

我市居民期望寿命81.34岁 达到发达国家水平

本报讯(记者陈敏 通讯员陶子)昨天,记者从市疾控中心发布的《2016年宁波市居民期望寿命》了解到,2016年宁波市居民期望寿命81.34岁(男性79.26岁,女性83.59岁),已经达到发达国家水平。

宁波人健康期望寿命71.54岁

据统计数据,与2011年相比,我市居民期望寿命5年间增长了0.97岁。市疾控中心慢性病防治所所长李辉说,居民期望寿命的提高,与我市这几年创建慢性病综合防控示范区是分不开的。截至2014年底,我市及各区县(市)均建立由疾病预防控制中心牵头、综合性医院为支撑

的“1+X”慢性病防控管理模式。疾病预防控制中心与综合性医院“牵手”共同防控慢性病,有效整合区域内“医”与“防”的力量,构建起以疾病预防控制中心业务牵头、综合性医院为支撑、城乡社区卫生服务机构为基础的慢性病“三位一体”的防控服务网络。

据了解,目前,我市10个区县(市)慢性病综合防控示范区创建实现了全覆盖,其中7个为国家级,3个为省级。

在居民期望寿命提高的同时,宁波人健康期望寿命也达到了相当高度。据了解,2016年宁波市居民健康期望寿命71.54岁。也就是说,我市2016年出生的婴儿未来平均能活到81.34年,其中9.80年是(病

慢性病成最主要死因,且呈年轻化趋势

尽管我市防治慢性病取得了一定成效,但根据报告,慢性病已经成为我市居民的最主要死因,占总死亡人数的比例不断上升,2016年慢性病死亡人数的比例高达82.1%,其中肿瘤、循环系疾病(主要为心脑血管疾病)和慢性呼吸道疾病成为慢性病死亡的前三位死因。

慢性病呈年轻化趋势。从2011年至2016年,宁波市糖尿病发病趋势基本一致,糖尿病报告发病率随年龄增大基本呈上升趋势,40岁以后糖尿病报告发病率上升趋势加快,60岁

以后进入缓慢增长期,70岁以后报告发病率有所下降。糖尿病发病日趋向年轻化,20岁至59岁发病人数占总发病人数的56.48%,60岁以上发病人数占总发病人数的46.25%。

新闻链接

人均期望寿命是指已活到一定岁数的人,平均还能再活的年数。在不特别指明岁数的情况下,指0岁人口的平均预期寿命。

期望寿命代表的是一群人或全部人口的预测寿命,期望寿命以死亡为终点。健康期望寿命估算的是一个人在完全健康状态下生存的平均年数,以丧失日常生活能力为终点。期望寿命和健康期望寿命的差值即病伤残寿命。

余姚3个月查扣“白板猪肉”300余公斤 市场监管部门:谨慎选购未盖章的猪肉



本报讯(实习生孙佳丽 记者殷聪 通讯员张松高)“你销售的猪肉未加盖检疫章,是不允许销售的。”日前,余姚市市场监管局马渚分局执法人员突击检查马渚菜市场时,发现一家经营户正在销售“白板猪肉”,现场发现该类猪肉12.5公斤。该批“白板猪肉”被市场监管部门依法查扣。市场监管部门提醒消费者,谨慎选购未加盖检疫章的“白板猪肉”。

自今年3月开展食品安全排查“百日攻坚”行动以来,余姚市市场监管局将“白板猪肉”检查作为其中的一项重要内容,开展了

为期3个月的专项整治行动。截至目前,该局已查扣“白板猪肉”300余公斤,查处涉案经营户7家。余姚市市场监管局相关负责人告诉记者,消费者食用“白板猪肉”可能会因为摄入兽药或激素,造成食物中毒。除了加大对“白板猪肉”的检查力度外,市场监管部门还加大了对私宰生猪肉的打击力度。

消费者选购猪肉时应该注意哪些事项?市场监管营户告诉记者,一是要看猪肉上是否盖了两章,即检疫印章与合格印章;二是要查看该猪肉是否有动物检疫两证,即合格证与检疫合格证,并查看检疫合格证与检疫印章是否一致,消费者还需留意检疫合格证上的销售地与实际销售地是否一致;三是要查看猪肉是否存在出血现象,如购买的猪肉出现该类情况,应谨慎购买。

37块广告牌集中拆除 奉化区主要公路两侧T型广告牌“清零”

本报讯(记者王岚 通讯员刘鹏程 路敏芝)日前,随着甬临线最后两块T型广告牌被拆除完毕,奉化区为期2个月的主要公路两侧T型广告牌拆除工作提前完成,共计拆除广告牌37块,面积7992平方米。至此,奉化区行政区域主要公路两侧再无一块T型广告牌。

近年来,奉化区持续推进户外广告整治、高速公路沿线广告牌整治和“两路两侧”“四边三化”整治等专项行动,先后拆除外观破损、内容低俗、长期空置甚至存在安全隐患的户外广告设施4.8万平方米,拆除沈海高速和甬金高速两侧T型广告牌91块,面积2.6万平方米。今年,围绕创建省“无违建区”的总体目标,奉化区自我加压,明确四五月份对甬临线、江拔线、东环线、沿海中线等主要公路两侧T型广告牌进行集中拆除。

T型广告牌整治工作牵涉多方利益,整治中极易引发矛盾冲突。为此,奉化区在前期动员中,多方协调,争取各方支持。

在充分协调和诚恳座谈下,广告业主均按时拆除广告牌,自拆率达到100%。在4月最后一周,该区开展了“集中拆违周”活动,对镇(街道)扶持村级经济和政府部门设置的T型广告牌进行首批拆除,起到良好的示范带头作用。考虑到T型广告牌下方通常种植花木、农作物等,该区在专项整治行动中想方设法保护农户利益。如溪口镇在拆除江拔线一块T型广告牌时,因广告牌下方种有名贵花木,特地从杭州调来300吨位的大型吊车对T型广告牌进行吊离,确保不造成花木损坏。

奉化区在持续开展“四边”整治工作的同时,注重“三化”工作,积极对拆后地块进行复绿复耕和改造利用,真正做到拆建结合,给城市建设带来生机和活力。如通过拆除西坞高速出口附近T型广告牌、路牌广告及管理用房等1.1万平方米违法建筑,利用拆后地块建设彩色花带映衬绿色乔灌木的特色景观,新增绿化面积4.25万平方米,打造了奉化区的城市新窗口和新名片。

鄞州完成全年30个积水点改造任务

本报讯(记者王岚 通讯员包静琴 沈楚绮)鄞州区泰安西路银湾北门积水点日前改造完毕。自此,鄞州城管今年30个积水点改造整治工作已全部完工。

泰安西路银湾北门在雨天易产生积水现象,鄞州区城管排水处工作人员巡查后发现,此处拐角最低点没有雨水落水井,且沿路雨水篦子内残存大量餐饮垃圾导致堵塞。对此,排水处对积水点改造制订了方案,在最低点增设一座落水井,并开挖重铺由于油污板造成堵塞的管网。

近年来,由于大量的房产开发、道路建设改造以及地下排水管网的长时间运行,中心城区部分路段出现积水。专业人士分析认为,目前鄞州新城区形成积水点的主要原因是多年道路沉降,路面与雨水口之间产生一定高度差,导致雨水无法排入井口,也有可能是周边环境复杂(诸如有在建工地等)造成管网淤积、堵塞,雨水管网无法正常工作。针对各积水点问题,改造方案主要包括增设检查井、落水井,管道改造优化、疏通等措施。自启动积水点整治计划以来,鄞州区已改造完成积水点121个。

图说

快乐学习



来自美国的外籍教师乔纳森正在给孩子们上英语课。

原本单调枯燥的讲课变成了老师与学生快乐地互动、游戏,学生的每次大胆发言总会得到老师的热情肯定,甚至会得到老师发的各式各样的“赞扬贴”;班级成立自治委员会,学生的事学生自己管理,不用老师操心;人人是班干部,学生成了班级真正的主人;如果有特长爱好,那你就有可能荣获“十佳”,受人尊敬……在宁波光华学校读书的学生是幸运的,因为他们沉浸在快乐

学习的氛围中。“让学生快乐学习、幸福成长,是我们立校之本。”宁波光华学校小学部部长李春艳告诉记者,让学生感到学习快乐,老师是关键。为此,学校要求老师放下身段,平等对待学生,创建轻松愉快的学习环境,营造融洽和谐的师生关系,寓教于乐,努力做到“以自己的快乐来激发学生的快乐”。

快乐是一种非常舒服的感觉。当学生认可接受知识的环境和过程是相当舒服的时候,那么他们必定是快乐的。(徐文杰 忻志伟 文/摄)



班里的学生人人是班干部,学生的事学生自己管。



体育课上,老师也在轻松快乐的状态下对学生因材施教。



学生在课间各方面表现突出时,会得到老师给予的“赞扬贴”以示肯定。

跳佳木斯舞治肩痛? 董阿姨跳得肩部肌腱撕裂了

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕 郭丽娜)把跳佳木斯舞当成每天必修课的董阿姨怎么也没想到,原本想通过跳佳木斯舞减缓肩痛,不想却导致肩部肌腱撕裂了2厘米。李惠利医院丁少华医生提醒市民:运动不当极易导致关节、韧带和肌肉损伤,一定要科学运动。

3年前,董阿姨出现右侧肩膀疼痛。朋友告诉她这是肩周炎,一定要多活动肩关节预防粘连,跳佳木斯舞可以活动肩关节,是不二选择。自此,董阿姨开始天天坚持跳佳木斯舞。一段时间后,董阿姨发现肩膀疼痛没有明显缓解,但朋友告诉她要长期坚持才见效。3个星期后,她像往常一样跳完佳木斯舞后,右侧肩膀突然提不起来了,渐

渐地一动就痛。董阿姨这才意识到情况严重,急忙赶到市医疗中心李惠利医院就诊。拍片检查显示肩袖撕裂,肩部肌腱裂开了2厘米的口子。看到报告后,董阿姨懵掉了,佳木斯舞也不是剧烈运动,怎么会导致肩袖撕裂呢? “又是错把肩痛简单当成肩周炎惹的祸。”运动医学的技术骨干、丁少华主任医生解释说,肩周炎是肩关节内无菌性炎症,疼痛时没有明显压痛点,随着病情发展会出现即使有人帮助也抬不高、转动手臂的症状;而肩袖损伤则是明显的压痛点,越动越痛。由于肩周炎和肩袖损伤都以肩痛为主要症状,市民很难区分。董阿姨最初的肩痛并非肩周炎,而是肩袖损伤,跳佳木斯舞不断牵扯、摩擦本已受伤的肌腱,最终导致断裂。“其实

临床上80%以上的肩痛是肩袖损伤,真正的肩周炎不到20%。”近日,董阿姨接受了肩关节镜微创手术。一个月后,她的肩膀就能活动自如,疼痛也会消失。像董阿姨这样因运动不当而损伤的人不在少数。据丁少华医生介绍,他的门诊病人中,近七成是运动损伤。丁少华提醒广大市民尤其是中老年人,一定要科学合理运动,首先要排除禁忌证,例如肩袖损伤则不应活动受伤关节,如果是椎间盘突出则不能参加羽毛球、篮球等运动。中老年人往往伴有高血压、糖尿病等慢性病,运动应在血压、血糖控制平稳的条件下进行。其次应以有氧运动为主,可以选择步行、乒乓球、游泳等,还应循序渐进。此外,运动前后应有准备活动,以减少运动损伤。

国网宁波供电公司关于行政区划调整相关业务影响的公告

尊敬的电力客户: 为配合宁波市部分行政区划调整,国网宁波供电公司将于2017年5月29日进行供电机构同步调整,原江东区(含高新区、东部新城,下同)电力客户将划归国网宁波市鄞州区供电公司管辖,原鄞州西部地区(含集士港镇、古林镇、高桥镇、横街镇、鄞江镇、洞桥镇、章水镇、龙观乡、石碶街道,下同)电力客户将划归国网宁波市供电公司海曙供电分公司管辖,现将有关事项公告如下: 1.2017年5月24日至5月31日之间,各商业银行暂停办理原江东区、鄞州西部地区一卡通新增及变更业务。机构调整后,客户原已办理的一卡通继续有效,原江东区、鄞州西部地区地区的银行托收客户暂无需重新签订托收协议,但有跨区托收的客户需重新签订托收协议。 2.为保证客户数据顺利割接,原江东区、鄞州西部地区客户请务必于5月27日前交清本月止所有电费,逾期的电费您须到供电营业厅现场交费。 3.2017年6月1日起,海曙(含鄞西)、江北供电营业网点不再受理原江东区用电业务及柜台收费业务,鄞州(含原江东区)供电营业网点不再受理海曙(含鄞西)、江北区客户的用电业务及柜台收费业务。相关业务建议您下载掌上电力app在线办理。 4.2017年6月1日起,原江东区、鄞西地区的电费缴纳账户也将统一变更,请通过网银、支票或倒缴等方式交费的客户注意使用新的交费账户,避免出现因账号名称错误导致退票、退款、延误电费缴纳。 5.若有不明之处,请致电95598或咨询当地供电营业厅,我们将竭诚为您服务。 对这次行政区划调整给您造成的不便,我们深表歉意,恳请得到广大电力客户的理解和支持,并请相互转告,谢谢合作! 特此公告。 国网宁波供电公司 二〇一七年五月二十四日

备注: 宁波供电营业厅 地址:中山西路198号 电话:51101051 江东供电营业厅 地址:百丈东路80号 电话:51103501 江北供电营业厅 地址:清江路380号 电话:51103081 高新供电营业厅 地址:翡翠湾5号楼 电话:51103528 洪塘供电营业厅 地址:文体路55号 电话:51103288 慈城供电营业厅 地址:宁慈西路123号 电话:51096168 集士港供电营业厅 地址:日葵路6号 电话:51092660 鄞江供电营业厅 地址:四明东路67号 电话:51092757 石碶供电营业厅 地址:石碶北路延伸段(雍景苑小区对面) 电话:51092787 具体账户名称变更情况如下: 江东区变更前电费账户名称: 国网浙江省电力公司宁波供电公司市区电费户江东区变更后账户名称: 国网浙江宁波市鄞州区供电公司城区电费专户 开户号:390115002900024476 鄞州地区变更前账户名称: 国网浙江宁波市鄞州区供电公司城区电费专户 鄞西地区变更后账户名称: 国网浙江省电力公司宁波供电公司市区电费户 开户号:390111002900013774 开户行:中国工商银行宁波市鼓楼支行