

唤醒心底那抹清冽的记忆

慈溪29位老党员发挥余热当“井长”

本报讯（记者陈章升 通讯员黄克纯 高剑斌）“井边一定要干净，不能有积水。”“井里有漂浮物要打捞起来，不能影响井水水质。”每天一大早，如果没有特殊情况，家住慈溪市观海卫镇的老党员李兴德都会前往东后弄的一口古井边“巡逻检查”。今年，他和镇里一些热衷公益事业的老党员不仅加入了“五水共治”志愿者队伍，而且还成为义务“井长”，唤醒了人们心底那抹清冽的记忆。

在不到一平方公里的观海卫老城内存有古井87口。如今，它们依然造福当地百姓。“井水冬暖夏凉。以前，家里的生活用水都来自古井。虽然现在有了自来水，但是大家仍喜欢用井水来淘米、洗菜、洗衣服。生活在这里的人对井有一种特殊的情结。”家住古井附近的王阿姨说。

“这些古井是观海卫特殊的历史文化符号。”李兴德说，“几十年来，随着城镇的开发建设，古井的数量在不断减少，我们有责任去保护它们。”自当地开展“五水共治”以来，他和一些老党员、老干部等，一直围绕古井的保护工作，向镇里积极建言献

策。“‘五水共治’已经有了‘河长’，能否发动大家来当‘井长’？”为了将古井保护落到实处，李兴德提出了一个建议。

点子好还接地气，自然一呼百应。今年3月10日，观海卫镇义务护井队正式成立；4月10日，首批10位“井长”走马上任；5月10日，第二批18位“井长”鼎力加盟。目前，该镇已有30位义务“井长”，其中29位是老党员。在他们的带动下，一些住在古井附近的居民也成了“井长助理”。“‘认领’一口古井，空闲时去看看，是我们力所能及的事。”一位“井长”坦言。

“‘井长’不只是一个头衔，还意味着一种担当。”每天一有空，家住城隍庙街附近的“井长”陈焕章就会到自己负责管理的古井区域“巡逻”，及时清理井边的垃圾，制止一些不文明用水行为。古井水质一旦受影响，他会第一时间打电话给“总井长”，并及时将出现的问题反映给相关部门。

陈焕章提到的“总井长”，就是有着56年党龄的李兴德。在李兴德心中，只有退休的干部，



图为“井长”李兴德(中)与护井志愿者展示清冽的井水。
(陈章升 摄)

没有退休的党员。在接受采访时，他高兴地说：“8月，在‘井长’们的协助下，镇里对87口古井进行了清淤。9月，我们还启动

了行政村（社区）公井普查。希望有更多有识之士加入到义务护井队中，让这些古井造福子孙后代。”



红领巾喜迎十九大

10月13日是中国少年先锋队建队68周年纪念日。当天下午，鄞州区少工委举办“红领巾喜迎十九大——我向习爷爷说句心里话”主题队会观摩活动，少先队员用独特的方式向即将召开的党的十九大献礼，并手持红领巾向党庄严宣誓。
(丁安 孙自昌 摄)

宁波人均期望寿命提高到81.34岁

本报记者 陈敏
通讯员 陶子 卫理

宁波的慢性病综合防控正在产生喜人成效。宁波市疾病预防控制中心提供的统计数据显示：2016年我市居民人均期望寿命达81.34岁，居民健康期望寿命为71.54岁，分别高于全国5.24岁和3.04岁；我市人均期望寿命5年内提高了1岁。

慢性病防控，宁波多项举措全国首创

据统计，我市居民慢性病死亡占总死亡的82%，慢性病已经成为影响我市居民健康水平提高、阻碍经济社会发展的重大公共卫生问题和社会问题。自2011年以来，我市积极开展慢性病综合防控示范区的创建活动，在体制建设、责任落实、示范创建和健康促进等方面进行深入探索。

在创建过程中，首创了慢性病医防整合“1+X”防治模式。今年9月完成第二轮宁波市慢性病防治临床指导中心竞争答辩挂牌工作，由第一轮4个临床指导中心增加到7个。通过“1+X”慢性病防治医防整合体系架构，全市所有区县（市）建立由疾病预

防控制机构牵头，综合性医院为支撑的“1+X”慢性病防控管理模式。疾病预防控制机构与综合性医院“牵手”共同防控慢性病，有效整合区域内“医”与“防”的力量，构建起以疾病预防控制机构业务牵头、综合性医院为支撑、城乡社区卫生服务机构为基础的慢性病“三位一体”的防控服务网络。

2014年11月，宁波市政府颁布《关于推行契约式家庭医生制服务的实施意见》《开展区域医疗机构联合体试点工作的实施意见》。2017年，宁波市人民政府明确人均基本公共卫生服务经费政府补助标准提高到70元，重点支持开展家庭医生签约服务等基本公共卫生服务项目，优先满足60岁以上老年人、慢性病居民等重点人群的签约需求。在医保支付政策方面，多部门联合发文规定医保账户历年余额可支付流感、肺炎疫苗等扩大免疫规划外的预防性免疫疫苗费用，这在全省属首创。

5年，宁波人均期望寿命提高1岁

慢性病防控工作的开展，直观的效果就是宁波人的健康意识增强了，人均期望寿命高了。

吃过晚饭，老张来到家附近的小学，发现操场上早已是热火朝天。跑道上，人们或快走或慢跑；运动场上，一群青少年正在打篮球；紧邻操场的羽毛球馆内，几名居民矫健地挥舞着手中的球拍……

这样的场景在宁波随处可见。为防控慢性病，我市不仅给予政策上倾斜、资金上重点支持，还积极开展以全民健康生活方式行动为主的健康促进与教育，以提升居民的健康素养。

市疾控中心公布的“2016年宁波居民健康素养”监测结果显示，2016年我市居民健康素养水平达到18.65%，不仅比2015年提升了3.21个百分点，而且远高于全国平均水平。这意味着，每100个15至69岁的市民中，约有19人了解基本健康知识和理念、掌握健康生活方式和行为内容并具备基本的健康技能。根据2010年全市人口普查数据，我市15岁至69岁常住人口共计626万人，估计上述人群中具备健康素养的人数有117万人。整体来看，我市居民健康素养水平呈现逐年上升趋势。

健康素养提高的同时，宁波人均期望寿命也在提高。记者从市疾控中心了解到，2016年我市居民人均期望寿命达81.34岁，5

年内整整提高了1岁。

“宁波模式”将走向全国

经过几年的创建，目前我市已逐步形成了“属地化管理、融合各类资源、面向全社区人群、实现全方位防控”的慢性病综合防控格局，全市慢性病防控效果初步显现。截至2015年12月，我市共创建健康机构529家，在全市社区卫生服务中心和服务站共设置324个健康自助检测点，各地均设有慢性病自我管理小组，共1175个；全市居民高血压、糖尿病发现登记率分别达到10.40%和2.87%，规范管理率分别达到73.60%和73.76%，血压、血糖控制率分别达到63.30%和60.86%。

到2016年底，我市已成功创建8个国家级慢性病综合防控示范区，3个浙江省慢性病综合防控示范区，实现了示范区全覆盖。

慢性病综合防控“宁波模式”受到了国家卫计委的关注。国家卫计委疾控局委托宁波市疾控中心开展“国家慢性病综合防控示范市建设”项目研究，项目产出的《国家慢性病综合防控示范市建设指导意见》已通过验收，这意味着，慢性病防控“宁波模式”将在全国推广。

宁波国际赛道在北仑建成开业

本报讯（记者林海 北仑记者站陈盛竹 支鸣飞）15日上午，中国房车锦标赛第六站（宁波）发车仪式暨宁波国际赛道开业典礼在北仑的宁波国际赛道上举行，中国汽车摩托车运动联合会主席詹郭军，市委常委、常务副市长宋越舜，市委常委、北仑区委书记毛宏芳等出席。

宁波国际赛道项目位于北仑区春晓街道爬山岗区域，是一条占地面积约1111亩、总投资约9.5亿元、总长4.01公里的经国际汽联FIA和国际摩联FIM双认证的二级

赛道。赛道以独特的逆时针设计，拥有22个速度和半径各异的弯角设计。赛道的大看台建筑面积逾1.5万平方米，可容纳1.2万余名观众。

当天，新开业的宁波国际赛道先后举行了华夏赛车大奖赛和中国房车锦标赛（超级杯）、中国房车锦标赛（中国杯）、国际汽联F4中国锦标赛等精彩赛事，其中备受瞩目的2017年WTCC国际汽联世界房车锦标赛决赛，更是让首次领略国际汽车赛事的观众大呼过瘾。

第二届中国创新挑战赛(宁波)现场赛举办

本报讯（见习记者金鹭 记者易鹤 通讯员王虎羽）昨天下午，第二届中国创新挑战赛（宁波）现场赛成功举办。现场共签订了21个意向协议，协议金额1021万元；来自上海理工大学、宁波诺丁汉大学和宁波大学的团队分别获得大赛优胜奖和5万元奖金。科技部火炬中心主任张志宏、副市长陈仲朝出席。

大赛通过“揭榜比拼”的方式，由企业发出技术难题需求，高校院所等各类技术供给方提出技术解决方案并参与方案竞标。宁波创新性利用大数据检索、定向邀标等手段推动技术的供需对接，成为大赛一大亮点。

大赛现场，宁波企业抛出的28个技术难题吸引了全国51个团队应战。

8组宁波选手晋级省青少年中华经典诗文诵读总决赛

本报讯（记者蒋炜宁）昨天下午，浙江省第十一届青少年中华经典诗文诵读活动暨“大艺树地板杯”经典诵读大赛宁波地区决赛落下帷幕。经过两天角逐胜出的8组选手，将代表宁波参加下月举行的全省总决赛。

来自宁波各区县（市）的131组选手参加了宁波地区决赛、分小学和中学两大组别。激烈竞争过后，共8组选手凭借出色发挥，

成功晋级将于11月4日至5日在杭州举行的全省总决赛。

据了解，浙江省第十一届青少年中华经典诗文诵读活动暨“大艺树地板杯”经典诵读大赛由浙江省语言文字工作委员会、浙江省教育厅、共青团浙江省委、浙江省广播电视集团、少先队浙江省工作委员会主办，浙江之声承办，其中宁波地区决赛由宁波市教育局和浙江之声共同举办。

江北中马推进网格治理焕发党建新活力

本报讯（记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员陈栋）每晚，54岁的杨大富会到宁波美术馆外的露天平台，义务指导附近居民打太极拳，被称为“健康管家”。杨大富说，自己只是一名红色网格员，尽己所能领着大家一起追求健康人生，也算是发挥一名党员的带头作用。

和杨大富一样，随着基层社会治理创新工作在江北区试点推开，中马街道积极探索“网格+党建”治理模式，陆续涌现一大批红色网格员、红色网格员。他们活跃在自己所属的网格中，借助基层党建的影响力、辐射力和吸引力，近距离为周边居民、职工提供个性化的精准服务。

中马街道党工委以党建工作为引领，由小网格构建起城市基层党建大格局。目前，该街道已有33个网格、89个基层党组织，初步建立了由党员主导的网格治理模式。“我

们网格里除一名社工负责之外，还有28名党员发挥各自的专业特长，了解需求、收集民意、推进工作、服务居民，各项工作效率大大提高，基层社会治理网格管理也更加有的放矢。”该街道一位网格长说。

中马街道除了在各社区推行“网格+党建”治理模式，还在外滩商圈施行这一模式。据街道党工委相关负责人介绍，目前，外滩商圈有40余家重点单位、协会、社团组织，集各行业各领域党员于一体，将商圈划分为8个小网格、10个商圈党支部，认领网格工作职责，同时认领了网格内主要道路的环境清扫、噪声控制等责任，主动查补外滩商圈存在的各类短板。

中马街道相关负责人表示，如今，该街道使党建工作成了覆盖驻街单位和居民群众的一张“网”，真正做到了哪里有党员哪里就有党的组织，哪里有群众哪里就有党的工作。



昨天下午，鄞州青年在万达广场举行“我的青春我做主，我的祖国我歌颂”快闪活动，以青年时尚、流行的方式喜迎党的十九大。据悉，鄞州团区委近期还先后开展了青春夜学、定向骑行、网络直播等活动迎接党的十九大。
(龚哲明 石丹琦 摄)