

0 在宁波

葡萄牙籍足球教练 Nuno： 宁波之行，始于“足”下

本报记者 徐展新
实习生 曹旖云

16岁时告别了运动员的职业生涯，如今却以教练员的身份继续留在业内，在更多年轻人身上寄托足球梦；

出生于葡萄牙、曾在西班牙和英国的豪门俱乐部任职，却主动跨越重洋，远赴东海之滨践行自己的梦想。

他叫 Nuno，一位宁波的外籍足球教练。虽然不再拥有运动员的健美身材，却依旧保留着娴熟的足球技巧和热爱足球事业的拳拳之心，致力于宁波青少年足球人才的培育工作。面对记者，Nuno 的眼中闪烁着光芒，兴致勃勃地讲述着他与足球的奇妙情缘，描绘着提升宁波足球整体氛围的宏伟蓝图。

缘起欧洲大陆 情定海滨宁波

刚见到 Nuno 时，他正全神贯注地指挥着比赛，为球场上飞奔的孩子们指点迷津、呐喊助威。“他是协助指导我们的外国教练，来的时间很短，所以不会讲中文。”坐在替补席上的小运动员告诉记者，这位来自葡萄牙的洋教练才到宁波两个月，说的都是略有葡萄牙口音的英语，只能用“GO”“OPEN”“DEFENCE”等通俗易懂的单词提醒场上队员。

Nuno 的祖国葡萄牙是不折不扣的足球强国，其国家队在 2016

欧洲是我的家乡，也是我足球梦想的发源地。宁波是我的工作地点，更是我实现理想和个人价值的大舞台。”出生在沿海国度的 Nuno，血液里仿佛有着大航海时代葡萄牙船长的冒险基因，正调动着全部的热情，在推动宁波足球发展的进程中大展拳脚。

年巴西世界杯中荣获桂冠；Nuno 先后在西班牙足球甲级联赛的皇家马德里俱乐部和英格兰足球超级联赛的切尔西俱乐部任职，这两支球队均在上一个赛季登上了当地联赛的冠军领奖台。

从足球文化浓郁、成绩优异的国度来到中国、来到宁波，走进一片足球产业并不成熟、足球文化尚处于起步阶段的城市，Nuno 这个决定很“大胆”。“我是一名足球教练，渴望在需要自己的地方建功立业。离开欧洲之后，我先后考察了上海和宁波，最终被这里的自然环境和开放氛围吸引。”Nuno 表示，宁波缺少一支成熟的足球俱乐部，青少年足球培训体系也尚未构建完成，但数百万的人口意味着充足的潜力，他愿意在此勤奋耕耘、主动掘金。

那段在欧洲豪门俱乐部工作的经历，则成了 Nuno 教学过程中最宝贵的财富。在皇家马德里俱乐部任职期间，Nuno 与团队一起在不同的城市建设皇马足球学校，复制、传播顶级足球俱乐部的青训体系；在切尔西俱乐部任职期间，Nuno 接连扮演了体育导师、足球协调员、体育主管等角色，对职业俱乐部的运行体系有着深彻的洞悉。来甬之后，Nuno 将多年来累积的经验应用在宁波的小球员身上，采用科学的训练体系，组织球队与国外的优秀队伍对抗，享受着培育人才的过程。

“欧洲是我的家乡，也是我足球梦想的发源地。宁波是我的工作地点，更是我实现理想和个人价值的大舞台。”出生在沿海国度的

Nuno，血液里仿佛有着大航海时代葡萄牙船长的冒险基因，正调动着全部的热情，在推动宁波足球发展的进程中大展拳脚。

扎根青年培训 打造梯级链条

来到宁波之后，Nuno 的第一项工作就是移植和改进欧洲的足球培训体系，让当地的孩子先喜欢上足球，再一步步深入了解足球理论和提升身体素质。“在足球产业相对发达的国家里，优秀的俱乐部通常会单独成立青训部门，租用或购买专用于青少年运动员的场地和设备，并定期和周边城市、周边国家的青少年队伍比赛磨练。随着年龄的增长，球员会逐步经历各个级别的职业联赛，在实践中提升技能和交际能力，最终登上顶级联赛的大舞台。”Nuno 表示，宁波不具备这样完整的产业链，约四分之三的孩子没有系统地看过足球比赛，对这一行业一无所知，只能从个别支持足球教育的学校出发，塑造氛围良好的小环境。

为此，Nuno 反复向他的队员们灌输青少年应该遵循的足球理念：踢球的目的愉悦自己，而不是计较胜负。他希望足球比赛能与社区活动结合起来，集聚一批拥有一定基础、热爱踢球的孩子，定期开展一年一次的夏令营，通过几周的集中训练和友谊赛结识朋友、锻造品格、享受快乐。“他们只是小学一年级到六年级的学生，他们的



告别职业生涯多年，Nuno 的足球技艺并未生疏。（徐展新 摄）

世界不需要成王败寇，只要开心就够了。”与记者交谈的过程中，他的球队以 3:5 输掉了比赛，但孩子们的眼神中少有落寞和遗憾，更多的是兴奋和愉悦。

小小的努力背后，是大大的梦想。中国缺乏优秀的职业足球俱乐部和超级球星，但不缺乏资金和市场。经过考察和研究，Nuno 将上海上港足球俱乐部视为宁波发展足球产业的模板。“我们需要一位拥有长远眼光和雄厚资本的企业家，将资金投入职业俱乐部基础设施的建设之中，吸引孩子们投身足球事业。三年前，上海上港足球俱乐部还是一支战绩平平的中游队伍，如今却奔着全国顶级俱乐部的目标大踏步前进，与管理者的正确理念密切相关。”Nuno 告诉记者，青少年培训是城市足球产业的根基，优秀的职业俱乐部则是城市足球产业的平台，两者互相依托，为有天赋、有热情的孩子提供了上升的阶梯。

攻读体育博士 追寻足球价值

16 岁那年，Nuno 意识到自己缺乏做一名优秀的足球运动员所需的天分，便告别了绿茵场，却通过理论研究继续热爱着这份事业。数十年的时光，让 Nuno 对“足球”二字有了更透彻的了解。如今的他已不再是年幼时那个狂热的足球粉丝。“当我在电视或网络直播中看到球赛时，吸引我的不是明星的背号和脸庞，而是球队的战术、球员的技巧和教练员的指挥方式。我眼

中的足球不是一个个光鲜的形象，而是一个庞大、复杂，又充满未知魅力的理论体系。”

目前，Nuno 正在宁波攻读体育科学博士，尝试通过理论学习探索自己足球生涯的终极价值。在他看来，足球的外在形象是商业化的，其内核却体现在人们的日常生活之中。越是漫长的旅行，越依赖扎实的根基，这与足球的“足”字契合；踢球的过程中，运动员必须确保手臂和足球不接触，但对抗的激烈程度并未减弱，同样，生活中也必须与周围人保持礼貌的距离，但绝不能轻易示弱；足球是 11 人共同参与的团队运动，队伍成员数量超过大部分运动项目，对团队配合的默契程度和团队文化的塑造提出了严格要求，而良好的交际能力和协作能力，是每个人生活、工作中不可或缺的重要品质。Nuno 透露，这些观点和看法都被记录在笔记本中，目前已有 200 多页，就像一本私人享有的“足球圣经”，时刻提醒他保持谦逊、积极的学习态度。

“足球已经改变了我的的人生，它让我找到了奋斗的目标，驱使我从家乡的小村庄走到欧洲的大城市，又奔赴一个完全陌生的国度，开启事业的新阶段。对宁波的青少年足球爱好者而言，足球也将改变他们的人生，教会他们坚定信念、追逐梦想，提升他们的团队精神和奉献精神。这才是足球运动的价值，也是这趟旅程的终极目标。”谈及未来的规划时，Nuno 的眼中有忧虑，但更多的是期待。如今，他正在努力学习中文，适应宁波人的生活节奏和饮食习惯，将这片土地视为第二故乡，让他的足球梦想就此落地生根、枝繁叶茂。



Nuno 的队员们正在积极拼抢。（徐展新 摄）



克拉洛韦城内哥特式老建筑。（资料图片）

这个夏天， 他们把捷克语课堂搬到了克拉洛韦

本报记者 单玉紫枫

太阳快要落山时，万里学院大二学生黄安琪刚结束捷克当地电台对她的采访。她站在塔顶俯瞰整个克拉洛韦的美景，试着去理解昆德拉话中的哲理。“或许那些时光之所以珍贵，是因为我们无法复制出一段相同的经历。路从脚下开始，每踏出一步便多一分风景，每踏出一步便多一点成长。”

随着“一带一路”建设深入推进，捷克这个工业发达、古典优雅、文豪辈出的“欧洲十字路口”开始进入越来越多宁波人的视野。这个夏天，浙江万里学院索性将捷克语的课堂整个搬到了克拉洛韦，这里距布拉格仅一个半小时车程，名字在捷克语中的意思是“皇后的城堡”。

继去年中捷产业园落户宁波后，今年，捷克成为中国—中东欧博览会唯一主宾国。不仅如此，宁波高校还首次以“订单式培养”模式培养捷克语应用型人才。5月18日，浙江万里学院捷克语言文化中心暨浙江万里学院第一届捷克语特色班正式成立。该班作为万里学院捷克语言文化中心的重要组成部分，将首先为宁波建航集团等3家企业定向培养捷克语人才40人，学生毕业后将直接去企业工作。

此次跨境教学，万里学院派出徐晓霞和杨小敏两位老师带队，带领其中32名学生赴捷克学习。“我们7月12日从浦东出发，8月16日回国。在捷克当地时间8月12日早上9点45分，我们有一场对暑期捷克语班所学知识的笔试，针对大家在捷克一个多月的

暑期学习进行了一个全方位的检测。”徐晓霞告诉记者，其实在之前的学习过程中，捷克方教师已经对学生进行过笔试、口试方面的测试，并将学生们平时上课表现和考勤予以认真记录。“通过考试，会有证书，成绩优异还会有奖学金。”因为与国内有6小时的时差，8月12日中午接到记者采访时，当地时间才早上6点半。徐晓霞对记者进行“实况转播”：“同学们还在奋战，都在暗暗较劲，希望一举夺魁。”

不同于一般的暑期夏令营的“游学观光”主题，万里学院的这个捷克班暑期课程几乎完全照搬了平日课表。根据在国内捷克语学习掌握程度的不同，到捷克的赫拉德茨·克拉洛韦大学进行授课之前，32名同学被分成了ABC三个不同进度的班级。每周一到周五上课，早上九点到下午两点半，三次大课，中间两次休息。共有五位主课老师，六位助教。主课老师几乎都是双博士学位，经验丰富、学识渊博。一般先由主课老师在第一时段上大课，再分成三个班教学。捷克老师运用多种教学形式，如比赛写词、舞蹈、户外完成小任务等。“老师教得新颖，同学们学得认真，也玩得开心。”徐晓霞笑着说。

除了精心为同学们准备上课内容，在每个周末，捷克方还为大家安排了周边小镇的文化体验。“我们看到了像森林一样的公园，在途中还碰到了周末外出采摘蘑菇的捷克一家人，他们还热情地教我们辨识哪些蘑菇可以食用。”王腾豪同学很是兴奋，“还有最温馨的一次就是我们的助教 Renata 和同学



同学们在克拉洛韦森林偶遇采蘑菇的家人。（受访者供图）

们一起在宿舍里做中捷大餐，不仅是一次文化交流更是感情的交流。当然准备的过程也是很开心的，最后桌上摆出各种中捷美食，更是让人食指大动。”

日前，这个捷克语言班还在克拉洛韦大学副院长 Daniela 女士带领下，接受了当地克拉洛韦电台的采访，黄安琪是其中唯一的学生代表。数日前的这场采访让她记忆犹新，“这些都将成为我们关于捷克的美好的回忆，也是我们继续学习捷克语的动力。”

人永远无法知道自己该要什么，因为人只能活一次，既不能拿它跟前世相比，也不能在来生加以修正。没有任何方法能够检验出哪种抉择好，因为不存在任何比较。一切都是马上经历，仅此一次，不能准备……”

——米兰·昆德拉（捷克）

