我市交警昨日严查“开车低头族”

等红灯时也不能“刷”手机

本报讯（记者**王晓峰** 通讯员**姚国栋 董力军**）“手不离机”可谓当下很普遍的一大现象。如今，随着公安交警部门的严格执法以及大规模的普法，“开车时不能接打电话”的观念早已深入人心。但很多人有这样的疑问：“等红灯时‘刷’手机违法吗？”昨日早高峰，我市交警在严查“开车低头族”时就碰到了这个问题，并且作了答复：“不能！因为开车是一个过程，包括等红灯在内。”

昨天是全省交警统一整治日，在江北人民路与新马路路口，早高峰期间交警在此开展新一轮的“开车低头族”整治行动。上午8时30分许，车流已较为密集，在路口排起了长队。记者发现，不少司机一边“刷”手机打发时间，一边时不时抬头看看红灯。等到绿灯亮起时，“警觉”的驾驶员立马发动车辆驶离路口。当然也有看手机忘乎所以的，直到后方车辆不断鸣喇叭提醒才驶离。

在昨日的整治行动中，仅这个路口短时间内交警就查获了两起这样的违法行为，此外还查处了多起“开车接打电话”的违法行为。因等红灯时“刷”手机而被查处的司机挺不乐意：“我又不是在开车时玩手机，有什么危险，碍着谁了？”

对此，现场交警进行了科普。根据《道路交通安全法实施条例》规定，驾驶机动车不得拨打、接听手持电话，不得有观看电视等妨碍安全驾驶的行为，违者记2分、罚款50元。有统计数据显示，开车过程中使用手机，出现交通事故率比正常开车要高出4至5倍。看一眼手机最少要3秒，假如以60公里的时速开车，3秒钟可开出50米，而这50米完全是在盲开，非常危险。

对于“等红灯时‘刷’手机”这种行为，交警表示道路交通安全法的设立不仅是为了预防和减少交通事故、保护人身安全，还为了提高通行效率。法规里的“驾驶”是指车辆在道路上行驶的全过程，包括起步、停车、等红灯、再起步等。而在路口遇红灯等待时，处于随时起步的状态，要求驾驶人集中精神，不能分散注意力。

“这种情况其实大家经常碰到，很多人不以为意。早高峰是寸秒寸金，因为你一个人的违法行为，有多少人要多等一个红灯。”交警说。

学考选考和高职技能理论考试8日开考

宁波6.3万考生参加

本报讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**朱旭东**）2017年4月高中学业水平考试和高考选考科目考试将在本月8日至10日举行，高职技能理论考试于8日开考。

据宁波市教育考试院统计，我市有5.74万名考生报名参加学考选考，其中学考11.35万科次、选考7.66万科次；6036人参加高职技能理论考试。全市共设38个考点，1417个考场。

今年是我省正式采用新高考招生录取规则的第一年，对2017届高三学生而言，本次考试是他们在高中阶段参加的最后一次学考选考。本次学考选考共有9门学科开考，其中语文、数学为学考，政治、历史、地理、物理、化学、生物、技术7科提供学考和选考两种试卷，选考在该科学考基础上增添加试题。

千里浙赣线又增一条海铁联运班列

南昌至宁波舟山港快运班列首发

本报讯（记者**俞永均** 通讯员**裘继强 张留庆**）昨天下午4时30分，经过一天时间的日夜兼程，从江西南昌横岗站始发、装载着86个集装箱的奥克斯空调专列，顺利抵达宁波舟山港铁路北仑港站。据悉，这是继上饶至宁波舟山港集装箱海铁联运班列开行之后，宁波舟山港在江西省内的第二条快运班列。接下来，这批空调将装船发往南亚地区。

2011年6月，上饶至宁波舟山港班列开通，随后发展成为江西省唯一的海铁联运“天天班列”。目前，“天天班列”实现了鹰潭、上饶的出口集装箱货物，在14小时内到达宁波舟山港北仑港区，在途时间较普通铁路运输缩短一半以上。

今年以来，宁波舟山港以“深耕湘赣、开发三北、做大省内、打通丝路”为目标，积极开发江西南昌海铁联运市场。在试运行的基础上，宁波舟山港海铁联运团队与船公司、货代公司强强联合。同时，该团队全力拓展江西鹰潭、景德镇、新余等地业务，将各地货源向南昌汇集，确保班列持续顺利开行。

市第五届蕙兰展周末亮相

本报讯（记者**王岚** 通讯员**朱琼**）爱好兰花的市民又可以一饱眼福了。记者从市城管局获悉，我市第五届蕙兰展将于4月8日8:00—16:30、4日9日8:00—14:30，在宁波市植物园兰园举行。此次兰展以蕙兰为主，届时将有350余盆各色精品蕙兰与大家见面。

蕙兰，是兰科蕙兰属的地生草本植物，一茎多花，常九朵，故又称九头兰、九节兰等。蕙兰每株叶数为5至9枚，常为6至7枚，叶长25至80厘米，宽约1厘米，直立性强。她是中国栽培最久和最普及的兰花之一。

据悉，即将展出的蕙兰是在全市范围内，通过各兰协和热心的兰友们精心挑选出来的好兰花，有金岙素、老极品、程梅、关顶、元字、荡字、崔梅、江南新极品、潘绿、大一品、端梅等20余个品种，均是精品兰花。

此次兰展特设了交流区，为资深养兰人交流养兰心得、新的养兰技术、养兰历程提供便利。如果有市民打算养兰，从选盆、备植料到如何种养，均可在场找人咨询。

与技能大师面对面

昨天中午，宁波城市职业技术学院艺术学院学生潘越在陶艺创始人、宁波大道文化发展有限公司艺术总监、陶艺大师范文斌指导下试制陶器。当天，在该校第十二届技能节启动仪式上，中国插花艺术馆执行馆长、首批中国插花花艺大师秦雷等4位技能大师接受该校聘请，进校建立工作室。（**严龙 傅祖栋** 摄）

北大创业训练营奉化开营

本报讯（记者**张正伟**）昨天下午，北京大学创业训练营浙江（一期）特训班在奉化开营，请来北大经济与管理学部主任张国有、腾讯副总裁马斌、蓝色光标董事长赵文权等国内知名创业导师为来自全国各地的近百位创业者授课。

北创营是北京大学创新创业扶持计划核心项目，致力于打造中国全公益、全开放的创业教育与扶持平台。2014年，奉化区政府与北京大学合作，在岳林街道设立北创营宁波众创空间，邀请知名创业家为创业青年传授创业创新经验。完成课程且成绩合格的营员可享受北大系投资基金从天使投资到上市前全资本链条的综合扶持。

北创营宁波众创空间作为北创营在浙江省的唯一机构，将立足宁波制造业优势，大力培养新材料、新装备和智能制造领域的青年创业人才。奉化区政府也将出台专项政策，从办公空间、资金扶持、产业对接等多个方面为创业者提供服务，并将好项目、好人才留在本地发展。

城职院与开元酒店共建管理学院

本报讯（记者**蒋炜宁**）昨天，宁波城市职业技术学院联手开元酒店管理有限公司共建宁波开元酒店管理学院。首届20名学生，实行教师和师傅“双导师”培养，今年九月将再招30人。

这是我市高职院校积极探索二级学院混合所有制办学，深化产教融合和校企合作，创新现代学徒制人才培养模式改革的又一次尝试。这次，城职院既积极开展现代学徒制试点，为酒店管理专业学生营造职业化学习环境，同时又为开元集团“三层级”人才储备机制提供人才支持。

既是学生又是员工，还可顶岗实习，学生拥有双重身份。这批学生将全部在开元大酒店内就业，并确保毕业学生获得基层管理岗位标准录用率超过85%。

学生张芳园在接受采访时说，这种模式很好地锻炼了自己的沟通和组织协调能力，能提早培养今后工作中所需能力和职业素养，为以后的发展打好坚实的基础。

企业方代表认为，这种联合培养模式大大缩短了职场适应期，员工上手快，能很快被企业所用。宁波城市职业技术学院院长史习明说，这次城市职业技术学院与开元大酒店联合共建管理学院是一次更好地对接市场需求的尝试。

中国电信固定电话系列报道之一：

宁波固定电话插上“智能光纤”翅膀 “千兆智联”开启智慧生活新时代

1985年，技术人员正在安装从瑞典引进的程控电话交换设备。

2016年6月30日，随着宁波解放北路通信枢纽楼最后一个PSTN端局交换机的停电下线，宁波传统交换网退出历史舞台，波澜壮阔了三十多年的程控交换时代圆满结束，宁波从此迈入全光网通信业务运营时代，固定电话自此插上“智能光纤”翅膀，一个千兆“智联”的光网时代悄然进入千家万户。

说起程控交换机，宁波人马上会想起八十年代初，排队领号装电话的情景。1985年宁波首次引进瑞典AXE-10万门程控电话交换机，从此宁波拉开了建设现代电话通信网的序幕。家住宁波天水家园的黄女士记忆犹新地说：当年我妈为了装电话，排了整整一天一夜的队才领上号。我爸是江苏人，爷爷、叔叔都在江苏，我爸几乎每周跑到东门口邮电大楼去打长途电话，最后我妈狠狠心装了一部固定电话。当时着实让左邻右舍羡慕得不得了，那个年代，对于一般工薪阶层来说，电话还是可望而不可即的“奢侈品”，而现在电话已经成为生活的必需品，普及到每个家庭人手起码一部。

宁波电信公司叶敏是“老交换技术人员”。他说：85年程控交换设备从瑞典引进，当时的场面令人振奋，敲锣打鼓，人头攒动。宁波电信公司技术人员与外籍技术专家一起施工安装、割接、调测，连日连夜的干，抢时间、抢进度，就是为了让市民快点装上电话。叶师傅不仅见证了固定电话辉煌时代，还参与了程控交换网的智能化改造。他说，随着客户需求的不断提升，程控交换网也在不断的升级改造，慢慢地向智能化演变。先后推出了“固话彩铃”，成为许多企业、乡镇的“有声名片”而倍受欢迎；“一号双机”先是固定电话与小灵通一号双机，现在是固定电话与天翼手机“同号但两机都可用”；“移机不改号”无论你的家搬到宁波什么地方，固定电话号码不变；“亲情网”固定电话、天翼手机组成3位数的短号，网内拨打免费；企业总机等等。光纤时代的到来更为固定电话智能业务的应用提供了广阔前景。

宁波“智慧城市”发展战略，引领了宁波的通信业走在全国领先。2006年起，宁波电信新建的机房逐渐由程控交换机向光网转型；2011年，宁波开始大规模FTTH光网建设；2012年起宁波电信着手程控交换设备退网；2016年5月率先于全省实现全光城市。宁波电信公司运维部俞驰广说：随着客户端电话、电脑等的不断简化，对运营商的网络安全性、稳定性要求越来越高，尤其是云技术的应用，人们的工作、生活直接连接云端，对网络与云存储的依赖将不断加大，对网络的拥塞与时延实现零容忍。而现在的光网络不仅能承载语音、宽带和网络电视等业务，还具备大容量、高速率、低延时优势，完全符合智慧应用与服务的需求。去年杭州的G20保障、宁波的国际马拉松保障等，都是基于中国电信“千兆智联”的光网络基础。光网时代将为智慧生活开启新的篇章。

中国电信早在2011年率先启动“宽带中国·光网城市”工程，“十二五”期间，宁波电信共计投资约30亿用于光纤改造、接入和互联网出口带宽的扩容升级，网络能力处于全国领先。宁波电信公司郭百其总经理表示：目前，宁波电信的光纤覆盖率达到99.5%，互联网出口带宽达到4T，宁波电信的网络能力已经从“快时代”走向“更快更智能的光时代”。宁波电信不仅具有为政府、企事业单位等提供更加安全、保密、稳定、快速的网络保障服务，同时也将为宁波百姓的日常生活开启更加智能的应用服务。包括家庭智能组网、家庭云、天翼想家业务等，多方视频通话、高清4K网络电视、天翼智能网关包括智能电灯、智能冰箱、空调等不久将走进百姓家庭，使智慧家庭融入每个老百姓的日常生活中，成为不可缺少的生活常态。

回家之前空调已经打开、热水已经可用、饭已经煮熟、要买的菜已经送到、下雨了窗户自动关上；上班能随时监控家里的情况，尤其是老人的生活起居等。这样的生活你不想要吗？“千兆智联”的光网时代，宁波电信将为你开启智慧服务新生活。

宁波电视台记者采访我市首个电信千兆智联的家庭。

即将中考的女孩突然厌学了

医生：警惕青少年抑郁

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**郭军**）再过两个月就要中考了，可一向勤奋学习的小晨却出现了异常行为，放学回家不再忙于做作业，总是一进房间就蒙头大睡。小晨妈妈以为她读书累了，没怎么放在心上，不想几天后，小晨居然开始逃学。咨询心理医生后，才知道原来小晨轻度抑郁了。

“这么小的孩子也会抑郁？”小晨妈妈想不通，一向开朗爱笑的女儿怎么会抑郁了。

康宁医院儿童精神科专家张文武告诉记者，随着中考、高考的临近，像小晨这样有抑郁倾向的青少年学生还真不少，而且女孩多于男孩。

张文武说，从前来就诊、咨询的病人来看，这几年患抑郁症的青少年有增加的趋势。“当我们提到抑郁症的时候，多是关注成年人的精神状态，而常忽视青少年其实也是抑郁症的高发群体。”

4月7日是世界卫生日，今年我国确定的活动主题是“共同面对抑郁，共促心理健康”。

有关心理专家介绍，青少年的抑郁症不像大人有明显的症状指标，常见症状有：兴趣丧失、无愉快感；精力减退或疲乏感；精神运动性迟滞或激越；自我评价过低、自责，或有内疚感；联想困难或自觉思考能力下降；反复出现想死的念头或有自杀、自伤行为；睡眠障碍，如失眠、早醒，或睡眠过多；食欲降低或体重明显减轻等。

心理专家提醒家长们：如果您家孩子出现上述症状一定要提高警惕。

感染禽流感的82岁老太康复出院了

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**张基隆 郑瑜**）经过2个多月的治疗，昨天，患H7N9的钱老太终于康复出院了。这原本是件令人庆幸的喜事，可老人的家人却是顾虑重重，“因为自我妈生病以来，村里曾一度传言我妈得了传染病，会传染全村人。”老人的女儿向记者道出了自己的担心。

钱老太今年82岁，今年1月底，因咳嗽、咳痰、伴高热一周等症状，在当地住院三天未见好转，并且病情急剧恶化。农历大年初三，钱老太被家人送入鄞州人民医院。经检查发现，钱老太疑似感染H7N9禽流感。据悉，钱老太住在杀鸡场旁。经过2个多月的治疗，钱老太逐渐好转。

此后，医院的多次检测显示，钱老太的病毒核酸呈阴性，这表明老人体内病毒已清除干净，不再存在传染性，可以康复出院了。至此，鄞州人民医院自2014年起收治的5位H7N9禽流感感染患者全部抢救成功，而且钱老太是浙江省H7N9患者中年龄最大的一位。

此外，为了消除村里人的误会，鄞州人民医院党委书记俞万钧解释，H7N9是甲型流感病毒的一种，主要感染禽类，迄今为止发现的H7N9病例都是通过鸡鸭等禽类传染给人的，人传染给人的几率微乎其微，在浙江省至今还未发现人传人的H7N9病例。

俞万钧还表示，H7N9可防可控可治，像钱老太这样已经清除病毒的，没有传染性。