

奉化援疆医生临行前的选择

本报记者 徐欣
通讯员 斯玲娅
奉化记者站 严世君

一边是援疆服务，一边是母亲病重，尽忠还是尽孝？奉化医生吴志宁将作何选择？在这两难面前，吴医生义无反顾地选择了前者……

“现在病情怎么样？”昨天下午，吴志宁拨通电话，急切地向妻子询问尚在重症监护病房的母亲情况。而他，已于昨天上午8时30分，动身前往新疆库车县。

身材高大匀称，待人谦和，是吴志宁给记者的第一印象。1970年出生的他，是奉化区中医医院针灸推拿康复科主治中医师。在得知此次宁波选派援疆人才中需要一名针灸推拿的专业技术人员时，他第一时间报名。经过奉化区卫计局、宁波市卫计委

的审核筛选，他终于如愿，即将奔赴库车县人民医院，支援当地的中医建设。

然而，2月17日凌晨，吴志宁83岁高龄的母亲突然上消化道出血，诊断为肝硬化晚期。2月18日早上，其母病情加重，昏迷不醒，紧急转入宁波市第一医院进行手术。这对于吴志宁来说是一个巨大的考验，如果他远赴新疆开展援建工作，就意味着将不能陪伴病重的老母亲。他该如何选择呢？

吴志宁报名时，老母亲还未病重，得知自己的小儿子要出远门一年半，老人心里非常舍不得，马上打电话给吴志宁，责怪他这么大了还要折腾，担心他去那么远的地方身体吃不消。见他态度坚决，母亲又打电话给吴志宁的大哥，后来大哥告诉吴志宁，老母亲舍不得他，哭了好几次。

说起那通电话，吴志宁有些动容。之后吴志宁与母亲多次深谈，告诉母亲去西部支援建设一直是她内心的向往。最终，他说服了老母亲支持他的决定。

吴志宁母亲一直都有高血压，心脏病以及肝硬化，吴志宁和妻子杨雨也一直尽心尽力照顾着老母亲。为了不让儿子远赴新疆后太担心自己，老母亲特意要求在儿子所在的医院治疗一段时间。

得知丈夫的决定时，杨雨尽管有些许惊讶，但还是默默地支持丈夫，大哥也同样选择了支持。他走后，照顾母亲的担子就落到了妻子和大哥一家身上。副区长陈彩凤得知消息后，专门表示慰问，市援疆办也制订了应急预案，方便他及时来回。

前天上午，吴志宁收拾好了行李。吃完午饭，他来到电脑维修店检查手提电脑，里面备有医

学资料。下午3时，他到单位与同事做好交接工作。下午4时，区卫计局和院方为他举办临行前的欢送会。当听到同事们一句句“注意身体”“一路顺风”的温馨话语时，吴志宁不住地地道谢。他表示，一定不忘记家乡父老的嘱托，完成好援疆任务。

奉化区中医医院院长陈建明告诉记者，吴志宁能给新疆地区带去医疗技术和医疗服务，是医院的光荣。这一年半中，康复推拿科9名医生会克服人手不足困难，也会帮忙照顾他的母亲，确保他在新疆安心工作。

吴志宁平时工作繁忙，与同事轮流休息，因此与妻子的休息时间极少有交集，更鲜有外出游玩的机会。儿子在外上大学，吴志宁的手机里，甚至没有一张与家人的合影。“等我回来后，要和家人先拍一张全家福。”吴志宁在电话里平静地说。

余姚市三课题获全国农牧渔业丰收奖

本报讯（记者黄程 余姚记者站谢敏军 通讯员沈华坤）2014—2016年度全国农牧渔业丰收奖近日揭晓，余姚市获得三项农业技术推广成果奖。

其中，由浙江省种子管理总站、省农科院和阳明街道办事处农技站杨立武等共同研究的《甬优系列籼粳杂交晚稻品种优势利用研究与推广》课题，由浙江省种植业管理局、省农科院和余姚市农技推广总站汪国云、黄家埠镇农办沈焕忠等共同研究的《早

熟砂梨新品种选育及提质增效技术研发与示范推广》课题荣获丰收成果奖一等奖；由浙江省农药检定管理所、省农科院和余姚市农技总站陆军良等共同研究的《水生蔬菜安全生产标准化技术研究及应用》课题获得丰收成果奖三等奖。

据了解，全国农牧渔业丰收奖是由农业部设立的农业技术推广奖，是农业领域级别最高奖项，包括成果奖、合作奖和贡献奖三大类，每三年评选一次。

“食用农产品质量安全合格证”奉化使用超10万张

本报讯（记者陈章升 通讯员王礼中）近期，奉化王鹤农庄的生态优质大米和大棚草莓持续热销，每箱草莓、每袋大米上都贴有一张“食用农产品质量安全合格证”。虽然这些大米和草莓价格比市场普通品种略高，但因其品质有保证、安全无公害而供不应求。

一张小小的合格证发挥大作用，它可以追溯源头，反映农产品生产的全过程。据了解，奉化区于2015年在全国率先推出食用农产品质量安全合格证，并用于农产品生产销售。截至目前，50多家农产品生产经营主体已累计使用合格证近12万张。与此同时，奉化这一经验还作为典型向全省推广。

“只要是我们农庄出产的农产品，都有这样的合格证。消费者用手机扫一扫合格证上的二维码，就能知道农产品生产过程和检测情况。”王鹤农庄负责人王志岳告诉记者，二维码信息量大，包括执行国家生产标准、产品名称、产品等级、产地、生产日期、农残内检员等相关内容。“目前，农庄使用的合格证已经超过1.2万张，分别用于草莓、大米、金铃子等果蔬农产品。”

食用农产品质量安全合格证不仅让一些农产品身价倍增，而且销路越来越广。如今，在奉化奥纪农业科技有限公司推出的野鸭蛋礼盒内，都有一张这样的合格证。据公司负责人介绍，只有通过检测合格的鸭蛋，才能在包装箱中放上合格证后投放市场。合格证上必须贴上二维码，为消费者追溯查询提供便捷。“自从推行食用农产品质量安全合格证后，野鸭蛋越来越畅销，前来订货的客户络绎不绝。”

“生产安全可靠的农产品，关键在于生产者的能动性。食用农产品质量安全合格证增加了生产主体的利益，从而提高了他们生产优质产品的能动性。”奉化区农林局相关负责人表示，消费者需要知情权，生产者则要“清白权”。食用农产品合格证则将两者有机结合在一起，扫一扫合格证上的二维码，让消费者对农产品的清白“家世”一清二楚，买得放心，吃得安心。

年后不少老人胸闷难受、言语少 当心老人患“节后抑郁”

本报讯（记者陈敏）元宵佳节过完没多少天，康宁医院老年病区主治医师邵丽就接诊了不少老年患者，这些老年人的病症多表现为胸闷、难受、言语少。邵医生提醒说，老人很可能患了“节后抑郁”，子女一定要多加关心。

李大爷年过七旬，两个孩子都在外地工作，两年前老伴去世后一直独居。大年三十，家人带着孩子们回家过年，原本冷冷清清的家顿时变得热闹起来，老人非常高兴。

正月初六后，孩子们陆续离家上班，李大爷又回到独居生活。正月十五刚过，大儿子接到村委会来电，告知说李大爷这两天有点反常，别人找他聊天，他每次都以简短低弱的言语答复，对外界动向老伴无动于衷，只有在提及故去的老伴时，他才眼含泪花，讲起许多事情自己都做不了，想不起怎么做，头脑一片空白。

邵医生说，节后一段时间“空巢”老人易出现心理不适，因为过节期间老人处于愉快和亢奋之中，

而节后重回“空巢”状态，巨大反差使心理上产生严重失落感，有可能导致抑郁发生，出现失眠、头晕、腹胀、便秘、食欲下降、胸闷憋气、大脑反应迟钝、记忆力减退、对外兴趣寥寥、做事缺乏动力等症状。

据邵医生介绍，“节后抑郁”属于短暂适应障碍，一般半个月就可自行缓解，如果超过两周不能缓解则需寻求心理医生的帮助，时间拖久了容易演变为真性抑郁。

邵丽提醒说，要避免节后出现抑郁情绪，老年人不仅要有规律的生活习惯，还应在节后多参加户外活动，适当的运动锻炼不仅有助提高身体免疫力，也能帮助老人走出相对封闭的生活空间，保持健康、开朗的心态，提高自身适应和心理承受能力。

而“空巢”老人的子女应该多关心家中老人，常回家看看，陪老人拉拉家常，这是治疗“空巢”心理疾病的良方。

江北牵手中铁十五局集团

今天下午，江北区将与中铁十五局集团有限公司签署合作协议。作为江北区今年招商引资的首个央企项目，中铁十五局集团有限公司未来将全力支持宁波及周边城市轨道交通、道路桥梁、地下管廊、海绵城市建设、综合体开发、棚户区改造等业务，为改善区域人居环境、提升城市品位做出贡献。

在2016年5月的“2016宁波·上海投资洽谈会”上，宁波市人民政府与中国铁建股份有限公司签署战略合作协议。借此机会，江北区主动出击、加快对接跟进，整合区域资源并以优质的服务得到了中国铁建高层的认可，在较短时间内敲定了相关合作细节。

据介绍，与中铁十五局的战略合作，将会为宁波未来城市发展带来更多的资源，中国铁建全产业链专业公司将按照公司注册

协议陆续进驻江北，提供科研、规划、勘察、设计、施工、监理、维护、运营和投融资等一站式综合服务。此外，与中铁十五局战略合作，将有利于江北区加快推进产业结构调整，提升重点工程及基础设施建设品质，促进资源开发和城市功能配套完善，此举将有力推动江北宜居宜业的现代化滨水品质城区建设。

据了解，战略合作协议签订后，铁建浙江投资公司将落户江北。该公司注册资本5个亿，下设房地产业务部、轨道事业部、海绵管廊事业部、基金事业部、运维事业部和项目公司，主要经营投资开发项目的建设与管理、PPP项目开发及运营、房地产开发与经营、投融资与基金业务、农村社区改造、土地整理、环境整治、水处理、景区建设等项目，提供技术咨询和服务，年业务投资额可达50亿元。

中铁十五局集团有限公司前身是中国人民解放军铁道兵第五、六师合编后的第五师，总部位于上海市静安区，是一支位居世界500强第62位的中国铁建旗下的基建劲

旅，集设计、施工、科研为一体的国有建筑工程总承包企业，是全国第九家拥有“三特”资质，即铁路工程施工总承包特级、公路工程施工总承包特级、市政公用工程施工总承包特级的建筑企业，先后



中铁十五局集团有限公司承建的京沪高铁工程，曾创下时速486.1公里的世界铁路运营试验最高速度。

承建80余项重点铁路工程，100余项一级以上高等级公路工程，80余项大型市政、城市轨道交通工程及多项大中型水利水电工程、房建工程。在秦沈、武广、沪昆、广深港客运专线和京沪、香港高铁等10余条客运专线及高速铁路工程建设中，创造了辉煌的业绩。

本版文字 徐欣 张落雁 王涛 图片由江北区宣传部提供



中铁十五局集团有限公司承建的西藏林拉公路，是贯穿藏东藏中的重要通道。



江北三江汇合全景。