

500余游泳健儿昨横渡姚江

本报讯(记者林海 江北记者站张落雁 顾筠)昨日下午,2017“活力宁波·横渡姚江”公开水域游泳活动在江北庄桥的双古渡公园姚江水域举行,来自全市各地的500余名游泳健儿分为竞赛组和群众组,头顶骄阳在母亲河姚江畅游。据悉,这是宁波首次在姚江水域举办群众性游泳活动。最终,海曙一队、江北一队、宁波健队分获团体总分前三位。

近年来,江北区通过畜禽禁养、沿河治污拆违、小区雨污分流和截污纳管等一系列治水“组合拳”,姚江的水体常年能够稳定在Ⅲ类水质。“正是良好的水质,给了我们举办渡江活动的充足信心。”区体育部门相关负责人说。

娄来国和陈秀方夫妻俩身着泳装一同出现在了昨天下午的活动现场。陈秀方几年前因腰椎间盘突出一度躺在床上动不了,四处就医没治好,后来跟着丈夫来甬一起坚持游泳,如今已经恢复了健康。

娄来国年轻时练过太极拳,曾经和甬江长跑队的队员一起每天跑10公里,坚持了30多年,身体一直很好。8年前,他开始来姚江游泳,2年后又带着生病的老伴开始游泳,现在他们每天在华辰大桥和湾头大桥之间的姚江游。前两天他们还先后去了千岛湖和新安江,参加在新安江举行的夏日冬泳全国邀请赛。



图为横渡姚江现场。

在活动的终点,运动员一一登岸。一马当先的江北一队赵广宇介绍说,他在浙江省体校接受过4年多的游泳训练,跟孙杨等人在一个泳池里集训。“我比孙杨小一岁,不过和他不在一个教练组里。”后来,拿过全国少儿游泳冠军赛蝶泳亚军的他小学毕业后就退役了,还是走了读书上大学这条路。现在,他刚刚研究生毕业。

退役后的赵广宇后来没怎么游泳,不过从小训练打下的功底还在,他在出发的第一组里遥遥领先,最终以5分58秒1的成绩率先抵达终点。“公开水域游泳和静水池的游泳完全不一样,体力很难分配,赛道很宽,需要经常抬头换气,我是完全凭毅力游下来的。”

赵广宇说。宁波健队的应未未在群众组参加了畅游活动。“以前在鄞江游过一次,这是第二次在公开水域游泳。水的味道还可以。”应未未说。当年主攻自由泳和仰泳,进入过宁波市游泳队的应未未曾经参加过省运会,“汪顺算是我的小师弟吧,以前一起训练过。”

(胡龙召 摄)

助推宁波音乐之城建设

市图书馆筹建天一国乐团

本报讯(记者陈青 通讯员章笑笑 实习生周漫)市图书馆要组建一支民族乐团了!记者日前从市图书馆获悉,该馆正在筹建以国乐为核心,同时与西洋音乐相结合,以继承和发展传统国乐,传播宁波海丝文化为宗旨的公益性市民国乐团。

2015年1月,市图书馆开设专题音乐馆——天一音乐馆,为市民营造了一处城市公共音乐空间,至今已举办了400多场活动,在全市读者心中有了较好的反响,还在2016中国图书馆年会上分享了经验。

市图书馆馆长徐益波表示,国内公共图书馆馆中馆模式的音乐馆,以举办培训、赏析为主,像天一音乐馆这样注重自身品牌及建设的并不多。“目前,市图书馆新馆已经进入精装修阶段,预计明年春节前后竣工,那里专门辟出近1000平方米作为音乐馆专用。如何提升和发展天一音乐馆是我们一直在思考的问题,设立国乐团的目的是希望进一步提升音乐活动内涵,助推宁波音乐之城建设。”

这支以市民为主的乐团,将侧

重民间公益性,致力于推广、传播中国优秀传统文化,挖掘、凝聚、培育有国乐特长的宁波市民,为其打造专业化公益提升平台。此举得到了著名琵琶演奏家、宁波中华文化促进会主席傅丹,市音乐家协会民乐艺委会会长翁广铭及副会长葛梅君的支持,他们将担任乐团专家顾问。傅丹说:“在大力提倡弘扬传统文化以及我市倡导‘一人一艺’的大背景下,成立一支市民国乐团恰逢其时。”傅丹认为,把市民中热爱民乐、怀揣民乐梦、有一定演奏技艺的

人聚集起来,增加天一音乐馆的立体辐射作用,市民也多了体验、品味民乐的好去处。宁波市特聘的12位文艺大师之一的吴玉霞,一直在不同场合呼吁宁波成立民乐团。“我们总说只有民族的才是世界的,民族乐团有利于开展文化交流。如今,我们利用民间力量积极行动。”她还建议,天一国乐团成立后可以不定期邀请名家前来指导、讲座,以此提升队伍建设和凝聚力;还可以进校园、社区演出,发挥更大的社会效益,产生更大的社会影响。

90后作家张皓宸来甬签书

本报讯(记者陈青 通讯员胡燕)“这些年写过好多文字,鸡汤和心灵感悟也写不出了,就想扎实地造梦,创造可爱的角色,把我对世界的感受放进虚构的故事里。”昨天,90后“治愈励志系”作家张皓宸来到宁波书城,带来了他的新书《后来时间都与你有关》,等着签名的粉丝绕着书架过道来回排了好几圈。

张皓宸1990年出生于成都,他笔下的故事永远充满着正能量,贴在身上的标签有治愈系畅销书作家、编剧、插画师。2013年,张皓宸开始在微博上发布一组在卫生

纸上绘制的漫画《那些你很冒险的梦》,风格清新,有关爱情、友情的内容话题互动性强,作品一炮而红。2014年,他凭借短篇小说合集《你是最好的自己》获得第六届新锐艺术人物盛典文学领域新锐奖。2015年出版的故事集《我与世界只差一个你》,7天预售超过5.7万册,获得当当网、亚马逊、京东和天猫四大图书榜单的冠军。

《后来时间都与你有关》是张皓宸的第四部作品,延续温情脉脉的风格,但又有全新突破的架构和格局,9个虚构的故事展现人生、

爱情、友情以及与父母的关系等。“与前面的书相比有挺大的改编,而且刚刚出版了10多天,想先让读者熟悉故事。”张皓宸说。

第一次到宁波的张皓宸接受采访时说,自己从小喜欢写作,生活中喜欢天马行空地思考,“这些年上过综艺节目、真人秀,还去云南做过支教老师,这些人生体验都放在自己的书里面。写作是一件严肃的事,我觉得准备好了才会真正动笔。”他说,希望传递给读者的想法是这样的:真正喜欢一件事,去做的时候不要觉得很辛苦,不要嘴上喊着努力,一定要脚踏实地地去做。



图为张皓宸接受采访。(周建平 摄)

城市围棋联赛宁波北仑站

宁波队两胜长沙队排名领先

本报讯(记者林海 通讯员忻志华 北仑记者站金旭孟)由城市围棋联盟主办的中国城市围棋联赛5日来到宁波北仑,对阵双方的是宁波疏浅队和长沙隐智队。结果,坐镇主场的宁波疏浅队在主教练、新科世界冠军檀啸九段的指挥下,两次战胜对手。

中国城市围棋联赛是采用接力赛形式的团体赛,参赛队伍由5到10人组成。每轮比赛,交战的两支对弈一盘棋决定胜负。比赛分序盘、中盘和收官三个阶段,各阶段参赛双方必须包括业余棋手、本土棋手和女棋手,此外比赛还设暂停、换人和场外指导,以增添悬念性和戏剧性。联赛采取赛会制和主客场制,分常规赛和季后赛两个阶段进行。5日在宁波北仑的比赛属于常规赛的二轮比赛,对阵双方分别在上午和下午执黑先行。开赛前两队的战绩均是6胜1负,并列A



图为国家围棋队领队华学明在现场讲解。(胡龙召 摄)

组第一,因此5日的比赛对双方的排名有直接影响。在上午的比赛中,宁波疏浅队执黑以三又四分之三子战胜长沙隐智队;下午,宁波疏浅队执白以二又四分之子力克

长沙隐智队。在共有10支代表队的排名赛中,慈溪队获得冠军,宁波鸵鸟队获得亚军,象山队获得季军。上午的比赛中出现有趣的一

幕:长沙隐智队由于缺少了主教练兼队员彭立尧五段等两位高手,实力受到影响,率先上场的叶桂五段罕见地下了“模仿棋”——前面近70手棋和宁波疏浅队的王雷六段下得几乎一模一样,这引起了观战者和点评嘉宾华学明、杜竹欣的极大兴趣。不过,长沙隐智队的“模仿棋”战术没有得到预期的战果——在中盘阶段的一招失误被机敏的宁波疏浅队队员抓住了机会,就此奠定了胜局。

说到城市围棋联赛的新颖赛制,6月刚刚获得第11届春兰杯冠军的檀啸九段表示:“我们队的棋手水平很高,以现在的形势进入季后赛肯定没问题,到季后赛的时候我就会出场了。不过,个人最近行程比较紧,马上要进行名人战的较量。对于城市围棋联赛的宁波疏浅队来说,我们还是尽量争取最好的成绩吧。”

第28届世界健美操冠军赛 宁波一俱乐部获佳绩

本报讯(记者林海 通讯员秦学峰)昨天,宁波市体操协会传出好消息:在美国举行的2017年“第28届世界健美操冠军赛”,青少年的所有决赛项目于美国当地时间8月2日17:00结束。宁波腾飞青少年健美操俱乐部代表中国队参加了此次比赛的预备组有氧舞蹈混双、预备组有氧舞蹈集体两个项目的比赛,分别获得金牌、铜牌。

据了解,“第28届世界健美操冠军赛”共有15个国家、360多名运动员参加角逐。腾飞青少年健美操俱乐部是中国代表团中平均年龄最小的一支队伍,首次走出国门参赛。参赛的8名队员分别来自宁波市第七中学、鄞州区董山小学、镇海应行久外语实验学校、江东外国语实验小学、宁波艺术实验学校、鄞州区幸福苑实验学校。

艇球超级联赛东钱湖开赛

本报讯(记者林海)5日下午,首届艇球超级联赛在东钱湖畔的一家皮划艇俱乐部举行,来自法国、荷兰、英国、意大利等18个国家及地区的70名优秀艇球运动选手组成6支队伍,开始举行34场高水平的艇球比赛。据了解,艇球运动发展已近

百年,是欧洲仅次于足球的第二大球类运动,有超过60万艇球运动爱好者在全球开展活动,仅欧洲就有约1800个俱乐部,平均每个俱乐部有200位球员。目前艇球项目已正式列入2018年印尼亚运会示范项目,有望成为2020年东京奥运会示范项目。



图为艇球比赛现场。

(胡龙召 摄)

象甲联赛第19轮余姚举行 杭州队战平内蒙古队

本报讯(记者林海 通讯员胡瑾中 余姚记者站谢敏军)5日下午,2017全国象棋男子甲级联赛第19轮比赛在余姚姚江门举行。象棋等级分第一的王天一领衔杭州环境集团队以4:4战平内蒙古伊泰队。其中,王天一与棋坛老天王、56岁的赵国荣对弈堪称巅峰对决,吸引了众多象棋爱好者赶来现场观赛。

此前在第8轮较量中,内蒙古队在主场以5:3力克杭州队。本轮杭州队在澳门主场迎战战蒙古队,首局杭州队赵金成先手对内蒙古队特级大师洪智。双方开局下得熟练,很快进入残局:马炮卒对马炮兵,

战成平局,从而为杭州队开了个好头。随后,越南外援赖理兄执黑迎战内蒙古队特级大师郝继超,中途走漏一步,就直接丢子,很快被击败。

第三局成了关键之役。杭州队主将王天一先手对赵国荣,在开局不利的情况下,中局发挥出第一高手的水平,把局面搅乱使双方局势变得复杂。赵国荣赢棋心切,因时间紧迫,走了错招,被王天一捷足先登,扳回一局。至此两队战成平局。

最后一盘对局中,杭州队张彬与内蒙古队宿少峰实力相当,速战速决,双方弈和,最终整个比赛锁定在平局。

灰雕作品《八鹤图》鄞州亮相

本报讯(记者南华 通讯员陈科峰 沈松虎)前日,浙江省省级非遗项目“灰雕艺术”代表性传承人朱奕度灰雕创新组作品《八鹤图》顺利完成,表明灰雕制作艺术方法将由纯粹的室外墙上实体制作转向室内分块制作、组装,这样将大大减轻工匠人的劳动强度,提高工作效率。

大型灰雕《八鹤图》是由两块50厘米×90厘米的松鹤延年图组成,画面上八只仙鹤形态各异、栩栩如生,虽颜色只有黑白相间,却尽显灰雕艺术的质朴庄重。日前朱师傅在空调房内分块制作,再进行严丝合缝的组装,他只花了一周就

做好了这个本要花数月时间制作的大型灰雕作品。

据介绍,灰雕是浙东民间手工艺之一,是与祠堂、庙宇、寺观、官宅、园林、楼阁等砖瓦建筑相结合的一种装饰形式。灰雕的主要原材料——蚶灰,是用沿海地区从浅海中捞上来的贝壳煅烧而成,采用蚶灰按比例配上石膏、明矾等原料,调成黏性大、干后硬结的灰泥,然后在设计的鱼、龙、花、鸟、人物的木头框架上进行雕塑。鄞州的灰雕主要装饰在古建筑的山墙、墙头、屋脊、檐角、照壁、门楼、门窗上,既牢固墙体又有观赏价值,更有象征吉祥、喜庆、接福纳瑞等文化内涵,故为人们所喜爱。

公益吟诵传习班火爆开班

本报讯(海曙记者站朱尹莹)原计划只招收60个学员的公益吟诵传习班,扩充到了120人的大班后,8月5日,在宁波市图书馆如期开课。为了惠及更多的爱好者,教室内的走廊上也摆放了临时增加的座位。

公益吟诵传习班由宁波吟诵学会主办。会长马颖会介

绍,学会从去年4月成立至今,平均每周要开设专业讲座、读书会、沙龙、进社区展示等活动,越来越多的人爱上了这种不一样的读诗方式。这次的传习班共分三期,包括吟诵理论与基础、蒙学吟诵之研习、诗词吟诵之研习、唐调读经之研习、唐调读文之研习等七个专题。