

美国得州一教堂发生枪击事件 造成包括枪手本人在内的至少27人死亡

据新华社休斯敦11月5日电(记者高路 刘立伟)美国得克萨斯州南部萨瑟兰斯普林斯市一所教堂5日发生枪击事件,造成包括枪手本人在内的至少27人死亡、多人受伤。

得州公共安全官员弗里曼·马丁在当天举行的新闻发布会上说,当地时间5日上午11时20分许,有目击者看到身着黑衣和防弹背心的枪手开车来到教堂附近,穿过马路后在教堂门口开枪,随后进入教堂向里面的人群继续开枪。当他要离开教堂时,一名当地民众抓住他的枪支并与其搏斗,枪手随后弃枪开车离开教堂。警察赶到时,枪手已在车中死亡,目前尚不清楚枪手是自杀,还是被当地民众击毙。

马丁说,在教堂里面发现23具遗体,教堂外发现了2具遗体,另有1人在被送往医院途中身亡。这些死者年龄介于5岁至72岁。枪手的身份和动机仍在调查当中,目前只知道他是一名年轻的白人男性,当地警方和联邦调查局等多个部门已经介入调查。

记者在发生枪击事件的教堂附近看到,警车已将附近道路封锁。教堂马路对面是一家加油站,当天上午枪击事件发生时,工作人员听到教堂里传出的枪声后报警。

得知枪击事件发生后从附近小镇赶来的苏珊告诉记者,她的侄子住在萨瑟兰斯普林斯市,而且参加了当天在教堂内的祈祷活动,很幸运逃过一劫。她说:“遇难者中有枪手的岳母,据此判断这很可能是一起家族仇杀。”

正在日本访问的美国总统特朗普5日通过社交媒体向当地民众致以慰问。他说:“联邦调查局和执法人员正在枪击案现场。我会密切关注事态发展。”

萨瑟兰斯普林斯市位于美国第四大城市休斯敦以西约300公里处。2000年的人口统计数据显示,这个小城人口仅有362人。



11月5日,执法人员在枪击事件现场工作。

(新华社/美联)

枪击案频发 美国到底怎么了

这是一个多月来美国再次发生的一起严重恶性枪击事件,枪支泛滥问题已成为美国国内最大的安全隐患。

可以预见,这次枪击案将再次掀起美国国内有关枪支管控的大讨论,但能否因此催生有效控枪的政策仍是疑问。美国公民的持枪权利受到宪法修正案的保护,加之美国全国步枪协会等利益集团不断游说,控枪任重道远。

美国国内枪支管控措施缺位,导致枪支泛滥问题迟迟得不到解决,也凸显了美国政府无力

有效协调各方意见的现实。

得克萨斯枪击事件距拉斯维加斯枪击事件才一月有余,离万圣节卡车撞人袭击事件不到一周。在这三起严重袭击中,枪手都有暴力和易怒的性格。

警方描述拉斯维加斯案的枪手帕多克“易怒,焦虑,自认为是个坏人”;曼哈顿案的赛波夫在邻居眼中“性情大变,走向极端”。

枪支泛滥是造成悲剧的一个显性因素,而政府有关教育及社会辅助的缺失、对暴力文化传播监管不力等,都为暴力事件埋下了种子。美国全国反电视暴力联盟

2014年的调查显示,美国家庭影院有线台的节目中,86%含有暴力;美国电视网台的节目中85%含有暴力内容。

美国文化中存在的暴力美学,长期以来通过影视作品等媒介扩散传播。黑帮、以暴制暴的警察、超级英雄等,成为流行影视作品不可或缺的元素和主题。从荧屏中找到灵感的射击和打打游戏,也充斥着暴力元素。

各方在争论控枪问题之余,恐怕也要想想如何改变社会文化中的“暴力基因”。(据新华社北京11月6日电)

日美首脑决定在对话框架内 磋商解决贸易不平衡问题

据新华社东京11月6日电(记者姜梅梅)日本首相安倍晋三6日与到访的美国总统特朗普在东京举行会谈,双方就加强日美同盟关系达成一致,并决定在经济对话框架内磋商解决日美贸易不平衡问题。

这是特朗普就任美国总统以来首次访问日本。在当天会谈结束后

举行的联合记者会上,特朗普说,必须纠正美日间贸易不平衡问题,减少美对日贸易赤字。他强调,美国希望与日本改善经济关系,构筑公平自由互惠的经贸关系。

特朗普5日上午乘专机抵达位于东京的美军横田基地,他将于7日离开日本前往韩国访问。

沙特一直升机坠毁 一名王子等机上7人遇难

新华社利雅得11月5日电(记者王波)据沙特阿拉伯国家电视台5日报道,一架载有一名沙特王子和数名政府官员的直升机当晚在沙特靠近也门边界的阿西尔省坠毁,包括王子、2名机组人员和4名政府官员在内的7名机上人员全部遇难。

报道说,沙特前王储穆克林的儿子、阿西尔省副省长曼苏尔·本·穆克林当天在数名政府官员陪同下,乘直升机前往位于山区的一座小城视察建设项目。目前尚不清楚飞机坠毁的原因。

据沙特媒体报道,在该直升机失事前一天,也门胡塞武装向沙特首都利雅得国际机场方向发射一枚弹道导弹,被沙特防空部队拦截并摧毁,没有造成人员伤亡和财产损失。此前,胡塞武装不时向阿西尔省等沙特与也门接壤省份发射炮弹和导弹,以报复沙特对其目标的轰炸。



这是11月6日在事故现场拍摄的失事飞机残骸。(新华社发)

沙特悬赏4亿多美元 捉拿胡塞武装领导人

新华社利雅得11月5日电(记者王波)沙特阿拉伯5日对也门胡塞武装组织40名领导人发出捉拿悬赏令,奖金总数高达4.4亿美元。

沙特政府在一份声明中说,胡塞武装40名领导人因从事恐怖主义活动被沙特列入黑名单。沙特将对提供可以捉拿到他们线索的人发放500万美元至3000万美元不等的

奖金。其中对捉拿胡塞武装组织最高领导人阿卜杜勒马利克给予的奖金最高,为3000万美元。

就在沙特发出悬赏令前一天,也门胡塞武装向沙特首都利雅得国际机场发射一枚弹道导弹,沙特防空部队成功进行拦截并将其摧毁,未造成人员伤亡和财产损失。这是胡塞武装首次将导弹打到沙特首都。

在古代,膏方只是权贵们享受的小众产品。而如今,人们生活条件改善,养生理念越来越深入人心,膏方也成为大众选择的健康使者。这就像古诗所说的“旧时王谢堂前燕,飞入寻常百姓家”。随着天气转凉,会听到的问候语是:“听说宁波市中医院膏方11月13日开始,你约了吗?”



膏方制作中

市中医院膏方,你约了吗?

吃了膏方感觉精力充沛,感冒少了

市民刘先生今年38岁,是一家企业的高管,常年高强度的工作和紧张的节奏,让他觉得力不从心,经常感冒,睡眠不好,体检结果却基本正常。2008年,他听了家人的建议,去市中医院开了一剂膏方,之后一年时间里,他感觉都很好,睡眠安稳了很多,精力旺盛,感冒也少了。9年来,刘先生每年冬天都到市中医院开膏方,他说,“吃一个冬天的膏方,一整个身体都不错,对我的生活和工作帮助太大了。”

膏方作为中医传统进补的一大剂型,具有调理、滋补、治疗等作用,让身体恢复健康状态。

据宁波市中医院去年统计数据,前来吃膏方的人群中,亚健康占到了七成。按照中医理论,处于亚健康状态的人虽然没有生病,但体内气血阴阳、寒热虚实已经出现不平衡,如果不及对身体进行调理,很可能会引发疾病。中医认为,春生、夏长、秋收、冬藏。冬季万物潜藏,人体的阴精阳气也趋于潜藏,冬季进补是最合适的。

而对慢性病人来说,膏方既能治疗疾病,又能调理脏腑气血功能,从而达到扶正祛邪、标本兼治的目的。自古以来,膏方就广泛应用于内、外、妇、儿等临床各科慢性病,以其适应症广、疗效显著和服用方便深受患者的欢迎。

开膏方可用本人医保历年账户余额支付。

为何宁波市中医院的膏方备受青睐

宁波市中医院作为宁波市中医龙头单位,今年被列入国家中医药传承创新工程重点中医院项目储备库,全国仅99家。而膏方一直是宁波市中医院发挥中医药特色与优势的亮点。该院也是我市最早开膏方制剂的医院。

15年来,市中医院不断完善总结膏方经验,今年医院继续在规范标准、专家培训、药材把关、现场熬制等各个环节上层层把关,做到精益求精,发挥膏方治病强身、延年益寿的功效,惠及全市百姓。

宁波市中医院凭借高水平的医疗专家团队,优质的地道药材,规范的炮制技术,在广大市民心中打造了有口皆碑的膏方品牌。市中医院不但是中华中医药学会膏方分会的发起单位之一,而且多位专家参与了全国膏方标准研究。医院每年都严把医生资质关,今年派出30余位资深专家开展膏方门诊。膏方包括全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、省级、市级等多位名中医,专家阵容强大。每张膏方单子都会根据不同患者体质和实际情况“量身定制”涉及内科、外科(男科)、妇科、儿科、眼科、肛肠科等多个临床科室,市民可根据自身需要选择相应专家。

药材和炮制工艺,对于膏方的疗效有着至关重要的作用。该院对膏方的制作有着严格的要求。首先是保证每味入膏的中药均为质量上乘的地道中药材;二是采用传统的中药制膏技术与现代工艺相结合来制作膏方,

选用最不容易起化学反应的紫铜锅熬制,贵细药(名贵的中药)与一般药材分开煎煮,确保贵细药有效成分能被充分煎煮出来,并由经验丰富的中药师负责煎制,摄像头全程监控,确保膏方质量。

膏方不是越贵越好,适合的才是好膏方

随着“冬令进补”概念的深入人心,如今越来越多市民热衷于冬天吃膏方。如今常有人说一膏方要一两万元,开膏方是不是越贵越好?

膏方不等于补药,膏方除了具补虚强身功能外,还具有防病治病功能。膏方都是根据个人体质“量身定制”,不是越贵越好。开具膏方的时候,医生会根据每个人的体质来对症下药,选取的药材也是根据每个人的不同状况辩证选用,因此膏方不是越贵越好,适合的才是好膏方。

服用膏方前宜先体检

冬令进补讲究“科学进补”,否则盲目乱补只会适得其反。膏方必须根据每个人的身体状况、体质情况,由医生把脉后每人开方。所以在开膏方前,最好做个体检,及时发现有无血糖高、尿酸高,以及是否有结节等问题。就诊时,市民最好自带近期报告,并详细告知自己的身体情况,以便医生辩证分析。

膏方是通过补益人体气血阴阳,达到补虚扶正的效果,如果不问虚实,不论辩证,盲目进补,就会出现种种不良反应,所以在进补服膏方前宜先进行中医“四诊结合”,辩证

施治。

这些人最适合服用膏方

膏方具有调补兼治的作用,适用人群广泛,比如对久病体虚的慢性病患者,膏方能“补虚疗疾”;对亚健康状态的人,可调理身体,为来年打下良好的基础;有调补或养生需求的人,可增强抵抗力,延年益寿;也有经中医体质辨识为体质偏颇的人,可纠偏扶正。

膏方虽好,但并非人人适合

膏方以调补为主,平时无其他不适、精力旺盛、体质健壮者,一般不主张服用膏方。对于慢性疾病急性发作或活动期,如肠胃炎、慢性肝炎活动期,也不宜服用膏方。

糖尿病人可以吃膏方吗

不少人认为,膏方里面有蜂蜜或糖,口味较甜,会引起血糖升高,不适合糖尿病患者服用,其实这是多虑的。专家指出,在制作膏方时,常选用木糖醇、甜菊糖等产热少的甜味剂来代替蜂蜜或糖,其甜度高,用量只需一般糖类的十分之一即可,这样不仅不会使患者的血脂、血糖、血压升高,还能帮助患者扶正祛邪,纠偏祛病,有利于血糖的控制,控制或减缓糖尿病并发的发生,因此糖尿病患者是可以吃膏方的。

相关链接

如何预约 市中医院膏方?

宁波市中医院膏方门诊有多种预约方式:

1、微信预约一个月内的膏方门诊。关注“宁波市中医院”官方微信公众号,点击门诊预约;

2、另有多种方式预约7天半的膏方门诊:网站公共预约平台、“健康宁波”微信公众号预约、手机(拨打12580)、固定电话(拨打114)、医院自助机等预约膏方专家。



文/图 刘扬

►膏方配伍