

专家给高考生支招—— 志愿填报三步走 五个误区要避免

我市开通12条咨询热线帮助家长和考生

本报讯(记者蒋炜宁)按招生录取日程安排,省教育考试院预计于明天公布高考成绩,志愿填报和录取在6月下旬至8月中旬。2017年起文理不再分科,统一为普通类、艺术类和体育类,其中艺术类、体育类可以兼报普通类。在昨天的政务直播间里,专家一起给考生填报志愿支招。

专家建议,填报高考志愿,考生要结合国家、社会需要和自身的实际,遵循“以成绩为基础,以就业为导向,以发展为目标”的原则,重点考虑四个方面。

一是成绩高低。这是考生被录取的基础因素,直接决定了可选择的院校的层次和专业去向。考生还要注意院校对高中综合素质评价提出的具体要求,务必仔细阅读高校的招生简章。

二是院校综合情况。院校是考生选择志愿的重要因素,是选择与哪些人在一起学习、到哪里去学习的问题。考生在选校时,既要看院校的历史、地域,也要看院校综合办学实力。

三是专业和就业。专业是考生志愿选择的核心因素,一般关系到大学学习的兴趣和职业趋向。重点大学有优势专业,普通院校也有特色专业,是院校优先还是专业优先,不能一概而论;考生要选自己喜欢、符合个性特长及院校选考科目范围的专业。专业选择与经济社会发展的趋势有关,有的专业报考很热门,但到了就业时成了冷门,需要理性判断。

四,其他条件。个别专业与身体状况有关联,如受视力、色觉等条件限制;部分院校按专业学习要求,会对单科成绩和外语口语等方面提出规定;独立学院、民办院校和中外合作办学收费较高,其志愿选报还应考虑家庭经济状况。

专业平行志愿填报有哪些参考

策略?专家说,2017年是实行专业平行志愿第一年,如何填报志愿大家都没有经验,但与原来填报志愿时的考虑方法还是相通的,大家可分三步考虑:第一步,选择不同梯次的院校。根据考生位次和选考科目一分一段表、各校往年投档线等资料,选择不同梯次的院校。由于实行分段填报志愿,各段考生所处位置与原相应批次相近,选择范围可以有效缩小程度。原有的“冲一冲、稳一稳、保一保”填报志愿的办法依然可以使用。第二步,筛选不同梯次的专业。从选定的院校中,根据往年专业录取情况,将其中不喜欢的专业或估计录取可能性不大的专业删除,筛选出拟报考的不同梯次的专业。第三步,根据个人意愿(如院校性质、地域、喜欢程度等)排序,正式确定志愿。这里要特别提醒,考生在填报志愿时,一定要特别重视院校的招生章程,确保符合报考条件。

考生要避免五个认识误区。一是投档1:1等于零风险。由于志愿填报系统中对考生的信息和高校专业招生的特殊要求无法悉数排列,如果考生的视力、体质或其他个体原因达不到高校专业的一些限制要求,那么是有可能在投档后再被退档的。所以一定要事先仔细阅读高校招生章程,了解想报考的专业要求。

二是艺术类、体育类可以兼报普通类。艺术类、体育类考生不能兼报普通类提前录取志愿,但可以根据相关条件兼报普通类平行志愿。录取时是按照先艺术类、体育类后普通类的顺序进行。

三是选择恐惧症。80个志愿可以填报,考生还是需要有一定的倾向。如果目标是学校,专业暂时没有明确方向的,可以和往年差不多,选择几个适合的有梯度的学校,除去其中不喜欢的专业。如果

专业兴趣和规划已经比较明确,就可以多选学校。需要注意的是,不同学校的专业名称相似甚至相同的,可能在课程设计甚至培养方向上有不少差异。

四是觉得往年信息毫无用处。往年许多录取参考信息还是会有不少借鉴作用。比如了解一下今年将在我省招生的1368所高校中,往年在我省招生的批次分布。再比如分析往年同一批次录取的高校的文理平均分,来大体了解一下学校所处的层次。还有各高校往年的专业录取平均分,可作一个专业的横向比较。

五是忽视高校招生章程。高校招生章程是考生了解招生政策的主要途径之一,是填报志愿不可或缺参考资料。高校招生章程通常包括以下内容:全称,校址,层次,办学类型,招生计划,各专业对考生外语语种、身体健康状况、选考科目等要求,录取规则,综合素质评价使用办法,学费标准,学生资助政策,联系电话、网址以及其他

须知等。高校有特殊要求的,也会在招生章程中明确。在阅读高校招生章程时,除了要看高校性质层次、办学类型、收费标准等情况外,需要注意的问题还有很多。如精准了解高校专业的报考要求,尤其要注意那些对单科成绩、学考等级、体检要求、男女生录取比例等有明确要求的专业。这些信息可以帮助你了解是否符合专业报考条件。

昨天起至27日(每天9时至17时),我市将开通12条高考志愿填报咨询热线,详细电话见宁波教育考试院微信公众号。此外,6月24日有高校招生政策解读及志愿填报辅导讲座,浙江万里学院和余姚中塑国际会展中心还将分别举办高校招生咨询会。同时,宁波市教育考试院网站(nbeca.nbedu.gov.cn)将开设“2017高考志愿填报”专栏,汇总最新最全的高考资讯。考生也可在宁波市教育考试院网站和“宁波教育考试”微信订阅号留言,考试院将定时定人进行解答。

各地高招办	咨询热线
宁波市教育考试院	87322172 87240738
镇海区教育局高招办	86273513
北仑区招考办	86781938
奉化区教育局考试中心	88524318 88931589
余姚市高招办	62719481 62728248
慈溪市教育考试中心	63919090 63919088
宁海县教育局招考办	65562828
象山县教育局考试中心	65009431

17所军校在我省招生360人

新变化:今年起普通高校停止招录国防生

本报讯(记者王晓峰 通讯员叶鹏 赵继承)2017年军队院校招收高中毕业生工作即将开始,17所军校在我省招生360名。今年军校招生工作填报志愿的时间为6月26日至27日。考生可填报5个院校志愿各6个专业和专业服从志愿,不设院校服从志愿。服从志愿须符合选考科目和体检要求为前提。

据悉,在17所军校中,国防科技大学、陆军工程大学、陆军步兵学院、陆军装甲兵学院、陆军炮兵防空兵学院、陆军边防海防学院、第三军医大学、海军工程大学、海军大连舰艇学院、海军航空大学、第二军医大学、空军工程大学、火箭军工程大学、信息工程大学、武警工程大学部分专业招录一段线考生;武警警官学院、武警特

种警察学院、武警工程大学部分专业招录二段线考生。同时,今年起普通高校停止招录国防生。

军队院校以招收男生为主,国防科技大学、海军工程大学、海军航空大学、火箭军工程大学、信息工程大学、第二军医大学、第三军医大学、武警工程大学等招收少量女生,具体专业计划及选科要求以省教育考试院公布的信

息为准。

宁波军分区相关人员表示,具体招生信息可咨询当地军分区人武部,或者微信关注“军校招生”“钱塘军事”以及网上查询军校招生相关事项及最新变化。不过,广大考生及家长要特别注意防范军校招生骗局,须牢记以下四点:第一,军校录取均在二段线以上,并须经各省教育考试院统一录取;第二,军校招生实行严格的计划管理,绝无内部指标,也不可能计划外扩招;第三,军校招生不向考生及家长收取任何费用;第四,军校实行提前批远程网上录取,我省7月底录取工作基本结束,一般在8月中下旬入学报到,8月中旬以后不可能还在招生。

本月起劳动者 可享受高温津贴

本报讯(记者周琼 通讯员任社 许嘉琛)湿热的梅雨季已经来临,高温还会远吗?不过,宁波的小伙伴们,伴随高温而来的,还有高温津贴。记者昨日从市人力社保部门和市总工会获悉,从本月起至9月连续4个月,只要符合相关条件,高温津贴就要发放到劳动者的手上。

记者了解到,按照我市目前公布的发放标准:高温作业人员(包括高温露天作业的工作人员、钢铁厂工人、锅炉工)每人每月可以获得225元高温津贴;非高温工作人员标准为每人每月180元;一般工作人员(包括办公室工作人员)的高温津贴则为每人每月145元。不过,要领取高温津贴还有前提条件。市人力社保部门的工作人员告诉记者,

只要企业在6月至9月间安排劳动者在35℃以上高温天气从事室外露天作业,以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的,就应发放当月高温补贴,并纳入工资总额。同时,高温津贴应以现金形式发放。

同时,要提醒的是,企业在夏季高温时节向劳动者发放饮料等防暑物资,不能替代高温津贴。高温津贴要纳入工资总额,但不能计入最低工资,用人单位不能因高温停止工作、缩短工作时间而扣除或降低劳动者工资。企业应按照相关规定向劳动者支付高温津贴,如果不依法支付高温津贴,劳动者可以向所在地县级以上劳动保障监察机构举报或投诉,由具有管辖权的人力资源和社会保障行政部门依法责令改正。

鄞州开展专项行动 大力“清癣”

城区主要道路基本清理完毕

本报讯(记者王岚 通讯员朱娇娇 田洁玲)鄞州区城管局今年专门组织开展了“清癣行动”,聘请专业单位清理“三乱”,使城区主要道路确保“颜值”不掉线。

博雯环保科技有限公司是专门负责原鄞州中心城区“三乱”清理的“第三方”。公司负责人沈妙君说,最近这段时间,公司每天早上5时半就会抽调40余名员工对城区范围内的各类“牛皮癣”进行清理,每人每天要清理非法小广告170处以上。从清理的情况来看,这些非法小广告主要集中在办证广告、商业广告及卷帘门广告,张贴地点五花八门,城市道路、公交车站牌、道路隔离栏随处可见。

“我区在全市最早将‘牛皮癣’清理工作推向市场,由专业清理公司清理,明确作业标准、作业时间和作业范围,实行建管分离、养管分离。”鄞州城管局相关人士介绍,虽然管理部门一直严控非法小广告,但非法小广告始终未能得到根治。“其根本

原因还是在有市场需求,而且张贴非法小广告者流动性极强,很难抓现行。此外,对于非法小广告张贴者的处罚力度有限,查处工作更是涉及多个部门,难度极大。”该人士感叹说。

据悉,鄞州区此次“清癣行动”主要针对道路两侧建筑物、路面、各类设施与杆件等非流动物体的乱张贴、乱涂写和乱刻画。为确保清理效果,城管局制定了“清癣行动”工作计划,优化清理网格,对各路段沿街店铺小广告种类进行分类,制定具体整治时间,对清理时间、清理质量、清理问题反馈作出明确规定。目前,相关单位正地毯式清理中心城区各路段沿街店铺商业类小广告。城区主要道路宁南路、四明路、董山路、嵩江路、贸城路、天童路、钱湖路、前河路等已基本清理完毕,次要道路和背街小巷的小广告整治也在进行中。

集中整治完成后,鄞州城管部门将加大对店面商业广告的清理由度,积极沟通店主,尽量不产生新的商业小广告。

明楼街道社区卫生服务中心 挂牌“宁大医学院附属社区卫生服务中心”

这种基层共建模式系全省首创

本报讯(记者陈敏 王博 通讯员范晓颖)前天,明楼街道社区卫生服务中心正式挂牌成为“宁波大学医学院附属社区卫生服务中心”。据悉,这种基层共建模式系全省首创,标志着鄞州区为提高基层医疗服务水平又迈出了新的一步。双方将实现医疗、教学、科研的全面合作对接,在基层医疗卫生机构发展史上具有里程碑意义。

明楼街道社区卫生服务中心是浙江省“责任医生签约服务培训基地”、浙江省首批中医住院医师规范化培训基地、浙江省全科医学住院医师规范化培训基层实践基地,形成了中医妇科、儿童康复等全市知名的社区特色专科。中心先后获得全国优秀示范社区卫生服务中心、全国“群众

满意的社区卫生服务机构”、全国百强社区卫生服务中心等荣誉称号。作为宁波大学医学院社区实习基地,中心已经先后接受了医学院6批共95名临床专业和预防专业的本科生的社区卫生实习。

成为“宁波大学医学院附属社区卫生服务中心”后,明楼街道社区卫生服务中心今后将在实践教学上加大投入,切实改善教学设施和教学条件,完善教学管理体系,不断提升中心实践教学水平,并逐步发挥附属社区卫生服务中心作用,协助承担宁波大学医学院社区卫生服务实践及相关课程的规划、组织、实施与质量监控。同时双方加强在科研方面的深层次合作,联合申报科研课题或科研成果,有效提升中心科研学术水平,争取走在全市乃至全省同行前列。

肉松是棉花所做? 店主现场实验证清白

本报讯(记者沈昕晖 通讯员严谦 袁叶)近日,象山爵溪街道的陈先生看了网上一个谣传视频后,怀疑自己在某家蛋糕店买的拔丝肉松蛋糕有问题,其肉松可能是网上所说的由棉花“加工”而成,遂向当地市场监管所投诉。

市场监管人员实地查询后,得知该店的拔丝肉松蛋糕是店主所做。为证明清白,店主当众进行实验:将新出炉的肉松和陈先生蛋糕里的肉松分别放在水中,两组肉松均渐渐化开,没有出现

棉花类物质;再点燃两组肉松,均散发出蛋白质被烧的焦臭味,且燃烧后都呈现黑色块状物,与棉花烧焦后呈发白粉末状完全不同。最后,围观群众品尝了两组肉松,纷纷表示除了新出炉的肉松口感更佳外,其他并无明显区别。

陈先生终于放下心头大石,并向店主真诚道歉。对此,市场监管部门提醒市民,切不可轻信,甚至传播网上的食品安全谣言,否则会对正当经营的商家造成巨大的经济和声誉损失。如对食品安全有疑问,可及时向监管部门反映求证。

科学用电 进校园

暑期临近,为确保学生在假期安全用电,预防事故发生,鄞州供电公司推出“电力安全知识进校园”活动。图为电力志愿者日前在横溪中心小学宣传安全用电知识。

(徐能 胡成洋 摄)



医生提醒—— 三伏贴虽好 切勿盲目乱用

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕 实习生陈质彬)天气逐渐转热,一年中最热的时段——三伏天即将到来,各医院又掀起了“三伏贴”门诊预约热。记者昨日从孔浦街道社区卫生服务中心获悉,短短10天,已有300余人预约了三伏贴。

据介绍,三伏天是冬病夏治最

佳时间,而“三伏贴”是冬病夏治的主要治疗方法,利用三伏天气人体肺腑血气旺盛趁热调理,使人体的宿疾得以恢复。记者了解到,今年市一院、市中医院、市妇儿医院、宁大附属医院都将于下月开启三伏贴门诊,部分门诊现在已经开始预约。

不过,采访中,有多位医生提醒,使用三伏贴有很多讲究,盲目乱用危害不小。

“三伏贴不能包治百病,并非人人合适。”市医疗中心李惠利医院中医理疗科姜晓峰医生在接受记者采访时说,不适合使用反而会容易导致机体损伤。例如,常口燥咽

干、心烦易怒的人体内阳气已经很重,在此基础上进行温补就如火上浇油。“三伏贴最适合三类人群。第一类是患有支气管哮喘、慢性支气管炎、反复上呼吸道感染的人群。第二类是患有慢性鼻窦炎、鼻炎的人群。第三类是患有慢性咳嗽、反复感冒的病人。”虽然三伏贴都是圆圆的一块小膏药,但不同人群的配方是有区别的。张冠李戴不仅没有疗效,反而会产生危害。

“三伏贴并非一朝一夕就能见效,一个疗程需3年至5年。当病症有所好转时,往往还需要一段时间巩固加强治疗。”姜医生补充说。