

山水之间的乐跑盛会

本报记者 姬联锋
江北记者站 张落雁

“最美赛道串起六山五湖，每年四月的第三个周日，跑步爱好者不二的选择，全心全意跑一场快乐的山地马拉松。”这是2017宁波山地马拉松赛的一条宣传语，也是对这项比赛的精彩概括。比赛结束后，领完“巡山令”完赛奖牌，很多跑友坐在广场的遮阳伞下，吹着风，欣赏着舞台上的音乐节目，十分惬意。也有很多人陆续来到完赛纪念墙前合影留念，摆出各种炫酷的姿势，留下了美好的回忆。这场马拉松赛俨然成为一场各地跑友的乐跑盛会。

“跳水女皇”高敏充当志愿者

昨天8时，宁波山地马拉松赛鸣枪起跑，20多分钟后，“跳水女皇”高敏出现在了第二补给点，作为志愿者为跑友分发饮品。“加

油！加油！加油！”手里拿着水杯的高敏为每一位路过的跑友加油鼓劲，不失时机地将水杯递给有需要的跑友。冲在前面的很多跑友是奔着好成绩去的，都没人留意到高敏在这里。后来，陆续有跑友认出了高敏，有一个杭州来的参加大半马的跑友匆忙中还不忘记与高敏合影。

高敏表示，能参与这次志愿活动她特别兴奋。“我特别羡慕这些选手，他们很有胆量，40多公里都能跑下来了，我从心底敬佩他们。”

高敏认为宁波山地马拉松的赛道很棒，全国少有。这里的每条赛道可以通到公路上，参赛者的补给和受伤后的治疗很方便。“对我来说，看到有这么多人参与运动很开心，会成为重要的回忆。只要做公益，就能获得好心情。”高敏说。

当跳水运动员的时候，高敏每天训练完了都要跑20分钟，以增加体力。“大家也许会认为跳水不

需要太多体力，其实跳水需要很大的体力，这样可以确保稳定地比赛。”高敏说。退役后，跑步成了高敏的爱好之一，黄山、泰山、西湖都留下了她跑步的身影。高敏对山地跑深有体会。“上山容易下山难，下山的时候腿都有些发软。”她笑着说。

宁海体育老师蝉联大半马冠军

侯少华是宁海县第一职业中学的一名体育老师，他连续参加了四届宁波山地马拉松赛，前两届他报名参加的都是全程组的比赛，去年和今年他报名参加的是大半马组的比赛，并连续两届获得大半马男子组冠军。

还在河南师范大学上学的时候，侯少华就是校长跑队的队员，后来他来到宁波大学读研究生。由于各种原因，他跑步一度中断了4年。“首届宁波山地马拉松重新开启了我对跑步的激情。”

昨天蝉联大半马冠军后，侯少华笑着说。他表示，现在跑马拉松对他来说是一种情结，北京、无锡、三亚的全程马拉松赛他都参加过。

担任体育老师的侯少华下午空的时候喜欢在学校的田径场跑步，经常一跑就是10多公里。学校领导很支持他，希望通过他的带动，能有更多学生参与到运动中来。侯少华说，他也很乐意和别人分享运动健身方面的知识。“我的本科、研究生学的都是体育专业，当过网球和田径教练，对训练方法了解得比较多，可以引导他们进行科学训练。”侯少华说。

两年前，宁海跑团成立，去年这个跑团第一次参加了宁波山地马拉松赛。今年宁海跑团共有四个队参赛，包揽了团队组前两名，作为团长的侯少华很自豪。“我们跑团这次有20多人参加了各项的比赛。希望他们通过运动享受生活，也希望有更多的人能登上领奖台。”侯少华说。

全国男子举重锦标赛暨全运会预赛 石智勇轻松夺冠

本报讯（记者林海）昨日下午，2017年全国男子举重锦标赛暨第十三届全运会预赛在衢州江山举行，宁波运动员石智勇代表浙江队出战69公斤级的比赛，结果他以345公斤的总成绩轻松夺冠。广西队的乔宁波和浙江队的冯吕栋分获第二、第三名。

据在现场观战的石智勇启蒙教练李冬瑜介绍，石智勇最近状

态比较正常，虽然前段时间他参加了多项社会活动但并没有影响到他的训练计划。比赛中他的抓举开把是151公斤，最终成功举起了160公斤；挺举开把是175公斤，也远远高出其他参赛运动员。“在男子69公斤级石智勇的主要竞争对手解放军队的廖辉近期状态一般，在比赛中没有进入前三名。”毕竟只是全运会预赛，所以大家的真正实力要到决赛阶段才会拿出来。

新排越剧《洗马桥》首演



昨晚，鄞州越剧团又一部新剧《洗马桥》在姜山狮山剧院首演，该剧由优秀青年演员刘婕、郑燕、陈尔、胡雨蒙担纲主演，青春靓丽的演员阵容，美轮美奂的舞台灯光，极富感染力的剧情和优美的唱腔，赢得了现场观众的阵阵掌声。（胡龙召 柳丹 摄）

鲁樵中国画作品展出

本报讯（记者陈青 通讯员傅森森）“水墨禅心——鲁樵2017中国画展”前日在老外滩宁波中华文化促进会开幕，展出画家鲁樵新近创作的40余件作品，题材涵盖了山水、花鸟、人物等。这是宁波文促会“东方意韵”系列文化活动之一。

鲁樵自幼受乡贤启蒙学习传统绘画，20余年不改初心。他继承了传统专业画家的宁静心态和坚韧不拔的毅力，扎根传统，

贴近文脉，其作品功力深厚，设色雅致。近些年创作的“十八罗汉系列”“妈祖胜迹故事系列”“古意山水系列”“工笔花鸟系列”等在圈内外引起广泛好评。鲁樵曾先后在宁波美术馆、内蒙古美术馆、深圳美术馆、浙江金华吴茀之艺术中心、浦江美术馆等成功举办个人画展，作品被海内外众多美术馆收藏。

据悉，此次展览将于5月8日结束。

电影《傲娇与偏见》我市发布

本报讯（记者南华 通讯员张筑琪）昨日，爆笑喜剧电影《傲娇与偏见》在我市举行媒体发布会和观众放映场，受到大批95后观众的喜爱。

该片改编自媚媚猫的同名网络小说，由知名导演李海蜀、黄彦威共同操刀剧本并执导，新生代人气小花迪丽热巴、人气小生张云龙、高伟光与中年戏骨周海媚等联袂主演。讲述北漂网络

写手唐楠楠阴差阳错遇到“落魄富二代”朱侯之后，又在机缘巧合下被“暖心高富帅”萧见君一见钟情的欢喜冤家故事。值得一提的是，该片有一支由迪丽热巴和张云龙深情献声的、与电影同名的主题曲MV，温婉抒情的旋律配上甜蜜暖心的歌声，娓娓道尽年轻男女主角在嬉笑互怼中逐渐消除隔阂的欢闹故事。据悉，该片将于本月20日在我市上映。

●第13届全国运动会群众比赛围棋项目宁波市分赛区选拔赛昨天收枰。本次比赛由市体育局、市体育总会主办，市围棋协会承办，来自全市各区县(市)的48名运动员报名参加。经过两天七轮的激烈争夺，王越杰、李陆阳、张默分获男子组前三名；范一唯、沈炜清、王圆缘分获女子组前三名。本次比赛男、女前三名将代表宁波市参加5月6日至7日在杭州举行的浙江赛区选拔赛。（忻志华）

●昨天,天一阁博物馆抱经厅内书香悠远，茶香缭绕，天一阁临摹经典活动在这里举行。参加活动的书法爱好者在此临摹中华书法艺术的瑰宝《兰亭序》，大家展纸挥毫，感受中华优秀传统文化的深厚底蕴。（陈青 安康）

●在一年一度的4·18国际古迹遗址日到来之际,保国寺古建筑博物馆携手宁波大学建筑工程与环境学院建筑系和宁波旅游学校共同举办了以“古迹保护与可持续旅游”为主题的开放式沙龙。（陈青 张璐易）

名家云集 深入基层 对接项目 2017中国影视编剧高峰论坛亮点纷呈

本报讯（记者南华 通讯员陈冲）为期两天的2017中国影视编剧高峰论坛昨日在东钱湖圆满闭幕，本次论坛汇聚了全国一流的编剧，深入一线体验生活，积极开展编剧与影视公司的项目对接，取得了丰硕的成果。

据全国政协常委、中国广播电影电视社会组织联合会会长张海涛介绍，目前，我国电视剧是世界第一生产和播出大国，电影是全球第二大市场，中国影视产业的发展态势举世瞩目；而编剧是影视剧创作的核心和灵魂，也是影视产业发展必不可少的支柱和基础，因此，加强影视编剧队伍建设、提升影视剧

的精神内涵和作品创新力，已经成为推动行业持续健康发展的关键。本次论坛亮点纷呈。全国著名编剧齐聚“宁波论见”。如著名作家、电影《开天辟地》的编剧黄亚洲，国家一级编剧、《一江春水向东流》编剧程蔚东，国家一级编剧、《篱笆、女人和狗》编剧韩志君，全国十佳编剧、电视剧《平凡的世界》《新水浒传》编剧温豪杰，著名编剧、《永不消逝的电波》编剧余飞，全国十佳编剧、《王大花的革命生涯》编剧郝岩，著名编剧、《麻雀》编剧海飞，著名编剧、《伪装者》编剧张勇，全国十佳编剧、《茶马古道》编剧景宜。他们为中

国和宁波的影视创作积极献计献策，以推进影视剧本创作和题材创新，提升影视原创能力，推动影视业持续健康发展。今年的论坛不单坐而论道，还积极促进编剧与影视公司的项目对接，推进具体项目的落地启动；与会编剧将深入宁波乡村、基层以及治水一线体验生活、收集素材，为弘扬社会主义先进文化、创作出优秀的影视精品作贡献。市委、市政府出台一系列政策积极扶持影视编剧创作、打造“影视之城”的做法，受到论坛嘉宾的一致好评。

据悉，作为一座历史文化名城和改革开放前哨，宁波有很多感人

的故事和影视创作素材。近两年连续举办的高峰论坛，给全国影视编剧搭建了一个非常好的平台。去年论坛上的21个宁波故事今年已有7个被拍成电影或正在推进拍摄：如有关梁国华的爱心电影《让爱活下去》、赞扬81890的电影《81890》等已完成拍摄，进入后期制作；王阳明、包玉刚、邵逸夫、范蠡西施传说、女船王以及小港李家等题材的影视作品创作正在推进之中；其他像屠呦呦、王安石、天一阁、天童寺、新四军浙东抗日等题材也正在拍成系列纪录片或创作舞台剧；今年还将继续把宁波故事转化为接地气、有特色、正能量的影视作品。

时隔七十年 再见高桥会



昨天，2017首届浙东高桥会在高桥镇火热上演，八百年传统得以延续。高桥会由“先贤颂”“民俗风”“中国梦”三个篇章组成，

来自该镇33支方队的1200名参演人，通过抬阁、纱船、腰鼓、高跷、大头娃娃、舞龙等十多个具有地方特色的民俗文艺表演，展示

高桥民俗文化传统的独特魅力。据悉，高桥会始于南宋，为了纪念抗金大捷，每年农历三月举办。最后一次高桥会举办于1947年，至今

有70年。

图为首届浙东高桥会上，梁祝《化蝶》彩车表演。（周建平 摄）

宁波中学文化景观改造工程(施工)招标公告

1. 招标条件
本招标项目以甬发改审批[2015]380号文批准建设,招标人为宁波中学,招标代理人为浙江翔实建设的项目管理有限公司。项目已具备招标条件,现对该项目的施工进行公开招标。
2. 项目概况与招标范围
建设地点:宁波市鄞州区学府路61号宁波中学校园内
招标控制价:13984837元
计划工期:70日历天
招标范围:施工图范围内文化景观改造工程的施工(详见工程量清单)
质量要求:按国家和行业施工验收规范一次性验收合格
安全要求:合格
3. 投标人资格要求
3.1 投标人资格要求:
3.1.1 投标人须具有合法有效的企业营业执照
3.1.2 本次招标要求投标人须具备城市园林绿化工程施工壹级资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力
3.2 投标人拟派项目经理资格要求:
3.2.1 拟派项目经理须具备园林绿化类工程师及以上职称,职称证书上未明确单位归属的,则需提供由社保部门出具的2017年1月、2017年2月、2017年3月养老保险缴纳证明
4. 招标文件的获取
4.1 凡有意参加投标者,请于2017年4月5日至2017年4月20日16:00在宁波市公共资源交易中心网站下载招标文件

4.2 招标文件下载费用300元
4.3 如有补充的招标文件请关注本网站,自行下载,不另行提供纸质版补充文件
4.4 未在网上下载资格招标文件的单位,其招标文件不予受理
5. 投标保证金
5.1 金额:人民币贰拾伍万元整,可采用以下任何一种形式缴纳
收款人:宁波市公共资源交易中心投标保证金专户(工程建设)
开户银行:中国银行股份有限公司宁波市科技支行
虚拟子账号:381871215914
5.2 提交截止时间2017年4月20日16时00分(北京时间,以资金到账时间或保险保单出具为准)
6. 投标文件的递交
6.1 投标文件递交的截止时间为2017年4月25日9时30分,地点为宁波市公共资源交易中心(宁波市宁穿路1901号市行政服务中心四楼,具体受理场所安排详见电子指示屏幕)
7. 招标公告发布
媒介:本次招标公告同时在宁波市公共资源交易中心网站和中国宁波网、宁波日报上发布
8. 联系方式
招标代理:浙江翔实建设的项目管理有限公司
地址:宁波市江北区大庆北路318-1号
联系人:刘丹
电话:87354061

关于慈城新城海绵城市试点区域提升整治工程施工期间交通组织调整的公告

(2017年第19号)

为保障慈城新城海绵城市试点区域提升整治工程的施工顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2017年4月25日起至2017年8月30日止,对慈城新城所在道路交通组织进行调整,具体措施如下:

一、交通组织管制内容
1. 4月25日—4月30日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在保黎南路由南往北通行。
2. 5月10日—5月15日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在保黎南路由北往南通行。
3. 5月30日—6月5日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在慈水西街由西往东通行。
4. 6月25日—6月30日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在慈水西街由东往西通行。
5. 7月16日—7月20日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在修人街双向通行。
6. 7月5日—7月9日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在会秀街双向通行。
7. 7月21日—7月25日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在随园街双向通行。
8. 8月1日—8月5日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在栖霞街(修人街—祝家街)双向通行。

9. 8月16日—8月20日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在赭山街双向通行。
10. 8月25日—8月30日,0:00—24:00禁止一切机动车辆在新月街双向通行。
二、公交线路临时改道。具体调整如下:
(一)保黎南路封道施工期间(4月25日至6月30日):
(一)26路公交车双向临时改道运营。
(1)改道走向:保黎南路后改走慈江西街、惠通路、慈水西街后恢复原线运营。
(二)803路、826路公交车双向临时改道运营。
(1)改道走向:东往西方向慈水东街后改走官山河西路、锦绣西街、保黎南路;滨湖环路后恢复原线运营。西往东方向滨湖环路后改走新月街、官山河西路、慈水东街。
请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。
特此公告。

宁波市公安局交通警察局
宁波市公共交通客运管理局
宁波市慈城古县城开发有限公司
2017年4月17日