

乡下头一周精选

主持:王珏

《给乡粉的邀请函:今年这个时节,我们总是请你去尚田,那里有香甜草莓》



推送日期:2017年1月3日
推荐理由:上周六,2017宁波尚田草莓文化节暨青农创客空间启动仪式在“中国草莓之乡”尚田镇举行。创意感十足的草莓手工、糕点、棒花产品成为当日活动最大的亮点。青年创客空间属宁波首家乡创主题空间,里面设有青农创业创新服务中心、文创基地、休闲咖啡吧、农副特产展示中心、招商引资接待中心及电商物流中心等。

如:尚山尚水、福田福地!古村富硒草莓红,一片乡愁上心头。

在水一方:尚田的草莓就是不一样,到尚田游古村,摘草莓,其乐融融,不要乐不思蜀啊!

《大宁波,只有这4个地方拿下这块金字招牌。乡村旅游翘楚,逛吃极品之地》



推送日期:2017年1月5日
推荐理由:去年5月,宁波市在全国率先推出乡村旅游全域化模式,一批山水资源突出、产业基础较好的区域成为乡村全域旅游创建单位。日前,经实地查看、现场答辩、查验台账,茅洋、胡陈等4个创建区域通过验收,成为首批乡村全域旅游示范区。

战友:全域旅游乡,醉美乡愁忆。象山茅洋乡,民俗文化村。白鹤游满溪,白枇杷满山。奉化大堰镇,心宿雨江源。民宿琴海缘,人皆欢喜静。宁海胡陈乡,东山桃花盛。宋相叶梦鼎,诗书归云洞。江北蒜湖花,一脉古道连。保国寺中琴,茶禅一抹香。走行乡下头,草民尽欢颜。妙笔生花:赏春花,采秋果,踏冬雪……风景四季如画,令人流连忘返。小伙伴们,还不赶紧约起来!姚虹翔:千年的时光孕育出深厚的文化底蕴。时间在大堰村放慢了脚步,而古村就这样日复一日、年复一年、周而复始地绵亘着岁月。

《全城寻找,资深驴友、网络达人!带着你的朋友,带着大红包,去乡村全域旅游示范区深度体验》



推送日期:2017年1月8日
推荐理由:宁波日报与宁波市旅游局共同推出“发现宁波乡村之美——探营乡村全域旅游示范区”活动。活动寻找4位具有一定知名度的领队,组建探营队深入象山茅洋乡、宁海胡陈乡、奉化大堰镇、江北区北山区4个乡村全域旅游示范区,和大家一起分享宁波乡村旅游“种子选手”的最美风情。

茉莉:活动太好了,如能跟着资深驴友、网络达人一起去,多好!

袁国平:最近看到了象山茅洋农家乐的一些微信图文,深深地被美味海鲜和靠海民宿所打动,如果有人组织去象山茅洋考察体验,我一定参与。

上周互动最佳粉丝:大魔仙 妙笔生花

请中奖“乡粉”后留下联系方式,方便乡姑给你们发稿费。同时,依然欢迎大家积极在后台留言、评论,分享我们的图文消息,或者分享你所看到的乡下美景、好吃的乡土美食……乡姑会定期选出若干名“最佳互动粉丝”,送上50元话费奖励。

东钱湖冬捕:捕获的是一年喜悦



眼下已进入冬捕时节。

1月4日上午,随着东钱湖第一个网基的鱼被捕捞上来,宣告浙江省最大的天然淡水湖泊——东钱湖冬季围捕正式开始!接下来一周宁波市市民可品尝到来自东钱湖的湖鲜。

本报记者 朱军备
东钱湖报道组 翁芳频 祁珊

一年一度的冬捕,将捕获15万公斤鱼儿

在烟波浩渺的东钱湖上,渔民们围在网基前,用手中的抄网一抄就捞起满满一网兜鱼。网基里面的鱼儿不停地蹦出水面,场面十分热闹。

为了此次冬捕,几天前渔民们就忙碌起来了,将两张长约3000米的渔网从湖中拖进网基,从四面八方把湖里的鱼赶入网基,以便集中捕捞。

渔民高世安说:“今天第一网,起捕的花鲢大约有2500公斤,还有杂鱼大约在100公斤左右,估计过个三、四天就能上宁波老百姓的餐桌了。”

“从方案制订到今天的起捕,东钱湖的冬捕是一年一次有计划、有步骤地在进行。今年从10月份开始就做前期的准备了。”东钱湖旅游与湖区管理局张宏军说。

东钱湖是全省最大的天然淡水湖,有青鱼、草鱼、花鲢、白鲢、鲤鱼、鲫鱼、河虾等80余种淡水产品。今年冬捕的主要品种是花鲢以及“钱湖四宝”之一的鲈鱼。

冬捕期间,渔民们在这里每天起捕淡水鱼数千公斤,今年冬捕产量大约在15万公斤以上,主要销往宁波市以及沿湖各大酒店、菜场;同时,今年的春节年货展销会上也将出现东钱湖冬捕的鱼。

盛产鱼类45种,湖鲜之美远近闻名

东钱湖历来是水族们的乐园。东钱湖养殖场每年向湖中投放鱼苗数百万尾,全部采取野生放养。临湖品湖鲜,或荡舟品船菜,别有一番风味。

据统计,东钱湖仅鱼类就有45种之多。由于水产资源丰富,东钱湖的渔业十分发达,打鱼情景是历代诗人吟唱的题材,而“殷湾渔火”已列入钱湖十景,



图为渔民在网基中捕鱼。(朱军备 励超 摄)

这也透露出渔业在东钱湖的地位。在历史上,东钱湖因为深藏一隅,长期不为外人所知,这倒使得环湖居民自得其乐,靠山吃山,靠水吃水,他们捕鱼、养鱼、煮鱼,木浆敲击船舷的低沉声,仿佛自千年之外传来……东钱湖人不简单,他们捕鱼捕出了一个“东钱湖时代”。养鱼,使东钱湖成了著名的淡水“鱼仓”。

东钱湖的“湖鲜”之美,也远近闻名。无泥腥味是东钱湖水的一大特点。这是由于东钱湖面积大,碧波万顷,鱼儿自在吐纳之故。其次是湖水甘美,注入湖中的72条山溪水,多少清冽、滋润。寻常的鱼类如草鱼、鳊鱼、鲫鱼、鲢鱼、鳊鱼等,如果它产于东钱湖,无论是清蒸还是红烧,味道就与众不同,入口特别“清爽”。在

东钱湖众多的菜肴中,尤以“湖鲜四宝”——青鱼划水、钱湖吻别、浪里白条、钱湖河虾最为知名。

另一种当地人称为“螺蛳青”的青鱼,个头可长到20公斤,甚至50公斤,历史上甚至有70公斤以上的“青鱼王”出现。钱湖名菜“青鱼划水”,便是用青鱼的尾部制作的。盛鱼的盘子一定要选最大号的,先在油里炸得酥掉了皮,再红烧,一出锅,香气四溢,入口滑糯,鱼肉嫩如豆腐,咸中带甜,甜中微酸,令食者回味无穷。

吐哺鱼天菜心羹是东钱湖的又一道名菜。吐哺鱼为东钱湖特产,微黑,像拇指般大小,生活在湖底,春暖花开时肉最肥,所以俗称又叫“菜花黄”,有独特鲜味。南宋宝庆《四时志》记载东钱湖生产此鱼。清代大学者全祖望某次吃了

吐哺鱼后,见此鱼虽小,而味却如此鲜美,不禁大发感慨,写了一首长长的《东钱湖吐哺鱼歌》:“春波正动春酒香,春韭调汤味最良……”

钱湖人素有“冬鲫夏鮑”之说。东钱湖盛产鮑鱼,鮑鱼是钱湖的特产,清蒸吃,透着一股清香,而晒过的鱼干,有着够味的嚼头与渔家特有的风味。

“霜中渔父扣舷歌,明月芦花不知处。”冬捕,既是一场渔业盛况,也是一种很有诗意的传统文化。



走进海曙区集士港岳童村,一股浓郁的糯米酒香扑鼻而来。临近春节,岳童村村民开启了酿制糯米酒的高峰时节。这里的糯米酒完全是纯手工酿制,口感香醇,远近闻名,在很多“老宁波”心目中留有一席之地。

传统手工酿酒让人唇齿留香



陈纪岳在蒸米。

本报记者 陈朝霞
海曙记者站 张立
通讯员 张琦

问问岳童村人,几乎人人知道,村里酿制糯米酒的技艺是从绍兴等地传来的,可追溯到20世纪30年代。岳童村是当时宁波地区最早一批酿制糯米酒的村庄,至今已有80余年的历史。

笔者在年近七旬的陈纪岳家看到,灶台上热气腾腾,一只刻满岁月痕迹的木蒸子置于铁锅中间,一股清甜的米香伴着水汽在空气中散发开来,屋子里瞬间一片朦胧,醇香四溢。“这是今年的新糯米,用冷水浸泡2到3个小时后,用自来水淘净,再上锅开蒸。”老陈娴熟地操作着。

老陈讲解起糯米酒的酿制过程来头头是道:刚煮熟的糯米饭不能

直接拿去酿,要先用冷水淋,控制好温度。淋至温热后,倒入缸中,再拌入自制的白药。“白药一定要自己做,这样才能酿出好酒。”陈纪岳说,地道的酿酒人都是自制白药,主要材料为辣蓼。虽然用市场上买来的酒曲也能酿出酒,但是与辣蓼做成的白药相比,宁波人更习惯喝白药酿的糯米酒。而从酿酒到出酒,不能心急,至少需要1个月时间。

老陈笑咪咪地对笔者说,他的这一手艺来自家传,他从小就看着爷爷等长辈酿酒,不知不觉中自己也有了一手好技艺。老陈回忆,抗日战争时期,由于生活艰苦,他的爷爷从上海来到宁波,以酿酒谋生。“当时,宁波酿酒的人不多,我爷爷算是头一批。”老陈的爷爷一家在集士港扎根后,便把手艺传给了老陈的父亲。从小耳濡目染的

老陈在18岁时也开始自己独立酿酒了。

“我20出头就开始带徒弟了。”老陈骄傲地说,20世纪60年代左右,他被安排在生产队里酿酒,还把酿酒方法“毫无保留”地教给了同村人。从此,岳童村几乎家家户户学会了老陈家的糯米酒传统酿造法。

如今,岳童村糯米酒已名声在外,并打开了市场,成为集士港的一张传统手工艺“名片”。“欢迎来到岳童村,抿一口糯米酒,唇齿留香,让你久久回味。”老陈倒上一碗糯米酒乐呵呵地说。



陈纪岳在品酒。

(陈朝霞 张琦 摄)

奉化农村指导员帮扶帮到点子上

本报记者 徐欣
通讯员 徐华良
奉化记者站 黄成峰

春节将至,宁波市经信委驻大堰镇张家村农村指导员冯德林又忙开了。他多方奔波筹集资金,为困难群众雪中送炭,帮助他们欢度新春。

张家村村干部告诉笔者,冯德林去年筹集资金249万元,为村里实施了屋顶光伏发电项目。项目去年7月初开工建设,9月3日并网发电,使张家村成为奉化第一个光伏发电村,每年可为村里带来26万元左右的经济收

入。此外,冯德林积极联系宁波多家爱心企业,为张家村村民推销土豆8000公斤,有机大米500多公斤,水蜜桃800余箱,西瓜300多箱,葡萄1500多箱,帮村民鼓起了钱袋子。去年11月初,老冯自掏腰包1万元购买贝贝母种子,在村里搞了一亩试验田,如果今年试种成功,将在全村推广种植,为村民增收开辟一条新路。

奉化区共有农村指导员78名,其中宁波市级31名,奉化区级47名。奉化区农办按照“接地气、解民忧、助三农、促发展”的工作要求,充分发挥农

村工作经验丰富的农村指导员队伍作用,为农村欠发达地区出谋划策,合力推进农村经济发展。

宁波市财政局驻万一村农村指导员傅海翔经常吃住在村里,与村里的干部群众打成一片,为欠发达村动了脑筋,想尽了办法。他从山村实际出发,先后筹集到50万元资金,帮助村里建好黄金茶示范基地,让村民早日脱贫致富。去年黄金茶少量开采,村民们的脸上写满了笑意。傅海翔积极与慈善中国连锁店联系,宣传推介万一村的高山有机果蔬,去年共销售农产品10多万元。

宁波日报报业集团驻大堰镇大岙村农村指导员高丽经常开车带着村里妇女去宁波各大市场赶集,既销售了农产品,又打开她们的眼界。高丽还不厌其烦地把村民的冬笋、土猪肉、西瓜等农产品运到宁波销售。现在,村民们推销农产品都乐意找她。去年,在高丽的助力下,村里对进村道路进行了改造,更新了自来水水池过滤网,消除了地质灾害隐患点,修复了村祠堂。如今,村里变得越来越美。

时刻牢记心中有责、心中有民,为欠发达村经济发展助力。奉化区财政局驻大堰镇西岙村农村指导员毛茂金扎根农村,把私家车当

成了“公车”,几乎每天往山村跑。去年,村里投资85万元兴建了停车场,投资120万元建造了一条长2000多米的机耕路。机耕路建成后,不仅有效解决了449亩高山田的农产品运输问题,还能开发上千亩竹山及经济林,为村民增收助力一臂之力。溪口旅游集团驻溪口镇剡源村农村指导员应国畅多次与国土部门联系,争取造田项目。去年,剡源村新造田上百亩,将建立火龙果基地。同时,应国畅帮助村民解决实际生活困难,受到村民的好评。

据奉化区农办统计,去年一年,78名农村指导员为欠发达村共办实事237件。