

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”

“全党要关心和爱护青年，为他们实现人生出彩搭建舞台。广大青年要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！”

……

习近平总书记在党的十九大开幕式上对青年一代的一席话，寄予殷切期望，吐露拳拳之心。话语中蕴含的浓浓情意激励我市各级团干部和广大青年团员，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，不忘初心、砥砺前行，在新时代的广阔舞台上建功立业、绽放青春，为宁波建设国际港口名城、打造东方文明之都贡献更大的青春力量。



慈溪市“收看十九大 话使命担当 共筑中国梦”主题团日活动

学思践悟十九大 宁波青年在行动

——团市委团结带领全市青年学习贯彻落实十九大精神纪实

本报记者 龚哲明 通讯员 施寒潇
本版图片由团市委提供

A 践行精神从学悟开始

党的十九大报告内容博大精深，党的十九大精神内涵深刻管用。

“深入践行十九大精神，首先必须学深悟透，理解实质要求。”从党的十九大开幕起，团市委就号召全市团干部和广大团员青年把学习十九大精神作为头等要务来抓抓紧抓好，先后开展了“收看十九大 话使命担当 共筑中国梦”主题团日活动、十九大精神宣讲会、各界青年十九大精神学习报告会、各行各业青年畅想新五年等系列活动，号召广大团员青年学报告、谈体会、明方向，做到十九大精神入脑、入心、入行动。

十九大代表直接参与十九大报告审议，对十九大精神的把握比一般人更精准。在十九大闭幕不久后的11月1日下午，十九大代表、全国公安爱民模范、市公安局北仑分局出入境管理大队大队长胡朝霞，就应团市委邀请来到青年们中间，为大家作十九大精神主题宣讲。胡朝霞与大家一同重温党的十九大精彩瞬间，分享作为基层代表参加十九大的切身体会，并深入浅出地宣讲十九大精神。

团市委书记、党组书记钱雪华在会上适时提出，全市各级团组织要学深悟透、融会贯通，把要义搞明白，把逻辑理清楚，把精髓学到手，同时学以致用、知行合一，将十九大精神贯穿于共青团工作的全过程、各方面，围绕“打造有亲和力的共青团”的工作目标，高起点谋划好明年各项工作，努力将美好“蓝图”转变为“实景图”。

中央党校专家高屋建瓴，对十九大精神领会更为透彻。11月24日上午，团市委、市青联、市学联、市少工委联合举办了宁波各界青年学习宣传贯彻党的十九大精神报告会，中央党校党建研究部副教授王懂棋应邀作十九大精神解读辅导报告。王懂棋从十九大报告总体特点和基本内容、习近平新时代中国特色社会主义思想和基本方略、坚定不移全面从严治党三个方面，对十九大精神作了深入浅出、全面细致的解读，为全市各界青年深刻领会、准确把握十九大精神实质和核心要义提供了权威和全新的视角。

毫不夸张地说，王懂棋的辅导报告对不少宁波青年而言，犹如醍醐灌顶、豁然开朗，对十九大精神的丰富内涵有了更加全面深刻的理解。这在报告会后各界青年畅谈学习心得体会时得到呈现和印证。



团市委公益助学团向黔东南州杨家湾村杨家湾小学学生发放爱心物资

宁波太平鸟网络科技有限公司男装事业部一线职工李志军说：“参加了今天的报告会心情很激动。新时代的弄潮儿，必须是有责任有担当的梦想奋斗者。作为一名基层员工，在今后的工作，我不仅要在本职岗位上发光发热，更要团结团员青年工友服务宁波经济社会发展，和广大青年一起为宁波、为祖国奉献自己的青春力量。”

余姚市陆埠镇兰山村党总支书记项益平表示，作为一名80后村支书，要把十九大精神贯彻落实到具体的农村工作当中去，做好发展的带头人、新风的示范人、和谐的引领人、群众的贴心人，既要低头拉车，踏实干好本村的“一亩三分地”，更要抬头看路，顺势应势谋发展，找准方向抓发展，通过基础为民、文化惠民、强村富民，努力成为村里的天监、地净、山秀、水清、村美、人和奉献自己的青春力量。

市少工委委员、余姚市少先队总辅导员姚文倩谈到，作为一名基层少先队辅导员，要更加全面深刻地理解十九大精神，以立德树人为目标，大力培养德智体美全面发展的中国特色社会主义事业建设者和接班人，为宁波“名城名都”建设输送更多更优的栋梁之材。

来自宁波工程学院的大学生陈颖认为，十九大明确指出中国特色社会主义进入新时代。面对新时代，作为青年学生，更应该不负重托，志存高远，有理想、有追求，有担当，有责任，有本领、有胆略，为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

11月13日至15日，团市委还组织了2017年度宁波市乡镇（街道）团干部培训班，对全市10个区县（市）团委青农线分管副书记、青农部长、乡镇（街道）团（工）委书记或负责人、有关直属单位及其下属乡镇（街道）团（工）委书记或负责人共158人，进行了以学习贯彻十九大精神为重点，集业务辅导、专题调研、技能比武、座谈研讨、典型分享于一体的培训活动，尤其是特别设计的乡镇（街道）团干部技能大比武环节，碰撞出了思想火花，设计出了一系列优秀的主题工作项目，效果突出，成果丰硕，进一步提升了全市基层团干部的业务素质和综合能力，推动宁波共青团工作再上新台阶。

空谈误国，实干兴邦。远大理想必须从现实起步，才能一步一步走向彼岸。

团市委一班人深知，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗，对宁波而言就是谱写好建设“名城名都”这一“中国梦”的宁波篇章，而对团市委而言就是要抓紧抓好业务范围内的各项工作。

青少年安全是一个全社会关注的民生大事。近年来，青少年被拐骗、坠入犯罪深渊等案例在全国范围内时有发生，令不少家长忧心忡忡。

该如何增强青少年自我保护意识和法治意识？团市委联合市委平安办、市未保办、文化广场等单位，适时启动了2017年宁波市“花朵保护伞计划”——“我是平安小卫士”青少年安全自我保护教育主题活动。活动中，主办方精心策划、编排了皮影戏《自强自爱护成长》、反拐骗短剧《爸爸爸爸》和职业服装秀等节目，以青少年喜闻乐见的形式，向青少年传递安全自我保护意识，提升自我保护知识水平。青少年们还积极参与警察、医生、消防员等关乎平安的职业体验，参加平安知识问答闯关和“我是平安小卫士”宣誓，自我保护意识明显提升。来自宁波致和学校的胡琴小朋友在职业体验后，理解了爸爸妈妈工作的辛苦和幸福，表示长大后想当教师。龙彦思睿小朋友在职业体验后，真正了解了爸爸的医生职业，表示长大后要像爸爸一样做一名好医生。

十九大报告指出，历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。而跨进新时代的宁波青年，要做坚定者、奋进者、搏击者，在建设“名城名都”中展现新作为。

他们要做人生道路上的追梦人。残奥会冠军、余姚市残联干部王益楠并不满足于曾经运动场上的辉煌，决心在新岗位上也能做出不俗的成绩。他相信，只要每个人持之以恒、努力奋斗，去实现心中的梦，就能汇聚成一个中华民族伟大复兴的中国梦！与王益楠比，灯塔工叶超群没有灿烂的昨天，只是与他的父辈一样默默而安静地守护着毫不起眼的灯塔。但他说：“作为一名灯塔工，我会继续兢兢业业为海洋事业奉献青春，为保证船舶安全航行而恪尽职守。祝愿我国的海洋事业蓬勃发展，愿我们的海洋强国梦早日实现。”

他们要做创业创新路上的搏击者。市十大杰出青年、宁波东旭成新材料科技有限公司董事长罗培栋说，习近平总书记在十九大报告中再次强调，创新是引领发展的第一动力，是建设现代化经济体系的战略支撑。在未来几

B 远大理想从现实起步

业，表示长大后要像爸爸一样做一名好医生。

学会自我保护，是当代青少年必备的素质。自2014年团市委联合相关部门推出以“花朵保护伞计划”为主题的青少年自我保护教育课堂以来，先后推出了“避险自救”呵护生命、“心理健康”守护心灵、“食品卫生”绿色护苗、“交通安全”生命护航、“网络安全”清朗空间、“法律自护”蓝盾亮剑、“生活安全”快乐成长等七方面教育计划，开设了交通安全、自我防护、心理健康、食品安全、防溺水等特色公益自我保护课程。仅今年以来，已举办自我保护培训141场次，培训青少年累计7440余人次。

11月中旬，一则《浙大青年高层次人才宁波行活动举行》校地团委合力助推宁波人才强市建设新闻在市级媒体重要版块出现、传播。这是团市委联合市委人才办和浙江大学团委共同举行的一个人才活动，旨在为助力宁波建设“一带一路”建设综合试验区、“中国制造2025”试点示范城市和打造浙东南自主创新示范区等重大部署引进人才或项目。

引才、引项目，并不是团市委的本职工作，但服务市委市政府中心工作却是团市委义不容辞的职责所在。正是有了这样的认识，团市委充分发挥团组织间有比较密切联系的优势，主动对接浙江大学团委，最终促成了这次浙大青年才俊宁波行，共有33名

C 脚踏实地跨进新时代

年，他们将以创新驱动为战略方向，承担起在新材料领域内实现关键原材料和组件国产化的使命，打破国外公司的垄断经营，为中国新材料事业的发展，为中华民族的伟大复兴贡献出自己的青春力量。市十大杰出青年、宁波东方电缆股份有限公司总经理夏峰还有一个头衔是国家高技术研究发展计划（863计划）课题负责人。他表示，要把十九大精神转化为推进工作的强大动力，在创新发展的征途中永不停息，以做大做强企业为目标，努力让自己的祖国变得更加强大和美好而做出应有的贡献。

他们要做坚定做服务社会的志愿者。省志愿服务先锋队、宁波市健康家园公益服务中心“当家人”项海霞是一位资深志愿者。她说，十九大报告中多处涉及社会组织、志愿服务等方面工作，对新时代志愿服务事业发展提出了新的期待和要求。作为一名白衣天使，深感自己责任重大；作为一名公益人，希望用自己的言行影响身边的人，让大家理解公益、支持公益、参与公益。她也将和她的团队一起，探索新社会组织党建的有效之路，继续致力于大健康领域的专业志

来自浙江大学医学、电气、机械、能源、软件、环境资源等多个学科领域的青年高层次人才参加了此次活动。

曾获国家科技进步二等奖、教育部科技进步一等奖的长江学者特聘教授陈积明在交流时表示，宁波的经济发展、人文环境、创业创新以及产业园区建设非常好，政府的扶持力度很大、服务意识很到位。宁波对人才引进落户政策的支持力度非常大，各区县（市）配套设施都比较完善。希望以后能够与宁波进行更加深入的对接。

“坚决打赢脱贫攻坚战”，这是十九大报告提出的要求。公益助学，找准了扶贫工作的“要



平安小卫士 献礼十九大

愿服务。中国青年志愿者优秀个人、“小娘舅握握团”创始人屠昱动情地说：“虽然青年没有丰富的生活阅历和经验，也常常因为年轻气盛而犯错，更会遇到各种各样的困难和阻碍，但青春活力是我们的本钱，改革创新是我们的动力，永不服输是我们的信念，要坚定理想，志存高远，脚踏实地，敢于啃硬骨头，敢于涉险



团市委举行2017年乡镇（街道）团干部培训班

滩，勇做时代的弄潮儿，放飞我们的青春梦想！”

……

从大海到山川，从乡村到城市，宁波青年正在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，以一步一个脚印的姿态，行走在各行各业、各条战线上，为“名城名都”建设燃烧青春、释放温度。