



本报记者 金晶

**源起：**  
外婆的绣花鞋

韩晓星是美国密西根州立大学广告学硕士，现在密西根州立大学超级计算机研究所担任传播经理一职，负责沟通管理工作，已经三年。在工作之余，她全身心投入用相片和小型纪录片进行的采访工作，记录和分享来自世界各地平凡人生命中简单却又不平凡的故事。

“我很喜欢摄影，对拍摄纪录片很有热情，最初的时候，我想拿相机去拍中国民间艺术家，希望借此打破老外对中国的刻板印象，告诉他们中国不仅仅只有红色、剪纸和熊猫等。”韩晓星说。

那次践行让她有了新的想法。“当时，外婆给我二十多双绣花鞋，一年一双，横跨我从出生到现在的每一年，她用这种独特的艺术形式默默把爱带给了我。”于是，这样的爱的表达，让她想到了“爱的艺术家”这样的概念。“如今，生活节奏越来越快，越来越多的人渐渐忽视身边的爱，我想用视觉的方式来重新唤起爱。”

由于不是相关专业毕业，在工作之余，她会自学摄影摄像设计等方面的内容。“兴趣是最好的老师，希望能用这个技能为社会增加点正能量。”回到美国后，韩晓星再次打开了思维，她认为爱的艺术家不一定需要高超的艺术技能，只要能用自己独特的方式表达对亲人、朋友，甚至是陌生人的爱，这就是爱的艺术家。

**传递：**  
在举手投足间

那么，如何搜寻这些爱的故事，使其能够有效地分享传递？2015年1月，韩晓星开启了爱的艺术家计划。

“一开始我是通过网络论坛、友人等到处打听。每一次的寻找，每一次的采访经历都很宝贵，当当事人打开家门，敞开心扉让我这样一个陌生人进入他的世界时，我的内心充满了感激。”

或许是上天眷顾，她的每一次联络都比较顺利，从沟通到最后拍摄成片，也都由她一人独自完成。

# 用心记录，爱在举手投足间



宁波姑娘拍摄纪录片提醒「身边的美好」

“一下班我就开始策划，搞到半夜也不觉得累。”她热情洋溢地笑道。

一次偶然的机会，她被推荐去了密歇根州立大学的博物馆，那里是韩晓星第一次举办分享会的地方。“当时我还担心能不能引起大家的共鸣，出人意料的是，‘爱的艺术家’的概念受到了很大关注。”她依然记得，当时一名外国友人含着泪水，与大家分享他与爱人间的故事。“在场的人在感恩、分享爱的同时，也努力成为爱的艺术家，这就是我想要的，并决定在家乡宁波开启第二次分享之旅。”

会上，韩晓星向大家分享了不少可爱的人和事，有在巴基斯坦的外婆为在美国的孙子远程视频举行传统的庆生仪式；一名男子曾用贴满对恋人的评价的小瓶子求婚……而其中，最让她感到震撼的，是千纸鹤的故事。

“我们常常认为残障人士是家里的负担，然而这个故事给了我们新的认识角度。”韩晓星讲道，这是一个智力有缺陷的日本女子为家人制作千纸鹤的故事，就是这样一个举动把整个家都团结了起来。“‘上天把这样一个人好好地利用了’，这是她的家人说的一句话，让我感到非常震撼。”

## 信念： 不低估爱的能力

“永远不要低估你自己爱的能力，‘爱的艺术家’不一定具有炫酷艺术专长，他们的艺术品可能就是一种陪你长大的独门手艺，或是一道让你心心念念的菜，甚至只是一句一直在你心中支持你前进的话语。”韩晓星解释，这些丰富多彩的形式，都承载着爱的重量。

如今，“爱的艺术家”系列已被收入美国密歇根大急流城公共博

物馆网上博物馆资料库，2015年7月被收入加拿大温哥华贝塔鞋子博物馆“世界足迹”计划，去年在密歇根州立大学博物馆进行了9个月的实物展出，其间还举办了两场分享会和纪录短片放映会。2016年12月入选美国演讲类节目 Ted Talk 面试。

在当天的分享会上，大家纷纷分享自己的“感恩之情”。“一名员工身体很差，即使家庭比较贫困，也坚持要辞职，不想成为企业的负担，我感恩这位员工。”一名企业家说。“我们要对身边那些自己认为理所当然的爱的表达方式说一声‘谢谢’。”一名女士说。

还有不少热心的参与者在现场

你是否曾注意过身边这些在你看来是“理所当然”的爱：春节过后，临行前母亲为你塞满一背包的特产，告诉你有时间就回家看看；乍暖还寒时，微信中收到来自朋友的一句暖心的问候；沮丧失落时，陌生人的一个微笑……

“爱不需要惊天动地的行为方式，不需要高超的艺术技能，只要能用自己独特的方式表达出对亲人、朋友，甚至是陌生人的爱，那个人就是爱的艺术家。”春节前夕，在南塘老街城南书院，一场“Walking in Love 爱的艺术家”互动分享会让50多名不同群体不同年龄层的人坐在一起，分享自己的感恩之情。29岁的留美宁波姑娘韩晓星正是这个分享会的发起人。



分享会现场入口展出的“爱的艺术家” (金晶 杨敏 摄)

为韩晓星提供拍摄线索。“这样的分享也是一种公益，唤醒大家的感恩意识。我们工作室中有名聋哑孩子，前段时间花了一个月时间为外婆雕刻了一幅版画，祝贺外婆90岁生日，他是一名‘爱的艺术家’。”此次活动的主办方、为聋哑孩子提供就业岗位的公益组织五谷画坊负责人莫益民说。

谈到今后的打算，韩晓星说，以后会继续采集相关故事，在美国和中国甚至其他国家，每一个故事都会成为“爱的艺术家”纪录片的一部分，或是将这些串起来变成一个小电影，“传递爱、分享爱，这是最初也是最终的目的。”



分享会现场，大家在观赏“爱的艺术家”的视频

(金晶 杨敏 摄)

# 世界很大 随我去看

春节出国，边玩边过年已经成了甬城新风尚。

2017年我市春节出境旅游仍以包机为主，出境线路以颜值较高的东南亚、海岛线、中东欧国家和地区居多。据统计，春节期间有80多架次航班往返宁波至泰国、韩国、越南、日本、新加坡等东南亚国家以及沙巴岛、巴厘岛、芽庄、苏梅岛等海岛。据旅行社消息，整体收客情况好于去年春节，自寒假起，出境约5万人次，同比增长10%左右。

为此，本报特别选取了一组宁波人在海外过年的美景，看看那些不一样的年味感受——

## 1、俄罗斯看极光

“生命本就是多维度的，何必禁锢。假如我不来，我可能一辈子也不知道摩尔曼斯克和特里贝尔卡，如果青春可以这般极致，为什么不呢。命运不会辜负谁，我们也不能辜负生命，我们能做的便是不断地遇见自己。”

——陈佳（幼儿教师）

## 2、新西兰感受魔戒时光

“这张照片是在新西兰库克山胡克步道徒步三小时后，返回民宿途中拍摄的。拍摄时间大约是当地时间4点，我面前是一大片不期而遇的薰衣草地，薰衣草香气不时地袭来，阳光很烈，心情舒畅，晒黑也无妨了……”

——周小姐（大学生）

## 3、斯里兰卡看南亚风情

“在这深邃明澈的印度洋上，斯里兰卡如同一片树叶漂浮在翡翠般的浪涛上。我家的小小男子汉（左）和斯里兰卡朋友dansh一起在美蕊莎海边拥抱印度洋。”

——包女士（媒体工作者）

## 4、美国AZ-264号公路自驾

“手机无信号，Wi-Fi失了联，google犯了错，用400多公里换了一个地图上的‘painted desert’，但到了这里，AZ-264号公路上无助感袭来的那一刻也释然了，看遍一路独有风景，继续前行。”

——王小姐（事业单位职员）

## 5、意大利那不勒斯湾感受南意热情

“被那不勒斯湾美到了！还有南意浓浓的的热情，沿途随手一拍都是一种风情。路遇的歪果仁帅哥，真的是帅到没天理！感觉看到的老外都是男友力max 和父亲力max 的类型，超有爱。”

——胡小姐（从事进出口贸易）

## 6、澳洲房车游

“大年初一，在澳洲墨尔本大洋路上的洛恩小镇，夫妻依偎看海，天美水美情更美！景美人神情更美。儿子在身后，悄悄给我们按下了快门。”

——王女士（医生）

（记者 张伟伟）



斯里兰卡看南亚风情



◀俄罗斯看极光

◀意大利那不勒斯湾感受地中海风情  
(受访者供图)