

# 分享创业故事 点燃创业激情

## 海曙13位创业者讲述创业心路历程

本报讯(记者周琼 海曙记者站毛一波 通讯员葛微微)“创业,首先要热爱这个行业,熟悉这个行业,还需要有创意。”近日,海曙区首届创业故事演讲比赛在创客157举行,13位创业者为观众送上了一场创业激情和演说艺术相辉映的盛宴。

“目前海曙区有12家大学生创业园,400多家企业,其中60%以上是35岁以下的大学生创业企业,其中一半已经孵化成功。”海曙区人社局相关负责人介绍,举办此次创业故事比赛的目的就是让大家知道,在大众创业万众创新的大潮中,要有一个好的思想准备、

一个好的心态,既要为成功者点赞,也要为失败者多些宽容与微笑,“通过比赛也为创业者之间搭建起沟通、学习的平台。”

记者看到,在台上,创业者们使出了“洪荒之力”,或声情并茂,或激昂高昂,或婉转欲泣,或平静如水,充分展现出了创业者的朝气与自信、执着追求梦想的毅力与战斗力,将创新与思维进行碰撞,口才与语言相结合,赢得了观众一阵又一阵热烈掌声。

“不通过社会同情,获得有尊严的工作。”任苗婷是黑乐文化传播有限公司的一个成员,也是一名盲人,为了这句“有尊严的工

作”,她和伙伴放弃了学习五年的中医推拿,转而做创客,开办了为正常人体验黑暗的“黑暗空间”。90后牛小龙则以独特的视角讲述了自己失败的经验。“单凭着乐观和满腔热情去创业是远远不够的。”牛小龙说,他曾组建过20多个人的创业团队,其中有公务员、老师等,主攻农产品销售,前半个月,他们迅速洽谈了100多家饭店,但一个月之后,却因为商业模式不成熟以失败告终。总结经验,组建起主持人团队,从1个人发展到了19个人,并且年盈利150万元。

“很开心有这样一个交流分享的机会,去讲述我们的创业心路,去聆听创业者的不易。”王丽曼是此次创业比赛的第一名,作为一个宝妈,她因为想搭建一个妈妈们交流的温暖社区,辞去了原本稳定舒适的职业,并拿出自己的积蓄,建立“宁波妈妈网”,并为远在湖南的连体婴儿筹集医药费,还搭建起多个公益平台,边创业边做公益。

“创客们讲的都很生动,很有实践意义,可以让其他创业者借鉴经验,少走弯路,我们也会为创客们提供服务,为他们营造良好的创业氛围。”海曙区人社局相关负责人表示。

# 江北强力实施“笑气”整治

本报讯(记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员陈栋)最近,有中国赴美留学生因吸食“笑气”而瘫痪,引发舆论关注。而我市老外滩6月底也发现有个别酒吧存在吸食“笑气”的情况。为净化酒吧环境和社会风气,从7月初开始,江北中马街道派出所、市场监管局、卫计局、消防大队、安监局等部门,对老外滩开展了为期一个月的专项整治行动。

据悉,“笑气”是一氧化二氮的俗称,可用于奶油发泡、麻醉手术,直接吸入可令人有陶醉感,致人发笑。由于易于购买、价格便宜,一些人把“笑气”称为“合法毒品”。实际上,吸食“笑气”对人体造成的危害好比煤气中毒,长期吸食会导致智力、视听功能障碍,使人四肢麻木,行走困难,吸食者还可能因缺氧昏迷甚至死亡。

8月8日22时,中马派出所联合宁波市巡特警大队,对老外滩“笑气”整治情况进行再次巡查,未发现售卖、吸食“笑气”等情况。

在在此次专项整治行动中,中马街道累计走访酒吧、餐厅60家,并通过商家自查,部门发放“商家告知书”400余份、各类警示标语200余条,让商家和业主主动参与整治“笑气”的行动中去。在巡查过程中,记者看到每家酒吧、餐厅的门口或是店内都挂有“珍爱生命,拒绝‘笑气’”的警示标语。各个店主对“笑气”的态度也很坚决,“我们绝不允许‘笑气’这种东西出现在店里,发现了肯定第一时间报警。”

在整治过程中,中马街道和派出所、城管、外滩管理公司联合物业、外滩商会等相关部门召集50多家酒吧,就吸食“笑气”的危害性展开重点教育宣传,要求商家做好对客人的管理和监督,发现问题及时通知相关部门,形成良好的经营秩序。在近一个月的时间里,共召集各类会议5次,联合相关部门检查10次,同时根据举报信息约谈重点酒吧20多家。

# 网购的品牌矿泉水疑似假货

### 市场监管部门提醒:网络购物需谨慎



本报讯(见习记者孙佳丽 通讯员姚银存)日前,象山的王女士网购品牌矿泉水时疑似碰上了假产品。她在某网购平台上花了168元购买的一箱“依云”矿泉水,收货后发现瓶子外包装上多处有污渍,而且瓶子很薄很软,感觉一用力就可以捏扁。“这明显是假冒的。”王女士说。

王女士随即联系卖家,卖家表示店铺中销售的矿泉水是贸易公司进口的,并向王女士提供了一张“报关单”,由此否认是假货,拒绝退款。王女士只好找到市场监管部门寻求帮助。象山县市场监管局的工作人员获悉后,立即展开调查,发现卖家提供的报关单上的产品生产批次与实际销售的矿泉水生产批次不一致。工作人员联系了该卖家,对

方无法提供卫生证书、原产地证书等资料。随后,工作人员电话约谈了网购平台售后服务部门,负责人表示该卖家为集散店,且并未提供保证金,无法通过扣除保证金来赔偿消费者受到的损害,但会根据事实情况对该店铺采取封号等措施。最后,工作人员联系了卖家属地市场监管部门,最终得到的反馈信息是“实地检查后该店已停止经营,当事人电话停机。”

网购已成为消费的一大途径,然而网购商品良莠不齐,商家刷单促销量等问题依然难以杜绝,消费者在购买时要学会“火眼金睛”,善于识别真伪。“消费者在网购商品时尽量选择已提交保证金的商铺,防止出现店家失联消费者权益无法得到保障的情况。同时,注意保存交易凭证,网购后要保留好购物电子订单,确认短信及聊天记录,通过截屏购买商品在网站页面,如有维权需要可作为可靠依据。”该工作人员提醒。

# 王海燕新书《葡萄架下的相约》首发

本报讯(记者南华 通讯员赵淑萍 沈松虎)8月12日上午,宁波市海曙区作协在王升大博物馆举行“文学让生命开始奇妙的旅行——宁波作家王海燕新书《葡萄架下的相约》首发式”。《葡萄架下的相约》一书是公安女警王海燕继去年她的个人文集《快意江湖》之后出版的第二本散文集。

王海燕,全国公安网络作家协会会员、浙江省作协会员、海曙区作协常务理事,浙大法律硕士。她从2005年开始文学创作,在散文、小说、诗歌、评论等领域皆有所涉猎,多次获奖。

《葡萄架下的相约》是一本散文随笔集,宁波著名作家李建树为该书作序。

# 治水成景 亲水健身



一水护田将绿绕,两山排闥送青来。昨天上午,一场别开生面的“五水共治”成果体验暨防溺水演练活动在慈溪竺山江岸起段举行。竺山江是慈溪首条水质监测断面常年保持在Ⅲ类及以上的“示范河”。活动现场,该市红十字会救援队和志愿者通过救援演练、亲水健身等方式,向群众普及防溺水知识,展示治理竺山江的成果。图为志愿者畅游竺山江。(陈章升 袁建江 摄)

# 江北六万职工受益“企业医管家” “家庭医生巡诊室”进企业

本报讯(记者徐欣 通讯员林嗣健 周永卫)为进一步关爱职工身心健康,江北区总工会今年采取政策引导、资金补助、卫生部门让利等多种形式,探索创新“企业医管家”“家庭医生巡诊室”等职工健康服务新模式。截至目前,医疗专家上门送医进企业375家,举办健康讲座167场,开展心理咨询疏导服务和心理减压服务活动53次,该区6.5万多名职工从中受益。

“血压有些高,是不是最近没

有正常吃药?”日前,在朗科精工公司会议室里,笔者看到甬江街道社区卫生服务中心的滕小雄医生正在为企业员工测量血压,并询问病情。据悉,江北区总工会通过开展职工健康体检、送医进企业、心理咨询疏导服务和心理减压服务、劳模“1对1”健康服务等四大主题活动,完善了职工健康服务体系。甬江街道总工会先行先试,实行“企业医管家”上门送健康、建立职工健康档案、开展职工健康教育等系列服

务举措。今年5月5日,该街道总工会又牵头甬江街道社区卫生服务中心,在赛克思液压公司挂牌运行“家庭医生巡诊室”。社区卫生服务中心的签约家庭医生,每月两次定期到企业坐诊,平常有需要也可预约上门。签约职工可以享受十大服务,包括指定慢性病药物放宽配药量、签约年度内免收一般诊疗费、免费提供健康咨询等。目前,“家庭医生巡诊室”服务已覆盖朗科精工、宇州液压、赛克思等3家大型企业,受益

职工超过2000人。

为了做好企业职工健康服务工作,江北区总工会与区财政局、区卫计局联合下发《关于开展企业职工健康服务保障工作的实施意见》,明确了五方工作职责、四大活动主题以及经费保障渠道。同时,政府联席会议明确,财政资金将按基本体检经费的20%予以补助保障。江北区各企业职工健康权益工作,特别是得到了医疗卫生部门的大力支持,他们纷纷抽调人力物力为企业职工提供健康体检。

“家庭医生巡诊室”的成立,标志着以“企业医管家”为平台的企业员工健康管理进入目标更加精准化、内容更加多样化的服务新模式。”江北区总工会相关负责人表示。

# 高桥率先上线微信办事申报系统

## 改革攻坚 探索

### 聚焦“最多跑一次”改革

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站郑轶文 通讯员舒沁)“这个系统真方便,不仅能通过微信上传证件、照片,还能知道缺什么、哪里需要修改,不用再打电话问、上

网查,也不会因为资料没带全或带错跑好几次。”近日,海曙区高桥镇微信办事申报系统测试版在“海曙高桥”微信公众号上线后,网友“一颗会开花的树”第一时间就登录试用了一下,并留言点赞。

高桥镇“最多跑一次”工作负责人告诉记者,为了优化服务、方便群众,该镇积极拓展微信公众号二次开发及使用,率先在全区政务

公众号中加入了“最多跑一次”办理内容,更加精准地满足公众需求,让“最多跑一次”改革更有针对性。

笔者在系统中看到,高桥镇首批上线的办事事项共有16大类,包含医疗保险、社会保障、创业就业服务、社保补贴等最为常见的申报内容,每项事项都有申请条件、申请材料、基本信息、办理流程四

项信息。所有需要填表的事项,都有空白表格和样表,事情到哪里办、什么时间可以办、需要带什么材料一目了然。群众可以在到大厅办事前,先上传这些资料的照片,工作人员会在后台进行预审,并将预审结果短信通知申请人,申请人根据修改建议更新资料后再到大厅现场办理,方便群众办理事项的准备。

据悉,目前其中部分事项已实现网上办理,让群众“不用跑一次”也能办成事。下一步,该镇还将逐步分类简化,增加上线项目和“零次办理”项目,进一步优化服务。



近日,居住在鄞州都市森林社区的“小军迷”们在社区国防教育角组装“辽宁号”航空母舰模型,过一把航模瘾。该教育角陈列着各种武器模型,对少年儿童了解我国国防科技发展,增强国防观念起到了积极作用。(丁安 陈菲 摄)

# 18岁的小伙子腰椎已突出

## 腰椎退行性变发病呈低龄化趋势

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕)18岁的小伙子腰椎已严重退变,3节腰椎间盘不同程度突出。李惠利医院脊柱外科祁峰主任医师告诉记者,近几年,“腰突”患者患者增多,腰椎退行性变发病呈低龄化趋势。

来自安徽的小韩是学霸,看书做作业,经常一坐就是10多个小时,而且总是弓着背或是弯着腰坐。从上高中开始就经常感觉腰部酸胀。高考后小韩找了一份搬运产品的暑期工作,虽然产品不重但要不停弯腰,没想到刚工作了2小

时,腰就疼得直不起来。妈妈带着他到医院检查,结果是腰椎间盘突出压迫神经引起的。

小韩在老家保守治疗了几个月,腰痛时好时坏,小韩妈妈决定利用暑期带儿子去做手术。几经打听,来到了李惠利医院。医生为小韩施

行了椎间孔镜手术,手术只用了40分钟。术后小韩第二天就康复出院。

“久坐加上不良坐姿是主要原因。”李惠利医院骨科副主任陈斌辉主任医师从事骨科临床20多年,他告诉记者,以前一年都碰不到几个因腰腿疼来就诊的年轻人,现在,每次门诊都会接诊一两例中学生,而且大多情况比较严重。他认为,这与现在的学生学习压力大,长时间坐着,缺乏运动,而且很多学生的坐姿又不正确有很大关系。

# 注册安全工程师考前辅导

宁波市人才培训中心聘请国内优秀辅导老师在宁波举办注册安全工程师考前辅导班,详情请登录中国宁波人才培训网www.rcpx.net或电话咨询87483171、13486684296。