远赴那曲筛查包虫病

8名援藏医生奔走在雪域高原

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**应红燕**）“一路大车、小车‘沦陷’，山体滑坡，沙石滚落不断。虽多花近1小时到达筛查点，但看到在营房内及检查室门口等着的藏民，大家立马又打起精神……”这段时间，援藏医生邹桂兰的微信朋友圈成了朋友们每天必看的内容。

邹桂兰是李惠利东部医院超声科医生。今年7月底，浙江省派出第二批援藏专家共30人，远赴西藏那曲地区筛查包虫病，其中宁波8人。邹桂兰是宁波地区医疗支援组组长。昨天，邹桂兰告诉记者，经过一个多月的磨练，宁波8名医生已克服了当地环境恶劣、工作压力大、语言障碍等重重困难，为当地农牧民、驻地官兵、学生等开展了包虫病筛查，赢得了当地群众的认可。

平均海拔4600米，空气含氧量不足海平面的40%，那曲自古以来是西藏最艰苦的三个地方之一，被称为生命的禁区。除了气候条件差，那里的群众还深受包虫病困扰。包虫病又称“虫癌”，是细粒棘球绦虫的幼虫感染人体所致的疾病，该病为人畜共患病。患者染病后，可导致肝、肺、脑及骨骼等所有器官和组织的损害，丧失劳动能力，是农牧区群众因病致贫、因病返贫的主要原因之一，不经治疗，10年病死率可达94%。

7月28日，浙江医疗队一行先到了海拔3650米的拉萨。落地才3小时，就有多人出现了头胀痛、腹痛腹泻、胸闷心悸等高原反应。7月31日，浙江医疗队一行正式进驻羌塘草原的那曲，新一轮更艰辛的高原反应也随之而来。有一位队友因洗澡而出现了手脚发麻、胸闷心慌、心率达170次/分等严重高反，被送往医院抢救。

经过3天的短暂休整之后，邹桂兰拖着尚未适应高原反应的身体提前开始了工作。前期筛查对象以地区各单位及学校为主，一镇六乡5万余名群众的包虫筛查工作量也是本批浙江医疗队的援疆任务。“多的时候每天每名医生需筛查200余人。”邹桂兰说。

筛查点离邹桂兰的住宿地每天来去需4小时的车程，高原反应加上高强度工作，医疗组不断有人病倒。为了不影响工作进度，大家努力打起精神，靠吃药和吸氧来维持身体机能。“援藏行动责任重大，使命光荣。我们的一言一行也代表着浙江医务人员的形象，希望尽自己所能为藏族人民的健康出力。”邹桂兰说，这次体验是实现人生价值的难得的机会，必须好好珍惜。

公共自行车接驳力持续增强

64个地铁站附近网点的客流量占9%

本报讯（记者**张燕** 通讯员**邵建荣 钱梦娜**）随着“江厦桥东站南”网点开通，昨日，中山路上29个公共自行车网点启用，这意味着除“西门口北”“平桥小区”等5个网点因位置不适等原因停运外，中山路首批自行车网点改造完毕。目前，接驳地铁的64个网点，数量占公共自行车网点总量的4.9%，但客流量占到9%，公共自行车爆发出强大的接驳轨道交通能力。

经过近4年发展，我市已有公共自行车网点1295个，车辆3.66万辆，租用量累计1.3亿辆次。在中山路改造前，当时的22个网点承担着接驳地铁、多个公交站点的任务，至2015年3月，日租借量可达5200辆次。2015年4月，因中山路施工改造，不少网点被迫停运，次年，沿线22个网点停运拆除，对依赖“公共自行车+轨道交通”出行的市民产生较大影响。

随着中山路改造完成，从上月开始，中山路上，尤其是轨道交通1号线车站附近公共自行车网点陆续建设并投入运营。目前，轨道交通1号线沿线正常运营网点35个，再加上2号线接驳网点31个（另有“三官堂站”网点与“路林站”网点因道路改造停运），全市与轨道接驳的正常运营的网点总数达到64个，锁止器2100多个，投放自行车近2000辆。考虑到接驳网点客流量大，市公共自行车公司在这些接驳网点设置了41个备用车辆下架点，备有机动车辆1000余辆，以缓解高峰期租还潮汐现象。

尝到“公共自行车+轨道交通”出行的甜头后，越来越多的市民喜欢上了这种出行方式。据统计，全市64个轨道交通接驳网点，8月份租车量超过20万辆次。

巧手贴画 敬师长

昨天，宁波市第十五中学实验校区的孩子齐聚一堂，在海曙白云街道牡丹社区恒爱公益编织站的志愿者的指导下，动手制作贴画，为老师送上节日祝福。（刘波 张立 摄）

宁波组团式教育援疆 在库车带出一支“带不走”的师资队伍

本报讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**陆灵刚**）育人使者姚仁汉走了，薪火传承，第九批15名宁波援疆教师继续组团式教育援疆，让先进的教育理念在遥远的南疆库车落地生根，努力带出一支扎根当地的“带不走”的师资队伍。今年库车二中的高考又传捷报：600分以上的人数从2011年的6人提升至20人，3人被清华大学、北京大学录取，另有17名同学被复旦大学、浙江大学、哈工大、南开大学等高校录取。这是记者昨天从相关会议上获悉的。

第九批选派的宁波援疆教师老中青结合，覆盖了全部高考科目。借助15名教师背后的15所宁波学校，通过多点结对的方式，将每所学校的特色亮点转接到库车二中，多管齐下推进库车二中的课改进程，多方位多角度的提升库车二中的教学能力。

育人使者姚仁汉所推行的推门听课、集体备课、分级管理等一系列“接地气”的教学模式被严格执行。第九批15名援疆教师签约成为姚仁汉名师工作室的首批成员，库车二中的28名优秀青年教师成为工作室首批学员，双方签约开始导师带学员试点。通过导师学员签约、青年教师风采大赛、姚仁汉网上工作室等一系列活动载体，积极推进“传帮带”工作，力求把好的教学方法、管理模式留在新疆，留在库车。

集体备课主讲、开设校级公开课，参加学校教研组、备课组探讨，还有听课与评课，高效地与库车二中实现无缝对接。宁波援疆教师团队围绕“提高课堂效率”与“促进教师发展”相结合，不断推进课改进程；指导问诊把脉课堂，进行课堂教学方法改革，发挥学生在课堂上的主体作用，形成“自主建构，主动生成”的高效课堂。他们全面提升理科创新实验室功能建设和第二课堂拓展，推动创新实验室由配置标准化、管理规范化向特色化、本地化转变。

同时，借助组团式教育援疆力量，整合教学、研究、管理与校园资源系统，探索“互联网+教育”学校管理模式，建立网上名师工作室，共享导师学员的教学科研成果，引入浙江省优质网络资源，向库车二中学员开放，有效拓展教育教学资源渠道。下一步将开设网上“同课异构”远程视频课堂，让库车二中的青年学员能和宁波的名师直接对话。

库车二中副校长姚永刚说，学校教学成绩连年提升，离不开这些年宁波几批援疆教师无私无悔的付出，尤其是援疆老师带来了最新的教学理念和方法，提高了课堂的实效性，让同学们更加乐学好学的同时变得更加自信。库车二中周卫平书记认为，宁波援疆团队开展“组团式”教育援疆，快速提升库车二中青年教师精神面貌和业务能力，让学校培养出一批教学骨干。

在宁波援疆的双语培训中心，这几年宁波援疆教师培训少数民族双语教师5000余名；实施库车县拔尖人才培养及传帮带项目，培养了6名库车县教育领域拔尖人才，辐射引领当地教师200多人次，促进当地教师队伍自身造血功能大幅提升。

如今，宁波组团式教育援疆已驶入高速发展的新轨道，为库车培养出一支“有担当、有作为、有口碑、带不走”的教育教学中坚骨干力量。

渔家汉子照顾患病妻子25年，他说——

只要人在，家就完整

本报记者 **蒋炜宁**
通讯员 **潘旭婷 吴立高**

一家三口，两个躺在床上生活不能自理。“这两个都是我的‘宝贝’，得天天守着，不然不放心啊。”郑才君口中的“宝贝”就是躺在床上的妻子和女儿。

25年前，生下女儿后不久，妻子便病了，从身体开始失去平衡、走路乱冲，到话都说不清楚，医生说是因为后脑萎缩，这是一种家族遗传疾病，现在女儿也是这样，她们身边离不了人。郑才君说，这几十年虽苦，但看到她们在身边，总感觉家还在，很踏实。

厄运袭来

郑才君是宁海强蛟镇峡山社区人，妻子陈燕华是梅林人。1989年，两个相爱的年轻人终于走到了一起，生活平淡而又幸福。女儿的出生，给这个家庭增添了莫大的欢乐。

日子虽说清苦，爽朗的笑声总能将小屋填满。郑才君迫切想改善生活，他跑到上海做鳗苗生意，不料赔了五六万元。看着丈夫没事就蹲在一旁抽烟，陈燕华急坏了，凭理发手艺在村口开了家理发店，足够应付家庭开支。郑才君很心疼，开着船到舟山嵊泗捕鱼，哪里浪头大，他就往哪里赶。郑才君终于把债务全部还清，还有了点积蓄。

25年前的一天，妻子突然走路摔了。郑才君带着妻子到医院，宁波、上海、北京，一路跑，医生的诊断都一样：后脑萎缩，遗传性疾病。既然很难治愈，那就让她过好每一天，从此，郑才君的生活基本局限于家里的一方天地。

不离不弃

郑才君的性格如大海般坚韧。每天凌晨三四点甚至更早，他便去海边摸鱼抓虾，然后匆匆赶回家，给母女俩做早饭，洗漱，打扫卫生。到了傍晚又赶去海塘喂虾，然后回来做晚饭。这样的生活年复一年。

郑才君说，妻子一到晚上就睡不着，喊着上厕所，有时候几分钟里能上四五趟厕所。“反正一到晚上，她就开始闹，这二十多年下来，我就没睡过一个好觉。”天气暖和的晚上，妻子就叫郑才君把她推到屋外坐一会儿，这样就可以让他在床上睡个几十分钟。

因为要“照顾”海塘里的鱼虾，又要担心家中的妻子和女儿，每一天，郑才君都在路上赶。“现在女儿病情相对还好，家里有事会打电话给我。有时候刚到海塘，女儿打电话来说妈妈摔倒了，我又骑着三轮车往回赶。”因为根本没有时间和精力，别人承包的海塘能赚个几万元，郑才君最多只有一万元。“现在镇里给办了低保，家里勉强能应付。穷点不怕，家人在一起就好。”郑才君最怕的是自己生病，那这个家就完了。

陪伴是世上最长情的告白，这个渔家汉子用自己的行动向世人诠释，有那么一种爱，温暖而又真实。

宁波健博会系列活动“来发带你走进养老院”圆满结束

随着镇海区金生怡养院的参观结束，首届中国（宁波）国际健康养老服务业博览会系列活动之“来发带你走进养老院”圆满完成，本次活动共持续了6天，总共走进了12家养老院，分别是钱湖柏庭、宁波颐乐园、星健兰庭、宁波市老年疗养院、宁波鄞州博美颐养院、嘉和阳光养老服务中心、海曙广安养怡院、海曙日月星养老院、鄞州怡康苑、鄞州区华信颐养院、宁波慈孝乐园、镇海区金生怡养院。

新型养老机构引进最新理念与技术

对于本次走访的大型高端公寓式养老机构，这部分需求更适应于观念比较超前，接受会员制，且对生活环境和品质有要求的人，这部分市场将成为未来民营养老机构的主要存在形式。

如钱湖柏庭主要面向日常生活具有完全自理能力的长者，定位为乐享型长者社区，以特有的“有套房、有块地、有温泉、有地暖、有服务”的“五有”专业服务宁波长者。旗下品牌小柏家护引进美国科学养老护理技术，为老人提供最优质的护理服务。钱湖柏庭还将建设文化名人楼，通过优质服务吸引文化名人到钱湖柏庭养老。

星健兰庭是以养老公寓为主，融合医疗、康复、护理服务的四位一体整合式照护模式的高端健康社区，并与宁波第九医院建立医疗合作机制，打造集健康活力、护理照料和生病求医于一体的一站式医养护理全解决方案，提供集医护保健、生活照料、文体娱乐为一体的110项亲情式关怀服务。

传统养老机构打好创新服务牌

此次参观中多数为传统的养老机构，但他们也在传统的基础上打起了创新牌、服务牌，把养老服务做出了新的标准。

大多数传统养老院在现代化配置上都花了大力气，如安装了高标准电梯、中央空调、水循环系统、水汀取暖等高科技节能环保设施。此外还会设计康复医疗中心、多功能休闲娱乐中心、老年会所、洗衣房、自助银行、超市等配套设施。既保证了老人的正常活动，更为老人带来了安全保障。

很多疗养院在创新上也不遗余力，如博美颐养院最有特色的是失智老人区，整个区域空间设计非常鲜明，一方面颜色艳丽符合老人的视觉需求，另一方面又安排了老旧的陈设，让老人有熟悉的环境。

在服务上，传统养老院也加大了力度，基本做到24小时护理、随叫随到、人性化服务等要求，还有的专门针对老人的需求开设了中西医护理。如宁波鄞州怡康院（鄞州区社会福利中心）院内设置了中西医专业医疗服务机构，提供专业精细的医疗护理服务，为患有脑血管意外后遗症、慢性病等疾病的失能/半失能老人及孤独老人解决养老难题。

宁波市政府养老重点实事工程项目——宁波市老年疗养院，是隶属宁波市民政局的一家面向社会的养老机构，近年来逐步完善各类设施，将其发展成一个集老年人休养、医疗、康复、教育、娱乐、休闲为一体的“小社区”。打造成以制度化、标准化、专业化、信息化为支撑的全市乃至全国的示范性公建民营的养老服务机构。

宁波市民政局相关人士说，首届中国（宁波）国际健康养老服务业博览会“来发带你走进养老院”活动为市民近距离了解、多视角审视养老机构提供了可能，养老院得以开门纳谏、问计于民、提高服务质量。养老，除了对环境、设施的要求，最重要的还是要保证健康的生活，这些都必须依靠成熟和完善的医疗资源。在参观中，医养结合的趋势表现得越来越明显，未来医疗服务和养老服务的对接，才是解决养老市场发展问题的关键所在。（沈金磊）

“唱响日湖”系列活动开启

公益夜市上共同“寻找社区最美热心人”

本报讯（徐欣 张落雁 王谢雪）前晚，由白沙街道主办的日湖公益夜市上，“唱响日湖——寻找最美热心人”文艺晚会精彩上演。大庆社区居民、义工志愿者等带来了原创小品、魔术表演、葫芦丝演奏等文艺曲目。一大批“社区最美好人”登场，介绍他们的感人事迹，将活动推向高潮。据悉，为了更好地传播社会正能量、挖掘更多道德明星，“唱响日湖”文化品牌将在9月开启系列文化演出活动。

白沙街道负责人表示，将努力把日湖打造成群众文化基地，进一步丰富周边市民的文化生活。

据悉，在9月份接下来的每个周五晚上，将有一场“唱响日湖”文艺晚会，主题多样，内容丰富，欢迎广大文艺爱好者相约日湖亲水广场。

“唱响日湖——寻找最美热心人”文艺晚会精彩上演。（徐欣 王谢雪 摄）