

倾听来自周王朝的礼乐

157件国宝级青铜器宁波博物馆盛大亮相

本报讯（记者陈青 通讯员褚楚 许婧）五一小长假，宁波市民有眼福了！4月28日起，“诸侯的礼乐——来自周王朝曾国的青铜瑰宝”将在宁波博物馆一楼东特展厅展出，157件来自两周时期湖北随州出土噩、曾两国的代表性青铜器，包括礼器、乐器和兵器等，将为甬城观众勾勒出一幅周王朝时期诸侯国的礼乐篇章。展览将持续至7月16日。

体会中国青铜时代的礼乐文明

中国素被誉为“礼乐之邦”，“礼乐”一直是古代社会文明高度发展的象征。以青铜器为代表的礼乐器系统，是人们礼仪规范的重要组成部分。

始封于西周时期的姬姓诸侯国曾国，在文献中少有记载。随着近年来的考古发现，2000多年前的曾国，其地域范围就在随枣走廊一带，并从西周早期建国经过春秋至战国，一脉相承、源远流长。它在历史发展过程中创造出种类齐全、璀璨夺目的青铜瑰宝，并以其历史价值之深、艺术价值之美、科学价值之高，被誉为“青铜器王国”。

曾国之谜尚未完全破解之时，在这片神奇的随枣走廊之地又出现了西周早期噩国公墓墓葬，此次展出羊子山墓出土的扉椁提梁卣、噩侯提梁卣等青铜器，规模大、等级高。



图为湖北省随州市华夏博物馆副馆长在讲解擂鼓墩2号墓编钟(36件编钟)出土经过。（周建平 摄）

本次展览是宁波博物馆今年的重大展览之一，如此大规模的青铜器展览还是第一次。观众将从古代青铜器的文化魅力中，体会中国青铜时代的礼乐文明。

“甬”与编钟有关

“宁波的简称是甬，甬就是钟，甬钟是编钟的一种。因此，本次展览促进了两个城市之间的文化交流。”展览主办方之一、随州市华夏博物馆副馆长胡久洲首先介绍了36件曾国编钟，出自战国晚期擂鼓墩2号墓的编钟，比曾侯乙编钟时代要晚一点，是世界音乐考古史上的又一重大发现，并为研究古

代礼乐制度以及青铜文化提供了宝贵的实物资料。全套编钟为战国时期曾侯祭祀或宴飨时使用的编钟，皆为甬钟。经专家测试，每件钟都为一种双音，至今仍可演奏古今中外的乐曲，被称之为曾侯乙编钟的“姊妹钟”。它作为中国的文化使者，曾赴日本、英国等国展出。胡久洲说，编钟不仅有历史价值，还具有很高的科学价值、艺术价值，“唯一能发声、演奏的青铜乐器只有中国有。”

此次展出的另一套编钟——曾侯與编钟出土于文峰塔墓地，上有铭文160余字，完整记录了关于西周早期曾国的始封以及吴楚之战，

一个多月举办十多场马拉松比赛

数万群众在“希望的田野上”跑进春天

本报讯（记者崔小明）春暖花开，草长莺飞。自3月下旬奉化马拉松开跑以来，我市已举办了大小十余场马拉松比赛，吸引了数万群众参加。大家跑在山间、田野上，赏美景、品美食、做公益，用这种积极健康的方式迎接春天的到来。

记者统计发现，自3月19日至4月23日，我市各地马拉松比赛密集开赛，媒体公开报道的有七场，再加上没有公开报道的，总数超过十场比赛。规模比较大的有3月19日奉化举办的海峽兩岸山地桃花马拉松比赛，吸引4000余人参加，4月16日江北举办的宁波山地马拉松比赛，参赛人数超过4600人。4月23日镇海举办的九龙湖马拉松比赛规模最大，吸引了1万余人参加。此外，还有我市各乡镇比如宁海桑洲镇、岔路镇，海曙章水镇等结合乡村休闲旅游，举办的越野赛，参赛人数均在1000人左右。

记者发现，今年的马拉松比赛特点比较鲜明：

一是与文化有机融合。奉化马拉松比赛，在路线设计时，不仅将民国风情街区——武岭步行街、蒋氏故里等文化景观融入其中，还在沿途展示具有地域特色的非遗文化。宁波山地马拉松赛的赛道穿越

了古镇慈城，“古城古寺古道，乐山乐水乐跑”的理念贯穿整场比赛。比赛前一天，主办单位还在江北区来福士广场举办了肯道尔国际山地电影世界巡展宁波山地马拉松赛专场展映。镇海九龙湖马拉松比赛当天正是世界读书日。主办方别出心裁，为参加半程和短程赛的跑友参赛包中准备了一本书。比赛前夕，还邀请当红作家舒衍前来为跑友签名售书。主办方希望藉此引导大家将“健身”和“读书”作为一种生活方式。

二是与慈善公益同行。镇海九龙湖马拉松组委会今年在“爱跑基金”的基础上，由浙江省红十字会与镇海区人民政府共同设立“爱跑基金——博爱项目”，用于资助器官捐献者困难家庭子女就学。今年马拉松赛前，主办方专门举行了慈善分享会。宁波山地马拉松赛组委会与江北区红十字会共同设置了“为博爱奔跑——关爱青少年心理健康”公益项目，从参赛运动员的报名费用里提取10%作为公益基金。此外，3月8日在江北荪湖举办的2017“PINK RUN粉色公益跑”以关注全球乳腺癌防治为主题，选手们每贴上一个粉色爱心标记物，就代表捐出38元的善款。

三是助力“名城名都”建设。

各主办单位邀请高水平的国际友人参加比赛。九龙湖马拉松比赛邀请了阿富汗、埃塞俄比亚、肯尼亚等17个国家和地区的选手参加。奉化马拉松比赛选手来自英国、美国等12个国家和地区。章水镇举办的女子半程马拉松赛，邀请了坚持11年参加上海马拉松并取得优异成绩的日本友人前泽典子前来参赛。据了解，这些国际友人的参赛，不仅带动了我市的马拉松竞技水平，更展示了宁波悠久的文化和积极健康的精神风貌。

李宁路跑联赛下月登陆杭州湾畔

本报讯（记者黄程 杭州湾报道组赵春阳）记者昨天从宁波杭州湾新区第二届国际滨海欢乐节组委会获悉，作为欢乐节开幕活动的2017宁波杭州湾新区李宁路跑联赛将于下月28日登陆杭州湾畔。据悉，这是继2015宁波国际马拉松赛、2016滨海欢乐跑后，新区举行的第三场全民性体育盛会。

本届赛事规模约3000人，分男、女10km竞速跑，赛事路线图显示，赛事的起终点均为体育公

园国庇护楚王之事。这与公元前506年“吴师入郢之役，楚王避险于随”的历史事件相应合。湖北随州文峰塔东周墓地被评为“2013年度中国考古学论坛六大新发现”和“2013年度全国十大考古新发现”。

一场生僻字军团的攻坚战

进入展厅，博物馆方还特地为观众准备了可能遇到的生僻字读音展板，列出了看青铜器展览需要的知识点，分为地名、姓名、酒器、食器、水器、乐器、纹饰、车马器等。

青铜酒器种类繁多，有爵、鬯（jiǎ）、觚（gū）、觶（zhì）、觥（gōng）、尊、卣（yǒu）、盃（hé）、方彝（yí）、缶（fǒu）等十几种之多，且形制与功用不尽相同。青铜酒器在每一个封建王朝都被统治阶级用来祭天祀祖、宴饯宾客、歌功颂德，待其死后，酒器又成为丧葬仪式中重要的礼器与主人同葬于墓中。

食器中，敦（dū）是用来盛放黍、稷、粱、稻等饭食的器皿；鬲（lì）是炊粥器，是由新石器时代的陶鬲发展而来。簋（guǐ）是古代宴飨和祭祀时盛放饭食的器皿，常以偶数组合与奇数的列鼎配合使用。簠（fǔ）是青铜食器中比较重要的器皿，祭祀和宴饯时盛放黍、稷、稻、粱等饭食的器具。

观青铜器展实在称得上是一场生僻字军团的攻坚战。

四是助力休闲旅游。举办马拉松比赛是各乡镇打造休闲旅游品牌的重要抓手。宁海桑洲镇举办马拉松赛时，正是油菜花盛开之际。该镇将马拉松比赛与油菜花节相结合。美食、美景、跑步、健身，让人流连忘返。据了解，比赛期间，桑洲镇的民宿一房难求。4月9日，海曙章水镇举办的“醉美樱花”女子半程马拉松赛，是四明山樱花节的系列活动之一。据了解，虽然当天天下着大雨，但仍有千余名乐跑爱好者参加，有效带动了当地的休闲旅游产业。

园，沿途路线设置为：金源大道——滨海二路——中兴一路——滨海一路——金源大道——滨海一路——兴慈八路——滨海二路——金源大道。

根据赛事线路图，本次路跑沿线融入了体育公园、漫步道、金融集聚区、观塘湖、TAFE学院、世纪城以及海皮岛等新区重要坐标，为广大跑友营造出一片欢乐海洋的同时，也让他们在新区最美丽的道路景观上畅享“健康生活”。

一百余米，鲜血染红追凶路

跑着跑着，胡建江感觉到手臂上很热很黏，鲜血从伤口喷射出来，浸湿了整条手臂。尽管鲜血直流，胡建江仍咬紧牙关紧追不舍。快到村口时，他终于追上了石某，猛地扑了上去，从背后抱住对方一起倒在地上……

从石某家到村口，有一百多米。五十余米处，开始出现放射状的血滴，到村口，地上已是大片鲜血。

同事们追了上来，立刻围上前，奋力夺下刀，将石某制伏。此时，因失血过多，胡建江觉得浑身发冷，意识渐渐模糊，慢慢地瘫倒在墙角，在地上留下了一大摊血迹。

赶到现场的阳明派出所副所长叶圣发现了胡建江的异样，大喊着“建江你醒醒”。来不及叫救护车，叶圣让同事开车将胡建江就近送往北仑第二人民医院。一路上，只感觉胡建江的体温越来越低，气息越来越弱，同事们一个劲地叫着他的

第13届中国国际动漫节杭州开幕

宁波16家动漫企业组团出征

本报讯（记者南华 通讯员戴云华）COSPLAY舞台表演、动漫小主播现场主持、同名动画片歌曲演唱……丰富多彩的综艺娱乐活动吸引了大量观众。昨日，我市16家动漫企业组团出征杭州参加第13届中国国际动漫节，并在宁波馆集体盛装亮相，尽显宁波动漫兵团的规模和气势。

中国国际动漫节是唯一国家级的动漫专业节庆，也是目前亚洲规模最大、人气最旺的动漫专业盛会，自2005年以来一年一度在杭州举行，已被国家“十一五”和“十二五”文化发展规划纲要列为重点扶持的文化会展项目。本届动漫节由国家新闻出版广电总局、浙江省人民政府主办，4月26日至5月1日在杭州举行，以“国际动漫，拥抱世界”为主题，目前已有80多个国家和地区的动漫企业参加，规模创历史新高。动漫节期间，将举办国际动画电影周、动漫产业博览会、动漫产业高峰论坛、《星球大战》中国粉丝见面会、中国COSPLAY超级盛典总决赛等系列活动。

“体育阳光使者”走进宁波校园

本报讯（记者姬联锋）昨天上午，“恒美口腔”体育阳光使者启动仪式暨宁波市职教中心学校第四十八届运动会开幕式在宁波职教中心学校桑田路校区体育场举行。亚运会赛艇冠军朱自强与丁延洁作为“体育阳光使者”被授予社团旗，正式成为“体育阳光使者”，宁波市职教中心学校赛艇社团的学生代表被授予赛艇船桨。本次活动由宁波市体育局、宁波市教育局等联合主办。

正在千岛湖训练，积极备战今年下半年全运会的朱自强与丁延洁，这次特意赶到宁波参加启动仪式，他们将作为项目第一期“赛艇进校园”系列活动带头人，带领职教中心赛艇社团的学生系统学习赛艇专业知识技巧。启动仪式结束后，他们亲自指导该校学生在测功仪上进行了训练。

朱自强与丁延洁在全运会后将正式成为该校的“体育阳光使者”，担任该校赛艇社团教练。对此，朱自强表示，从运动员转型到各个行业，他都有信心能做好。丁延洁表示，她想过退役后的工作，也想过当老师，这对她来说是一个挑战，她会去学习和适应。

在上届全运会上，朱自强与丁延洁在各自的项目中分获第三名。朱自强在今年全运会上的目标是冠军，而丁延洁则表示，希望先在下个月的全运会预选赛中获得参赛资格，然后一步步接近理想的目标。“希望能取得好成绩，为运动生涯画一个圆满的句号。”丁延洁说。

据市文广新局相关负责人介绍，我市动漫产业作为我市文化产业的重要组成部分，近年来发展势头良好，动漫产量在全省名列前茅，故连年受到该动漫节组委会的邀请，动画片《布袋小和尚》《小鸡彩虹》曾分别夺得2014年、2015年动漫节的最高奖项——“金猴奖”。今年，市文广新局在正式组建宁波展团之后，又携手宁波电视台少儿频道，以“宁波智造，乐享动漫”为主题，在杭州白马湖国际会展中心精心设计、搭建宁波馆，馆内融入宁波悠久的河姆渡文明、天一阁、鼓楼等宁波文化元素，也体现宁波港的国际港口形象，将古代文明与国际时尚相结合，海丝之路与国际港口相融合，突出现代化、科技化、国际范和时尚感，别出心裁的展馆设计受到有关部门的一致好评。

据悉，动漫节期间，宁波大慈文化传播有限公司、宁波卡酷动画制作有限公司、浙江河姆渡动漫文化发展有限公司、宁波莱彼特文化传媒股份有限公司、宁波千懿文化传媒有限公司等16家企业，将开展版权贸易、影片播映、特许授权、招商引资等一系列活动。

据悉，“体育阳光使者”是宁波市体育局向国家体育总局特别申请的试点项目。该项目将面向即将退役的宁波籍优秀运动员招募一批专业志愿者，深入基层乡镇、社区、学校、体育协会及机关企事业单位，担任“阳光体育使者”，驻点担任青少年学生体育辅导员或社会体育指导员，为申请单位开展训练、比赛和各类健身活动提供体育服务。

该项目旨在打造以“体育健身、志愿服务”为主题的实习创业基地，为更多的体育系师生、退役运动员、爱好者提供创业平台，开设相关培训课程，扩展对体育产业、体育健身、志愿服务的认知度，增加个人职业能力和技能运用水平，为体育志愿服务总队以及各体育行业输送优秀人才。



朱自强指导学生在测功仪上进行训练。（姬联锋 摄）

【上接第1版①】以园区为载体，培育广告产业集约发展新生态。近年来，市、区两级政府把打造国家广告产业园区作为促进全市经济转型升级的重要抓手，鄞州区先期配套投入1.2亿元，建成了影视后期制作、商标品牌服务、金融服务、产学研实训、线上管理服务等专业平台。同时，将“最多跑一次”“五证合一、一照一码”等改革措施率先在园区推行，进一步优化广告业的准入环境，降低创业者投资成本。

如今，宁波广告产业园已在解决就业、推动创新、服务实体经济等方面发挥了积极作用。园区通过与宁波大学等高校开展园校合作，

【上接第1版②】市旅游局相关负责人表示，乡村全域旅游示范区创建成效显著。首批乡村全域旅游示范区2016年旅游投资额11亿元，游客增长率达到20%，已成为能代表宁波水平的乡村旅游精品。同时，示范区的标杆作用开始显现，示范引领其他区域的乡村旅游发展，从而提升了我市乡村旅游的整体水平。

近年来，我市按照打造精品、打

提供就业岗位2000余个；与鄞州区团委共建创客空间，吸引了42个青年团队入驻，其中23个团队提前“毕业”，为全市大中型企业输送创意文案、3D打印教育、VR技术等多个创新产品。

统计显示，目前宁波广告业营业额占GDP的比例不到1%，与美国等广告业发达国家2%的比例仍存在较大差距。“我们将以此次授牌为契机，依托宁波南部商务区发达的服务业经济，充分发挥‘国家广告产业园区’这块国字号招牌的示范引领效应，做大做强广告产业，撬动宁波经济转型升级，让越来越多的‘宁波制造’走上品牌增值路。”鄞州区负责人表示。

响品牌的思路推动乡村旅游转型升级，乡村旅游发展逐步驶入快车道。2016年，全市乡村旅游接待游客4394万人次，实现经营总收入54亿元。今年一季度，全市乡村旅游共接待游客1027.02万人次，同比增长14.92%；经营收入12.29亿元，同比增长18.5%。

据悉，示范区将实施严格的动态管理，每年进行复核，达标的进入下一年度示范区名单，对不再具备示范区资格的，予以摘牌处理。

【紧接第1版③】4月22日凌晨，身穿便衣的胡建江带领民警沈从达以及多名辅警到达指定位置，很快就在网吧锁定目标人物石某。3时许，石某从网吧回家。

凌晨4时30分许，在石某住所外埋伏已久的抓捕组接到了指挥部“开始行动”的命令。胡建江立即示意开锁师傅打开院子的大门。

开锁时，院子里的狗突然叫了起来，吸毒后还处于亢奋状态的石某立刻警觉起来，熄灭了房间里的灯，给外界一个“他睡觉了”的假象。然后，他一手拿棍子，一手握匕首，悄悄溜至院门内蹲守。

门被开锁师傅打开了，石某突然挥舞着凶器冲了出来。石某身高1.85米，体重近100公斤，凶神恶煞一般狂叫着。胡建江毫不畏惧，挺身而出，冲在最前面。

黑暗中，胡建江感觉自己的左上臂被什么东西击中了。剧痛袭来，但看到石某从门左侧村道仓皇逃窜，胡建江什么也没想，立刻追了上去，并大声招呼其他埋伏点的同志……

名字……

当医生脱去胡建江被鲜血浸透的外衣时，大家才知道他的左上臂被刺穿了，动脉被刺断，导致大出血，已流失人体三分之一以上的血液。此时，胡建江的心跳、呼吸、血压等生命指标都已经低到了极限，医生说他：“已经到了死亡的边缘。”打了凝血针并包扎后，胡建江短暂清醒过来。他抬不起手，便问同事：“我的枪在哪里？”同事告诉他枪在他身边，他慢慢地闭上了双眼，随后被送往北仑人民医院抢救。

经过数小时的手术，胡建江被从死亡线上拉了回来。

跑赢死神，“爱”让他坚持

“当时我瘫坐在墙边，想到的是怀孕的老婆，她身体不太好，还有我女儿，她才十岁。所以我对自已说，一定不能睡过去，为了妻子女儿一定要坚持……”昨天，在北仑人民医院住院部的病房里，已能说话的胡建江讲着讲着，眼眶就湿润了。在庆幸死里逃生之余，他深

深感受到这些年对家人亏欠得太多。

从学校毕业后，胡建江一直在基层派出所当民警，管过片区，干过刑侦，是派出所出了名的“拼命三郎”。一周加班四五天是常态，胡建江把对妻子的愧疚放在心里。妻子把胡建江从警以来所获的荣誉证书当成宝贝放在壁橱里，时不时拿出来给女儿看。胡建江在医院救治的几天里，孕吐反应很严重的妻子始终陪在他身边。胡建江醒来后，第一句话是对医生说“让我老婆回家去，她怀孕了”。妻子听到这句话后，一直未落下的眼泪瞬间崩落。

胡建江的主治医生浙大一院浙东手足外科专家陈博说，胡建江腋动脉被刺断，刚送来时已是重度失血性休克。“他还算幸运，身边的同事懂一些急救常识，实施压迫止血，为他赢得了时间。”

陈博说，医院邀请各方专家为胡建江做了血管和神经缝补手术，胡建江已无生命危险。但是，那一刀切断了胡建江的尺神经和正中神经，有可能致残。医院已经邀请此领域国内顶级专家，将于本周末为胡建江会诊。