面朝高达150℃的沥青路面

养路工每天暴晒6小时

高温下的坚守

施工现场。（邵家艳 徐欣 摄）

本报讯（记者**徐欣** 江北记者站**张落雁** 通讯员**张瑾**）连日来，热浪席卷江南大地，行走在炙热的马路上，能感觉到空气里热流涌动。为了保护工人们的健康与安全，大多数行业实行了错时上班制度，可有一群人注定无法避开高温作业，因为对于他们而言，天气越热、气温越高，施工的条件就越有利，他们就是养路工人。

昨天下午2时半，正是一天中最热的时候，在骆观线上，一群身着橘色工作服的养路工人正在紧张施工中。太阳暴晒下，施工现场的温度在50℃以上，10余名养路工人面朝路面，背向烈日，衣衫早已湿透。

慈城中心公路管理站维修班班长吴志浩算是江北最早的一批养路工了。他指着施工现场告诉记者，高温天正是沥青灌缝作业和沥青摊铺的黄金时间，因为气温低了，沥青不易铺实。记者看到，吴志浩先用路面切割机对隆起路段进行切割，他的工友陆国海和徐惠国用电钻、铲子、鼓风机等专业工具分别进行凿挖和清理，随后用鼓风机清除施工区域内残留的杂物，然后涂上底油，最后进行摊铺、压实沥青混凝土料和封边。仅用了15分钟，他们就完成了骆观线K6+700路段的路面拥包修整工作。

现场负责填补沥青的养路工冯年茂，用手刮了刮脸上的汗水，打开随身携带的水壶，边喝水边说："今天一天我们要处置分散在S319省道、骆观线、冯塘线、江北连接线二期等5条路线上的各种沥青路面病害，我们早上6点多就开始工作，一直要到傍晚5点收工。"记者发现，这些养路工的年龄在50岁至60岁之间。脚踩温度高达150℃的沥青混凝土拌和料，他们工作起来，丝毫不含糊。

入伏后，考虑养路工的健康与安全，江北区公路管理段将外出作业时间调整为上午6时半到10时半，下午2时半到5时。此外，人丹、藿香正气水、风油精等防暑降温药品都已配齐，每辆养护车上也配备了纯净水和茶水，并给他们安排了3间专门的午间休息室。

堵上地下"生命线"漏点

本报记者 **王 岚**
通讯员 **魏光华 王力平**

为了保障居民用水"不掉线"，自来水管道抢修队伍24小时整装待发，哪里有需要，就出现在哪里。

前天上午，地面温度接近40℃，笔者走进市城管局供排水集团，深入鄞州一线，跟随管道抢修负责人王淼海，体验了一次供水人工作的琐碎和辛苦。

今年40岁出头的王淼海，2005年从部队转业，在水表抄读、水管抢修的岗位上已整整干了12个年头。刚进办公室，他就接到了抢修电话：首南中路一条球墨铸铁管供水主管漏水，导致沿线5000余户用户生产生活用水受影响。

"夏季正是用水高峰，供水管网负荷加大，加之野蛮施工，导致爆管、漏水现象时有发生，如不及时处理，将给市民生活带来很大不便。"王淼海二话不说，拿起工具，带上几个抢修人员就出发了。

到达现场，王淼海和管道抢修工立即投身挖掘、清理，管道露出了水面，漏点逐渐清晰……经过现场短暂讨论，修复方案随即形成。

此时已是正午时分，阳光直射头顶，王淼海带头跳入坑里，切割、绑卡子、紧螺栓……泥泞不堪的抢修空间闷热潮湿，让人喘不过气来，抢修人员浑身上下瞬间湿透，但他们笑着说："就当是蒸桑拿吧。"历经3个小时，破损管道顺利修复，该路段恢复了正常供水。

据介绍，宁波供水管道抢修工有320多人。王淼海他们主要负责原鄞州区300平方公里的供水区域，共计用户19万户。大家各司其职，基本上每人每天巡线10多公里，确保有漏水及时抢修。

昨天甬城最高温38.6℃

周末继续"烧烤模式"

本报讯（记者**厉晓杭** 通讯员**虞南**）火热的太阳，火热的夏天，高温连袭，甬城酷暑难熬。连续数日市区最高气温超过38℃之后，高温一点也没有停歇的意思，反而越战越勇。昨天一早，市气象台发布高温橙色预警。昨天下午，市区最高气温又飙至38.6℃。

自入伏以来，我市遭遇大范围的高温热浪袭击。昨天，市气象台发布高温报告，受副热带高压影响，未来三天我市最高气温在37℃至39℃，局部39℃以上。这个周末，甬城继续"烧烤模式"。

根据预报，未来十天我市仍以晴热酷暑天气为主。从今天起，一直到26日，我市最高气温将持续在37℃至39℃，局部39℃以上。27日后，我市高温稍有缓和，最高气温在35℃至37℃之间。气象部门再次提醒，大家要尽量避免在高温时段进行户外活动，注意作息时间，保证睡眠，必要时准备一些常用的防暑降温药品。

消火栓贴上二维码 没有水会自动报警

智慧消防打造从城市到家庭的"防火墙"

本报讯（记者**王晓峰** 通讯员**蔡松扬 颜杰**）消火栓上贴上了"二维码"，从此它有了智慧，里面没水，它就会向后台"告状"，预防火灾风险能力明显提升，这就是智慧消防带来的成果。记者昨天从全市火灾防控基层基础推进会暨智慧消防建设现场会上获悉，目前我市正在全力推进智慧消防建设，运用大数据、云计算、物联网等新技术，实现对重点行业、重点场所、重点隐患区域的智能化监控，打造从城市到家庭的"防火墙"。

在昨天上午召开的全市火灾防控基层基础推进会暨智慧消防建设现场会上，记者跟随与会人员实地参观了海曙高桥镇的品尚公寓、南塘老街、白云街道办事处。这些试点单位分别展现了出租房、人员密集场所、基层政府三个层面"智慧消防"的运用情况。

在品尚公寓，记者看到这里安装了智能门禁系统、联网式烟感报警系统、智能式电气火灾监测系统、智能电瓶车充电桩等新装备。同时，公寓内每间出租房内配置了逃生器材六件套，在二层及以上楼层的走道外窗上设置了逃生缓降器，大大增强了居住人员的逃生自救能力。现场解说人员说，大部分出租房消防安全基础条件差，消防设施器材配备不足，消防安全管理薄弱，且居住人员复杂，安全意识淡薄，违章用火、用电、用气现象大量存在，极容易引发火灾。而智慧消防能堵上这些漏洞，让出租房更加安全。

在南塘老街，智慧消火栓吸引了所有人的目光。它内置了水压传感器和水平传感装置，物业管理人员可以通过软件平台实时监控消火栓的水压状况和运转情况。当出现问题时，系统会自动将报警信息通过短信和微信的方式通知物业管理人员，尽快到现场进行核实，并进行维修恢复。此外，智能消防安全巡查系统、微消防、智慧大脑（消控室）等这些模块组合在一起，以评分制的方式织起了一张严密的防火网。南塘老街的试点经验也是消企合作、落实消防安全主体责任的一个成功典型，不久将向全市推广。

最后一站是白云街道。除了实施火灾隐患"五级共治"外，这里还依托"市基层社会服务管理综合信息系统"，整合综治工作平台、市场监管平台、综合执法平台、便民服务平台四个平台的信息，实现了各职能部门对火灾隐患的联动处置，破解了消防监管和隐患排查督改等机制得不到很好落实的难题。

就医跨省"漫游"，别忘了事先备案

说说身边事 给您提个醒

本报讯（记者**周琼** 通讯员**任社**）记者从宁波市社保局了解到，目前我市参保人员在浙江省外住院直接刷社会保障卡结算已经可以实现，不过，要实现社保卡的跨省"漫游"，切记进行事先登记备案。

跨省异地就医备案有什么条件？需要哪些材料？又该去哪里办理？社保部门针对不同的情况发布了专项提醒：

情况一：退休人员或城乡居民的老年居民在异地居住的，如在子女家居住，或回老家居住，或去探亲访友等。

所需材料：1.社会保障卡。2.《宁波市基本医疗保险异地居住申请表》。3.相关异地居住证明材料，可以是投靠人户口簿或身份证或房产证复印件，也可是本人在异地"居住证"或房产证或租房合同。

情况二：在职职工长驻外地工作或进修学习6个月以上。

所需材料：1.社会保障卡。2.《宁波市基本医疗保险异地居住申请表》（由单位盖章证明长驻外地工作或进修学习）。

情况三：个体工商户、灵活就业人员和失业人员在外地工作、居住6个月以上。

所需材料：1.社会保障卡。2.《宁波市基本医疗保险异地居住申请表》。3.异地工作或居住证明，如用工合同、工商执业证照或暂住证、房产证或租房合同。

以上三种情况，《宁波市基本医疗保险异地居住申请表》可以在宁波市人力社保网上下载后填写，也可在办理现场填写。经办人带所需材料到参保关系所在地的社（医）保经办机构办理备案。

提示：办理备案后次月起可在异地定点医疗机构就医，其在本市的社保卡结算功能冻结。

情况四：因病需转外地就医。

所需材料：1.社会保障卡。2.由指定的定点医疗机构（主要是二级及以上医疗机构）出具的《宁波市基本医疗保险转院证明》。

办理有两种方式：

1.由该定点医疗机构通过医保计算机系统代为办理申报手续，社（医）保经办机构网上审核通过后即完成备案。

2.经办人带所需材料到参保关系所在地的社（医）保经办机构办理备案。

提示：办理备案后即可在转往医院就医。转往医院必须是中国境内当地医保定点医疗机构，每次限选一家，一次备案有效期6个月。

在跨省异地就医结算开通前已经办理了异地居住登记的，是否还需要重新备案？市社保局的回答是：不需要。由社（医）保经办机构完成这些参保人员备案信息的上传。

据了解，截至7月14日，全市已累计完成跨省异地就医备案3.19万人，其中异地居住人员2.98万人，转外地就医人员2091人。

近期结膜炎患者增多

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**刘春霞**）昨天，9岁的小美在妈妈的陪同下到龙赛医院眼科门诊就诊。医生一检查，发现小美患了急性结膜炎。

龙赛医院眼科就诊数据显示，近期来眼科就诊的患者中，患有结膜炎的人开始增多，占到眼疾病人的20%。而因游泳引发的结膜炎以细菌性感染居多。

这些天持续高温，游泳成为市民首选的消暑娱乐方式，许多家长也乐意利用暑期时间送孩子去学游泳。游泳人群的高度密集，加速了像结膜炎之类的传染性疾病的传播。

龙赛医院眼科医生丁光杰说，结膜炎多是感染性的，其症状表现为眼睛发红，有的还流眼泪；急性结膜炎表现为眼睛发红充血、水肿，如果治疗不及时，可能引起角膜炎，最终影响视力。

但丁光杰表示，眼睛发红不一定都是结膜炎。葡萄膜炎早期也表现为眼睛发红、看东西模糊，青光眼也会有眼睛发红的症状。

丁光杰提醒，市民发现眼睛不适，最好不要去小诊所就诊，主要是怕误诊。结膜炎的种类较多，如果没有确诊是哪种病，千万不能乱用药。如果患了过敏性结膜炎，激素类眼药水不能长期使用，使用这类药时要监测眼压，如果眼压升高，可能患上激素性青光眼。而病毒性结膜炎患者，特别是上皮损伤者，不能用激素类的眼药水，否则会加重病情，延缓上皮愈合。

精准发力 专项攻坚

镇海加速融入宁波都市圈

品质提升行动 回眸与展望

本报记者 **杨绪忠**
镇海记者站 **石 全**

149个综合整治项目全面夯实城区发展基础；建立多领域专家库，全市率先试点推行驻镇规划师，为小城镇综合整治提供技术支持；工业污水零直排建设领跑全市，剿劣工作持续推进……

作为宁波中心城市北部商贸商务中心所在地，今年以来，镇海区在小城镇综合整治、五水共治（剿劣）、城市建设等工作中精准发力、专项攻坚，抢抓发展机遇，增强城市核心竞争力，努力把镇海打造成更有幸福感的品质之城。如今的镇海，正以前所未有的速度融入宁波都市圈。

正在紧锣密鼓施工中的轨交2号线二期备受镇海市民的关心和支持，该工程沿线可从临江片、招宝山片直通宁波核心区、机场、火车站等地，抵达宁波市区的时间将大大缩短，便利了交通、加强了联系。而随着三官堂大桥建设，镇海密切配合甬江北岸开发战略，镇海同市区的联系正在加强，原本"偏安一隅"的小城，融入宁波都市圈的进程开始提速。

作为今年的重点工作之一，镇海区小城镇综合整治重视加强规划引领作用，努力塑造"一镇一品"，目前该区列入整治范围的5个镇、街道已全部完成规划编制和审批，并报省级部门备案。根据计划，镇海区将在三年内推动各类整治、建设项目149个，总投资超过60亿元。截至目前，已经有57个项目顺利开工，小城镇整治工作日新月异。

为提高小城镇综合整治水平，镇海区建立了多个领域的专家库，为整体建设、管理服务，同时还在全市率先试点推行驻镇规划师工作模式，为镇（街道）提供技术指导和服务，补齐基层规划专业技术人才缺失短板，全面提升镇（街道）规划建设管理水平。

动真碰硬治污水。镇海区围绕持续改善水环境这一个标准，打好污水零直排区建设、剿灭劣Ⅴ类水两大战役。今年上半年，全区共开工建设85个项目，完成投资6.97亿元，其中治污水3.23亿元。51个劣Ⅴ类小微水体中的49个经监测验收合格，列入剿劣任务的3个区级断面,两个断面已经达到销号条件，剩余一个也达到Ⅴ类水以上水平超过1个月。同时镇海区还创新工作方法，在工业污水零直排等工作中处于全市领先水平，确保治水工作不反复、无死角。

作为"大脚板走一线，小分队破难题"的建设项目之一，总投资超过20亿元的宁波启迪科技园一期项目目前已经正式启动，该项目建成后将形成以智能制造为主导，新材料环保、智能数字、文创教育为特色的产业格局，进一步提升创业创新大街的产业能级，为其发展提供新动能。作为全市重点建设项目，在中官路双创大街，一大批前景广阔的项目正在孕育、建设，未来这里将成为领跑全省的双创高地。

崛起中的镇海新城。（唐权斌 摄）

今年是镇海新城"三年城市业态基本形成"目标的收官之年，随着多个落户项目和在建项目的快速推进，镇海新城的面貌焕然一新。前六个月，新城累计完成各类投资约82亿元，核心区累计引进办公企业524家，完成招商面积20.6万平方米，注册资金26.7亿元。"在甬江北岸，镇海新城正在逐步崛起，日益成为名副其实的宁波中心城市北部商贸商务中心。未来，我们将在市品质办的引领下，使小城镇整治、排污治污、拆迁安置等多项工作再上新台阶，让镇海加速融入宁波都市圈！"镇海品质办相关负责人表示。