# 让阅读成为一种生活方式



枕 流

每年的4月23日,是联合国教 科文组织确定的"世界读书日"。这 个日子最初是为了纪念西班牙大文 豪塞万提斯——因为这天是他的忌 日。然而巧合的是,这一天也是英国 戏剧大师莎士比亚出生和去世的日 子。美国作家纳博科夫、法国作家莫 里斯·德鲁昂及冰岛的诺贝尔文学 奖获得者拉克丝内斯也都不约而同 地出生于该天。于是,"4·23"便成了 一个和文学、阅读分不开的日子。

中国的古人向来崇尚阅读。不 管是"书中自有千钟粟"这样从功利 角度构建起来的阅读观,还是"腹有 诗书气自华"等渗透了独善其身意 味的阅读理念,它们共同的一点就 是:承认阅读本身有莫大价值,它对 生命的成长会产生深远而良好的影 响。今天,我们仍希望孩子能早早养 成阅读习惯。最近央视有一档很火 的文化类节目"朗读者",其开办初 衷同样是鼓励广大观众在忙碌的工 作之余,抽空阅读一些名篇佳作,体 会阅读的魅力、享受阅读的快乐。

事实上,传统纸质书的阅读在 社会整体阅读模式中所占据的份额 在逐年减少,相较于世界上人均阅 读量名列前茅的以色列、日本等国, 中国人似乎更喜欢打游戏、看电视、 聊天。诚然,人均阅读量低是个有待 改变的现状,但笔者认为,人们对于 阅读存在的诸多误解,更值得正视。

首先,阅读的前提应该是自愿。 朱熹说:"读书之乐乐何如,绿满窗前 草不除;读书之乐乐无穷,瑶琴一曲来 熏风;读书之乐乐陶陶,起弄明月霜天 高;读书之乐何处寻,数点梅花天地 心。"深解读书之乐的人才能读得下书 去。其次,积极、持久的阅读始于爱好, 但最终应该化为一种自然习惯。如今

比较泛滥的就是功利性阅读。很多人 读书,期待看到立竿见影的效果。在这 种思想的指导下,有些出版单位为迎 合读者,让书籍市场上充斥起了很多 速成读物。像什么"一本书读懂中国 史""一本书了解经济学"等等。其实稍 微用脑想想,对任何一门学问,要想达 到精深的程度,都不可能只废一日之 功。速成心理乃是读书人之大忌。古人 尚知"读书如树木,不可求骤长",现代 人更应明白,求知从来靠的是细水长 流的功夫。再次,碎片化阅读不可取。 也许"存在即合理"吧,这种阅读形式 和快节奏、高效率的生活方式、交际方 式相应而生。大家觉得上网看看时事 新闻、明星八卦、无厘头段子也是阅读 啊!笔者只能说,这的确是一种文字资 源吸收方式,但此类阅读的弊端显而 易见:浮泛,随机,将那些经过浩森岁 月检验的大部头经典著作排除在了视 野之外。"思而不学则殆,学而不思则 罔"。快速浏览虽然也经过大脑系统的 过滤,但大脑针对那些文字刺激给出 的不过是一种功能性"反应",而非深 入细致的分析与考量。与之相对,传统 阅读带给我们的是深邃隽永的文化享 受,是对前辈文人、学者思想精华和精 神内质的接收和传承,是有意义、有价 值的智慧启迪。

最后还想提一点。笔者发现不 少读者,甚至是那些十分爱好读书 的朋友,他们也没有"去读那些已经 读过了的书"的习惯。比如一部文学 名著,他们看过了,觉得对书中人物 关系、情节转折都了然于胸了,就将 该书束之高阁。然而正如苏轼所言: "旧书不厌百回读,熟读深思子自 知。"经典之作,可以常读常新。笔者 自己差不多隔年会再翻翻雨果的 《悲惨世界》——"只要世界上还 有愚昧和无知,这本书的价值就永 远不会失去。"

世界读书日,一年唯一度。可真 正的读书人可能并不会太"看重"这 个日子。他们不会如追逐热点话题 般,只在那天买几本书来翻一翻。因 为他们早将阅读当成了一种生活方 式,所以无需意志力的支撑,每一个 闲暇时刻,都可"手不释卷"。



图为决赛现场。

(胡龙召 摄)

## 甬超联赛落幕

# 大榭银博队成功卫冕

本报讯(记者姬联锋)2017 甬超联赛决赛昨天下午在市体育中 心富邦体育场举行,大榭银博队以 4:0大胜鄞州康发队,成功卫冕, 该队主力前锋周炳旭以11球的战 绩荣获最佳射手称号。

本周六、周日将举行超霸杯足 球赛,由甬超联赛冠军大榭银博队 对阵第四名宁海蒙恩队,第二名鄞 州康发队对阵第三名象山半岛队, 获胜的球队将进入决赛, 超霸杯足 球赛的冠军将代表宁波参加浙超联

昨天的这场决赛,双方都尽遣 主力,鄞州康发队甚至请来了曾踢 过中超联赛的球员罗竞, 而大榭银 博队的前国脚王珂等球星也披挂上 场。上半场打得非常激烈,两队都 有多次破门机会,经验更为丰富的 大榭银博队在比赛进行到约10分 钟的时候,由刘永杰创造了一次点

球机会,周炳旭罚球命中。下半场 开始没几分钟,大榭银博队又打进 一球,将比分变成2:0。此后他 们基本掌控了场上局势, 在比赛进 行到约70分钟的时候,由周炳旭 再次打进一球,3:0。比赛结束前 不久, 刘永杰又为本队创造了一个 点球机会,守门员曹玉龙罚球命 中,将比分锁定为4:0。

赛后大榭银博俱乐部总经理钱 科峰表示,这次比赛他们准备得很 充分, 引进的延边中超预备队的刘 永杰和延边大学校队的李龙海等球 员不仅在赛场上拼劲十足,比赛之 余他们还是俱乐部青训营的教练。 接下来大榭银博队将开始备战超霸 杯的比赛。钱科峰透露说,按照比 赛规则,他们已经从甬超联赛的其 他球队引进了几名浙江籍球员,这 有助于他们在超霸杯和浙超联赛中 走得更远。

# 丁俊晖与塞尔比之间只差一枚蓝球

新华社记者 王子江

以15:17输给塞尔比,丁 俊晖没能进入世界斯诺克锦标赛 决赛。在失望的同时,他还有一 丝遗憾: 如果最后一局将那枚蓝 球打进, 获胜的可能就不是塞尔

那是一枚看上去没有任何难 度的蓝球,正对着中袋,当时台 面上形势大好,丁俊晖也刚刚连 赢了两局, 手感正热, 只要再赢 下这局,就可以将比分扳成16 平进入决胜局。

然而,丁俊晖一杆打下去, 那枚蓝球居然在袋口蹦了一下弹 了出来。此时,桌上排列到位的 球,立刻成了被解除武装等待受 降的"战俘",塞尔比上手单杆 拿下72分,以17:15结束了这 场漫长的对决。

"如果那枚蓝球进了,我肯定 就可以赢得比赛。"丁俊晖赛后说 这句话时,笑得有点苦涩。"因为 他(塞尔比)看上去已经被压力压 得快要受不了的感觉。"

塞尔比毫不怀疑丁俊晖的说 "丁打丢了那枚蓝球,我本来 已经做好了16:16的思想准备。 昨天晚上第三阶段打成12:12我 就已经高兴坏了,因为丁进攻方面 比我好很多,他打得太棒了,他的 防守也很出色。我只能期待最后一 个阶段能给我一个机会。'

他说:"(那个蓝球)就是我 的机会,我知道如果不能抓住,整 场比赛都可能丢掉。"

现场的电视评论员一致认为, 这场比赛是世锦赛历史上最伟大的 对决之一,这也是一场提前进行的 决赛,因为数据不会骗人:在32 局的比赛中,两人打出了23次单

杆过50分,7次单杆过百。

塞尔比说:"能够参与这场伟 大的比赛感觉太好了。'

丁俊晖本人更有值得自豪的理 由,相比去年决赛14:18的失 利,尤其是开局遭遇的0:6落后 的尴尬, 今年他第一阶段以5:3 领先,第二阶段暂时以7:9落 后,第三阶段又顽强地以12:12 追平,直到最后以两局惜败,这样 的战绩值得球迷为他感到自豪。本 届世锦赛参加的4场比赛中,他共 打出了13次单杆过百,距7届世界 冠军亨德利创造历史纪录只差三 次。当然,四分之一决赛对"火 箭"奥沙利文的胜利,更为他职业 生涯增添了浓墨重彩的一笔。

他以往一直被遭到质疑的心理 素质问题也大有改进, 在落后时 刻,他总能冷静对待,然后抓住机 会反败为胜。从去年决赛到今天的 一年中间,他遭遇的一切,都化成 了场上的财富。

他说:"去年我在这里已经做得 够好了,这次比去年打得还要好。在 控制局面上好很多,遇到一些突发 状况,我也能让自己更加冷静。"

塞尔比也感受到了丁俊晖与去 年的不同,他说:"去年的决赛 中,他会出现很多不应有的失误 但今年在关键时刻他非常冷静,很 少出现错误,他已经比以前难对付 多了。相信他将来肯定有机会赢得

丁俊晖只有30岁,对斯诺克 运动来说,正进入职业生涯的成熟 期。经历了这番磨炼,第11次参 加世锦赛的丁俊晖已变得更加自

"我刚过30岁,前面还有很长 的路,还要比很多很多年,相信明 年再回来时,我会变得更强大。'

### "五一"档电影国产片唱主角

本报讯 (记者南华 通讯员 张梦圆 葛家莉) 今年"五一"档 电影正在热映, 悬疑片、爱情片、 警匪片等风格各异的国产片成绝对

率先在我市上映的是投资过亿 元的重量级警匪大片《拆弹专 家》。4月29日,演员吴卓羲、蔡 瀚亿空降甬城,在宁波万达影城江 北店举行明星见面会为新片宣传造 势。浪漫爱情片有《春娇救志明》 《喜欢你》等。继2014年口碑票房 双丰收的悬疑电影《催眠大师》 后,导演陈正道携新作《记忆大 师》前来,该片延续《催眠大师》 的风格,依然反映社会现实问题。



昨日,宁波锡镴器博物馆、宁波熨斗博物馆联合举办庆"五一·迎立 夏"系列活动,内容有"蛋王争霸赛""画艺蛋""称人""戴长命缕" 等,吸引了许多小朋友和家长。 (南华 沈松虎 摄)

### 提前三轮问鼎

# 二首次实现五连冠

新华社柏林4月29日电 "德甲巨人"拜仁慕尼黑在29日 的第31轮联赛中客场6:0完胜 沃尔夫斯堡,在提前3轮夺得球 队第26个德甲冠军的同时,也 成为德甲历史上第一支实现五连 冠的球队。

仁慕尼黑从未让德甲冠军旁落。 此前拜仁遭遇两连平,夺冠脚步 放缓。本场面对沃尔夫斯堡,阿拉 巴在第19分钟直接任意球破门,

帮助球队取得领先。半场结束前,莱 万多夫斯基左右开弓独中两元,将 自己的联赛进球数提升到28粒,波 兰人也因此超过奥巴梅扬跃居射手 榜首位。易边再战第66分钟,罗本上 演招牌式内切破门,将比分扩大为 4:0。此后的比赛,穆勒与基米希攻 门得手,将最终比分定格在6:0。

由于在另外一场比赛中,位居 联赛次席的莱比锡主场与因戈尔施 塔特0:0战平后落后拜仁10分, 这也让拜仁提前3轮卫冕。

●2017年宁波市"玉鹿合金底板杯"首届中小学生乒乓邀请赛昨 天在海曙区高桥古庵村商会球馆落下帷幕,来自萧山、象山、北仓、慈 溪等地的136名男女运动员参加了此次比赛,其中国家一级运动员10 名,国家二级运动员11名。本次比赛由上海玉鹿体育主办,宁波市乒 兵王国俱乐部承办。 (通讯员 黎明 郑鹰)

### 象棋亲子擂台塞举行



"布小杯"首届象棋亲子擂台赛目前在古林镇布政小学举行,18 名该校象棋队的学生和50多名学生家长参加了这次比赛。12名学生 担任"先锋",5名学生担任"副将",1名学生担任"主将"。本次比 赛的主将是该校学生林羽翔, 他曾获得海曙区象棋比赛男子丙组冠 军。图为比赛中的场景。 (姬联锋 文/摄)

# 全国国际象棋公开赛在甬举行



本报讯 (记者姬联锋) 2017 年第七届"白雪杯"全国国际象棋 公开赛在宁波激战正酣,来自全国 各地的460多名棋手参加了公开 组、棋协大师组、棋士组等组别的 比赛,参赛选手年龄最大的71 岁,最小的只有8岁。

据悉,本次赛事的公开组比赛 是宁波第一次计算国际等级分的国 际象棋公开赛,来自上海、江苏、 黑龙江等地的55名棋手参加了公 开组的比赛。

在这次比赛中,还出现了父女 一同参赛的有趣现象。宁波人徐峰 昨天参加了定级组的比赛,而他的 女儿徐艺航则参加了候补棋协大师 组的比赛。徐峰告诉记者,他女儿 就读于宁波翰香小学,5年前开始 学国际象棋,他也陪着女儿一起 学。他还曾作为宁波队的成员参加 了浙江省社团运动会,获得了成人 组团体冠军, 而在那次比赛中, 他 女儿则获得了青少年女子团体冠

海曙区 秀水街一带(9:00-14:00); 梅园 A633 线惠明新苑支线 14 号杆孙王 2 号支线,王家桥河南6号公变(8:00-14: 00);贝特瑞开关站思明汽车专变间隔,集

00);贝特瑙开火焰岛明汽车安变旧啊。果土港聚水路。起明汽车6%30-16:00)。 杭州湾新区 马中村 12号台区 (13: 00-16:30)四灶浦泵站,现代农业开发、一位牧业、宁农高科农业发展,中心河排涝、 晨星农业开发、金瑞农业开发、紫园农业 科技、海涵农业开发、欣渔水产生态养殖、现代农业发展、水云浦闸口(7:30-17:30)

5月9日 星期二 海曙区 长春路一带(9:00-14:00); 鄞溪4#变总刀闸以下:钟家自然村一带 (7:30—15:30);鱼山A179线30号杆树桥 (7:50一15:30); 国田 AI /9线30 亏杆构价 支线, 揭桥水家滩 1号, 执桥新村 6号, 树 桥2号, 7号, 9号公变, 树桥后园 3号公变 鄞州金鑫轴东五金(8:00-16:00); 望 A811线育才开关站 II 段母线华龙出 JC837间隔: 望春路, 望春四季苑, 长乐城综 13号、14号公变,明达针织,鄞州甬 上物业(8:15-16:00);张夏A470线24

5月10日 星期三 5月10日 星期三 海曙区 雅南 A974线 05 号杆绿苑支 线,石碶街道:万顺路路灯、吉祥建材、星 箭航天、星箭航天机械、新大纸业、汽车检 测 环束纺织品、重机零件。宣科宝马纺织 品、豪普汽配,万兴 A9732 开关以后线路: 伊林电子、恒昌照明、技工学校、元通元佳

气车、幼儿园、城建办、石碶新村建设办、

丰顺工贸、联福汽车、泰丰服饰、华普工业、天工文印、润林服饰、雅渡刘家新村公 变(7:30-17:30);建庄A971线雅渡支线3 变(7:30-17:30;建址 A971线推渡支线3 号杆开关。野江岸JM48线08号杆开关: 雅文尔中学、雅渡刘家(公)、雅渡村经济 合作社、雅渡周家(公)、雅渡脚板漕(公)、 雅和服饰。巴藤王野、鄞州一道路灯、雅渡 村3#公变(7:50-17:30);车唐 A175 线56 号杆前虞2号支线,前虞村2号公变(8:

15-16:00)。 江北区 西洪、横山、西江、裘市村一带,胜丰经济合作社,林中鸟刀片,三益电子,五金索具,民政纤维器材,太戈尔有机 硅,立新工艺品,望春热处理,方正包装,锦 轩机械,日星体育用品,金陵实业,金亚工 贸,甬尚服饰,通途投资,方正包装,方圆塑 页,用同版印,通经技员,力正包表,力固至 料,森田装饰,思怡汽车配件,新振电器,新 光藺草,保隆消声,恒磊模塑,慈江一厂,通 固件,鑫鑫塑料,寻芳园,慈城镇镇政府,制 冷自控元件(8:00-16:30)。 杭州湾新区 三洋村5号台区(7:30-

11:30) 5月11日 星期四

5月11日 星期四 海曙区 天王A636线圣玛支线14号 杆罗家漕2号支线、罗家漕2号公变(8: 00-16:00,);布工A4654开关,古林镇段梅路,布政村、张家潭村,葑水港村一带;古林欧乐多后超市,波服线处。鄞州骏马汽车配件,古林镇人民政府城建办公室。鄞州可成机塑配件,布政村9号,布政村6银型料五金,张家潭村4号公变,鄞州闽都装潢材料,古林良达热处理,鄞州多优格建材,鄞州古林信达针织,布政村2号、11号公变,鄞州雅源物资,青春胶囊, 是的,即所口称后达月式,印取时三十万、1 号、14号公变。鄞州雅源物资,青春胶囊、 张家潭村1号、12号、13号公变、城综古林 1号、34号公变、鄞州立弘机械,古林镇布 政粮站,自来水厂,葑水港村4号公变、古

港 A4804 开关, 古林镇段梅路、布政村、葑水港 村一带:宁飞电子电器,城综古林2号、49号公变,连杆厂,鄞州乐宝兴床单厂,鄞州锐勋机 械配件厂,鄞州银链机械,古林镇布政村经济 合作社,鄞州银链机械,古林镇布政村经济 合作社,鄞州捷达粉末冶金厂,布政村1号、3 号、10号12号、15号公变,鄞州长源纺织品,鄞 州博盛模具,鄞州铭宇机械配件,鄞州如艺制 衣,鄞州宇扬阀门,升来服饰,鄞州瑾瑾服饰,

裕康时装科技、馨家艺纺织品、隆兴服饰、浙江恒立交通工程、古林镇葑水港股份经济合作社、古林宇豪商务酒店、葑水港小区一期1号、二期2号、3号环网单元(8:15-16:00)。 5月12日 星期五

5月12日 星期五 海曜区 横河街一带(9:00-14:00):红溪 195 线杖锡支线111号杆化龙庄1号公变(8: 00-15:00):杖锡支线111号杆开关,鄞州四明 正财贵学校,鹿窠1号,2号,3号,百步街1号 公变,中国移动,麻车1号,梅树孔1号,黄龙潭1号,裘树岙1号,里湖1号,燕平窠1号,蔡 2万号,3号公变,鄞州杖锡水电站(8:30-15:30):密岩199线童皎支线41号杆王岙1号 公变(12:00-17:00); 密岩1992开关; 章水镇1 1 -带(9:00-14:00);红溪 30) 公变(12:00-17:00);密岩1992开关:章水镇1号、2号公变,优卓厨具,章水镇镇政府,新江 号、2号公变、几早时时,享水镇镇政村,新江 厦超市、龙开光学镀膜, 槽村1号、2号 5号公 变、兴华灯具、中国电信,三江购物,四明山烈 土陵园, 宏兴电机配件,小皎1号、童家1号、 王岙1号,小岙1号、梅岙1号、朱汤2号,许岩 1号、2号、3号、4号、朱汤1号、密岩1号、3号 公变、樟村基督教堂,顺达工艺塑料,腾丰食 品,赤马绞盘,皎口水库分公司,大江机器,迦 品,亦与交益,政口小年方公司,人任机益,避 中堂农业科技,顺发合成材料,一棵松山居文 化艺术,自来水公司,中国电信(7:30-15:30); 红溪1952 开关,阳明农业,原水集团,大皎水 力发电站,交通运输局,南山1号、北山1号公 变、细岭水力发电站,松岩寺,森泰仪表,细岭 1号、2号公变,甬兴不锈钢,卓尔酒厂,鑫余不 1号,2号公变,角兴不锈钢,卓尔西厂,鑫余不锈钢,永记农业,红溪水力发电站,细岭新村1号配电宫,日号公变,四零一洞天,梅岭1号,半坑1号,梅丰1号,2号,3号公变,大皎缝纫机,狄兴金属,神州不锈钢,栾辉五金,中国电信,下严水力发电站,下严1号公变,托港电器,黄泥弄1号、年岙1号、杜岙2号、1号、年墩1号公变,东山水电站,翻身1号、2号、天雪坑1号、黄岩头1号公交。张江由庄,赤水村经济合作社,四明山心旅游,林安中,低坪水力发电站,字丰1号。低坪1号,2号,化龙庄1号,花桃1号公本。开散骨谷座坐校,廊室1号。2号。1

号、3号公变,蔡国龙,杖锡水电站(7:30-15:30);栎镇A229线61号杆栎社支线,栎社综合 2#、3#公变(8:30-15:30);车唐 A175线 115 5

2#.3#公变(8:30-15:30);车唐 A175 线 115 号 杆嚴較5 号支线熔断器。古林镇段三线; 蜃蛟 村嚴較5 号之变(8:15-16:00)。 江北区 江北区慈城镇古县城官山闸路 灯,山西村一带、宁波地铁工程(袁家畈),山 西路灯,山西排涝站,山西采石场,白米湾排 涝站,电瓶厂,慈城古县城开发公司;市政路 灯管理处路灯 3 号,宁波地铁工程 2 号(山西 小周家),宁波地铁工程 1 号(大周家)、党校、 白米湾村一带(8:00-16:30) 杭州澄新区 华兴村 17号会区 (7:00-16:

杭州湾新区 华兴村 17号台区(7:00-16

停由预告补充:

增加: 5月03日 星期三 杭州湾新区元祥村13、15、16号台区(13:

场、舒能新能源、风凌新能源、蒸溪市弄垦场 正益电子元件厂、农场老反水站、力盟绿化了程、神鸥轴承厂、农场东方红反水站、中慈目际建设集团、慈溪市周巷徐讯潭渔业合作社 西三村经济合作社、帝凡内斯农林科技、惠丰 生猪养殖、周巷悠然水产养殖场、嘉祥水产养 殖场、农场新反水站、国东水产养殖、农场场

杭州湾新区 马中村12号台区(13:00-16:30)元祥村13、15、16号台区(8:00-12:00) 5月04日 星期四 杭州湾新区三洋村5号台区(7:30-11:30) 桥南村11号台区(13:00-16:30)

5月05日 星期五 杭州湾新区海南村26号台区(7:30-

11:30)海南村27号公变(13:00-16:30 宁波电业局 网址:95598.zj.sgcc.com.cn

图为比赛现场。

(胡龙召 摄)