

# 我市5094艘渔船返港全面伏休

## 休渔期为期4个半月,休渔时间较往年提前一个月

本报讯(记者余建文 通讯员赵东海)昨天,我市5094艘渔船全部返港休渔,进入为期4个半月的东海伏季休渔期,休渔时间较往年提前一个月。

根据农业部和浙江省的相关规定,除钓具外的所有作业类型都要进行休渔。其中帆式张网、拖网和其他杂渔具作业渔船的休渔期最长,为期4个半月(其中拖网和其他杂渔具作业休渔期比去年延长1

个月);张网(不含帆式张网)作业渔船休渔期3个半月(比去年延长半个月);灯光围(敷)网、拖网、笼壶和刺网作业渔船的休渔时间为3个月(比去年延长1个月)。

根据规定,8月1日中午12时起,我市70艘灯光围(敷)网、329艘拖网、40艘笼壶、1761艘刺网渔船结束休渔;8月16日中午12时起,278艘张网(不含帆式张网)渔船结束休渔;9月16日中午12时

起,1985艘拖网、19艘帆式张网及479艘杂渔具作业渔船结束休渔。另有133艘渔业捕捞辅助船将随不同作业渔船类型同步结束休渔。

今年是全国海洋伏休制度调整以及《浙江省人大常委会关于加强海洋渔业资源保护促进浙江渔场修复振兴的决定》实施的第一年。为做好今年的伏休管理和幼鱼保护工作,我市渔政部门提前加强组织部署,全市渔政执法力量全面投入

“幼鱼资源保护战”“伏休成果保卫战”“禁用渔具剿灭战”三项执法行动。伏休期间,渔业部门将压实监管责任,形成执法合力,围绕“三个不见”(沿岸滩涂不见“绝户网”、海上不见应休船、市场不见违禁鱼),突出监管重点时段、重点环节和重点对象,依法严厉打击各类使用禁用渔具、滥捕幼鱼、伏休偷捕、偷运、偷卖、偷用等违法行为。

# 燃气费启用电子发票

## 惠及超50万用户

本报讯(记者董娜 通讯员龚旺伟 永轩)昨日上午9时,宁波兴光燃气集团有限公司南镇安街营业厅开出全市首张燃气费电子普通发票。燃气费电子发票推行后,超50万用户将受惠。

据悉,宁波兴光燃气集团有限公司燃气费缴纳业务自本月起推行电子普通发票,将覆盖老三区、北仑区、镇海区和东钱湖地区的逾50万用户。用户只需登录宁波兴光燃气公司网上营业厅“气费查询及发票”窗口,即可自

助查询、下载和打印电子普通发票。兴光燃气集团有限公司财务负责人汤将胜说,推行电子发票将为企业节省人工等多项成本,下一步将逐步把其他业务也纳入电子发票范围。

市国税局相关人士表示,与其他领域相比,公共服务涉及的企业范围更广泛、事项更加多元化。在线完成燃气费发票的领用、开具,可大幅降低发票领用、运输、存储等成本,实现“零成本、无纸化”的发票管理新模式。

# 本周甬城多过程性降雨

本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)“五一”假期,春光明媚,阳光给力,市区最高气温逼近“3”字头。从昨天傍晚开始,沉寂的雨水再度发力,甬城又迎来降雨过程。

根据中央气象台最新预报显示,未来一周南方地区将迎来多次降雨过程。其中2日至4日降雨范围最广,江淮、江南大部、华南北部等地将先后出现中到大雨,部分地区有暴雨,并伴有短时强降雨和局地雷暴、大风等强对流天气。

根据市气象台预报,本周前半周多阵雨或雷雨。周一夜里到周二和周四各有一次明显的雷阵雨过程,雷雨时风雨较大并可能伴有局部短时强降水。周五至周日前期多云为主,后期又将转阵雨或雷雨。根据预报,本周气温两头高中间低,周一最高气温在29℃左右,周二至周四在21℃至24℃之间,周五至周日回升到27℃左右。

气象部门提醒,本周我市雨日偏多,局部地区有短时强降雨和雷雨大风等强对流天气,大家需要注意防范不利影响。

# 又到风筝放飞时

## 莫让风筝线成“利器”

本报讯(记者王晓峰 通讯员王姣芬)春暖花开时,放风筝的人又多起来了。形状各异、制作精美的风筝成为空中一道亮丽的风景线。但市民也要注意,风筝线也会成为伤人的利器。

“放风筝虽好,但要注意安全,前几天我们刚处理了一起这样的案件。”在鄞州博物馆附近巡逻的民警告诉记者,每年到了放风筝的季节,各种被风筝线割伤的事故不断。风筝在放飞过程中会将线绷直,上升时需要不停放线,此时的风筝线就像是一把向上运行的锯子,碰到后的结果可想而知。千万不要小看风筝线的“杀伤力”,因为现在的大型风筝线材质多是凯夫拉线或特多伦线。这些线拉力惊人,可以承受100公斤左右的拉力。此外,

不少风筝线近乎透明,只有走近了才能看清,无疑是一把“隐形刀”。安全放风筝,学问同样不少。民警说,首先要选择空旷的场地,记住有些地方和时间是绝对不能放风筝的,比如机场旁、电线杆附近、火车站旁、高楼顶或闪电时。其次要有安全意识,风筝被植被缠绕住拿不下来时,为了保证风筝线不伤到行人,请把线拉断或者剪断。断线也要合理处置,千万不要让“风筝线”成为割人的“刀具”。

当然,路过人员也需注意,请勿离放风筝人太近,因为线有可能因为风向突变,变成“绊脚石”。同时,切勿从放风筝人正前方穿行,这样很容易被风筝线拦截割伤。如果看见附近有人放风筝,骑车人最好放慢车速,或者推行一段。

# 练肌肉练出横纹肌溶解

## 医生建议体育锻炼应循序渐进

功能。这不是龙虾吗,我这段时间既没吃过龙虾,也没服过药喝过酒,怎么会得这病呢?”面对小刘的疑问,李惠利东部医院急诊观察室医生蒋黎解释道:“运动过度会导致人体血液中的肌球蛋白增高,增高的肌球蛋白会堵住肾小管,使人体无法正常排尿,从而引发肾坏死、肾衰竭。”一般情况下,服用他汀类降脂药、酗酒、突然间大量运动,都会导致肌球蛋白增高。

大量运动后,肌肉一般有酸痛感,那么到底该怎么区分普通的肌肉劳损和横纹肌溶解呢?蒋医生解释说,如果只是普通的肌肉劳损,躺在床上休息一段时间就会好转。如果是横纹肌溶解,休息后也不能缓解,还有加剧趋势,如果有这样的症状,就需要去医院就诊。

蒋医生介绍,夏天快到了,运动减肥、健身的人多了起来,如果急于求成,一开始就挑战高强度运动,就很容易引发横纹肌溶解。每年春夏季节医院总会收到几个因运动过量而导致横纹肌溶解的年轻人。蒋医生建议体育锻炼应循序渐进,从小运动量开始,按自己身体情况逐渐增加强度和难度,如果运动后肌肉严重酸痛,建议暂停锻炼,好好休息,同时大量饮水;如果休息数天仍不见好转,或发现小便呈酱油色、尿量减少,甚至无尿,就要马上到泌尿外科做检查,以免加重病情,延误治疗。

蒋医生介绍,夏天快到了,运动减肥、健身的人多了起来,如果急于求成,一开始就挑战高强度运动,就很容易引发横纹肌溶解。每年春夏季节医院总会收到几个因运动过量而导致横纹肌溶解的年轻人。蒋医生建议体育锻炼应循序渐进,从小运动量开始,按自己身体情况逐渐增加强度和难度,如果运动后肌肉严重酸痛,建议暂停锻炼,好好休息,同时大量饮水;如果休息数天仍不见好转,或发现小便呈酱油色、尿量减少,甚至无尿,就要马上到泌尿外科做检查,以免加重病情,延误治疗。



# “炫”车技

## 图说

伴随着轮胎与地面的剧烈摩擦,两车相向漂移,疾驰的车影带起围观者阵阵欢呼。“五一”小长假期间,有飞车特技第一人之称的王震明带领其特技车技团队原班人马来到象山影视城,带领游客体验影视剧中的速度与激情。

在飞车特技表演现场,随着排气管发出的强劲有力的轰鸣声,只见车子一个急加速,开出去不到10米,一个360度转弯、漂移、S弯,让原本平静的广场变得热闹非凡,远远就能听到这巨大的轮胎与地面的摩擦声,瞬间场地上尘土飞扬,在场观众看得大呼过瘾。

今年,象山影视城还将推出巴西女郎桑巴热舞、“三生三世十里桃花”诛仙台剧情、砸金蛋抓娃娃达人赛等主打活动。

(记者徐能 通讯员张陆沁 吴宙洋 文/摄)



精彩的特技表演吸引了众多游客。



“看我露一手”。



两车相向漂移。

# 宁波肺癌诊疗示范中心落户李惠利医院

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕 郭丽娜)记者昨日从市卫计委获悉,国家卫生计生委医院管理研究所启动实施“全国基层肺癌诊断及治疗能力提升项目”(爱肺计划),市医疗中心李惠利医院被列为宁波地区肺癌诊疗示范中心。

据市疾病预防控制中心数据,2016年我市恶性肿瘤发病率和死亡率中

肺癌均居首位。记者从李惠利医院了解到,2016年该院住院病人中肺癌患者共849例,其中手术治疗363例,大多数为中晚期肺癌。该院呼吸内科主任吴宏成说,早期肺癌可通过手术治疗,如果手术切除后不用放化疗的肺癌,5年生存率超过90%,而不能手术的肺癌患者,目前5年生存率不足20%。

目前早期肺癌诊断率低,基层

医疗机构肺癌诊疗能力弱。专家认为,依托基地的平台,加强早期诊断和提升医疗服务能力将是快速缓解中国肺癌负担的重要措施。“爱肺计划”目标即以点带面,通过对一批示范基地的培训和带动,帮助提升全国基层肺癌诊断和治疗能力,助力推动各试点省市分级诊疗制度的建设,加强上级医院与对口合作医院的临床指

导和经验交流。据介绍,宁波地区肺癌诊疗示范中心已同慈林医院、余姚人民医院、奉化人民医院和宁海人民医院开展长期联动合作。同时,支持基层医疗机构肺癌防控工作,参与基层医疗机构肺癌的鉴别诊断、早期肺癌筛查和晚期肺癌的诊治。此外,中心还将支持基层医疗机构人才培养。

# 江北打响食品安全排雷“百日攻坚”战

本报讯(记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员吴苗苗)为严厉打击各类食品安全违法犯罪行为,记者获悉,江北近期开展了食品安全排雷“百日攻坚”行动。

此次攻坚战集中排查城乡接合部、种养植(殖)集中区、进口食品专营区、食品批发市场周边、农贸市场周边和校园周边等6个区域,找准症结确立“排雷清单”,全力整治食用农产品种养植

(殖)、初级水产品养殖、食品相关产品生产、保健食品、进口食品等9个重点环节,严厉打击各类食品领域违法犯罪行为。

江北区食安办有关负责人介绍,组织开展“百日攻坚”行动就是要扫除食品安全各个领域、各个环节存在的“地雷”。据透露,“重点排雷清单”包括蔬菜种植环节违法使用禁用农药、违规超剂量滥用药海捕虾保鲜剂(添加剂)、餐饮

服务单位使用“地沟油”、未经检验检疫“杀白禽”等。虽然此前江北区已将超市、农贸市场、禽产品专卖店等场所内“杀白禽”检查作为日常工作,此次将加大检查力度,开展集中检查,督促建立“杀白禽”经营凭动物产品检疫信息证明、产品追溯标签上市,依法查处经营未经检验检疫“杀白禽”行为。

据悉,去年以来,江北区不断强化监管责任,积极推进基层食品

安全网格和社会治理综合网格“两网”融合,并建立了危害食药安全犯罪协作机制,去年已向公安部门移送涉嫌危害食药安全类犯罪案件8件、犯罪线索4起。

该负责人表示,广大市民群众可拨打“12345”或“12331”食品安全举报电话进行举报投诉,涉嫌犯罪的可拨打“110”报警,积极检举揭发食品领域违法犯罪活动,共筑食品安全共治防线。

说说身边事  
给您提个醒