

特色街区

砖木楼、甬水桥、古戏台；梅龙镇、赵大有、枫林晚……踏着百年石板路，沿千载南塘河缓缓而行，走在南塘老街上，游人的脚步情不自禁地慢下来，观景、喝茶、购物；玩游戏、看戏文、品美食。

这里已成为集历史古迹、旅游观光、文化休闲、百年老店、民俗特色于一体的主题街区，宁波旅游休闲的新地标。

# 南塘老街

## 历史街区蝶变休闲新地标



南塘老街鸟瞰。(张仁健 摄)



南塘老街店铺林立。(朱军备 摄)

本报记者 朱军备  
海曙记者站 张黎升  
实习生 朱一诺

### 南门三市,南塘河畔繁华地

南塘河是船行进入宁波城内的水路要道，也是漕粮船、官船进出宁波城的重要通道之一。用于浙东的水运和物资交换，还担负着送别行旅过客的历史重任。

南塘河是宁波的“母亲河”，从它山堰流淌下来的河水，养育着一城民众。这里是宁波古城的南廓，是闻名的“南门三市”的所在。

明代天顺二年(公元1458年)确定：“南塾墟”逢农历初三、十三、廿三有市集，俗称“南门三市”。明朝沈明臣诗句“南塘路上百花娇，满面春风处处娇”，写出了当时的盛况。

到了民国，据《鄞县通志》记载，当时的“南门三市”胜过“西门八市”，城里人家办红白喜事，

都到南门来买鸡鸭和各种河海鲜。

南郊路，是整个南门集市的中心地带，商铺格局大多是前店后场，工场的楼上是店主的住舍。一河一街，特色鲜明。

从永善亭开始，两边街屋连甍接脊，蔚然成街市。南货店、杂货铺、酱园、酒肆等常年开张，还有剃头、铜匠、弹棉花、打铁、刻图章等小头即有，叫“坐贾”。一到市集日，近至西乡，远至余姚等地，小贩们挑着担子从四面八方赶来，叫“行商”。那时的南郊路，充满着南腔北调的商贩和前呼后拥的赶集人，热闹场景堪比《清明上河图》。

每逢集市，四乡八镇的农民都会挑着各种土特产来这里贩卖，临街的店铺以竹制品为主，有卖竹篮的，有做淘米箩的，还有出售竹蒸笼的。由于农贸产品品种齐全，由此形成了很多有特色的地名。比如南郊路和杨家桥巷附近就有鸡场跟、牛市等小弄堂。

后来，三市的手工作坊小店加

入了合作社，从此热闹的集市逐渐消散。这里也是历史上天台宗信徒朝圣的出发地，是宁波早期文化大族的聚居地。

袁氏大宅、关帝庙等大宅院尚在，官记酱园旧址、施茶的过街亭、沿河的客船埠头、南塘河上甬水桥等还在，共有七处文保点，这一带成为宁波八大街区之一，并且是唯一的水乡特有的民居景观的历史街区。

当南京的秦淮河、苏州的平江路、成都的宽窄街、武汉的汉正街、上海的新天地……成为本地市民和外地游客趋之若鹜的时尚街区时，如何让静态的南郊路历史街区“活”起来?2009年起，宁波城旅公司开始策划在此进行文化提升规划和保护性开发。

### 南塘老街,时尚风雅今胜昔

2012年1月15日,南塘老街一期正式开街,300米长的石板街上，

保留了许多民居大宅,并以宁波味道为特色,引入一副食品、赵大有糕点、宁海草湖食品、梅龙镇饭店和糕点等38家品牌店铺。

2015年9月26日,南塘老街二期再次闪亮开街。一期、二期合计出租店铺147家,开业140家,其中餐饮店铺106家、生活配套店铺40家。业态除了延续“宁波味道”外,还引入人文生活、时尚文创、休闲配套等。

城南书院、枫林晚书店、阅居精品酒店、宁波旅游之窗、南塘邮局、“猫的天空之城”等特色店铺,让南塘老街更有味道、更文艺范。

城南书院是宋代由“庆历五先生”之一的楼郁创办的,书院里一边教授一般官学要完成的读书识字的基础课程,同时在讲课之间,学者传播自己的学说。楼先生的门下,著名的学生有丰稷、舒宣、袁毅、罗适、汪镆等,日后个个了得。如今,城南书院正房作为书画展览、文房四宝销售的场所,偏房成为特色餐馆。

宁波旅游之窗,是宁波旅游服务平台和一日游集散地,已成为国

际旅游交流中心。

抢占南塘老街商业先机的梅龙镇,生意红火。该店经理应君波说,餐饮主打百姓喜欢的宁波菜,价格亲民。双休日包厢需预订。糕饼现做现卖,其中宁波人做寿用的水晶油包,量多时也要提前预订。

“赵大有”店长徐明说,这里销售的糕团品种达160种,绿豆糕、状元饼、吉饼、油包、拳头包等销量较多,年营业额有200万元。

这里也是传统文化展示的窗口。每逢元宵、清明、七夕、中秋等节日,必举办相应的民俗活动。

市民可体验挑货郎担、擦皮鞋、拉黄包车、看西洋镜……

这里也成为一些电视剧、网剧的取景地,拍摄婚纱照的新人就更多了。

据南塘老街企划部张蕾介绍,在街区开展一些文化活动,吸引市民前来休闲,如夏季纳凉晚会,举办旅游集市等。每周五晚上,在仿古戏台上演甬剧、越剧、京剧折子戏;下半年,打算请走书艺人来唱宁波走书。下一步,电影家袁牧之的故居,将建成一个电影主题纪念馆。



新投入使用的金生怡养院三期大楼。(余建文 摄)

## “软硬”双修 镇海:打造养老机构“升级版”

本报记者 余建文  
通讯员 黄超梅

### 机构养老加速扩容提质

镇海是全市人口老龄化最高的区域之一。据统计,目前,该区每100个人中有24位是60周岁以上的老年人。据相关部门预测,今后几年,老年人口增速仍将高于总人口增长速度。到“十三五”末,该区户籍老年人口将超过7万人,占总人口的比重接近30%。

近年来,镇海区持续把提升养老服务作为民生重点工程,软件、硬件建设同步快速推进。一方面,推动公办养老机构“增量转型”。该区累计投入5000万元,先后完成蛟川街道云龙福利院、庄市街道敬老院、澥浦镇敬老院等5家政府托底保障类公办养老机构“改、扩、提”工程,新增床位580张,重点转型发展护理型和医养结合型养老机构,为更多失能失智、需要机构护理的老年人提供普惠制的养老服务。去年夏天新投入使用的澥浦康悦颐养院,引入“公建民营”模式,把日常管理、运营全权委托给第三方公司打理,而且把村社区卫生服务站设在敬老院内,实现老年人“小病不出院”。截至去年底,镇海共建成养老机构8家,总床位2820张,率先在全市

实现了每百名老人拥有5张床位数的目标,并形成了规模适度、布局合理、功能完善、覆盖城乡、满足多层次需求的养老设施新格局。

今年秋天,位于骆驼街道、投资达1.6亿元的四季永逸颐养院将投入使用。这个拥有700张床位的大型医养一体机构,将是镇海区首家中高端民营养老机构。该区民政局相关负责人介绍,九龙湖大型养老综合服务项目已完成土地转让和规划会审,预计明年启动建设,届时将拥有机构养老和老年公寓床位1540张,机构养老服务将再上一个台阶。

### 居家养老集众力引“智”增效

今年5月,招宝山街道新三宝服务社的老年食堂投入使用,政府托底的便民运营模式,让这个全市规模最大的“家门口”普惠食堂一炮走红。该街道相关负责人表示,街道正在考虑扩大送餐范围,让更多老年人享受便利服务。

目前,镇海区共有79家居家养老服务机构。根据群众需求的变化,区里实施居家养老升级行动,不断完善相关政府购买服务政策,并积极引导社会企业参与进来,推进居家养老服务“增量提质”。该区民政部门近年来推出的“微民生”项目中,涉及养老服务的占了很大比例,涌现出转角休息椅、老人安全扶

等一批创意又实用的新设施。此外,镇海区大力推行志愿者进社区助老行动,集合多种社会资源,夯实居家养老基础。如总浦桥社区的“车轮食堂”、“吾爱”爱心助老团队等,成为区内外学习的榜样。

目前,“镇海区社会养老服务系统”管理平台已投入使用,录入全区5万余名老年人的基础信息,各类涉老补贴实现系统操作发放,并对养老服务机构信息实现动态管理。该区民政局相关负责人说,《镇海区智慧养老建设实施方案》已出台,今后要以智慧化为手段,创新管理,提升社区养老综合服务水平。

根据方案,该区将实施社会养老服务系统二期运营平台建设,完善各类线下服务组织网络,重点培育1至2家本土企业或组织,形成纵横畅通的养老服务产业链。到今年年底,实现全区各镇(街道)均建有1家区域性居家养老服务中心,56%的居家养老机构达到市“AA”等级以上标准。

区里还将出台医养结合指导性文件,推进50%以上的基层医疗卫生服务机构与所在街道(乡镇)养老机构、社区居家养老服务机构签约,让医养结合真正“转”起来。

金点子

本报记者 厉晓杭  
通讯员 吴天云 项荣珍

孩子教育一直以来是家长们关心的话题。近日,笔者从甬江街道了解到,江北区首家校企合作,以整合青少年教育产业链为主题的乐恩文化创意产业园落户世茂日湖中心。目前,园区内的装修工作已经完成,将于9月开始试营业。

走进园区,内部设计随处可见绿色元素。“绿色代表希望,我们正是想为园区的消费者和创业者营造一个充满生机的氛围。”园区负责人程高峰介绍,乐恩文化创意产业园以“创意”“文化”为内核,致力于打造集教育综合体、创新创业孵化孵化器、文化交流展示平台三个功能于一体的文化创意产业园,以营造创意文化的氛围,展示创意文化发展成果。

“教育行业潜力巨大,但同时面临专业教研力量薄弱、优质内容匮乏、品牌认可度低等问题。”程高峰介绍,作为一条完整的教育产业生态链,园区内不仅涵盖了大部分的教育类别,为青少年提供文化、音乐、艺术、手工、家庭教育等一体化服务,更多的是为入驻的教育初创企业提供内容研发、产品实践、管理支持、资金支持等全方位服务。

笔者了解到,乐恩文化创意产业园与宁波大学合作设立“创新创业创意孵化器”,并融入了“公益化”内涵,整合宁波大学等高校的资源优势,立足高校,加深校企合作,将创意文化产品研

发、品牌推广、人才培养与高校的创业、创新、创意教育相结合,为大学学生的创新创业提供相应的支持。目前,园区已集结了一大批文化创意产业。如宁波大学音乐学院钢琴教研室主任徐奋博士在钢琴教学中引入音乐理论、作曲、表演实践等环节,同时借助大数据手段,寻找最优化音乐教育方法论;宁大教师教育学院的传声筒教育项目,将传统儿童文学与在线播音平台相结合,随时随地对孩子进行教育熏陶。

值得一提的是,乐恩文化创意产业园不仅着眼于当代教育,也将宁波传统非物质文化遗产的展示、教育及传承列为园区的重要内容。“宁波传统工艺历史悠久,种类繁多。这其中,既有简单易做、一学就会的小手工,也有工艺复杂、技艺专业的精美工艺,但很多青少年并没有对身边的宝贵财富有所认识。”程高峰说,园区引进宁波传统非物质文化遗产,并借由教育综合体带来的巨大人气,定期举办文化节及传统技艺展示活动,青少年均可免费参观。

甬江街道办事处副主任周明表示,随着文创产业的不断发展,乐恩文创园的落成将为江北文化创意产业发展注入新的活力,丰富了文创产业的元素构成。同时,也将拉动附近商圈的业态发展,带动甬江经济的转型升级。目前,园区内已有16家教育相关企业入驻,未来,这里将迎来更多教育类相关企业,成为甬江教育文化新高地。

## 乐恩文创园 构建甬江教育文化新高地



乐恩文创园将于9月开始试营业。  
(厉晓杭 项荣珍 摄)