

宁波机场迎来暑运高峰

草原游海岛游成热点

本报讯(张燕 黄跃光 田禹璐)“最近机场出境的航班多了,旅客也不断攀升。”宁波机场边防检查站检查员陈甜甜说,最近每天检查旅客人数超过400人次,较暑期前增长近一倍。

随着暑假到来,大学生自助游、中小学生的亲子游带热了暑期出行,宁波机场进入运输旺季,迎来暑运客流高峰。本月1日至11日,宁波机场旅客吞吐量达到29.26万人次,同比增长24.6%,机场日均旅客吞吐量达到2.66万人次,日均航班起降架次达到204架次,同比增长18.6%,客流量和航班起降架次已接近今年春运水平。各大航空公司纷纷抓住暑运机

遇,增加在宁波机场的运力投入。国内方面,暑期的加班机以北方和西北地区为主,主要增加了海拉尔、鄂尔多斯、满洲里、太原、呼和浩特、张掖等地的航班,以满足市民草原游的需求。同时,还增加至长白山、延吉、烟台、秦皇岛等地的航班,方便市民北上避暑。此外,张家界、重庆、郑州、西安、南宁航线也陆续有航班增加。

出境游方面,各大航空公司以增开东南亚地区海岛线路为主,除了春秋航空继续运营宁波往返普吉的定期航班外,宁波至芽庄、岘港、富国岛、巴厘岛、沙巴等海岛游航线客流增量明显。“7月上

旬,经宁波机场口岸出入境人员近4万人次,日均近4000人次,旅客流量环比增长约5.69%。”宁波机场边检工作人员预计,本次高峰态势将持续至8月底。针对暑期旅游热潮,宁波机场边检站已增加执勤警力、增开绿色通道、增设前台咨询,为广大出入境旅客提供便利。

随着宁波机场航线的不断引进,暑期“一票难求”的情况已十分罕见,全价机票销售的情况也逐年递减,市民仍能淘到部分特价机票。宁波往返太原、郑州、烟台、天津等地相对比较便宜,可以买到4折至5折的机票;宁波往返乌鲁木齐、西宁、银川、成都等热门旅游城市的机

票,价格较平时要高上许多,但如果市民提前3天至15天购票,基本会有1折至3折的优惠。国际方面,今年宁波机场新增的富国岛、巴厘岛等航班大多为旅行社包机,机票与旅游产品打包销售,市民可以根据自己的出行计划,向旅行社咨询相关产品。

根据以往经验,机场的暑期高峰期会出现在8月份,届时旅客流量同比增长30%左右。由于旅客较多,在机场排队等候的时间会较平时延长,机场地服部门建议市民尽量提早抵达机场办理乘机手续。市民可通过机场网站和官方微信,了解航班时刻变化和特价促销机票情况,掌握出行信息。

海曙2000中小學生 體驗職場甘苦



昨天上午,在三江超市徐家漕店,海曙區信誼小學五年級學生正在整理火龙果。(严龙 吴晨媚 摄)

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员朱尹莹 赵倩婧)在银行学理财、在医院当导医、在超市当理货员……从这周起,海曙区2000余名中小學生分批走上“海之梦”暑期社会实践岗位。昨日,记者与这些“职场菜鸟”一起,在不同行业体验职场甘苦。

位于南塘老街的城南书院是今年新开发的实践基地,今年它向学生们提供的岗位分别是编导助理和创意售卖员。来自东恩中学的崔月和任诗艺正聚精会神地对着一则吟诵讲座视频,进行逐字逐句的听写和校对。她们的岗位是编导助理,负责整理、添加和校对字幕,这个30分钟的视频她们已经做了三天,而面对这份颇有挑战性的工作,她们的态度是“痛并快乐着”。

李子扬和她的小伙伴们在大堂担任起了创意售卖员,向顾客介绍文化创意产品。“可能是因为天气热,来逛的顾客并不多,所以我们有点‘清闲’。”她们向实践指导老师提出建议,丰富书院内的产品种类,拓展业态形式,吸引更多的人气。

“如果游客进来的时候,看

到图书都整整齐齐的,心情也会很舒畅。”市实验小学的曹智恒在南塘老街的旅游之窗当起了小小图书管理员,每天早上,他都会自觉地比上班时间早到20分钟,然后花上半个小时将前一天散落在桌上的书籍分门别类地摆回书架。曹智恒说,虽然工作相对轻松,但每天早起上班的经历也让他体会到了父母赚钱养家的不易。

并不是每份工作都能享受空调。在天天快递的苍松路营业部,两名初二男生正挥汗如雨,一个上午他们要协助快递员处理500件快递,扫描后将其放入代表不同区域的14个筐内。出于好奇,“网购达人”李博翔想来体验一把快递员的工作,但眼前繁重的劳动和预期产生了极大落差,但李博翔告诉记者,虽然枯燥辛苦,但对他来说同样是一次难忘的体验。

今年已是“海之梦”中小學生社会实践活动开展的第五年,同学们的实践热情丝毫不弱于天气的火热。海曙区教育局相关负责人说,希望通过“海之梦”平台,让学生们利用假期接触社会、体验社会,提高学生服务社会、奉献社会的能力,为孩子们圆梦提供更多现实的土壤。



水稻喝上“益生菌”

昨天是人伏第一天,艳阳高照,在江北区洪塘街道鞍山村里,80后小伙毛智浩正在河岸边利用移动水泵将河水灌溉到稻田里。原来是由于入伏,气温持续升高,当前正值晚稻分蘖期,需浅水勤灌,身为这片稻田主人的毛智浩才顶着烈日为他种的水稻补充水分。

记者走进这片稻田,绿油油的稻田里镶嵌着大大小小、紫色与黄色的圆圈,不远处成群的白鹭不时

展翅飞起。据了解,这片稻田是江北区水稻生态修复示范基地,基地内水稻种植全程采用杀虫灯、诱捕器等非化学防治技术,并通过种植诱集作物(芝麻、香根草等)增加农田蜘蛛等天敌数量来控制病虫害。今年,区农技推广服务总站把从中科院引进的微生物菌肥带到了毛智浩的稻田里,这种微生物菌肥具有能诱导植物光合作用、增强植物抗病、抗逆特性和提高作物产量的诸多优点,从而可以大大降低化肥用量,该基地全程不使用化学农药,通过生态修复一系列技术改善稻田生态环境,恢复生态平衡,提升稻米品质。

(徐文杰 王剑 文/摄)

图说



稻田里除杂草。



无人机拍摄的这片生态稻田。

江北区农技推广服务总站技术人员(右)正在与毛智浩一起检查水稻生长情况。



利用移动水泵将河水灌溉到稻田里。

市中医院“三伏贴”火爆开贴

一上午来了500人,专家提醒,不是人人都能贴

本报讯(记者陈敏 通讯员刘扬)“我有慢性支气管炎,皮肤还有湿疹,用了好多方法不见效。听说贴三伏贴效果很好,今天特别跑过来试试。”昨天是头伏第一天,市民陈三梅一大早来到市中医院门诊大厅等待贴“三伏贴”,却发现16张咨询台前早已挤满了人。

近年来,随着市民对养生保健越来越重视,“冬病夏治”越来越火热。市中医院“冬病夏治”门诊去年就接待了10000余人次。昨天,记者在市中医院看到,“冬病夏治”8个门诊科室,等满了贴“三伏贴”的市民,仅一个上午就来了500人。

市中医院治未病中心周建扬主

任中医师介绍,“夏季是全年气温最高、阳气最为旺盛的时候,此时予以积极调养,可使患者的阳气充实,正气旺盛,抵抗力增强,对一些冬季容易加重或遇寒容易发作的疾病就可以少发病或不发病。因此,冬病夏治属于预防性的治本之法,‘三伏’是一年中最热的日子,在三伏天,人们的气血通畅,药物容易深入脏腑,可达事半功倍之效。”

作为全市最早开展“冬病夏治”的医师之一,市中医院呼吸内科的俞亚丽主任中医师已经开展了30年的“冬病夏治”。她介绍说,“三伏贴”是中医的一种“内病外治”疗法,在夏季将药物敷贴到体

表穴位,起到治疗和预防的作用。在敷贴人群中,最常见的有呼吸系统疾病、心脑血管疾病、胃肠道慢性疼痛、皮肤病以及慢性痛症等人群,以及儿科体质较弱、平常较易发生呼吸系统、消化系统疾病的孩子。“冬病夏治”不仅仅只是贴膏药,还有中药内服(汤剂、中成药)、针灸、拔罐、按摩、刮痧、药浴、熏蒸、食疗药膳、穴位注射等多种方法。有经验的医生会根据每位就诊者的体质具体情况,选择最佳的个性化治疗方案。

不过,“三伏贴虽好,但不是人人都能贴。”市中医院针推科陈雷主任中医师告诉记者,呼吸系统疾病发作期、发热期、孕妇等特殊

人群一般不适宜贴敷治疗。两岁以下幼儿、癩痕体质者、贴膏药过敏者、贴敷部位表皮破损者,以及阴虚火旺者要慎用。

当下,网购或在药店买三伏贴很流行。医生提醒,三伏贴的治疗效果与药膏成分、贴药穴位有密切关系,不是随便找几个穴位贴就行,每个人要预防或治疗的疾病不同,贴敷时选择的穴位和药膏也不同,而且穴位贴敷找准穴位很关键,而明辨穴位不是一般群众所能掌握的,如果盲目贴敷不仅达不到预期的治疗和保健效果,还会耽误治疗,甚至造成皮肤灼伤等后果。所以,患者一定要到正规医院接受贴敷。

《政务直播间》 今日与你一起聊“天”

本报讯(记者俞越)《宁波市气候资源开发利用和保护条例》已于今年7月1日起正式实施,这是国内同类城市中首部颁布实施的气候资源地方性法规。那这部法规的实施对我们宁波市民有哪些影响和联系?以后我们家屋顶能装发电机吗?“最美风车公路”以后是不是会越来越多?天气预报为什么有时会不准?出梅后的这些日子经常电闪雷鸣,市民们又该如何正确防御雷电灾害呢?……你是不是还有

其他关于气候和天气方面的问题和疑惑?

7月13日15:00,宁波市气象局党组书记、局长杨忠恩,宁波市气象局观测与预报处处长叶卫东,宁波市气象台台长陈有利将走进“中国·宁波”政府门户网站《政务直播间》,回答广大网友关于气候资源开发利用与保护的问题,并与网友一起现场交流聊“天”,说说天气预报这些事儿。欢迎登录网址 <http://zwzb.ningbo.gov.cn/> 参与互动,了解更多资讯。

情系革命老区 华泰小学牵手 延安杏河中心小学

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员水雁 柳飞)暑期刚开始,华泰小学教育集团教师代表一行就走进延安,与延安市志丹县杏河中心小学开展教育教学合作及助学活动。本次活动是民进市委会响应民进中央“民进同心·彩虹行动·城乡少年手拉手活动”的十四期活动,在宁波、延安两地民进市委会牵头组织下,两校教育教学与助学活动圆满完成首期合作。两校签订协议,未来三年

两校间将开展教育教学合作。

华泰小学教师与杏河小学教师针对各个学科开展座谈,老师们畅谈两校教学特色,分享教学经验。华泰小学名班主任工作坊主、市十佳智慧班主任徐柳亚老师给杏河镇中心小学的班主任老师作了题为《德育导师轻松上阵》的讲座。为时一个半小时的讲座,让杏河小学的老师受益匪浅。

此行,华泰小学教师还走访了3位品学兼优的贫困学生家庭。

檀香紫檀原木登陆宁波口岸

本报讯(记者俞永均)日前,一批价值57.7万美元的高档名贵红木家具合格登陆宁波口岸。这批红木重约12.5吨,平均每吨4.6万美元,创下宁波口岸进口木材单价之最。

据北仑检验检疫局工作人员介绍,该批红木为檀香紫檀原木,即大家所熟知的小叶紫檀,来自印度。檀香紫檀,又称小叶紫檀,是紫檀中的精品,多产于

热带、亚热带原始森林,以印度迈索尔邦地区所出产的最优。由于其生长速度缓慢,数百年才能长成,出材率极低,因此价格极为昂贵。“这种红木已被列入《濒危野生动植物国际贸易公约》,受到严格管控,禁止采伐与出口。此批红木能够正常进口,得益于印度对历年查扣的小叶紫檀进行了公开拍卖,并允许其出口。”这位工作人员表示。