

清明运输 铁路宁波站将增开7列临客

本报讯(记者张燕 通讯员蔡浙新 储鹏飞)今年清运,我市将开通14条公交扫墓专线,投入运力1363辆次。这14条扫墓专线的上客点分别为市体育馆、北客公司、汽车西站、奥特莱斯广场、姜山、镇海公路客运中心、骆驼中心站、庄桥、庄市、双银、红联渡口、长石粮

库、轨道宝幢站、环城南路延伸段停车场。
此外,为减轻道路通行压力,确保扫墓专线安全有序运营,清明节期间,全市将有13条常规公交线路在清明节期间停运,7条公交线路将改道或缩线,32条线路将调整首班发车时间。
铁路方面,清明节前后,铁路

宁波站将增开7列临客,方便上海、杭州、温州等方向的乘客扫墓、踏青。其中,4月1日至4日,将开通G9512次苍南至上海虹桥列车,宁波站发车时间为21:49;G9511次上海虹桥至苍南列车,宁波站发车时间为15:23。4月1日、2日、4日,将开通G9516次宁波至杭州东列车,宁波站发车时间为19:27;

G9515次杭州东至宁波列车,杭州东站发车时间为17:23。4月3日将开通G7668次温州南至南京南的列车,宁波站发车时间为20:41;G7667次南京南至温州南的列车,宁波站发车时间为16:03。4月1日和3日,还将开通D907上海虹桥至深圳北列车,宁波站发车时间为22:18。



我们的节日

祭奠 浙东先贤

昨日,90多名海曙区范桂菴小学学生在白云庄万邦孚万斯选墓前举行祭奠浙东先贤活动。(刘波 王瑾琛 摄)

民俗食品 走进特殊学校

清明节即将到来之际,宁波老字号“赵大有”的传人与东胜街道泰和社区的志愿者昨日一同来到江东启航实验学校,向在这里就读的特殊孩子传授青团的包制方法,使他们通过民俗食品感受清明节的文化内涵。(丁安 郭春菊 摄)



乱用激素类眼药水 当心患上青光眼

本报讯(记者陈敏 通讯员朱颖)朱女士因工作关系长期需要化妆,时间一长,眼睛就出现了红、痒等过敏症状。为缓解不适,朱女士自行去药店买了眼药水,不想用一段时间后,过敏症状虽然改善了,双眼却出现了眼压增高、视野受损的现象,到医院一检查,已经并发青光眼。

宁波市眼科医院眼科专家袁建树医生告诉记者,这一类“危险”的激素眼药水,因为有较好的抗炎、止痒、缓解充血等效果,许多人会自行到药店购买使用。但这类眼药水使用不当的话,很可能损害视力,导致眼压升高甚至青光眼。
在现实生活中,许多人认为眼药水不同于口服药、注射剂,眼睛不舒服了,就自行到药房购买。有些市民出国时,还特别从国外带回很多眼药水,当作礼物分给亲朋好友。在袁建树看来,这些行为存在不安全因素。在市眼科医院的诊室里,眼科医生经常碰到因为不当滴用眼药水或长期滴用激素类眼药水,结果导致眼表的生理功能被

破坏,甚至患上了药源性角膜炎、过敏性结膜炎、青光眼等眼病的患者。
袁建树医生说,激素类眼药水使用不当会出现两种情况:一种是激素性高血压,停药后,部分人眼压可慢慢恢复;另一种是激素性青光眼,造成眼底视神经的损伤,视野出现缩窄,需要用药物控制病情,严重时甚至要手术治疗。
如何辨识哪些是激素类眼药水呢?袁建树说,可以通过成分辨别:主要成分带“松”字的眼药水

多属于激素类眼药水,如地塞米松、可的松、泼尼松龙、倍他米松、氟甲松龙等,此外常见的氟米龙滴眼液也是激素类眼药水。看清楚成分表,如果是激素类眼药水,使用时就需遵医嘱。
袁建树提醒:不要擅自购买使用眼药水,眼睛不舒服,一定要去看医生,根据医生的指导用药;严格控制使用次数及使用时间,一般使用两个星期,最多不超过一个月;使用激素类眼药水,患者一定要定期复查、监测眼压。



城建 女汉子

她们是城市建设中鲜有的女性,她们与众多城市建设一线的男人们一起,扛起钢筋,做起木工、泥工的活儿,被大伙儿称为“女汉子”。日前,在金东路延伸段项目工地,记者见到了5朵“工地之花”。工作虽然辛苦,但她们很快乐,她们觉得付出都值得。(刘波 周科娜 陈晓艳 摄)

今年园林绿化目标出炉 “补绿”行动消灭裸地

本报讯(记者王岚 通讯员朱琼)我市将以建设国家生态园林城市为目标,全面加强绿地改造和提升,全力打造园林绿化精品和亮点。这是昨天我市城管园林行业工作会议上传出的消息。
在精品打造上,今年我市将完成宁波盆景园主体工程建设;位于绿岛公园的全省首家园林博物馆将于年内建成并开放,六大室内展厅和三个室外展览园完整展示不同年代的宁波园林特色;完成日湖公园景观提升工程,重点贯通环湖栈道,建成湖边慢行系统,形成以七彩瀑布为观赏特色的景观平台,提升改造完成的日湖公园将融入宁波海绵城市生态圈。
在绿地提升方面,今年,我市将开展消灭裸地专项行动,对城区重要公园、道路绿地,如日湖公

园、通途路等林下裸地开展补种和改造;启动树穴整治专项行动,对柳汀街两侧破损的树穴进行示范改造。还有老旧公园设施改造整治以及闲置地临时绿化专项整治,将对海曙区白云公园、鄞州区百丈公园和波波公园等进行提升改造。此外,还要大力推进城区垂直绿化,在主城区选取2至3个主要景观节点实施大型绿雕建设,打造富有宁波特色的大型绿雕亮点工程;对通途路及机场路高架立交桥互通两侧实施桥体绿化。
此外,今年我市还将有计划分阶段实施一批新建公园绿地和闲置地绿化项目。各区县(市)要新增林荫停车场2个,进一步优化通道绿化,确保建成区林荫路推广率大于85%。

宁波卫生职业技术学院 附属口腔医院昨日成立

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员杨燕丽)昨天,由鄞州口腔医院与宁波卫生职业技术学院共建的宁波卫生职业技术学院附属口腔医院成立,今后将开展教学科研、人才培养、技术研发、业务拓展、合作培训等方面的全方位合作,以培养口腔医疗卫生领域急需的专业技术人才。
据悉,宁波市民营口腔医院数量从2012年300多家发展到2017年的1100多家,短

短5年增长266.7%。行业的快速发展急需大量专业技术人才。
附属口腔医院成立后,将与学校合力推进口腔专业人才的培养,推动口腔专业群的建设,以及相关科学研究;将加强医疗和教学的有机结合,深化教学相长,提升队伍业务素质水平,更好地促进临床规范化;还将投入更多力量,做好做强实践教学平台建设。

企业因污水排放 接入雨水管被罚

宁海县综合执法局对违法排水行为开出首张罚单

城管之窗 以案释法促治理

本报讯(记者王岚 通讯员胡琼井)宁海县综合执法局日前对一企业未取得城市排水许可证却向城市排水设施排放污水的行为予以立案查处,最终处以5000元的罚款。这是该局开展排水违法行为集中整治以来开出的首张罚单。

当天,执法人员进行排水日常监管时发现,宁海县金水西路段G15沈海高速公路桥下东侧河道雨水口出现排水现象。执法人员立即开展现场勘查及拍照取证,并顺藤摸瓜,根据排水走向及窨井分布,初步锁定位于金龙路的一家企业。

经调查询问得知,该企业从事汽配行业,由于不知道需要办理城市排水许可手续,便直接将工业污水排入城市排水设施,进而导致河道等水体污染。

根据相关规定,执法人员当即对事主下发责令停止与限期整

改通知书。鉴于当事人认罪态度良好且第一次发生该违法行为,依据相关罚款处罚的数额确定标准,最终该当事人被处以罚款5000元的行政处罚。

据介绍,按照《城镇排水与污水处理条例》第二十二项规定,排水户申请领取污水排入排水管网许可证应当具备:排放口的设置符合城镇排水与污水处理规划的要求;按照国家有关规定建设相应的预处理设施和水质、水量检测设施;排放的污水符合国家或者地方规定的有关排放标准等。目前,该当事人已被要求按规定补办城市排水许可手续,申领城市排水许可证书,按规定建设必要的污水处理设施,排水水质达到规定标准后排放。

自宁海县综合执法局开展排水违法行为专项整治行动以来,已向该县所有排水户发出通知,要求各排水户对自身排水情况进行自查并整改,再申领排水许可证。县综合执法局将继续对违法排水行为重拳出击,争取实现污水零直排。

公交座椅伤痕累累 司机呼吁手下留情



被划破的座椅。(张燕 钱霞 摄)

本报讯(记者张燕 通讯员钱霞 毛敏尔)“昨天刚换上的新座椅,今天又被人划了一道口子。”昨天,市公交永昌公司的路队管理人员沙师傅在对15路公交车进行例行检查时,发现新换的一个座椅又被人划破了。

近半年来,该公司多条公交线路的近40把公交车座椅被人为划破,损失金额上万元。其中,“重灾区”356路仅上周就有9把座椅被划破。

记者看到,这些被划破的座椅主要位于车厢后部,划破位置主要是椅面中间的厚约2毫米的塑料保护垫,这些“伤口”看上去平齐,有一定的形状,很明显

是被利器划伤的。
沙师傅告诉记者,以356路车为例,每辆车完成一趟运营回到终点站后,驾驶员都会对车厢座椅进行检查,如果发现坐垫被划破,会立即调取监控查看,但因为被划破的座椅主要位于车厢后部,车载监控拍不清,所以“真凶”一直逍遥法外。
公交公司提醒乘客,公交车作为重要的公共出行交通工具,与大家的生活息息相关,座椅作为车内设施,请大家共同爱护。同时也请广大乘客共同监督,如发现有人在车厢内恶意划破座椅,请及时告知公交公司,共同营造文明舒适的出行环境。

庄市赏花休闲月周末启动

本报讯(记者余建文 通讯员姚单)春风细雨间,光明村的梨花、桃花,永旺村的油菜花、桃花,万市徐村的樱花次第开放,点亮“商帮故里”。记者从镇海庄市街道获悉,本周六,2017镇海乡村旅游节暨庄市街道休闲赏花月正式启动,让市民领略近郊“花海”美景。
据悉,今年的赏花月活动将

持续至4月底,分为梨园探春、芸台闹春和庄市游春三个阶段。其间,庄市街道和镇海区旅游部门将推出花间集、未名梨、“春风十里花中行”骑行、“烂漫花田”音乐会演以及赏花赛诗会、斗舞大赛、风筝比赛、庄市16景之商帮寻根休闲游等一系列活动,游客在赏花观景之余,还能感受人文庄市的魅力。