

暑假是孩子们一年中最快乐的时刻。但是，如何让孩子们暑期生活过得有意义，向着色彩斑斓的梦想出发，而不单单是睡爽、玩爽呢？市青少年宫给了我们一个答案：用丰富多彩的校外教育活动，让孩子们在玩中学、在学中玩，带给孩子们一个健康充实、充满梦想、收获快乐的假期生活。

向着梦想出发——记市青少年宫里的快乐暑假

本报记者 龚哲明 通讯员 周 婷 文/摄



少儿舞蹈团《爷爷的剪刀》在第三届全国青少年宫系统舞蹈大赛上惊艳亮相

每个孩子心中都有一个梦想。这个梦想或许崇高伟大、或许平淡朴实……但必定是色彩斑斓的。校外教育搭起一个广阔的舞台，在这个舞台上，青少年追逐梦想，寻找希望，用坚实的脚步踏出成长路上每一次前进的步伐。

又一个暑假过去了。回首这些日子，秉承“服务公益、活动育人、奉献社会”工作理念的市青少年宫，积极开展内容丰富、形式多样的主题实践、教育体验、教学展示活动，发挥校外教育的公共服务功能，为全市青少年打造了一个主动学习、综合实践、展现自我的暑期乐园，带给孩子们一个健康充实、充满梦想、收获快乐的假期生活。

对外交流 拓宽梦想的天空



梦想有多大，天空就有多大。今年暑期，市青少年宫的对外文化艺术交流活动可谓是“百花齐放”。市青少年宫组织参加各类青少年专业国际赛事以及国内交流演出，收获累累，让孩子们得到了一个更大的舞台，看到了一片更大的天空。

六月暑假伊始，市学生艺术团少儿民乐团赴波兰参加第40届彼得哥什国际青少年音乐节。该少儿民乐团作为中国唯一一支青少年代

表队，与来自白俄罗斯、乌克兰、波兰等12个国家的15支青少年代表队同台表演、竞技。少儿民乐团对富有甬城特色的《甬东鼓阁调》和《江南好》等作品进行生动演绎，征服了专家和观众，荣获彼得哥什国际青少年音乐节。该少儿民乐团作为

七月，市学生艺术团少儿合唱团参加“2017世界青少年合唱节”国际合唱比赛，献上精彩表演，毫无悬念地摘得大龄组银奖。市学生艺术团少儿舞蹈团参加第三

届全国青少年宫系统舞蹈大赛和第十二届宁波市音乐舞蹈节，表演了现代舞蹈艺术与传统特色文化紧密贴合的舞蹈《爷爷的剪刀》，优美舞姿完美地展现了宁波红帮裁缝认真、耐心、坚持的工匠精神，征服了专家评委，最后摘得大赛金奖与最佳创编奖。而市学生艺术团室内童声合唱团在第八届中国魅力校园合唱节大赛上，荣获二等奖。

八月，在社会颇具影响力的宁波市学生艺术团交响乐团走进包头

开展艺术交流演出、小提琴凡聆组合走进山东参加中国宫协艺术节活动，得到专家和观众的好评。

同时，体育类活动也是精彩纷呈。青少年宫组织优秀学员参加浙江省青少年五子棋锦标赛、全国青少年五子棋锦标赛等活动并喜获佳绩。

暑假匆匆而过，但市学生艺术团的师生们在追求体艺的道路上留下了不俗的业绩，在国际国内各大舞台上展现了宁波校外教育的风采。

少年军校 让梦想照进现实



每一位孩子的心中，都会有一个军人梦。在暑假里，不少孩子走进少年军校，当一回“小海军”，让梦想照进现实。

从2014年起，有着26年办学历史的东海少年军校落户市青少年宫。市青少年宫勇挑重担，砥砺前行，努力办好少年军校，为全市广大青少年打造一个特色鲜明的国防海防教育基地。

今年7月31日，东海少年军校

庆祝建军90周年展示活动暨东海少年军校基地学校授牌仪式在东海舰队某部举行。随后，市青少年宫联合21所学校，挂牌成立东海少年军校基地学校，吹响东海少年军校提质、扩面、增效的号角，创新组织了各类喜闻乐见的军事体验活动，迎来送往越来越多的“小海军”。

丰富新颖的活动受到了“小海军”们的热捧，如活动中以英雄连队名称命名军事夏令营各连队，组织

营员学习背后感人事迹，做好榜样引领，增强爱国热情；组织军事夏令营内务标兵寝室评选、夏令营每日标兵连队评选等活动，激励营员主动向优秀“小海军”看齐，巧抓习惯养成；开展“军事乐高搭建”“环保净滩活动”“真人CS野战”“帐篷搭建”等活动项目，丰富夏令营体验活动，抓好军事内涵建设。参加“东海少年军校”活动后，孩子们在生活习惯、动手能力上或多或少出现可喜变

化，令家长们赞不绝口。

目前，东海少年军校还编写了《东海少年军校校本课程纲要（试行）》和首册东海少年军校校本课程教材《东海少年》。下阶段，市青少年宫将把“东海少年军校”校本课程与少先队活动课有机结合，并进行全面推广，这将使越来越多的甬城青少年学习到东海少年军校的课程，参与到东海少年军校各项体验活动中来。

教学实践 插上梦想的翅膀



梦想需要一对翅膀，才能自由飞翔。那么，如何给孩子们的梦想插上翅膀呢？

盛夏，市青少年宫门庭若市，迎来了一年中最热闹的时节，因为为期30天的暑期素质教学活动开始了。这个暑假，作为校外教育的重要阵地，市青少年宫为全市青少年提供了各种公益普惠式的文化艺术、科技体育、实践体验的素质提升服务，为孩子们梦想插上翅膀。

为了丰富广大青少年的课余文化生活，满足他们的课外需求，青

少年宫除了日常的教学活动外，今年还开设了各类学科社团活动和夏令营采风等实践活动。

外语中心组织了TO MEET YOUR BETTER SELF 英语国际夏令营活动，短短两天的活动让师生和家长们体会到了个人与团队、动与静相融、包容与助力、想象与思维、听与做的重要性，孩子们在集体活动中得到了历练与成长。

小候鸟和留守儿童天文夏令营的30多位学生在资深导师庄启宁老师的带领下，彻夜蹲守，透过望

远镜观测月偏食的整个过程，并用图表和照片记录了初亏、食甚和偏食复圆的精彩瞬间。

书法学校的学员采风夏令营，通过寓教于乐的活动，让青少年们在探索中求知，在体验中感悟。品牌活动“流动少年宫”进社区30场，把课程送到青少年家门口，真正达到15分钟“少年宫活动圈”的目标。

暑假期间，市青少年宫继续发挥思想道德主阵地的作用，引领思想、凝聚力量，开展了一系列特色鲜明、颇具社会影响的主题教育活动，

如纪念全面抗战爆发80周年的“爱国主义影视周活动”“我们的节日”宁波市中华经典诗文诵读比赛、“我的航海梦——青少年主题征文、绘画比赛”、第四届宁波市少儿机器人比赛等，为广大青少年搭建了一个勇于实践、展示自我、提高素质的综合性平台。

一年一度的精彩暑假落下帷幕，但市青少年宫助力孩子们实现美好梦想的步伐不会停息，“推进校外教育工作，服务广大青少年”的初衷永远不变、永远在路上。

活动快递

市青少年宫：

日前，东海少年军校庆祝中国人民解放军建军90周年展示活动暨东海少年军校基地学校授牌仪式举行。宁波市中原小学、余姚市牟山镇中心小学、宁波市行知实验小学、奉化区莼湖镇中心小学四所基地学校进行了队列操、战地救护、军体拳等展示。现场还对东海少年军校21所基地学校授牌。（项晓婷）

市少儿活动中心：

8月18日，市少儿活动中心开展了探索“一带一路”上的宁波古港“活化石”古迹系列活动，庆安会馆、高丽会馆、天封塔……小朋友们沿着港口变迁之路，探访宁波古港“活化石”的注脚。（王佳维）

8月9日，市少儿活动中心开展了“小候鸟”系列活动之科学探索一日营活动。“小候鸟”们走访了宁波博物馆了解宁波的人文历史，前往科学探索中心体验科技项目。（王佳维）

海曙区青少年宫：

日前，海曙区学生主持表演、舞蹈艺术团参加了全国青少年“点亮希望 璀璨星光”儿童剧展演活动，表演的儿童歌舞剧《阿拉丁神灯》获得金奖。（孔辰雁）

8月8日，海曙区学生合唱艺术团第二届“我们的歌”合唱音乐会在宁波大剧院唱响，音乐会在《我们的歌》中拉开序幕。随后，《小桃红》《陌上桑》《月亮粼粼》等一首首经典歌曲亮相舞台，孩子们用歌声绽放自我。（倪小燕）

镇海区青少年宫：

8月15日，镇海区青少年宫带领40名舞蹈社团的小学员们，来到育乐湾进行夏令营活动。孩子们在丰富多彩的职业体验、角色扮演中活动、学习，真正做到了“做中学”。（徐小丽）

8月23日，镇海区青少年宫举行了“放飞梦想 筑梦未来”2017年镇海区青少年仲夏之夜纳凉晚会，历时一个半小时，共有15个节目，200人参加演出。孩子们优美的舞姿、动人的歌声赢得观众满堂喝彩。（徐小丽）

慈溪市青少年宫：

近日，慈溪市青少年宫开展了“我是小创客”公益课堂，通过社会报名的80余名孩子们在课堂上观摩探索科技奥秘的科技电影，玩转无人机、机器人、百变积木等科技玩具。（丁颖静）

近日，慈溪市青少年宫组织50名孩子来到慈溪市供电局参观电力展厅，了解慈溪电力的发展历程。在随后的用电知识课堂上，孩子们学到了用电安全、电力设施保护、节约用电等跟电有关的基本常识。（丁颖静）

余姚市青少年宫：

这个盛夏，一群来自安徽、河南、四川等地热爱艺术的孩子们汇集到余姚市青少年宫组织的第六届“红舞鞋”夏令营中，参加了心理辅导游戏和各种户外实践、生存挑战及素质拓展等形式丰富的活动。（楼嗣拓）

8月1日至8月3日，余姚市青少年宫30余位学员参加了奇妙有趣的三门夏令营。孩子们探洞窟、玩滑泥、嬉沙滩、耍漂流，体验了丰富多彩的海岛活动，感受到海岛的魅力和海洋的博大。（楼嗣拓）

奉化区青少年宫：

日前，奉化区青少年宫组织红领中岗优秀学员参加了东海少年军校“爱海军，爱海洋”二日营。“小海军”参观营房、模拟驾车体验、了解模型知识，体验了军营生活。（叶 辉）

日前，奉化区青少年宫“花朵保护伞计划”之宁波科探中心暑期自护公益活动开展，84名“小花朵”来到宁波科学探索中心参观体验了各类展厅，学习科学知识，进行了一场科学探索之旅。（叶 辉）

市宗瑞青少年宫：

8月下旬，市宗瑞青少年宫的几位老师带着江北区的小伙伴们开启了“红领中动感假日”军事夏令营之旅。小朋友们体验艰苦军营生活，学习军事知识，认识到在一个集体中必须具有严格的组织纪律性。（叶丹国）

鄞州区青少年宫：

近日，鄞州区流动少年宫进社区活动暑期最后一场走进了常青藤社区，这是今年暑假流动少年宫第十次进社区，极大地丰富了中小学生的暑假生活，也让社区的孩子们享受到来自校外优质的教育资源。（毛素芬）

日前，鄞州区青少年宫开展了科技夏令一日营活动，40名科技爱好者前往全国海洋意识教育基地宁波海洋研究院，学习海洋知识和文化，度过了愉快而又充实的一天。（毛素芬）

宁海县青少年活动中心：

8月1日至6日，宁海县青少年活动中心组织20名学生参加黔东南考察研学营，营员们跟贵州的学生一起重走上学路、调研考察黔东南梯田农耕生态现状、体验民间蜡染工艺、调查古村落生活现状。（许碧华）

近日，宁海县青少年宫活动中心承建的青少年“三美”文化墙正式启用。文化墙位于潘天寿中学西墙，以直观活波形式展示了美丽县城、美丽集镇、美丽乡村的魅力，引导广大青少年成为“三美”建设的“代言人”和文明新风的“传播者”。（许碧华）

北仑区青少年宫：

8月20日，北仑区青少年宫“童心童趣”交通安全教育基地正式启用。通过游戏及仿真情景模拟，孩子们可以轻松掌握交通安全知识。（赵 帅）



东海少年军校基地学校——牟山镇中心小学“小海军”进行军体拳展示。（项晓婷 摄）