

母亲节，唐氏儿家庭办了一场“朗读者”分享会

本报讯（记者陈朝霞 通讯员毛一波 王思远）“妈妈的爱像草原，我是小羊，怎么跑也跑不到边……”昨天下午，8岁的“唐氏儿”妮妮朗读一首诗歌《爸爸妈妈的爱》，虽然口音不是特别清楚，但一出口就博得了满堂掌声。当天，10个唐氏儿家庭相聚在海曙区“公益一条街”的益兔青年空间，讲述自己的故事，分享各自的情感，庆祝母亲节。

这场唐氏儿家庭“朗读者”分享活动由海曙区残联和“柠檬树”唐氏儿家长互助中心共同主办。“柠檬树”是海曙区残联启动的公益项目，目前有宁波地区67个“唐宝”家庭加入，并汇聚了社会团体、专家团队、企业和志愿者等爱心资源，构建起全方位社会支持网络，初步达到了唐氏儿家庭“抱团取暖、助人自助”的目标。

妮妮妈妈告诉记者，举办活动的灵感来自于央视《朗读者》节目。“在收看了其中秋爸秋妈讲述陪伴一对自闭症双胞胎孩子15年中面临的困境和磨难后，大家感同

身受，产生了强烈共鸣，于是提议举行一场‘朗读者’活动，让唐氏儿家庭分享自己的故事和经历，增强互动交流。”妮妮妈妈说。

现场，唐氏儿康康妈妈朗读了自己写的《快乐的小蜗牛》一文，她深情地倾诉：因为有了你，让我在有限的时间里，重新见证我的生活；因为有了你，我才彻彻底底地理解，什么叫坚强；因为有了你，我可以从容面对生活中的种种不如意；因为有了你，我才明白人活着的真实意义。

康康妈妈表示，在孩子成长的过程中，常常遭遇社会的误解和异样的目光，让唐氏儿家庭承受更大的压力。“很多人会好奇地询问‘唐氏儿是遗传疾病吗？’‘唐氏儿是脑瘫吗？’等等问题，其实唐氏儿患的是唐氏综合征，又称先天愚型，是一种最常见的出生缺陷病，伴随智力落后、发育障碍。”康康妈妈呼吁，“希望全社会用平等的目光看待唐氏儿，对唐氏儿家庭多一份了解和理解，让他们能融入社会。”

为了当天的活动，妮妮妈妈花



唐氏儿家庭“朗读者”分享会现场。（陈朝霞 摄）

了几个早上的时间，每次5分钟教妮妮诵读，妮妮就学会了。对此，妮妮妈妈很有感触地说：“唐氏儿反应慢，但不是不可教。他们有很

强的模仿能力，需要家长和社会给予他们更多耐心和重视，让他们像普通孩子一样享受正常的就学机会。”

铁路部门开始出售暑期学生优惠票

从宁波坐火车到兰州将更加快捷

本报讯（记者张燕）最新消息显示，今年暑期学生票的优惠时间为6月1日至9月30日。根据火车票预售规定，目前铁路部门已开始出售学生优惠票了。

学生持贴有学生票优惠卡的学生证，可提前30天通过互联网、电话，或者提前28天通过车站窗口、各代售点和自动售票机等购买优惠票。学生可享受的优惠包括：普通列车硬座享5折（不含卧铺），动车组二等座享7.5折（不含商务座、一等座）；学生在火车票代售点购买或换取纸质普铁和高铁客票，免除每张票5元的销售服务费。另外，如果学校和家庭所在地之间没有直达列车，学生还可根据要求购买分段联程优惠票。

又讯（记者张燕）记者近日获悉，连接陕西与甘肃的宝兰高铁不久后将正式开通。开通后，

长三角地区将首次开通至兰州的高铁动车组列车，届时，从宁波坐火车到兰州将更加快捷。

根据新的列车运行图，宝兰高铁开通后，长三角地区将首次开通至兰州的高铁列车，其中包括：杭州东至兰州西 G1875/G1876 次1对；上海虹桥至兰州西 G1913/G1935 次1对，杭州东至兰州西全程预计在10小时左右。

目前，铁路宁波站每天有1趟开往西安北站的高铁列车，全程运行时间8小时21分。根据宝兰高铁设计时速计算，西安至兰州大约耗时3小时，而至乌鲁木齐大约15小时，这意味着今年暑假，宁波人有望乘高铁去乌鲁木齐旅游了。

兰州方面，目前宁波每天有1趟开往兰州的普通列车，全程32小时24分钟。宝兰高铁开通后，宁波旅客可实现高铁半天到甘肃。

变造号牌还发朋友圈炫耀 交警大数据“揪”出原车牌

本报讯（记者王晓峰 通讯员石奇峰 朱忠义）新交规实施后，涉及车辆号牌的违法行为了不少。但还是有人以身冒险，不仅变造号牌还发朋友圈炫耀，在“大数据”眼皮底下要花样，结果被交警找上门。

近日，24岁的小李驾车“路口闯红灯、压实线连续变道”，还将其拍成视频发布在网上——“红灯都是浮云！红灯算什么！闯嘛！”他之所以有恃无恐，是因为车前号牌已卸，车后挂的是假号牌。然而在事发当晚，交警就通过科技手段成功获取了车辆和驾驶员的真实信息，第二天中午就赶到北仑，找到了这名违法嫌疑人。

交警说，近年来随着网络社交平台的兴起，以违法来作为噱头的“炫耀”歪风也越来越严重。这些人之所以有恃无恐，是

因为他们自认为没有车辆号牌或者用假号牌，交警就拿他们没办法。但事实上，如今是“大数据”时代，“天网”电子监控系统能够根据车辆类型、车身颜色、车辆特征等数据进行分析，从而筛查出机动车的完整号牌。而且缉查布控系统早已成为交警部门查处交通违法行为的一大标配。该系统将卡口车辆通行信息进行汇聚，实现车辆轨迹的查缉，主动发现并定位违法嫌疑车辆，预警通知路面交警拦截。

根据相应的法律法规，未悬挂或者未按规定安装号牌（含临时号牌）、故意遮挡污损号牌等违法行为，要记12分。如果是使用伪造、变造机动车号牌的，要处罚款2000元至5000元、记12分，并处15日以下拘留；构成犯罪的，依法追究刑事责任。同时，其间有其他交通违法行为的，还要另算。



铿锵竹韵 乐在其中

昨天下午，鄞州区百丈街道朱雀社区文化宫内传出阵阵清脆的快板声，宁波首期公益快板培训班在此开班。在五个月的时间里，来自全市各地的学员们将在中国曲艺家协会会员张红坤等专业老师的指导下，接受快板、快板书、数来宝的表演培训。图为张红坤正在教孩子们打快板，让他们在铿锵竹韵中感受快板的独特魅力。（陈章升 陈葛泉成 摄）

用锡壶装料酒结果铅中毒

说说身边事
给您提个醒

本报讯（通讯员赵冠菁 陶毓敏 记者陈敏）叶女士怎么也没想到，因为用锡壶装料酒，居然吃出了铅中毒。

4月24日，市疾控中心接到市第一医院住院患者的一份血样，要

求检测血铅。经检测，血铅值每升高达789微克，加上患者腹痛等症状，确诊为铅中毒。该患者的工作岗位并非铅作业人员，可以排除职业性铅中毒。经详细询问生活习惯后获知，该患者家里最近两个月使用了一个锡壶装料酒，这个就是铅中毒的罪魁祸首。

患者叶女士回忆，春节前家里做了宁波老话说的“庚饭”，完事后锡壶里的酒就不时在烧菜时顺手用一下。大概半个月前叶女士肚子开始隐隐不适，后来就很痛，在一

家区级医院住院治疗没有缓解，后转到第一医院消化内科。医生说，接诊过类似的患者，马上就考虑铅中毒可能，标本送检后就确诊了，经过去铅治疗后，病情好转。患者的丈夫也随即去检查，血铅值略有增高，医生认为不用药物治疗，多喝牛奶、补充钙片就可以了。

宁波农村地区普遍有使用锡壶习惯，给女儿做嫁妆或祭祀时用。有的锡壶掺杂了高含量的铅，在盛装含有机酸的料酒时会大量溶出

铅，造成铅中毒。该患者家里锡壶中的料酒铅含量每千克高达7127毫克，是国家食品安全标准0.5毫克每千克的14000多倍。

铅中毒的危害主要表现在对神经系统、血液系统、心血管系统、骨骼系统等伤害上，通常有腹痛、头痛、便秘、贫血等症状，对人体健康有严重危害。

市疾控中心专家提醒广大市民不要拿含铅的锡壶来放料酒或醋，腌东西或泡茶，尽量用玻璃或陶瓷的器皿。

30年喝了1.5万多公斤黄酒

50岁老伯确诊肝癌

本报讯（记者陈敏 通讯员张基隆 郑瑜）30年喝了1.5万多公斤黄酒，50岁的王先生硬是将自己喝成了肝癌。面对医生的诊断，王先生懊悔不已。

王先生家住鄞州区，从事装修行业，他嗜酒如命，而且特别喜欢喝黄酒。据他自己估算，30年来他已经喝掉了1.5万多公斤黄酒，一天要喝1.5公斤至2公斤黄酒才能安然入睡，有时候就着咸菜也能灌上0.5公斤，还常常追随一些

所谓的“喝酒秘诀”。半个月前，他突然高烧不退，去鄞州人民医院肝胆外科就诊，检查发现：肝硬化晚期，而且肝脏长了个大肿瘤。

听到医生的诊断，王先生当场就吓坏了：“平常我身体蛮好的，从来不跑医院，怎么一跑医院就查出这种毛病？”当他从主治医师朱柯磊那里得知其主要病因是因为长期酗酒，他后悔得捶胸顿足地痛哭：“我的酒量一向都比较好，从来没喝醉过，之前我一直认为喝

酒只要不喝醉就不伤身，早知道这样，我就不喝那么多酒了……”

据朱柯磊介绍，30年的喝酒史，让王先生的身体一直处于慢性酒精中毒状态，尤其是他的肝脏由于长期的饮酒造成了不可逆的病理性损害。之前他也接诊过好几位类似王先生这样的“酒精性肝病”患者，他们普遍存在一个误区，认为自己的酒量好，只要不喝醉就不伤身，而且他们还认为喝酒喝得越多肝脏的解毒功能越好。其实这些想

法都是错误的，那些所谓酒量好的人，只不过是他们对酒精的耐受程度及代谢乙醛的能力好一些，大量饮酒对人体器官系统有很大的损害，甚至是不可逆的病理性损害，如肝功能损害或肝硬化、严重心律失常、心力衰竭、血栓形成、高血压等。另外，长期酗酒造成神经细胞慢性损害，神经突触减少。

朱柯磊提醒市民，长期大量饮酒真的伤心伤胃更伤肝，甚至会让骨头变得脆弱。

把香包带回台湾去



前天，来自我国宝岛台湾的“台湾同胞访问团”一行36人走进鄞州都市森林社区，参观社区为民服务设施、手工班等。图为访问团成员在展示手工班阿姨赠送的精美香包。（丁安 陈菲 摄）