

环保健康 姿势优雅 简单易学

休闲赛艇运动在甬悄然兴起

本报记者 林海

前几天，2017中国西湖国际名校赛艇挑战赛（慈溪站）在慈溪鸣鹤古镇举行，引起了众多宁波市民的关注，头顶骄阳去现场看比赛的观众就有5000多人。“宁波是江南水乡，很适合发展赛艇等水上运动。”在比赛现场，宁波市水上运动学校负责人这样说。

赛艇是西方国家最流行的运动之一，起源于17世纪的英国，而闻名于世的牛津剑桥赛艇对抗赛在1829年就开始举行。赛艇运动是一项提倡环保健康、团队精神的国际化运动，对于腰腹、腿、上肢、胸、背的肌肉有很好的锻炼作用。“赛艇运动是一项优雅的水上休闲运动，零基础普通市民经过3次简短的培训就可以学会基本的划水动作，在水上休闲的同时也可以欣赏周围的美景，是很好的有氧运动。”宁波朗风赛艇俱乐部负责人成飞虎表示。

据了解，除了宁波市水上运动学校在开展青少年赛艇运动之外，慈溪中学、浒山中学和鸣鹤初中经中国赛艇协会授牌，分别成立了赛艇队。在26日刚刚结束的浙江省青少年皮划艇锦标赛上，宁波市水上运动学校一共获得22枚金牌，其中赛艇项目11枚。



图为休闲赛艇运动的镜头。（受访者供图）

普通群众参与休闲赛艇运动的人数也在逐年增加。优享家&铭艇会赛艇俱乐部去年成立，聘请了多位退役赛艇运动员担任教练，其中不少人拥有全国冠军、浙江省冠军的头衔。2016年10月，在厦门举行的“中国杯”赛艇多人艇公开赛暨中国赛艇大师赛上，宁波优享家&铭艇会赛艇俱乐部在男子双人双桨和四人双桨项目比赛中均获得了第四名的好成绩。目前，该俱乐部拥有会员近20人，坚持一周两练。

此外，宁波优享家&铭艇会赛艇俱乐部与宁波市体育局、市水上运动学校合作，在今年年初开展“赛艇运动进校园活动”，前两站分别在宁波职教中心和宁波外国语学校（东钱湖校区）举行，吸引了200多名中学生的参与。此后，宁波职教中心和宁波外国语学校分别成立了赛艇队，由优享家&铭艇会赛艇运动俱乐部派出教练担任技术指导。今年7月16日，宁波职教中心赛艇队派出队员参加了在北京顺

义奥林匹克中心水上公园举行的国际名校赛艇对抗赛，陈佳诺和刘畅在高中组女子双人双桨比赛中夺冠。

位于东钱湖的宁波朗风赛艇俱乐部是宁波一支专业从事赛艇运动的俱乐部。去年4月俱乐部成立后，吸引了一批宁波的赛艇运动爱好者，现有核心成员19人，普通会员40多人。俱乐部负责人兼总教练李文成是全国青年锦标赛的两项全能冠军，在他的带领下，俱乐部每周开展3次训练活动。目前，宁波万科赛艇队与宁波诺丁汉大学赛艇队在朗风赛艇俱乐部开展训练。去年6月，宁波万科赛艇队赴南京参加玄武湖赛艇公益大师赛，获得女子双人双桨比赛的银牌和男子四人双桨500米项目的第4名。去年10月，他们在中国赛艇运动协会主办的2016年中国赛艇大师赛上获得了男女混合四人双桨项目的第二名。今年4月的中国赛艇大师赛厦门站比赛，宁波朗风赛艇俱乐部首次以俱乐部名义参赛，获得了男子四人双桨项目的冠军。

“现在，杭州、上海、南京、厦门、扬州等地的赛艇运动蓬勃兴起，当地政府十分支持这项绿色环保休闲运动的开展。希望宁波的赛艇运动能迎头赶上。”成飞虎表示。

省校园足球联赛小学女子组比赛结束
宁波两支球队包揽两项冠军

本报讯（记者姬联锋 通讯员俞学丰）2017年浙江省校园足球联赛小学女子甲组决赛昨天上午举行，宁波的两支球队包揽了小学女子甲乙组冠军。

孩子们在高温烈日下依然努力拼搏。为了应对高温天气，比赛规则允许球员随时下场喝水。宁波奉化武岭小学队以2:1击败绍兴柯桥钱清小学队，夺得冠军。而在此前进行的省校园足球联赛小学女子乙组决赛中，余姚肖东第二小学队与金华苏孟小学队在常规比赛中3:3打平，在之后的点球大战中，余姚肖东第二小学队获胜，夺得冠军。武大龙是奉化武岭小学队教练，从二年级起，他开始带领这帮孩子训练，因此进步很快。“还有就是与街道领导、教辅导室领导和学校领导的支持与关心分不开。”袁金荣说。

队长都在队中。”武大龙自豪地说。他告诉记者，前年，这批队员读四年级的时候，市少体校教练和广州恒大足球学校的女足教练看中了队中的多名球员，但由于家长不同意而作罢。这次比赛结束后不久，有两名球员就将进入宁波市少体校就读。余姚肖东第二小学女子足球队组建不到两年，今年就获得了市校园足球联赛乙组冠军。余姚肖东第二小学老师袁金荣表示，该队之所以能在这么短的时间里取得这么好的成绩，首先是因为有几位高水平的足球教练进行辅导。此外，该队经常与余姚肖东第一小学和城南小学的男子足球队进行友谊赛，因此进步很快。“还有就是与街道领导、教辅导室领导和学校领导的支持与关心分不开。”袁金荣说。

我市小乐手喜摘“小金钟奖”

本报讯（通讯员傅红兵）昨日下午，中国音乐小金钟全国小学生管乐展演举办闭幕音乐会。宁波江东外国语学校六年级学生尹梓涵以一曲《埃斯特里随想曲》征服听众，获得小学组萨克斯第一名，同时进入11种管乐的前三名，荣获“中国管乐新苗”荣誉称号，成为浙江省获此殊荣的第一人。

尹梓涵是在全国各地600多位参赛选手中，经过初赛、复赛

后进入决赛的。中国音乐小金钟管乐展演是中国音乐家协会和青岛市人民政府共同举办的非商业性赛事，在业内有很高的声誉。宁波这次共有15位小乐手参加了比赛，有5名同学进入决赛，其中王峻涛同学获得高中组第二名。据这次带队的指导老师邱国安介绍，两年前王峻涛的同门师兄张乾奕曾获得该赛事的高中组萨克斯金奖第一名，目前已进入上海音乐学院深造。

情系家乡 共享漆器之美

曹其镛夫妇捐赠珍贵漆器展开幕



剔红山水人物图鹿耳瓶。（周建平 摄）

本报讯（记者陈青 通讯员许婧 实习生周漫）“曹氏有藏——曹其镛夫妇捐赠珍贵漆器展”昨日在宁波博物馆三楼南特展馆开展，共展出70件清代的漆器，均为曹其镛夫妇于2012年捐赠给浙江省博物馆的藏品。展览将持续至9月4日。

此次展览是宁波博物馆举办的甬籍收藏家藏品系列展的首展。馆长王力军表示，选择曹先生的藏品作为首展，是因为曹其镛先生是著名宁波帮人士，他潜心收藏多年，从收藏者变为收藏家，“更让我们感到敬仰的是他把收藏的160件（套）珍贵漆器无偿捐赠给了浙江省博物馆，同时又把浙江省政府奖励给他的1千万元，捐出来成立了浙江省浙博漆器研究基金会，对漆器研究予以支持。

70件清代的漆器大部分为剔红，如清中期剔红落花流水龙戏珠纹梅花式盒、清中期剔红李白诗意图葵瓣式盒、清中期绿地剔红八宝纹如意、清中期剔红花卉纹菊瓣式盒等，也有剔彩、剔赭、填漆嵌金等。故宫博物院原副院长陈丽华昨天介绍，明代隆庆年间漆器工匠黄

成在《髹饰录》中，归纳了剔红、剔彩、填漆嵌金等14个工艺门类。剔红是雕漆的一种，这种工艺在唐代就有，但是没有看到实物。剔红在元明清时期发展到顶峰，元代已经有非常高的水平，明代皇家设立了御用的漆器厂。到了清代，延续了这个工艺品种。“目前没有发现康熙、雍正盖款的漆器，乾隆喜欢雕漆，他从乾隆三年开始试制或者仿制明代的雕漆，雕漆在这一时期水准很高。”

陈丽华介绍了清中期剔红落花流水龙戏珠纹梅花式盒。她说，“乾隆时期漆器做工精细，这件精品中可以看到龙纹在海涛里翻滚，雕工细若发丝，是标准的乾隆工。”

陈丽华说，乾隆时期造办处没有雕刻工匠，他试图让造办处南方刻竹的工匠来做雕漆，这个在档案里有记载，最后乾隆用了苏州的匠人来做雕漆，所以现在看到的这一类风格表现海水浪花的或者云龙的，都是当时苏州做的。乾隆时期，雕漆基本是南方做的。南方工匠手艺特别好，档案里也有记载。

回香港很不容易。”“我一直相信，人和器物在一起是有缘分的，首先当然要喜欢。”曹其镛说，近40年来收藏了四五百件漆器，“有好的有坏的。那时候要捐给浙博的时候我很紧张，因为自己也没有花很多时间深入了解和研究，专门请了故宫博物院的专家来掌眼，看这些东西有没有资格去博物馆，怕东西到了博物馆产生笑话。”

“这一次，漆器还能到我的家乡来展出，也是缘分。我从来没有想过，这些东西进了博物馆以后还能到其他地方展出，这个对我来说是非常荣幸的事，主要是让大家看看这些漆器，我们的国家很多东西很美好，它们留存下来也是缘分。”曹其镛说。

河南新郑发掘出土
2400年前“豪华房车”

新华社郑州7月28日电（记者桂娟）经过5个月发掘清理，2400年前我国春秋时期郑国国君出行的“豪华房车”，清晰地呈现于河南新郑市郑国车马坑景区3号车马坑内。

3号车马坑是一座“中字形”郑国国君大墓的陪葬坑，由河南省文物考古研究院承担的该发掘项目目前已发现4辆马车。车长2.56米、宽1.66米，车舆顶部有防雨防晒等设施，新发掘出的1号车体量巨大、装饰奢华，车篷上有彩席遗迹，车舆顶部周边装饰着管状铜器、骨器，车轮上辐条有26根之多，足见墓主人身份之尊贵。

“1号车的体量是迄今为止郑韩故城内所见形制最大、装饰最奢

华的马车。”主持发掘工作的河南省文物考古研究院公众考古与遗产保护中心主任马俊才说，“该车空间大，可立、可坐、可卧，舒适自如，装饰奢华，当之无愧为郑国国君出行的‘一号公车’。”

发掘显示，1号车和2号车南北并排，符合文献关于郑国陪葬车实行“拆车葬”的记载。马俊才解释说，“拆车葬”是先马杀死，并排放到车马坑底部，再把完整的车辆拆开，将零部件放在马匹尸体之上。从发掘情况看，3号车马坑陪葬的马车是郑国国君和夫人的日常用车。

目前，考古人员正在清理3号车的车舆和两侧车轮。马俊才说：“车马坑的考古发掘对研究春秋战国时期的科技、生产和社会文明都具有重要意义。”

第十六届环青海湖
国际公路自行车赛举行

7月28日，第十六届环青海湖国际公路自行车赛进行了第十二赛段——全程105.37公里的银川绕圈赛的角逐。（新华社记者 王博 摄）

曹其镛甬城谈与漆器的缘分

本报记者 陈青
通讯员 许婧
实习生 史颖莹

“缘分”一词是曹其镛先生此次来宁波博物馆参加“曹氏有藏——曹其镛夫妇捐赠珍贵漆器展”活动时多次提及的，昨天下午他在东方讲坛分享了自己与漆器的缘分。

曹其镛祖籍宁波，是香港永新企业有限公司副董事长，中国侨商投资企业协会副会长。曹其镛的父亲曹光彪也是著名的“宁波帮”商

人，知名实业家，被誉为“世界毛纺大王”。多年来，曹氏家族一直关注和支家乡的教育文化事业，为浙江及宁波的文化发展倾注心血。

曹其镛先生及其夫人曹罗碧女士酷爱中国传统文化，多年来醉心于文物收藏。曹先生家藏的漆器珍品，数量丰富，种类繁多，横跨宋元直至清代民国的漫长历史时期。2012年，曹其镛及其夫人将珍藏30多年的160件（组）中国古代漆器精品捐献给浙江省博物馆，并举办了名为“曾在曹家”的捐赠

漆器展。2015年，曹其镛夫妇又携148件（组）漆器来到杭州，此次展览名为“仍存曹家”，由曹先生亲自拟定，寓意他只是这些珍贵艺术品的暂时保管者。昨天开始在宁波博物馆展出的70件清代漆器，来自曹其镛夫妇于2012年捐赠给浙江省博物馆的藏品。

说起自己收藏的第一件漆器，曹其镛回忆起上世纪80年代初，“是我太太看中的，在北京的友谊商店买的，当时花了一千五六百元。那件器物很美，而且很重，带

一枪一枪找状态 汪顺摘铜很开心

新华社布达佩斯7月27日电（记者张薇 苏斌）里约奥运会时拿到男子200米个人混合泳铜牌的汪顺，27日在国际泳联游泳世锦赛上未能更进一步，依然排名该项目第三。不过，一枪一枪找回状态，还是让汪顺表示很开心。

由于从美国训练到回国转战布达佩斯世锦赛的间隔较短，所以汪顺自我感觉赛前状态有些不尽如人

意，第一项200米自由泳比完看到成绩更是“心情跌到了谷底”。“前几天心里憋得很难受，跟朱导还闹小情绪。”

汪顺所说的闹情绪，其实就是跟教练朱志根撒小孩子脾气，“就是跟朱导说我状态就是不好，就是游不动”，但是“朱导跟我说之前练得还是很好的，状态就是一枪枪去拼出来，不要担心太多

的事情，担心太多反而结果会不太好”。

200米自由泳预赛排名40开外之后，汪顺在主项200米个人混合泳中一枪一枪找状态，从预赛、到半决赛、再到决赛，成绩一步步提高，其中决赛中凭借顽强的后程冲刺最终追至第三。

对比起奥运夺牌的经历，汪顺说：“奥运会时旁边能看到人，这

一次我在边道，自由泳又是右边呼吸，看不到人，我就告诉自己，每一下都尽力游，尽力划，觉得只要尽力就没问题。”

“看到自己得第三还是挺开心的，但是看到跟第二成绩差得不是特别多，我又在想哪个细节做得好一点，说不定又能上一个台阶，”汪顺笑着说。他和获得亚军的日本名将萩野公介相差0.27秒。