

沏一杯好茶，闻着茶香，轻啜一小口，缓缓咽下，转瞬间茶香在唇齿间回荡，感觉别样惬意。这样的体验不是在城市的高档茶馆里，而是在乡村茶园的茶室中。深秋时节，《宁波日报》联合市林业局推出“最美三园”游览活动，与读者网友们相约奉化南山茶场，领略茶园风光，在茶香四溢中感受悠闲的慢生活。



图为读者网友们采摘秋茶。



相关链接

市级林特休闲 体验园创建点推荐

与朋友在茶园品茶，享受惬意慢生活；与家人漫步果园，品尝盛夏的果实；与爱人相约花园，定格浪漫一刻……自本报与市林业局推出30个市级林特休闲体验园创建点图文征集活动以来，上千位读者网友为心中的最美“三园”（茶园、果园、花园）点赞，并通过网络分享了难忘的游览经历。

这些林特休闲体验园创建点位于何处？都有哪些具体特色？根据它们的网上“人气指数”，笔者精心搜集了相关资料，推荐给大家。

桑洲茶园

桑洲茶园位于宁海县桑洲镇屿南山岗顶，集中连片茶园面积超300亩，茶树良种率80%以上。园区内还种有美国红紫薇等彩色树种，建有休闲观光步道，周边拥有梯田油菜花、音乐广场，建有南山驿、南山居等精品民宿。近年来，当地通过举行品茶赏花节等休闲农业活动提升了茶园的人气，使其成为各地游客品茶赏景的好地方。

五龙潭茶业

五龙潭生态茶园坐落于海曙区龙观乡。茶园在青山怀抱中，自然环境优美。300亩的核心茶园以缓坡和梯田展现。茶园建有茶主题民宿，该民宿背靠山坡，拥有配套景观花园，草坪石凳、花卉竹亭、小桥流水，是一个假日休闲观光的好场所。此外，茶园还设有田坎花海区、生态养殖园、梯田农作园等。

孟君茶业

孟君茶业的东盘山茶园位于北仑区春晓街道双狮社东盘山，茶园总面积500多亩。茶园高处建有两个观景台，可以远眺大海。游客们可以开车直达该茶园，也可以从宣化寺登东盘山森林步道进入，然后贯穿茶园基地翻越东盘山到达柴桥亭。

港城农业示范园

宁波港城农业示范园位于鄞州区姜山镇紫山后村，种有葡萄、红心火龙果以及多种时令蔬菜及花卉等经济作物，园区以大棚采摘游、生态休闲观光游、农家乐餐饮、闲趣烧烤、天然垂钓等为特色。在不同的季节，游客能在园内品尝到不同的新鲜水果，欣赏美丽的田园风光。

大岚花园

大岚花园位于余姚市大岚镇上马村境内。多年来，花园工作人员精心培植花卉苗木，不断扩大种植规模，并带动周边村民种植樱花、红枫。目前，花园内樱花种植面积达500亩，一条道路穿园而过，两侧山坡上种满了樱花，登上观景平台还能鸟瞰园区。每年春天，大岚花园都会呈现“花海”美景，吸引各地游客前来赏花拍照。

紫来山庄杨梅园

紫来山庄杨梅园位于慈溪市横河镇大山村，地理位置优越。该杨梅园拥有杨梅品种基地和杨梅博览园，年产杨梅鲜果5万多公斤，其中95%以上为荸荠种杨梅。基地严格按绿色食品相关标准和技术规范进行杨梅的种植、采摘和销售，所产杨梅荣获第十届中国义乌国际森林产品博览会金奖。

甲峪家庭农场

甲峪家庭农场拥有生态茶园400亩，位于象山县贤庠镇枫康养生园内。茶园内，峰峦叠翠、甘泉潺流、云雾缭绕，景色优美。茶山上建有中医药文化广场、小木屋、休憩凉亭等。茶山下面还有养生酒店及风景怡人的水库。游客们可以采茶品茗、摄影垂钓等，在青山绿水间感受惬意的慢生活。

福泉山茶场

福泉山茶场位于东钱湖旅游度假区内，南邻象山港，北接东钱湖，是一家集茶叶种植、加工、销售、育种、茶园观光旅游等于一体的茶场。福泉山茶场是宁波市占地面积最大、茶树品种最多的茶场，拥有迎霜、毛蟹、福鼎、菊花春、劲峰、翠峰等优良茶树品种百余个。

泰山春毫茶厂

泰山春毫茶厂坐落于镇海区九龙湖镇，这里群山环绕、雨量充沛，为茶叶生长提供了优越的环境。泰春春毫以白化茶品种为原料，外形芽毫完整，满身披毫，汤色黄绿清澈，滋味淡雅、回甘生津。2012年起，茶厂通过改善土壤有机质含量，进一步提升了富硒白茶的品质。

(陈章升 王珏 整理)

林特休闲体验园里感受慢生活 南山茶场：茶香四溢惹人醉

本报记者 陈章升 孙吉晶 通讯员 王礼中



读者网友们在南山茶场观景平台学打太极拳。

中杀青是最关键的一步。从茶山回来后，方谷龙又带着“采茶队”走进制茶室，“我们先把采来的鲜叶倒在竹篾盘内，让它们透透气。等会儿，我来教大家炒制茶叶。”

茶叶的杀青在直径60厘米左右的电饭锅内进行。当锅温达到200℃时，读者网友们便把事先摊放在竹篾盘的鲜叶倒了进去，开始均匀翻炒。当感到叶子烫手并蒸发出大量水分时，大家便加快翻炒节奏。“通过杀青来破坏鲜叶中酶的活性，可以防止芽叶变红，保持绿茶清汤绿叶的品质特征。大家在操作时，手要抛得高，撒得开，才能使茶叶均匀受热，水分快速蒸发，这样有利于鲜叶青草气的散发，显露出绿茶应有的茶香。”在炒制茶叶过程中，方谷龙不时地向“徒弟”们示范动作要领。

揭开茶香猪神秘“面纱”

茶是健康饮品，还能用来喂猪？当方谷龙提出带领读者网友去看茶香猪时，大家都很好奇。记者了解到，南山茶场每年加工茶叶留下的茶叶末子有10多吨，如何有效利用它们一直是方谷龙探索的项目。去年，他从外地引进巴马香猪种猪，与人合股建起了养猪场。由于猪饲料里加入了茶叶末子，加之猪肉本身的鲜香，巴马香猪在茶场有了一个新名字——茶香猪。

茶香猪个体矮小，皮毛黑白分明。如今，100多头茶香猪在山谷中悠闲自在，冷天在山坡上晒太阳，天热钻入林中栖息。猪粪发酵后可作茶山有机肥料，茶末也成了变废为宝的饲料。由于茶香猪所在的山谷中放养了数百只茶香鸡，游客们便给这样的场景画面起名为“闻鸡起舞的茶香猪”。

茶香猪长得憨态可掬，其肉质也味美甘香。在奉茶山庄举行的“茶叶菜”晚宴上，方谷龙请厨师烧制了红烧茶香猪肉、茶香猪肉焖笋、白切茶香猪肉，请远道而来的客人们尝鲜。其中白切茶香猪肉的煮法是将肉同米饭合煮，称“饭焐猪肉”。一位乡下头“粉丝”品尝后称赞道：“这肉油而不腻，让人回味无穷。”

在奉茶山庄，茶香猪肉让人齿颊留香，以茶叶为原料烧制的特色菜也很可口。茶香虾、绿茶炒鸡蛋、椒盐茶叶……小小的茶叶赋予这些食材独特的清香口感。如果说茶园里的好风光留住了大家的心，那么美味的“茶叶菜”则留住了大家的胃。

爱茶之人掀起“头脑风暴”

品茶会上，茶壶里的水“突突突”响着，方谷龙泡制着亲手采制的奉化曲毫茶。只见杯中的茶，汤色绿明，叶底碧嫩清亮，味道鲜爽回甘，香气幽然持久。

除了上好的奉化曲毫茶，方谷龙还拿出珍藏的地产老白茶、桂花红茶等，请读者网友们一一品鉴。其间，他还就大家关心的泡茶技巧、饮茶注意事项等作耐心讲解，饮茶时要做到“八忌”，即：忌饮烫茶、忌饮冷茶、忌饭前大量饮茶、忌饭后立即饮茶、忌饮冲泡时间过久的茶、忌空腹饮茶、忌饮过浓茶。

就这样，大家喝茶聊天，杯中的茶叶在沸水中慢慢舒展，或悬或沉，舒放成朵。品

茶会上，读者网友们一边品着香茶，一边围绕茶场山庄的规划建设、活动策划开展等话题与方谷龙展开交流探讨。茶香四溢中，一群爱茶之人碰撞出思想的火花。

“目前，我们还开发了茶叶护颈、茶叶床垫等茶叶衍生品，为大家提供茶汤浴、茶香汗蒸等特色体验服务。”方谷龙介绍，“今后，我想将大雷山古道和茶场山庄的旅游资源进一步结合起来，让这里成为一个集生态农业观光、茶文化风情和休闲旅游于一体的综合体。”

如今的南山茶场已走上了一条茶旅结合的发展之路。在方谷龙看来，茶场的工作人员修通了茶园间的水泥路，并在山上栽种了樱桃、水蜜桃、樱花、板栗等。南山茶场春采茶、夏纳凉、秋采果、冬赏雪的四季休闲观光图即将呈现……

“今夜，我在奉化南山！这里让我感受到了茶文化的博大精深。临睡前，我准备美美地泡上一回茶香浴，让身体伴着茶香进入梦乡。明天清晨，我还想在茶园里伴着幽幽茶香，打一回太极拳……”经历了难忘的南山茶场之旅，乡粉“妙笔生花”心中充满期待。



两名乡下头“粉丝”正在炒制茶叶。

茶园美景画中来

南山茶场位于奉化尚田镇杨家堰村，海拔近800米，是30个市级林特休闲体验园创建点之一。目前，连片种植茶园面积有1000多亩，享誉盛名的黄金芽、福鼎大白、白叶一号等优良品种茶树遍布其中，地产名优茶“奉化曲毫”就产于此。

从宁波市区开车出发，沿着机场高架前往南山茶场，整个行程需要一个半小时。途中，笔者收到茶场负责人方谷龙发来的微信。微信中的图片犹如一幅幅油画，让人心驰神往：青山拥抱着连绵的茶园，横无际涯；曲径通幽的大雷山古道，风光无限；曲毫茶在沸水中慢慢舒展，宛如蓓蕾初绽……

自去年起，南山茶场又多了一个体验茶文化的好去处——奉茶山庄。在山庄，人们不仅可以喝茶聊天，欣赏茶艺表演，而且可以尝“茶叶菜”，泡茶汤浴。

刚到奉茶山庄，方谷龙就捧着竹篓和斗笠迎了上来，带给读者网友一个不小的惊喜。“今天

天气不错，我带大家一起去采秋茶。”在他的带领下，大家腰系竹篓，头戴斗笠向茶园进发。一路上，读者网友被沿途的美景吸引。在山上极目远眺，连片的茶园呈现波浪形的梯田美感。蓝天白云下，茶园与青山，互相遥望成一片绿色的海洋。

“大家要提手采，分朵采，切忌一把捋。注意手势，慢慢来。”在茶园里，方谷龙向“徒弟”们传授采茶技巧，“茶叶采摘需要分手工采茶和机械采茶，我们喝的名优茶都是茶农们通过手工采摘的。只有采摘嫩度好、外形均匀一致的新鲜茶树鲜叶才能加工成好茶。”

采茶中，读者网友们两个一伙儿、三个一群忙得不亦乐乎。“茶山的秋色真美！刚开始，我不知如何下手。现在得到方场长的‘真传’，我要撸起袖子，来一段‘采茶舞曲’。”热心读者余小姐说，“在这里采茶，我们能一览南山之美，真是一段美好的体验。”

在手工制作蟠曲形奉茶过程中，绿茶从鲜叶到成品茶还要经历摊晾、杀青、摊凉回潮、揉捻、初烘、炒干做形等工序，其



图为南山茶场美景。(本版图片摄影 陈章升)