

我市居民期望寿命 81.34岁 达到发达国家水平

本报讯(记者陈敏 通讯员陶子)昨天,记者从市疾控中心发布的《2016年宁波市居民期望寿命》了解到,2016年宁波市居民期望寿命81.34岁(男性79.26岁,女性83.59岁),已经达到发达国家水平。

宁波人健康期望寿命 71.54岁

据统计数据,与2011年相比,我市居民期望寿命5年间增长了0.97岁。市疾控中心慢性病防治所所长李辉说,居民期望寿命的提高,与我市这几年创建慢性病综合防控示范区是分不开的。截至2014年底,我市及各区县(市)均建立由疾病预防控制中心牵头、综合性医院为支撑

的“1+X”慢性病防控管理模式。疾病预防控制中心与综合性医院“牵手”共同防控慢性病,有效整合区域内“医”与“防”的力量,构建起以疾病预防控制中心业务牵头、综合性医院为支撑、城乡社区卫生服务机构为基础的慢性病“三位一体”的防控服务网络。

据了解,目前,我市10个区县(市)慢性病综合防控示范区创建实现了全覆盖,其中7个为国家级,3个为省级。

在居民期望寿命提高的同时,宁波人健康期望寿命也达到了相当高度。据了解,2016年宁波市居民健康期望寿命71.54岁。也就是说,我市2016年出生的婴儿未来平均能活到81.34年,其中9.80年是(病

慢性病成最主要死因,且呈年轻化趋势

尽管我市防治慢性病取得了一定成效,但根据报告,慢性病已经成为我市居民的最主要死因,占总死亡人数的比例不断上升,2016年慢性病死亡人数的比例高达82.1%,其中肿瘤、循环系疾病(主要为心脑血管疾病)和慢性呼吸道疾病成为慢性病死亡的前三位死因。

慢性病呈年轻化趋势。从2011年至2016年,宁波市糖尿病发病趋势基本一致,糖尿病报告发病率随年龄增大基本呈上升趋势,40岁以后糖尿病报告发病率上升趋势加快,60岁

以后进入缓慢增长期,70岁以后报告发病率有所下降。糖尿病发病日趋向年轻化,20岁至59岁发病人数占总发病人数的56.48%,60岁以上发病人数占总发病人数的46.25%。

新闻链接

人均期望寿命是指已活到一定岁数的人,平均还能再活的年数。在不特别指明岁数的情况下,指0岁人口的平均预期寿命。

期望寿命代表的是一群人或全部人口的预测寿命,期望寿命以死亡为终点。健康期望寿命估算的是一个人在完全健康状态下生存的平均年数,以丧失日常生活能力为终点。期望寿命和健康期望寿命的差值即伤残寿命。

余姚3个月查扣 “白板猪肉”300余公斤

市场监管部门:谨慎选购未盖章的猪肉



本报讯(实习生孙佳丽 记者殷聪 通讯员张松高)“你销售的猪肉未加盖检疫章,是不允许销售的。”日前,余姚市市场监管局马渚分局执法人员突击检查马渚菜市场时,发现一家经营户正在销售“白板猪肉”,现场检查发现该类猪肉12.5公斤。该批“白板猪肉”被市场监管部门依法查扣。市场监管部门提醒消费者,谨慎选购未加盖检疫章的“白板猪肉”。

自今年3月开展食品安全排查“百日攻坚”行动以来,余姚市市场监管局将“白板猪肉”检查作为其中的一项重要内容,开展了

为期3个月的专项整治行动。截至目前,该局已查扣“白板猪肉”300余公斤,查处涉案经营户7家。余姚市市场监管局相关负责人告诉记者,消费者食用“白板猪肉”可能会因为摄入兽药或激素,造成食物中毒。除了加大对“白板猪肉”的检查力度外,市场监管部门还加大了对私宰生猪肉的打击力度。

消费者选购猪肉时应该注意哪些事项?市场监管部门相关负责人告诉记者,一是要看猪肉上是否盖了两章,即检疫印章与合格印章;二是要查看该猪肉是否有动物检疫两证,即合格证与检疫合格证,并查看检疫合格证与检疫印章是否一致,消费者还需留意检疫合格证上的销售地与实际销售地是否一致;三是要查看猪肉是否存在出血现象,如购买的猪肉出现该类情况,应谨慎购买。

37块广告牌集中拆除 奉化区主要公路两侧T型广告牌“清零”

本报讯(记者王岚 通讯员刘鹏程 路敏芝)日前,随着甬临线最后两块T型广告牌被拆除完毕,奉化区为期2个月的主要公路两侧T型广告牌拆除工作提前完成,共计拆除广告牌37块,面积7992平方米。至此,奉化区行政区域主要公路两侧再无一块T型广告牌。

近年来,奉化区持续推进户外广告整治、高速公路沿线广告牌整治和“两路两侧”“四边三化”整治等专项行动,先后拆除外观破损、内容低俗、长期空置甚至存在安全隐患的户外广告设施4.8万平方米,拆除沈海高速和甬金高速两侧T型广告牌91块,面积2.6万平方米。今年,围绕创建省“无违建区”的总体目标,奉化区自我加压,明确四五月份对甬临线、江拔线、东环线、沿海中线等主要公路两侧T型广告牌进行集中拆除。

T型广告牌整治工作牵涉多方利益,整治中极易引发矛盾冲突。为此,奉化区在前期动员中,多方协调,争取各方支持。在充分协调和诚恳座谈下,广告业主均按时拆除广告牌,自拆率达到100%。在4月最后一周,该区开展了“集中拆违周”活动,对镇(街道)扶持村级经济和政府部门设置的T型广告牌进行首批拆除,起到良好的示范带头作用。考虑到T型广告牌下方通常种植花木、农作物等,该区在专项整治行动中想方设法保护农户利益。如溪口镇在拆除江拔线一块T型广告牌时,因广告牌下方种有名贵花木,特地从杭州调来300吨位的大型吊车对T型广告牌进行吊离,确保不造成花木损坏。

奉化区在持续开展“四边”整治工作的同时,注重“三化”工作,积极对拆后地块进行复绿复耕和改造利用,真正做到拆建结合,给城市建设带来生机和活力。如通过拆除西坞高速出口附近T型广告牌、路牌广告及管理用房等1.1万平方米违法建筑,利用拆后地块建设彩色花带映衬绿色乔灌木的特色景观,新增绿化面积4.25万平方米,打造了奉化区的城市新窗口和新名片。

鄞州完成全年 30个积水点改造任务

本报讯(记者王岚 通讯员包静琴 沈楚绮)鄞州区泰安西路银湾北门积水点日前改造完毕。自此,鄞州城管今年30个积水点改造整治工作已全部完工。泰安西路银湾北门在雨天易产生积水现象,鄞州区城管局排水处工作人员巡查后发现,此处拐角最低点没有雨水落水井,且沿路雨水篦子内残存大量餐饮垃圾导致堵塞。对此,排水处对积水点改造制订了方案,在最低点增设一座落水井,并开挖重铺由于油污板结造成堵塞的管网。

近年来,由于大量的房产开发、道路建设改造以及地下排水管网的长时间运行,中心城区部分路段出现积水。专业人士分析认为,目前鄞州新城区形成积水点的主要原因是多年道路沉降,路面与雨水口之间产生一定高度差,导致雨水无法排入井口,也有可能是周边环境复杂(诸如有在建工地等)造成管网淤积、堵塞,雨水管网无法正常工作。针对各积水点问题,改造方案主要包括增设检查井、落水井,管道改造优化、疏通等措施。自启动积水点整治计划以来,鄞州区已改造完成积水点121个。

图说

快乐学习



来自美国的外籍教师乔纳森正在给孩子们上英语课。

原本单调枯燥的讲课变成了老师与学生快乐地互动、游戏,学生的每次大胆发言总会得到老师的热情肯定,甚至会得到老师发的各式各样的“赞扬贴”;班级成立自治委员会,学生的事学生自己管理,不用老师操心;人人是班干部,学生成了班级真正的主人;如果有特长爱好,那你就有可能荣获“十佳”,受人尊敬……在宁波光华学校读书的学生是幸运的,因为他们沉浸在快乐

学习的氛围中。“让学生快乐学习、幸福成长,是我们立校之本。”宁波光华学校小学部部长李春艳告诉记者,让学生感到学习快乐,老师是关键。为此,学校要求老师放下身段,平等对待学生,创建轻松愉快的学习环境,营造融洽和谐的师生关系,寓教于乐,努力做到“以自己的快乐来激发学生的快乐”。

快乐是一种非常舒服的感觉。当学生认可接受知识的环境和过程是相当舒服的时候,那么他们必定是快乐的。(徐文杰 忻志伟 文/摄)



班里的学生人人是班干部,学生的事学生自己管。



体育课上,老师也尽量在轻松快乐的状态下对学生因材施教。



得到老师给予的“赞扬贴”以示肯定,学生在课间各方面表现突出时,会

跳佳木斯舞治肩痛? 董阿姨跳得肩部肌腱撕裂了

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕 郭丽娜)把跳佳木斯舞当成每天必修课的董阿姨怎么也没想到,原本想通过跳佳木斯舞减缓肩痛,不想却导致肩部肌腱撕裂了2厘米。李惠利医院丁少华医生提醒市民:运动不当极易导致关节、韧带和肌肉损伤,一定要科学运动。

3年前,董阿姨出现右侧肩膀疼痛。朋友告诉她这是肩周炎,一定要多活动肩关节预防粘连,跳佳木斯舞可以活动肩关节,是不二选择。自此,董阿姨开始天天坚持跳佳木斯舞。一段时间后,董阿姨发现肩膀疼痛没有明显缓解,但朋友告诉她要长期坚持才见效。3个星期后,她像往常一样跳完佳木斯舞后,右侧肩膀突然提不起来了,渐

渐地一动就痛。董阿姨这才意识到情况严重,急忙赶到市医疗中心李惠利医院就诊。拍片检查显示肩袖撕裂,肩部肌腱裂开了2厘米的口子。看到报告后,董阿姨懵掉了,佳木斯舞也不是剧烈运动,怎么会导致肩袖撕裂呢? “又是错把肩痛简单当成肩周炎惹的祸。”运动医学的技术骨干、丁少华主任医生解释说,肩周炎是肩关节内无菌性炎症,疼痛时没有明显压痛点,随着病情发展会出现即使有人帮助也抬不高、转动手臂的症状;而肩袖损伤则是明显的压痛点,越动越痛。由于肩周炎和肩袖损伤都以肩痛为主要症状,市民很难区分。董阿姨最初的肩痛并非肩周炎,而是肩袖损伤,跳佳木斯舞不断牵扯、摩擦本已受伤的肌腱,最终导致断裂。“其实

临床上80%以上的肩痛是肩袖损伤,真正的肩周炎不到20%。”近日,董阿姨接受了肩关节镜微创手术。一个月后,她的肩膀就能活动自如,疼痛也会消失。像董阿姨这样因运动不当而损伤的人不在少数。据丁少华医生介绍,他的门诊病人中,近七成是运动损伤。丁少华提醒广大市民尤其是中老年人,一定要科学合理运动,首先要排除禁忌证,例如肩袖损伤则不应活动受伤关节,如果是椎间盘突出则不能参加羽毛球、篮球等运动。中老年人往往伴有高血压、糖尿病等慢性病,运动应在血压、血糖控制平稳的条件下进行。其次应以有氧运动为主,可以选择步行、乒乓球、游泳等,还应循序渐进。此外,运动前后应有准备活动,以减少运动损伤。

国网宁波供电公司关于行政区划调整相关业务影响的公告

尊敬的电力客户: 为配合宁波市部分行政区划调整,国网宁波供电公司将于2017年5月29日进行供电机构同步调整,原江东区(含高新区、东部新城,下同)电力客户将划归国网宁波市鄞州区供电公司管辖,原鄞州西部地区(含集士港镇、古林镇、高桥镇、横街镇、鄞江镇、洞桥镇、章水镇、龙观乡、石碶街道,下同)电力客户将划归国网宁波市供电公司海曙供电分公司管辖,现将有关事项公告如下: 1.2017年5月24日至5月31日之间,各商业银行暂停办理原江东区、鄞州西部地区一卡通新增及变更业务。机构调整后,客户原已办理的一卡通继续有效,原江东区、鄞州西部地区地区的银行托收客户暂无需重新签订托收协议,但有跨区托收的客户需重新签订托收协议。 2.为保证客户数据顺利割接,原江东区及鄞州西部地区客户请务必于5月27日前交清本月止所有电费,逾期的电费您须到供电营业厅现场交费。 3.2017年6月1日起,海曙(含鄞西)、江北供电营业网点不再受理原江东区用电业务及柜台收费业务,鄞州(含原江东区)供电营业网点不再受理海曙(含鄞西)、江北区客户的用电业务及柜台收费业务。相关业务建议您下载掌上电力app在线办理。 4.2017年6月1日起,原江东区、鄞西地区的电费缴纳账户也将统一变更,请通过网银、支票或倒缴等方式交费的客户注意使用新的交费账户,避免出现因账号名称错误导致退票、退款、延误电费缴纳。 5.若有不明之处,请致电95598或咨询当地供电营业厅,我们将竭诚为您服务。 对这次行政区划调整给您造成的不便,我们深表歉意,恳请得到广大电力客户的理解和支持,并请相互转告,谢谢合作! 特此公告。 国网宁波供电公司 二〇一七年五月二十四日

备注: 宁波供电营业厅 地址:中山西路198号 电话:51101051 江东供电营业厅 地址:百丈东路80号 电话:51103501 江北供电营业厅 地址:清江路380号 电话:51103081 高新供电营业厅 地址:翡翠湾5号楼 电话:51103528 洪塘供电营业厅 地址:文体路55号 电话:51103288 慈城供电营业厅 地址:宁慈西路123号 电话:51096168 集士港供电营业厅 地址:日葵路6号 电话:51092660 鄞江供电营业厅 地址:四明东路67号 电话:51092757 石碶供电营业厅 地址:石碶北路延伸段(雍景苑小区对面) 电话:51092787 具体账户名称变更情况如下: 江东区变更前电费账户名称: 国网浙江省电力公司宁波供电公司市区电费户 江东区变更后电费户名称: 国网浙江宁波市鄞州区供电公司城区电费专户 账号:390115002900024476 开户行:中国工商银行股份有限公司宁波鄞州支行 鄞西地区变更前电费户名称: 国网浙江宁波市鄞州区供电公司城区电费专户 鄞西地区变更后电费户名称: 国网浙江省电力公司宁波供电公司市区电费户 账号:390111002900013774 开户行:中国工商银行宁波市鼓楼支行