的悉心教导，特警们不仅武艺大增，还深入了解了中华武术的理论知识，特别是咏春拳以柔克刚的精神内涵。

想象中习武之人，应是出言豪爽，一脸粗犷。当我见到王高飞时，眼前的他，个子高高，白净的脸上戴着一副白边近视眼镜，像是一个斯斯文文的大学生。只有从他轻声却坚定的语气，轻盈而快捷的动作中，才能悟出此乃非同寻常的习武之人。

王高飞是宁海人，家乡民风剽悍，村人有习武强身的传统。当他懂事时，耳濡目染棍棒忽喇喇的乡村武术，梦想着有一天能凭借高超的武艺行侠仗义。为此，年少的他练过一段时间的武术，踢腿、压腿等动作做得有板有眼。但迫于读书期间的学习压力，只能中断，“从此我就把习武的梦想悄悄地埋入心底。”他说。

王高飞属于伴随互联网成长的一代。上网“冲浪”，让王高飞痴迷于编程做游戏。高考那年，他以高分顺利考入复旦大学计算机专业，学习软件开发。他一边憧憬着大学生活，一边想象着毕业后当个电脑工程师或软件开发专家，实现自己的抱负。

父母听说儿子喜欢软件开发，很是高兴，特意给他介绍了一位在上海某知名软件公司开发部门工作的远房表哥，让高飞学习软件知识。

一天黄昏，王高飞推门进到表哥的工作室，夕阳下，只见一个白发男子伏在案前。王高飞以为走错了房间，刚想退出来，耳边传来了白发男子的声音：“高飞，我是你表哥呀，没想到我这么老吧？”王高飞眨巴着眼睛，别有一番滋味涌上心头。表哥似乎有所察觉，自言自语道：“高飞，做我们这个工作，容易老啊！”

王高飞决定在研究软件开发同时，加强身体锻炼。此时，复旦少龙拳俱乐部向他伸出了橄榄枝。恰逢上海咏春拳委员会联合少龙拳俱乐部推广咏春拳，由第二届国际咏春擂台赛选手、60公斤级冠军吴俊辉亲自授课。

这是一种非常有意思的手拳，提起咏春拳，王高飞就打开了话匣子，“咏春拳手法变化多端，讲究守中用中，以弱胜强，以柔克刚，充满了中国传统的辩证思想，我一下子就迷上了。所以，我后来的大学生活主要就做两件事：编程、练拳。”

凭借良好的武功底和刻苦勤奋的练习，王高飞很快就掌握了咏春拳的基本功。他发现咏春拳是中华传统文化智慧的结晶，可了解它的人并不多，但只要接触过咏春拳，大多数人就会被其实用的招式深深吸引。

吴俊辉也对王高飞青睐有加，并收他为徒，倾其所能传授咏春拳的各种实用招数。“我一直觉得童年的梦想会实现，只要我坚持。”王高飞坚定地说。

### 弃文从武 只为迷恋咏春拳

2003年，王高飞从复旦大学毕业后，被宁波一家测绘设计院招录。他每天坐在电脑前做CAD，即用计算机将测绘的草图作为工作图。这项工作他干得轻车熟路，备受同事称赞。

稳定的工作，不错的收入，使他成为不少同龄人羡慕的对象。然而在办公室里坐久了，上海表哥的满头白发常常会浮现在他脑海。尽管，他会利用工作空

王高飞在练功  
(受访者供图)

闲练练拳脚，活动一下筋骨，然而，这一成不变的生活始终令高飞开心不起来。“我还年轻，这样工作真的不适合我。”

2007年，他的师父吴俊辉在上海成立了咏春拳社，吴俊辉找王高飞，想让他当教练。王高飞一听，满口答应。但是，父母的反对声接踵而至：“你脑袋敲瘪啦？怎么能辞职！”母亲还找来王高飞的朋友做说客，让他回心转意。但是，王高飞最终还是在一片反对声中毅然辞去工作，前往上海。“或许，我心中一直深爱着咏春拳吧。”

在吴俊辉的咏春拳社工作两年后，王高飞的武艺更上了一层楼，他对咏春拳的推广有了一套自己的方法。他说：“与其他古老拳术相比，咏春拳产生于清代，到现在只有200多年历史，资料相对保存得比较完整。所以，我要弘扬这门年轻拳术，希望包括咏春拳在内的中国武术得到进一步的发扬光大！”

### 习武、做人 不可偏废

2009年，王高飞在师父的支持下，回到宁波推广咏春拳。王高飞说：“刚开始时，有些人看到我瘦瘦的、很斯文的样子，不相信我有多少实力，都要和我比试一下。切磋之后，他们都服了。”

发展至今，王高飞已经在宁波开设了三家咏春拳馆，培养了多名咏春拳世界冠军。每天，王高飞的拳馆都挤满了人，学员中年龄最大的55岁，最小的才5岁。

习武之前，先学做人，这是王高飞一直坚持的信念。如今，每当有人想跟他学习咏春拳，王高飞总会语重心长地说，“人类学拳的初衷是为生存和防守，为了填饱肚皮、防备豺狼虎豹的袭击，这样既可以获取生存的食物，也可以保命，而不是为打人当霸主。习武之人，做人一定要正。”

对于咏春拳，王高飞觉得适合各个年龄段的人学习。“咏春拳讲究的不是主动进攻，但在防守中又包含进攻的套路。和其他功夫一样，有着健身和防身两大功能。从健身的角度看，它不仅可以让人手脚灵活，同时也能锻炼大脑；从防身的角度说，它可以用小力气打赢力气大的人。对于上班族来说，练习咏春拳，还能起到释放精神压力，预防一些疾病，比如颈椎病、腰肌劳损等。”

经营好拳馆之外，王高飞还积极参加推广咏春拳的社会活动。2011年，他参加宁波爱心同盟的义演。去年，他在“中日韩传统文化节”上表演了木人桩，把中国的传统武术展现给世界。