

消防日,致敬最美“火中逆行者”

## 全省首列“消防主题地铁专列”亮相

本报讯(记者王晓峰 通讯员颜杰 蔡俊)昨天是消防日,全国各地掀起了向最美“火中逆行者”致敬的热潮。在我市,“网红地铁”来袭,由消防部门联合市轨道交通公司推出的,我省首列“消防主题地铁专列”正式投入使用,将持续运营至今年年底。而这也是今年的“119”消防宣传月暨冬春防火宣传活动的最大亮点。

昨天下午,由宁波市人民政府主办的2017年“119”消防宣传月暨冬春防火宣传活动启动仪式在宁波文化广场举行。本次活动的主题是“关注消防 平安你我”,活动现场分设展示区、体验区、咨询

区、演示区等。为了让市民与消防来一次“零距离接触”,消防部门还设置了现场互动消防知识有奖竞赛活动、VR消防安全屋体验、教育馆设备体验,让市民在互动、体验中进一步强化消防安全意识、掌握火场逃生方法。

在启动仪式上,宁波消防代言人代表——奥运冠军石智勇应邀到场,并现场发出倡议。同时,活动还表彰了全市热心消防公益事业的先进个人和集体、优秀专职消防员,以及优秀微型站消防员。

随后,消防部门组织部分市民参观并体验了“网红地铁”——消

防主题地铁专列。据悉,这辆“特殊”的列车里面设置了“消防烈火精英”“家庭消防常识”“典型火灾案例”“常见消防标识”“逃生自救要领”“识别火灾隐患”六大主题,旨在通过漫画等形式,让乘客了解更多消防安全知识。

消防部门相关负责人说,在宁波,消防英雄不少,他们用一次又一次最美的“逆行”,铸成了群众心中最高大、最无畏的身影,推出“消防主题地铁专列”的目的就在于宣传消防英雄事迹,弘扬正能量。

记者还从活动现场获悉,今年以来,我市的火灾形势总体保持平

稳。1至10月份,全市共发生火灾1811起,死亡4人,受伤1人,直接财产损失2380.7万余元,事故起数、死亡人数、直接财产损失数同比去年分别下降39%、60%和5.8%。

但是,受经济发展水平、产业结构等因素的影响,火灾的总量仍然位居全省前列,且呈现出三个特点:即鄞州、海曙、慈溪、余姚等经济总量较高的地区火灾总量相对较多,占全市的65.8%;居住场所和工业企业厂房仍然是火灾多发场所,占火灾总数的60.7%;电气故障和用火不慎是引发火灾的主要原因,占到了总量的40%。

宁波三家社区卫生服务中心  
跻身“全国200强”

本报讯(记者陈敏 通讯员范颖)记者昨日从有关部门获悉,在刚刚结束的“第十二届中国社区卫生服务发展论坛”会议上,“全国社区卫生服务中心200强”考评揭晓,全省共有18家基层社区医疗机构上榜,宁波共有3家社区卫生服务中心榜上有名。这3家社区卫生服务中心分别是:明楼街道社区卫生服务中心、海曙区西门望春社区卫生服务中心、江北区庄桥街道社区卫生服务中心。

这是明楼街道社区卫生服务中心继2016年获得首批“全国

百强社区卫生服务中心”后,再次跻身“全国200强”,这也是该中心第五次获得国家殊荣。

明楼街道社区卫生服务中心始终坚持“以人为本、健康为上、社区为家、诚信为本”的服务宗旨。2015年5月,全市开始推行契约式家庭医生制服务,该中心精心打造了10支全科医生团队,推出以病人为核心的“555”工作模式,为社区居民的签约保驾护航。截至今年10月底,共签约13263名居民,户籍人口签约率19.33%,重点人群签约率122.49%,重点人群占签约总人数的76.00%。

## 宁波工程学院木球队“玩大了”

指导教师任国家队教练,学生成国家队队员

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陈红)手持木杆,双膝微屈,以肩为轴潇洒挥击,小小的木球破门,发出“啪”的一声脆响……11月2日至8日,第10届亚洲杯木球锦标赛在广东省河源市举行,中国男队在国际大赛中首次获得团体冠军。国家体育总局社体中心组建了最优秀的队员参加此次赛事,宁波工程学院教练员刘海洋入选国家队教练组,材化学院胡鑫乐、经管学院缪保成两名木球队队员入选木球国家队。

木球亚洲杯是木球运动亚洲范围内最高级别的单项赛事,来自亚洲15个国家和地区300余名运动员参加比赛。

本次杯赛设置了球道赛和杆数赛两种赛制,共计14个小项的比赛。经过5天激烈的争夺,中国男队连克世界强队获得冠军。这也是中国男队在国际大赛中首次获得团体冠军,创造了中国木球的历史。宁波工程学院毕

业的队员黎亿峰在女子单打项目中获得冠军,也创造了中国木球女子单打最好成绩。在这场赛事中,宁波经贸学校木球队4名队员也获得佳绩。

宁波工程学院这几年在木球比赛上频频拿大奖,宁波市教育局、体育局挂牌的宁波市非奥运动项目木球训练基地也落户宁波工程学院。市木球训练基地负责人、宁波工程学院体育部教师刘海洋说:“学校高度重视学生的综合素质,培养德智体美全面发展的优秀人才。木球队队员除了在体育训练方面严格要求外,在学习成绩、综合表现等方面也有明确要求,学习成绩不合格者就停训停赛,补考不合格者还会被要求退出球队。所以我们的队员不仅球打得好,而且在学习成绩、公益活动方面都表现优异。”

木球运动起源于中国台湾,集低碳、环保、健身、娱乐、趣味、竞技等特点于一体,被称为“平民高尔夫”,风靡世界各国。

## “爱心阿婆”再捐168件毛衣

本报讯(记者王博 通讯员郑鹏)立冬以来,天气渐渐转凉,“爱心阿婆”韩翠菊的暖心毛衣又来了。昨天一早,韩阿婆找到鄞州区东柳街道东海花园社区,把刚刚织好的168件毛衣委托社区捐赠给贫困家庭的孩子。

这168件毛衣的尺寸和款式主要针对一到六年级的小学生,尺码有大有小,颜色和款式也不尽相同,每一件都凝聚了浓浓的爱。

今年82岁的韩阿婆,依旧保持着每周织一件毛衣的频率。过去12年里,她给非亲非故的孩子们捐赠了700多件毛衣。在韩阿婆的影响下,老伴也加入其中。一般早上5时,老两口就起床了,除了家务事,其余时间包

括听广播、看电视时,手都在不停地打毛线。两位老人的退休金,除了用于日常生活和看病支出,都花在了买毛线上。他们常说,自己生活节俭没关系,给孩子们织衣服必须买好毛线。

“韩阿婆的爱心毛衣已经出名了!今年老早就有人来订了!”东海花园社区工作人员告诉记者,前不久,鄞州区邱隘镇东新学校找到社区,想给孩子们申领96件毛衣。这些孩子都是外来务工人员子弟学校的孩子,家庭经济相对贫困。韩阿婆知道后,很开心,第一时间整理出96件毛衣委托社区转赠给孩子们。另外72件毛衣,社区也通过本报爱心助学平台,联系到了贵州从江的一所小学,并将于近期将毛衣运抵贵州。

告别晴好天气  
今明雨水再现

本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)昨天甬城暖意融融,不过晴好短暂,受冷空气影响,今明两天,我市有一次弱降水、降温和沿海大风天气。

根据预报,未来10天,我市多阴少晴,有3次冷空气过程,分别在10日后到11日、14日以及17日前后,其余时段以多云或阴天为主。根据预报,今天我市最高气温在20℃至22℃之间,明天降至16℃,后天起气温略有回升;最低气温则较为平稳,在11℃至14℃之间。气象部门提醒,今天下午到明天上午,我市沿海海面有8级左右偏北大风,请海上作业人员注意安全。

昨天,甬城艳阳高照,暖意融融,最高气温达22摄氏度。(周建平 摄)

## 市一院内科普通门诊昨起正式取消

一个上午,门诊病人少了300余人次

本报讯(记者陈敏 通讯员赵冠菁 俞水白)昨天,到市第一医院看病的市民发现,再也挂不到“普通内科”了,因从昨天起,市第一医院取消了内科普通门诊。

昨天下午2点,记者在市第一医院内科诊区看到,原先的“普通内科”诊室已经取消,取而代之的是全科医学门诊、内科专家门诊、各个专科门诊,以及针对老年患者的老年医学科门诊。在自助挂号机上,相应的门诊选项也已经作了更新。

据介绍,过去市第一医院的日门诊量在5000至6000人次,其中普通内科门诊占到了10%,而昨天取消普通内科门诊后,仅上午的门诊量就比平时少了300余人次,分流效果明显。在取消内科普通门诊的同时,昨天起,市第一医院专家门诊限号50号,全科门诊限号80号。

内科普通门诊的取消受到了医生们的欢迎。全科医学科专家尹凤英在接受采访时说,内科专家门诊病人特别多,有的专家一天就要接诊病人150号,甚至更多,而这些

病人中,80%甚至90%的病是糖尿病、高血压等慢性病人来开慢性病的药,因为病人多,医生们只能一天到晚埋头开药,这绝对是一种医疗资源的浪费。

尹凤英认为,大医院尤其是三级甲等医院,就应该重在研究解决临床中的疑难杂症。一些慢病、基础性的疾病,应该回归基层医疗机构。

市第一医院取消内科普通门诊,患者怎么看?从采访看,一些原本想挂普通号的市民虽然不得不挂全科或其他专科,但对于医院的

这一举措,大多表示理解。

采访中,有医生提出,大医院取消内科普通门诊,同时引导病人回归基层医疗机构,需要广大市民的理解和配合,更需要医保、社保等相关政策的配套。如门诊中经常有一些持有外地医保卡的病人前来就诊,因为很多外地医保政策规定,异地就诊,只有到当地三级医院就诊才能享受医保报销,于是一些开药、头疼脑热的外地病人不得不到大医院就医。医生们认为,这些都有待妥善解决。

## “互联网+”教育让江北城乡共享优质资源

本报讯(记者蒋炜宁)党的十九大报告提出要办好网络教育,近年来江北区以教育信息化为抓手,稳步推进教育优质均衡正是契合了这一发展方向。目前,江北区已实现公办中小学、幼儿园无线网络全覆盖,30%学校实现千兆到桌面,智慧教室达到260个,在信息化的应用上走出了一条颇具特色的探索之路。

江北是我市第一批全国义务教育发展基本均衡区,也是浙江省首批教育基本现代化区。该区农村面积较大,全区3.4万名中小学生在,近2万在农村。实现城乡教育一体化的关键在于运用依托“互联网+”的一系列智慧教育手段做到优质教育资源全区共享。为此,江

北区在2006年就着手信息化布局,又于2011年正式启动智慧教育项目,并于2014年,在全市率先基本实现“三通两平台”建设。

用同步异地教学拉近城乡学校距离。一年半前,江北区在惠贞书院和修人学校的四个班级试点。依托“互联网+”打造了一个空中大课堂,让相距30公里的两所学校的孩子们实时同步听讲。同时,教室里的摄像头,把孩子们的表现实时传输到主课堂,两个教室的孩子们可以通过遥控器抢答问题。开展同步教学的不仅包括语文课、数学课等基础课程,还有书法、茶道等拓展课程,成了两校老师分享教研活动的又一好场所。

智慧教育帮非城区学校闯出一

片天。地处城乡接合部的洪塘中心小学作为市智慧教育试点学校,推出智慧广场APP,学生和家通过手机、平板电脑等随时随地共享优质教育资源。课前由老师整合网上各类资源做成五六分钟的导学小课件,既有短视频预习讲解,又有习题练手,学生完成后自动生成数据,便于教师有针对性地讲解,大大提高课堂效率。课后学生可以在自我学习平台上完成作业,还能互相分享作业成果,也调动了孩子的学习兴趣。

江北公开课将名师优课送到家。“江北公开课”是江北区打造的网络、电视一体化课程资源,均由名优师资主讲,至今已开课76堂,并作为全市首个加盟宁波智慧

教育平台的区市县教育局官方课程包。目前,江北公开课正在对课程体系加以优化,15个学科的课程将从单一课堂拓展到一系列的主题式课程包。

接下来,江北区将通过梯队化管理,对学校实践智慧教育进行精准帮扶,同时,将进一步扩充网上教育资源,使“三通两平台”最大限度地发挥助力教育均衡的作用。此外,还将在费市小学与江北中心小学搭建空中课堂,并尝试将1+1结对拓展为1+N的多向互通,江北公开课也将在基础性课程和拓展型课程双向推进,并努力实现扫一扫二维码与开课的教师互动交流,使网课更有“现场感”和“参与感”。

【紧接第1版①】2016年,我市被列为全国标本兼治遏制重特大事故试点城市之一。我市坚持依法治理、系统治理、源头治理、综合治理,积极先行先试,稳步推进各项试点工作,初步探索出了较为行之有效的“宁波方案”,有力地提高了城市本质安全。在新一轮经济社会发展规划过程中,我市首创开展城市总体规划安全风险评估,编制实施《宁波市化工行业安全发展规划(2016-2020年)》《宁波市中心城管廊布局专项规划(2015-

【上接第1版②】

本次活动将在全市社区范围内进行推荐评议,产生10个“品质社区”和10个提名奖。如果您所在社区的丰富活动令人开颜、社区的服务令人暖心,那就快来当一回社区代言人吧!我们邀请您以“我说说咱社区的好”为主题,可从社区管理、民生服务、环境秩序、道德风尚、居民自治、生活品质等宏观方面,可从邻里互助、家风家训、好人好事等微观方面,夸夸您所在的社区。您可用不超过300字的文字或图片、微视频通过以下任一方式参与:登录“甬派”主页面,点击右上角“我”“爆料”;发往邮箱29380205@qq.com;拨打咨询电话13567801023(推荐期间每天9:00至17:30);关注“独家派”微信公众号上传;电脑客户端可在天一论

坛主题帖下跟贴。推荐至11月16日17:30结束。

推荐环节结束后,主办方本着公正公平的原则,确定入围社区。随后邀请市民巡访团对入围社区逐一进行实地走访,按社区的公共服务、创建氛围和居民满意度等进行实地观察打分,结合专家意见确定评分排出前20强。宁波日报将刊登20强社区简介,中国宁波网、甬派客户端、宁波发布、宁波文明网以及“独家派”微信公众号等多个平台举行公开透明的投票。最后的角逐将通过“华山论剑”——一场隆重的“社区品论”现场活动进行。20强社区将用视频作推介,并派出社区代言人现场答疑,各展风采。主办方将结合此前环节中得分与决赛环节的评分,现场评出第二届“品质社区”及提名奖。