

“感谢‘五水共治’让我们能划向清水” 市首届休闲皮划艇邀请赛古林开划

本报讯(记者何峰 通讯员朱渊) 昨日上午,蓝天白云映衬下的西洋港河碧波荡漾,百余名皮划艇选手劈波斩浪、奋勇争先,2017宁波市首届休闲皮划艇邀请赛暨海曙区古林镇助力“五水共治”启动仪式在这里举行。

开幕式上,奥运会冠军孟关良为本次比赛送上了视频祝福,古林镇31个行政村(社)、渔业社的代表发表了治水宣言。

古林镇是典型的江南水乡,镇内总长125公里的62条河道纵横交错,蜿蜒曲折。近年来,通过“五水共治”,古林镇河道的水质有了明显改善。在岸坡整治、调水活水、生态修复方面狠下功夫,古林镇连续打造出三条“省优”生态河道,连年获宁波市“五水共治”先进乡镇。

皮划艇是一项对水域面积及水质要求极高的运动,此次比赛体现了古林镇对“五水共治”成果的信心和决心。西洋港河拥有天然的宽阔水域,水清岸绿,古桥、古栈道、古村落点缀其间。一位参赛选手在比赛前由衷地说:“感谢‘五水共治’让我们划向清水,希望能划遍宁波的水域。”

经过一个多小时的角逐,年仅18岁的车雨恒分别以5分16秒、1分45秒的成绩获得1000米单人艇和300米单人艇双料冠军,获得1000米双人艇冠军的是陆海章、崔红卫,获得300米双人艇冠军的则是刘磊、俞楠,周文凯摘得300米青年组桂冠,300米家庭组冠军被王俊一家收入囊中。



西洋港河上,瑜伽爱好者表演水上瑜伽,百名皮划艇选手在河道上劈波斩浪,自然生态与体育项目“比翼齐飞”。(记者 胡龙召 摄)

中国航海日论坛帆船赛16日开赛 卫冕冠军甬派帆船队再出发

本报讯(记者林海 通讯员徐迪) 7月8日下午,2017中国航海日论坛帆船赛暨“雅戈尔杯”一带一路全国帆船邀请赛在宁波雅戈尔

中心店召开新闻发布会。据了解,作为交通部全力打造的专项活动,该项赛事将于本月16日在宁波梅山正式开赛,卫冕冠军甬派帆船队

再次参赛。中国航海日论坛帆船赛创立于2015年,今年的比赛有来自国内外顶级的8支帆船俱乐部、60余位专业运动员参加角逐。在去年的中国航海日·宁波市第二届“热浪杯”新丝路全国帆船邀请赛上,甬派帆船队获得了冠军。据了解,该队现有队员6人,其中4人将在16日的比赛中亮相。

日湖黄金沙滩迎来戏水高峰

市园林局再次提醒:水深危险,禁止游泳

本报讯(记者王岚 通讯员朱琼) “日湖水深复杂,容易发生溺水事故,请游客们自觉遵守游园规则。”“那个靠近栏杆的男士,请不要攀爬栏杆,注意安全”……午后的日湖公园黄金沙滩,广播里不断重复播放着让游客注意戏水安全的内容,工作人员也时时提醒和劝阻越界游泳的游客。

夏季,日湖公园黄金沙滩区域

常常会出现“下饺子”的盛况。但很多市民不知道,沙滩上的亲水区仅能满足家长带孩子到沙滩上玩耍、戏水的需求,而整个日湖是不允许游泳的。

在原属姚江湾头部分扩建而成的日湖水域,湖底情况复杂,许多地方深浅不一,最深处可达10米,导致水温温差较大,容易引起游泳者腿脚抽筋。而扩建日湖时驳

岸工程形成湖底陡坡落差,如黄金沙滩外围及对面临水平台等深水区,游泳玩水都有极大安全隐患。据不完全统计,近10年来,在日湖深水区已经发生了十几起溺水事件。

为维护日湖水域安全,市园林局近几年来已采取了各种措施加强管理。首先加强宣传引导,在相关区域安装“禁止游泳”“水深危

险”等警示牌等;专门成立黄金沙滩管理小组。每年6月下旬起,由公园工作人员和保安人员组成的黄金沙滩管理小组,自早上8时起实行16小时动态管理。主要通过通过巡逻艇不定时巡逻,对深水区游泳者进行劝阻;通过广播及人员管理对沙滩亲水区不安全不文明行为进行提醒劝导等。

此外,城管志愿者服务驿站也在日湖设点服务,城管义工将协助沙滩管理小组对游客进行宣传劝导;黄金沙滩周围新安装的3个监控摄像头,可起到辅助管理作用,监控室可远程通过对讲机对接现场巡逻的工作人员,提高了对各种突发事件及可疑情况的应急处置能力。



图为食客们正在品尝美味小龙虾。(徐能 摄)

“六月六”上推出“小龙虾狂欢节” 鄞江打造夏日旅游休闲新亮点

本报讯(记者王珏 海曙记者站毛一波 通讯员吴佳怡) 昨晚,鄞江“六月六”庙会——“夜宴老鄞江之海曙区首届鄞江桥小龙虾狂欢节”在鄞江镇啤酒花园开幕。开幕式上,龙虾盛宴香味四溢,民谣歌曲嗨翻全场,还有老底子的鄞江舞龙表演,董茂香木莲现场制作……为现场游客带来一场传统与现代交织的饕餮盛宴。

随着本届“六月六”庙会启幕,鄞江镇全新打造的龙虾城也正式开业。近年来,鄞江小龙虾声名远播,游古镇、吃龙虾已成为市民夏日休闲的热门选择。鄞江

镇因势利导,以龙虾为载体,打造夏日古镇旅游休闲新亮点。据介绍,该龙虾城位于澄浪潭路,总面积1.1万平方米,规划停车位84个,目前已有近20个龙虾店铺入驻。

“四明首镇,八邑津梁”,鄞江手绘旅游地图2.0版也在近日出炉,自然风光一目了然,古村名胜一图掌握。值得一提的是,游客可以“按图索骥”,寻找桥头小龙虾、七香牛肉面、卖柴吞塘鱼头、悬慈长寿面、澄浪潭鲫鱼、梅景苑瓦罐鸡和趣湾老豆腐等“鄞江七大碗”招牌美食。

“儿童康复论坛”在甬举行 云集国内外众多康复领域专家

本报讯(记者吴向正 通讯员刘小环 平波) 昨日在甬举行的2017年浙江省医学会物理医学与康复学学术年会“儿童康复论坛”上,市康复医院儿童康复科主任谢鸿翔以《基于CARF理念下的儿童康复管理体会》为主题,向全省同行展示CARF管理带来的变化,得到了省内同行的赞誉。

市康复医院于去年10月在省内首家、全国第四家通过CARF(康复机构质量认证委员会)国际康复质量管理体系三年期认证。

“CARF带给我们最大的变化,是医患关系更加融洽。”谢鸿翔介绍,与传统医疗模式进行对比,用CARF理念指导工作,

突出以患者为中心的服务模式,在康复工作呈现四个方面的转变:患者由从前的被动接受康复,到如今主动积极参与;医院由从前关注患者的问题,转变为关注患者的需求;由从前的怎样解决问题到如今如何支持康复;由从前将患者等同于问题体,转变为将患者等同于成体。

本次儿童康复论坛,云集了国内外众多康复领域内的权威专家。澳大利亚墨尔本PPT脑瘫康复中心主任郁孟德、广州市妇女儿童医疗中心康复科副主任治疗师何璐、重庆医科大学附属儿童医院康复中心主任肖农、上海交通大学附属第一人民医院康复医学科副主任医师余波、市康复医院儿童康复科陈方川分别作了专题学术发言。

神经内科病床告急 三分之二病人是脑梗

医生提醒:夏季中老年人是脑梗塞高发人群

本报讯(记者陈敏 通讯员应红燕 王莎) 记者近日从李惠利医院获悉,随着天气转热,因脑梗塞被送进医院急诊室的患者剧增,神经内科病床更是告急,其中三分之二病人是脑梗病人。医生提醒,夏季到来,中老年人是脑梗塞高发人群,一定要警惕。

陈阿姨是昨天早上6时被送到李惠利东部医院急诊科的。“昨晚家务做到10点多,整个人像被雨淋过一样,全是汗,但她说这样既省电又减肥。”早晨老伴醒来后发现,陈阿姨的左半身已经不听使唤,话也不会讲了。

送入急诊室的这些病人大多需要住院治疗,记者从李惠利东部医院了解到,这段时间,该院神经内科床位非常紧张,其中收治的病人中三分之二是脑梗病人,以中老年人居多。该院神经内科主任医师王海峰解释,夏季中老年人脑梗的发病率并不比冬季低,尤其是在每年的七八月份。

脑梗塞俗称“脑中风”,就

是由于脑部缺血而引起血液循环障碍,脑细胞缺氧、坏死,造成一系列如瘫痪、失语等神经功能缺失的一种病症。夏季中老年人更容易发病,主要是因为夏季气温高人体排汗多,体内水分就流失得多,尤其是老年人本身活动不多饮水少,导致体内水分流失,又由于补水不及时就容易出现血容量不足,导致血液黏稠度升高,血液浓缩,产生血栓、动脉硬化斑块,促使脑梗塞的发生。同时,高温室内外气温变化大,气压低,容易发生神经系统功能紊乱,出现烦躁情绪,引起血压升高,使有动脉硬化、血管壁薄、血管粗糙等基础性病变的老人发生脑梗塞。

王海峰医生建议广大市民,尤其是中老年人朋友,在这个季节应关注自己的身体变化,中老年人除了要定期到医院进行身体检查外,还应及时做好防暑降温工作,及时补充水分,每天至少饮水1000ml,保持室内空气清新,切不可为了省电而不采取电扇、空调等降温措施,但室内温度不能调得过低,身体有不适症状,应及时去医院就诊。

“真牛张”画展开展



昨天上午,张继山丁酉新作画展在慈溪市陈之佛艺术馆开展。展览共展出张继山先生今年创作的40余幅新作,代表作有中国画《中国力量》《奋起开拓图》《稳步向前》等,为党的十九大献礼。张继山先生是中国美术家协会会员、中国文艺志愿者协会会员、中国公益事业形象大使,因擅画牛被誉为“真牛张”。他笔下的牛,形象准确、神态生动、用笔洗练,情趣横生。画展由中国美协主席刘大为题写展名。

(陈邦强 严龙 摄)

“浙江人游东钱湖”活动首站在杭城开启

杭州—东钱湖旅游直通车首发

本报讯(记者朱军备 东钱湖记者站翁芳颖 祁珊) 7月5日上午8时,浙江人游东钱湖暨东钱湖湖泊休闲嘉年华开游仪式在杭州举行,来自杭州的300多名游客出席开游仪式,现场还签订了“浙江人游东钱湖”客源输送协议和“杭州—东钱湖旅游直通车”发车协议。这是第九届东钱湖湖泊休闲节的重要活动。

东钱湖旅游度假区管委会有关负责人表示,将杭州作为“浙江人游东钱湖”的首发站,是希望有更多的杭州市民能发现东钱湖的自然之美、运动休闲之美、山水度假之美,体验与西湖不一样的休闲感

受,共享东钱湖在保护中开发的建设成果。

据了解,签约后,杭州、东钱湖两地将组织不少于100车次的旅游直通车,让更多的杭州人有机会体验到东钱湖的湖泊休闲产品,进一步推动东钱湖湖泊度假旅游的发展。

活动现场,6辆满载首发团200余名游客的大巴车同时从浙旅集团交通服务中心出发前往东钱湖,60余辆自驾车随行,他们将参加东钱湖一日游。

右图为活动现场待发的旅游大巴。



“甬优7850”通过国家审定 成为第9个通过国家审定的甬优系列杂交水稻品种

本报讯(记者孙吉晶) 日前,农业部发布第2547号公告,我市选育的水稻新品种“甬优7850”通过国家审定。这是继甬优3号、甬优4号、甬优5号、甬优9号、甬优11号和甬优13号、甬优17号、甬优1540之后,第9个通过国家审定的甬优系列杂交水稻品种。

“甬优7850”于2014年参加长江中下游单季晚粳组区域试验,平均亩产为668.7公斤,比嘉优5号增产5.9%;2015年续试,平均亩产达到777.5公斤,比嘉优5号增产11.0%。两年区域试验平均亩产723.1公斤。2016年生产

试验,平均亩产为705.4公斤,比嘉优5号增产4.7%。

“甬优7850”在长江中下游作单季晚稻种植,全生育期154.7天,比嘉优5号短3天。株高116.6厘米,穗长20.2厘米,每亩有效穗数15.0万穗,每穗总粒数254.0粒,结实率88.6%,千粒重23.5克。从米质主要指标分析,整米率73.6%,胶稠度72毫米,直链淀粉含量14.2%。

国家农作物品种审定委员会专家认为,“甬优7850”符合国家稻品种审定标准,适宜在浙江、上海、江苏南部、安徽沿江、湖北沿江的粳稻区作单季晚稻种植。