

冬泳、棋牌、布龙、武术 春节期间群众体育活动丰富多彩

本报讯(记者林海 通讯员徐迪)春节临近,体育部门汇总了今年春节期间市本级和各区县(市)的近30项群众体育活动安排。从1月27日奉化等地举办的“迎新春”气排球友谊赛,到2月12日鄞州区举办的老年人象棋比赛,一直到2月8日至20日象山县举办的门球普及推广交流活动,广大市民可享受到多姿多彩的体育活动盛宴。

据了解,在市区举办的群体活动有:宁波市第九届贺新春轨道

车/素质体育机器人挑战赛,时间为2月5日,地点在市体育中心综合馆四楼篮球馆;2017全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动暨宁波市舞龙表演大赛,时间为2月11日,地点在市体育中心综合馆四楼篮球馆。

同时,余姚将举行武术文化走进新庵村及闹元宵武术文化大联欢活动,时间分别为2月8日和11日的下午;2017年省春季少儿围棋段位赛将于2月8日至11日在阳明山庄举行;慈溪将从1月

30日至2月9日陆续举办新春象棋擂台赛、“方太杯”第二十一届中国棋王赛、新春桥牌赛、竞技麻将赛等活动;宁海县将举行好运俱乐部迎春对抗赛和宁海围棋名人赛,时间为2月2日至4日;象山县1月28日将在丹城青湾水库举行“迎新春”青湾畅游活动,2月3日、4日分别有象山县中老年羽毛球赛及登山生态游活动。此外,象山还将举行“迎新春”全县桥牌双人赛、“闹元宵”全县乒乓球比赛、“迎新春”全县篮球邀请赛

等。宁波各区还将举行龙狮争霸嘉年华、老年人象棋比赛、春节环城跑、布龙“迎新春闹新年走进村种文化”等特色文体活动。



中国港口博物馆 推出春节系列活动

本报讯(记者林海 通讯员赵锡 北仑记者站金旭孟)笔者昨日获悉,从春节到元宵节,中国港口博物馆将举办“欢欢喜喜猜灯谜”等9个系列文化活动。

据了解,1月30日至2月2日,中国港口博物馆将在A区三楼阳光大厅,举行“欢欢喜喜猜灯谜”活动;1月30日至2月13日,将举行“港博过大年”手机抓拍摄影比赛,市民可在中国港口博物馆内,用手机拍下自己和港博的精彩瞬间。市民可以关注港博微信公众号,在A区一楼大厅照片打印机中将照片打印(每人限免费打印三张),并在照片背面写上拍摄人姓名及拍摄时间,将照片贴于港博手机抓拍摄影比赛照片墙。在摄影比赛登记本上登记拍摄者的信息,参加本次比赛;1月30日,在

港博文化商店将举行真人版“海丝猎棋——海上丝路游戏棋”比赛;1月30日,青少年游客可在四楼社教活动区参加“我与港博同成长”春节系列活动——金鸡报春制宫灯,参加对象年龄为6至15周岁,限25个名额;1月31日下午,四楼社教活动区将举行“我与港博同成长”春节系列活动——中华工匠倒糖人,参加对象年龄为6至15周岁,限20个名额。

此外,中国港口博物馆还将举行“我与港博同成长”春节系列活动——欢天喜地年年“糕”、“我与港博同成长”春节系列活动——开春喜临绘年画活动,传统文化体验活动——茶语晓春活动以及传统文化体验活动——最忆元宵活动。市民可以通过微信关注“中国港口博物馆”、回复“活动名称+姓名+联系方式”的方式报名参加。

新修《鄞东冰厂跟余氏宗谱》捐赠天一阁

本报讯(记者陈青 通讯员应芳舟)昨日上午,余氏家族后人将新修的《鄞东冰厂跟余氏宗谱》捐赠给了天一阁博物馆,全套七册,由余茂大主编,采用宣纸印刷并线装,古色古香。

宁波的余氏发源于唐朝,距今1000多年,传承脉络较为清晰的有余姚桐下湖余氏,奉化金峨余氏、秦桥余氏,慈溪上林车头余氏以及鄞东冰厂跟余氏等。

冰厂曾是甬江沿岸一道独特的风景线。“朱桑老庙跟搭冰厂,余隘后门喂喂响”,这是宁波曾经流传的民谣,说的就是甬江沿岸冰厂。直至上世纪60年代,桑家村田野排列着成群的土墩尚有余存,景象壮观,那就是储藏天然冰的冰厂。《鄞县通志》有记载:“梅墟一带沿江十里之地,冰厂栉比而立,自和丰纱厂以东至镇海方向,鼎盛时,常有数千座冰厂。”余隘、朱桑、老庙等乡民,每年冬季农闲时的副业,就在沿江“搭”冰厂挖窖储冰。等到来年春夏开窖售冰,用来冻海鲜水产。

冰厂跟余氏又称余隘余氏,尊南宋名臣、鲁国公余天锡为一世



图为新修的《鄞东冰厂跟余氏宗谱》。(应芳舟 摄)

祖。始建于南宋的余氏宗祠位于宁波城东、甬江南岸,至今已有700余年历史。始祖余涂公,出生于舟山定海建岙村,出身书香门第,为避战乱来甬。他曾在鄞东一带当私塾教师,后被时任南宋丞相的史浩相中,遂应聘为月湖书院教书。鄞东余氏一脉子孙繁衍、人才辈出、事业兴旺。

余天锡为余涂公之孙,是史弥远的家庭教师,南宋嘉定16年(1223)进士,官至吏部尚书。余天锡的弟弟余天任,官至兵部尚书,正义大夫,封楚国公。卒后,墓道石刻就在东钱湖度假区高钱村的青雷山北坡,属全国重点文物保护单位。余天任之子也官至尚书,封宁国公。

鄞东冰厂跟余氏与天一阁有着特殊缘分,据《鄞东冰厂跟余氏续修宗谱序》称,“每当宗亲相聚之时,念念不忘重续家谱宿愿。但重修宗谱困难重重,原谱年久被毁,并无遗存,历尽艰辛,终究在宁波天一阁找回了一九〇五年版本《鄞东冰厂跟余氏宗谱》。昨日,宗谱主编余茂大表示,正是依托这部老家谱,才得以理清家族历史脉络和人物资料,去年12月18日,已经举行了圆谱大典。他们感谢天一阁对家谱的保存,并称此次新修的《鄞东冰厂跟余氏宗谱》和民国版家谱都收藏在天一阁,可以接续历史,把家族文化世世代代传承下去。

据介绍,去年天一阁共征集入藏《师桥沈氏宗谱》《四明鄞东月官山钱氏宗谱》《史氏宗谱》《蕲湖龚氏宗谱》《洋南葛氏宗谱》《宁波小港李氏族谱》等新修家谱48种285册,相比前几年有较大增长。这些家谱涉及徐、邵、史、项、潘、左等34个姓氏,地域范围以宁波为主,并有东阳、武义、诸暨、杭州、苍南以及湖北、江西、江苏、陕西等地。

市曲协会会员个人出资 为宁海乡亲办春晚

本报讯(记者陈青 通讯员赵立年)1月22日晚,“泓俊之春——宁海民间迎春晚会”在宁海越剧团剧场开演,这场别开生面的晚会由宁波市曲协会员刁伟国出资,为宁海的父老乡亲送上了丰盛的文艺大餐。

晚会在舞林玫瑰的《欢聚一堂》中拉开序幕,在随后的两个小时里,刁伟国带领他的团队——其中既有专业曲艺演员,也有业余文艺爱好者,献上了宁海独有的非遗文化——耍牙、儿童情景剧《小老鼠过生日》、山

东快书《傻子拜年》、相声《说学逗唱》、杂技《快乐厨师》以及歌曲、舞蹈等节目,场上场下,欢歌笑语互动频频。刁伟国和宁波市曲协会员袁佳表演的相声《谈恋爱》把大家逗得捧腹大笑,叫好声一阵高过一阵,将现场气氛推向了高潮。

刁伟国师从中国相声泰斗常宝华先生,为13名入室弟子之一,他曾出演过电视剧《浙东今夜暴动》《汉武大帝》、电影《英雄》等多部影视剧,执导、主演了网络电影《倩女幽梦》及多部微电影。

奉化海峡两岸山地桃花马拉松“训练营”开始报名

本报讯(记者林海 通讯员周力 奉化记者站严世君)记者从组委会获悉,为进一步提高跑友的运动水平,强化运动风险教育,培训急救技术,奉化海峡两岸山地桃花马拉松组委会决定从2月中旬起举办赛前训练营活动,本次活动不收取培训费用,欢迎广大跑友报名参与。

据了解,训练营的内容分为4讲,外加一次线下约跑,时间安排

如下:2月12日,“98黄金一代”马拉松训练营创始人及总教练、国家级运动健将于兴波主讲,内容为马拉松的科学训练与参赛;2月19日,美国心脏协会AHA导师、资深急救志愿者楼旭峰主讲,内容为马拉松运动性疾病、损伤和急救;2月26日,“98黄金一代”马拉松训练营教练徐龙主讲,内容为赛前热身赛后拉伸;3月5日,路越体育总经理陈

玉增主讲,内容为运动与装备。线下约跑的时间初步定为3月12日,在比赛赛道进行10公里试跑。

另据组委会消息,奉化海峡两岸山地桃花马拉松即日起面向社会公开征集赛事吉祥物,要求能准确反映奉化的桃花特色、旅游特色、文化特色,便于宣传和推广。递交邮箱:fenghuamarathon@luyuesport.com,要求对所提交的参赛作品作出详尽的

阐释,说明其具体含义(或寓意),并注明姓名、单位、身份证号码、联系电话、地址和邮编等信息。

征集组委会消息,第一轮预赛时间:自即日起至2月10日24:00(以电子邮件发送时间为准)。第二轮初赛时间:自预赛结果公布之日起至2月17日24:00。第三轮决赛时间:自初赛结果公布之日起至2月24日。

冬练三九

这几天,我市最低气温降至0℃以下,全市大中小学的学生们正放寒假,但宁波市体育运动学校的学生没有寒假的概念。400余名学生在数九寒冬坚持训练,以保持良好的竞技状态。图为篮球班的学生们在进行对抗训练。(崔小明 摄)



《诗画下畝》邮册在宁海首发

本报讯(王朝武 林艳华)由浙江省邮票公司发行的《诗画下畝》邮册日前在宁海县岔路镇下畝村首发。该邮册是由宁海县文联组织书画家、诗人,以岔路镇下畝村生态风貌为创作素材,以诗画的形式传神地描绘出这个“宁波市十大最洁美村庄”之一的生态人文之美。

据了解,岔路镇下畝村近几年在新农村环境整治提升工程和垃圾分类工作中取得丰硕成果,获得“宁波市全面小康建设示范村”“浙江省卫生村”“宁波市十大最洁美村庄”等荣誉称号。2016年该村被列入宁波市精品村和省美丽宜居工程。

宁波国际象棋赛来了外国小棋手



乌克兰小棋手 Boris Baranov (右) 在比赛中。(姬联锋 摄)

本报记者 姬联锋

2017年“李达三叶耀珍伉俪李本俊体育发展基金会”全国国际象棋棋协大师赛·棋士赛昨天在宁波落幕,来自北京、天津、重庆、西安等城市以及省内各地的小棋手近300人参加了各组别的比赛。

据本次比赛的裁判长戴离离介绍,这次比赛的组别涵盖了业余国际象棋赛所有等级的选手,从无等级的定级组棋手到最高等级的棋协大师组的棋手都有。不少高等级的

棋手从外地赶过来参赛,是为了能通过这项比赛拿到棋协大师的称号。而这项由中国国际象棋协会主办的比赛是首次在宁波举行。这项比赛的顾问、国际象棋女子世界冠军谢军和中国国际象棋国家队总教练叶江川也特意赶到宁波,可见他们对这项比赛的重视。在前天下午的比赛间隙,谢军还和参赛的小棋手进行了一场1对50的车轮战。

来自天津羽弈国际象棋俱乐部的黄欣怡参加了候补大师组的比赛,她的目标是成为棋协大师。与

宁波棋手邹璧伊的比赛结束后,黄欣怡笑着说,这次升级的希望不大了。从五岁开始学习国际象棋,到现在读高二,国际象棋一直是黄欣怡的爱好。“学习国际象棋可以提高专注力和思维能力。通过比赛还可以认识朋友,也能锻炼自己的心里素质。”黄欣怡说。这次比赛她是和俱乐部的朋友一起来的,同行的还有她的弟弟,“弟弟参加的是二级棋士组的比赛,我们打算比赛结束后在宁波玩一下。”

在参赛的小棋手中,记者发现了两名外籍棋手,其中一名来自乌克兰,名叫 Boris Baranov,他目前在宁波的一所国际学校上学,是一名初二学生。Boris Baranov 的妈妈告诉记者,由于工作的关系,今年10月他和儿子来到宁波,后来在网上看到这项比赛的消息就报名了。Boris Baranov 在乌克兰读小学一年级的的时候就学习国际象棋了,从小学二年级开始,他跟着妈妈去了广州,在那里的两年时间里,他参加了三次等级赛,拿到了四级棋士的证书。这之后 Boris Baranov 多年没有下棋,去年他回到乌克兰,跟着一年级时的教练又学了大半年。这次在宁波报名参赛,是想晋升为五级棋士。

另外一名外籍小棋手是美籍伊朗人,名叫 Shahin Naeinian,他参加的是十级棋士组的比赛。Shahin Naeinian 目前就读于华茂外国语学校国际班一年级。学校的外教曾向

他的妈妈推荐国际象棋这个项目,于是他的妈妈缪女士把孩子送到了宁波乐享国际象棋俱乐部。“老师的课讲得形象生动,试听了一次他很快就喜欢上了,回家还跟我说‘妈妈我教你’。”谈起儿子和国际象棋的第一次接触,缪女士印象深刻。她表示,Shahin Naeinian 每周三天会去俱乐部学习国际象棋,这是他参加的唯一的一门课外培训班。

“学了国际象棋,去国外的话就多了一种和别人沟通的手段,能交到更多的朋友,而且通过体育交流交到朋友是不一样的。”缪女士说。作为班级家长委员会的一员,缪女士还向 Shahin Naeinian 的一位同学妈妈推荐了国际象棋,那名原本上课不太专心的小男孩在学习了一段时间的国际象棋后,专注力有了很大的提高。“小朋友学棋一个月后就要开始记录棋谱了,这对他们养成记笔记、整理思路的习惯很有好处。”缪女士说。

在记者和缪女士聊天的时候,比赛结束的 Shahin Naeinian 拿着妈妈的手机,打开上面的国际象棋软件开始下棋。在这款软件上,按难易程度分为好几个等级,最简单的一个等级叫“不堪一击”,Shahin Naeinian 已经开始挑战“驾轻就熟”这一等级了。谈起这个软件,缪女士说:“有时候几分钟就可以下一盘,对于时间紧张的人来说很方便。”她希望国际象棋能成为儿子的一项长久的业余爱好。

周秉益师徒竹根雕精品 入藏象山博物馆



图为入藏博物馆的竹根雕精品。(小熊 摄)

本报讯(记者南华 通讯员熊贵奇)1月22日下午,象山举行周秉益师徒竹根雕精品入藏

象山博物馆仪式,此次入藏博物馆的5件竹根雕精品分别为周秉益的《清白》、王永平的《空闻禅音》、王进敏的《觅踪》、翁承利的《百财聚来》和叶陈旺的《海螺姑娘》。

象山县被文化部命名为中国民间艺术(竹根雕)之乡,涌现出以郑宝根、张德和、周秉益等为代表的艺术大师。周秉益作为象山竹根雕领军人物之一,他潜心竹根雕艺术创作及研究30多年,成就辉煌,还悉心培养出一批工艺美术大师“爱徒”。

影评人沙龙等活动。(南华 邵建伟 王志)

●宁波市台球协会年会日前召开,在去年的俱乐部联赛中获得前三名的球队荣获奖杯,分别是球时尚台球会所队、尊皇台球俱乐部队和持杆者台球会所队。宁波市台球俱乐部联赛是去年开始在我市举办的一项比赛,联赛共进行十轮,每个月一轮,由各台球俱乐部和会所组队参赛。今年,这项比赛还将继续进行。此外,今年我市还将举办台球争霸赛、公开赛、让分赛、积分排名赛等多项比赛。

(姬联锋)

简讯

●民光影城大年初一起将面向全市举办影评大赛。参赛作品要求内容健康、见解独到,点评影片必须为2017春节档我市上映的电影,评论字数不超过1000字,影评可以书面形式交民光影城,也可投电子邮箱 miguyc@163.com,截稿日为2月15日。胜出的选手将作为民光影城的影评嘉宾,可享受每月免费看电影、参加明星见面会和