

女排奥运冠军赵蕊蕊“变身”动漫奇幻作家： 未来写书会写写女排



图为赵蕊蕊在接受采访。

(何姵姪 摄)

通讯员何姵姪 记者林海

28日，前来宁波杭州湾新区参加“李宁10公里路跑联赛”的

雅典奥运会冠军赵蕊蕊在活动间隙接受了媒体的采访。第一次来杭州湾新区的她表示：“这里非常漂亮，有点心旷神怡的感觉。”

作为活动主办方的非凡中国体育负责人李麒麟表示，希望李宁10公里路跑联赛能继续服务于跑者，将最专业的路跑黄金联赛带给大家。关于这次李宁10公里路跑联赛，赵蕊蕊说，去年她参加过李宁10公里路跑上海站的活动，感觉今年的活动“做得更专业了，细节把控更好了，整体在不断进步中。活动赛事非常有激情，来参加活动的跑者非常多，大家对跑步不只是热爱，更多的是痴情了。”

退役后，赵蕊蕊先后创作出版了3本书：动漫小说《末世唤醒》、奇幻小说《彩羽侠》和长篇动漫小说《悬梦迷踪》。谈到自己的现状，赵蕊蕊说，她在筹划写自己的第四本书，是根据自己从小到大的很多感悟得出的，未来可能会写一本跟女排有关的书。同时她也在从事一些跟体育相关的工作。她说：“让自己开心，活得自在一些。我的写作不像其他专业作家一样，把所有的精力放在上面。我还有很多其他的事情在做，所以写作和体育专业可以兼顾，不会有冲突。”

赵蕊蕊说：“每个人有不同的活法，也有自己的缘分。是否开心、精彩、幸福，每个人会有自己的界定。不能因为看到别人的幸福你就去追求，跟随自己的本心是最重要的。因为只有内心知道自己想要什么，而不是成为别人眼中你应该成为的那个样子。”

关于最近比较火的电影《摔跤吧！爸爸》，赵蕊蕊称还没来得及看，“但很多朋友推荐我看，有个朋友还说在其中看到了我的影子——不是被爸爸监督，而是去坚持、去拼搏。”

说到对跑者的建议，赵蕊蕊表示：“一定要做好热身——要是光跑不做力量训练，就像在银行里只透支不存钱。如果练好力量，大家的跑步生涯就会变得更长久一些。”

她对运动员表达了自己的祝福：“希望大家能够取得更好的成绩，但也希望每一位运动员能活得更洒脱。因为在中国，很多运动员的压力非常大，这一点我深有体会。”

蔡肖穆中国画展在鼓楼开展



图为展览现场。

(周建平 摄)

本报讯(记者陈青)由宁波市文联、宁波市美术家协会、宁波市政协书画院、《文学港》杂志社主办的《林泉高致——蔡肖穆中国画展》昨日在鼓楼开展。

蔡肖穆是浙江温州人，浙江省美协会员，现为《文学港》杂志美术编辑。他长期从事舞台美术、美术编辑工作，兼擅山水画及连环画，师从程十发、叶浅予、顾生岳，作品多次入选全国、省、市展览和在海内外展出、发表或被收藏，出版有连环画多种。

此次画展展出的50余幅作品是蔡肖穆近20年的心血之

作，他作画的最大特点在于构图新颖、笔墨传统。浙江美术家协会常务理事、浙江省陆俨少艺术研究会顾问王颀认为：“肖穆的画是一笔一笔写出来的，很有笔趣，且其线条滋润又很有墨趣。他在这方面下了功夫，无论是新墨还是宿墨他都能随心所欲让画面丰富，让画面品出韵味。”蔡肖穆突出强调主观因素，通过写意营造出一幅幅令人惊叹的画面，清新、淡然、平和，正如这位八十岁老人的内心，观看展览能深深感受到隐藏在画作深处的清逸。

展览由海曙区文管所、宁波市海纳广场开发经营有限公司承办，将持续至6月28日。

“动起来”市民健身月月赛举行 环森林10公里跑开跑

本报讯(记者姬联锋)2017“海尔斯”宁波环森林10公里跑暨宁波市“动起来”市民健身月月赛前天在慈溪市森林公园举行。六百多名来自宁波各区县(市)和上虞长跑协会的跑友共聚一堂，环绕慈溪森林公园进行了十公里的比赛。最终王飞以33分钟52秒的成绩获得男子组第一名，胡晓燕以42分钟的成绩获得女子组第一名。

出生于1996年的王飞是甘肃人，是我市某企业的一名技术工人，他参加跑步活动已经有三年多的时间了。王飞告诉记者，去年他参加了宁波市马拉松赛的半程马拉松赛，获得了第四名的成绩，这给了他很大的信心。今年他已经参加了五六场跑步比赛了。“现在工作忙也没多少时间练。要参加比赛的话一天起码得跑10公里。不能太猛，训练要科学。”王飞说。谈到这次比赛，王飞表示，赛道很平

坦，但是天气太热，比赛过程中他有两次“掉队”，不过在最后一百米他还是追了上来，最终名列第一。

据悉，此次比赛是慈溪市长跑协会举办的第一次赛事。慈溪长跑协会成立于今年2月25日，前身是慈溪跑吧，跑吧里都是热爱跑步的跑友。为了更好地带动全民健身，提高民众身体素质，在慈溪市文广局和慈溪市体育总会的大力支持下，成立了慈溪市长跑协会。本次活动得到了宁波市体育总会和慈溪市体育总会的指导支持，成为2017“动起来”市民健身月月赛的系列活动之一。

宁波市“动起来”市民健身月月赛是宁波市体育局、宁波市体育总会、宁波市体育总会和宁波市体育总会共同主办。宁波市市民健身月



图为比赛中的场景。

(姬联锋 摄)

月赛是根据不同季节，采用不同的项目设计主题，丰富市民体育内容的一项创新型“零门槛”大型休闲

体育活动，这项活动融体育、文化、休闲于一体，让市民成为赛事的主角。

手工皮具的制作：从一张呈现着原始毛孔的植鞣牛皮开始，经过裁切、雕刻、上色、打孔、缝线、磨边、定型等工序，完成一件手工皮具的制作。他开发了一些适合零基础皮雕手工爱好者学习的课程，比如雕刻一条编织纹的腰带，一个蝴蝶向日葵图案的手机包等等，将皮雕这门手艺推广给大众。

庆安会馆通过举办“一人一艺”宁波市全民艺术普及工程活动，让市民更多地亲近艺术、了解艺术，吸引更多的市民参与和展示，让更多的市民学习掌握各类艺术技能。

庆安会馆举行守艺人活动

本报讯(记者林海 通讯员黄定福)5月28日下午，由庆安会馆和宁波闻艺文化发展有限公司主办的守艺人活动(守护民间艺术)在庆安会馆大殿举行，活动主要为糖画和皮雕手工艺。这是庆安会馆结合本市“一人一艺”文化普及工程推出的实训课堂。

“可以吃的”艺术——糖画由

王仁洪老师表演，他用勺把笔、石板当纸熬糖汁、画糖画，画条大龙飞上天，画只公鸡抖尾巴。游客可以观看艺人作画，手里拿着散发着甜蜜馨香的糖饼，舌尖触碰那金灿灿亮铮铮的“金丝”。王老师从事糖画手工艺三十余年，技术精湛，工具全部由自己亲手制作，拥有宁波市非遗保护中心颁发的荣誉证书，

同时在本市一些餐厅担任糖画师，进行糖画工艺的展示和传承，是宁波乃至全国知名的糖画艺人。

皮雕手工艺由陈红波老师表演。他在2004年接触手工皮具，2007年始，向台湾皮雕大师酷猫老师学习皮具雕刻。2010年他创立“尘在手”手工皮雕工作室，主要活动是纯手工、不借用任何机器完成一件

《白鹿原》的“曲高和寡”



清宸

根据已故著名作家陈忠实长篇小说《白鹿原》改编的同名电视剧，正在播出。尽管有不错的口碑，但播出一段时间后收视率低迷。而与之成明显对比的是都市爱情剧《欢乐颂2》的热播。该剧尽管情节拖沓，部分演员表演疏离，甚至剧中部分角色设定非常“奇葩”，可仗着一拨俊男美女的联袂领衔，收视率“爆表”。

上述现象看上去有些荒诞，却真实反映了文艺界一直存在的曲高和寡现象。该现象缘何存在？笔者认为，首先是一部分受众，他们的艺术审美能力就停留在欣赏通俗作品的阶段。比如西洋古典乐从来讲

鲜有知音，而传统戏曲纵然贵为国粹，亦是“古调虽自爱，今人不多弹”。

其次，大众的文化消费追求娱乐性。君不见但凡高科技大场面的好莱坞“爆米花电影”，以高颜值男女主角担纲的“粉丝电影”，屡屡创下票房纪录。这部分观众选择纯娱乐性的文化产品，意在消解他们在工作、生活中的巨大压力。观看插科打诨的注水剧，毕竟比欣赏费力费脑的严肃题材作品要来得轻松。

再次，历来雅俗共赏的文艺作品需要天时、地利、人和。现在一部电视剧要走红，往往得有新旧融合，舆论推手，反复曝光等条件。就拿笔者前面提到过的《欢乐颂2》为例，颜值取代了演技，广告植入众多，传媒助力声势浩大，反正先把话题炒上去，自然就成了“热点”。其实该剧主创们未必就不知道“慢工出细活”的道理，他们只要愿意，完全可以精益求精，而不是以“狗血”的

遗产争夺，婆婆媳妇的怒目相向，机关算尽的抢夺闺蜜男友等情节来组成拖沓故事。说到底，他们“非不能也，实不为也”。

《白鹿原》对原著的改编也挺大的，缺少了小说中很多魔幻主义的成分。比如白嘉轩里六个媳妇因闹鬼和风水问题而连续死亡的情节就因涉及“迷信”，被简化删除了。其实这就是当时农村的真实风貌。但电视剧《白鹿原》还是保留住了作品的“魂”。这就是我们这个民族有些根深蒂固的东西，并不会因为朝代更迭而变化。作品展现的是渭北平原上半个世纪中的乡土生态，它有自己的独特土绅文化和运转规律，及地主和农民间一种共生关系，这种关系不是简单一句“压迫和被压迫”就能概括。就像陈忠实先生本人所说的：《白鹿原》讲述的是一种制度走向了死亡后被另一种制度取而代之，但在秦川大地上，除了厚实的土地，还有诡谲的历史和深邃的人性。他之所以要写这样一部小说，为的是反映

文化——它有腐朽堕落的一面，也有伟大坚强的一面。若非如此，我们这个民族不可能坚定地延续至今。

一部艺术性、历史性远高于社会性、娱乐性的作品无法大红大紫是令人遗憾的。不过令人欣慰的是，即便在当下这么一个大众群体并不怎么推崇高尚文化的年代里，在这个很多人习惯以收视率、点击率来评判一部作品是否成功的今天，还是有一批理想主义者兢兢业业，勤勤恳恳，以“匠人精神”，用艺术的标准去制作他们心中的文化精品。我们国家并非没有优秀的编剧和才华横溢的演员，缺少的恰恰是一个更为开放宽松的创作环境和亟待培养提高的欣赏群体。

就像看话剧《哈姆雷特》的人永远只是少数一样，欣赏芭蕾舞剧《天鹅湖》的人也不多。好的文艺作品，既需要观众去检验，更需要时间去检验。“尔曹身与名俱灭，不废江河万古流”，也许，曲高者必然和寡吧。

北京青少年公益电影节宁波分站启动

本报讯(记者南华 通讯员刘昱 章鲁)前日，第13届北京青少年公益电影节宁波分站启动仪式在东钱湖旅游度假区举行。数百名宁波市携孩子在仪式现场参加了活动。

北京青少年公益电影节由共

青团北京市委、中华爱子影视教育促进会等机构联合主办。当天下午，南塘老街城南书院举行了《影视艺术教育暨青少年成长》主题沙龙，大家就中国青少年影视市场潜力、宁波电影名人榜及宁波影视行业发展各抒己见，展开了热烈的交流和探讨。

●作为鄞州区家风家训集中宣传月的活动之一，由鄞州区妇联、区民间文艺家协会等联合举办的“母亲的艺术”鄞州区首届女红节“巧手女红作品”大赛颁奖仪式近日在紫林坊艺术馆举行。“巧手女红作品”大赛开赛一个月来，收到绣、编、织、缝、剪、扎等传统女红手工艺技作品数百件，经专家评审，非遗传承人沙金珠、陈爱娥的金银彩绣《香气满堂》、民间彩线刺绣《梅·兰·竹·菊》荣获金奖，剪纸《国色天香》、编织《水果篮》等30件个人或团体的女红作品分获银、铜及优秀奖。当天，获奖者在颁奖现场进行了女红技艺展示，优秀获奖作品同时进行展出，展览为期一周。(南华 陈素君)

●5月31日上午，宁波邮政将在公园路步行街中国集邮专卖店举行《儿童游戏(一)》特种邮票首发活动。该邮票一套6枚，分别为《滚铁环》《跳山羊》《扔沙包》《荡秋千》《踢毽子》《跳房子》，全套邮票面值为6.40元。首发活动现场，同步启用新邮纪念戳一枚。该套邮票采用赤、橙、黄、绿、蓝、紫6种邮票主底色的变化，来展现广泛流行于我国民间的6种儿童游戏的精彩场景，画面色彩亮丽，人物鲜活生动，让人们重拾无忧无虑的儿时岁月，追寻那天真活泼的金色童真，不失为儿童节的一份有意义之礼。(南华 王俏超)