

调查显示:一半多孩子存在学习焦虑和孤独感 “外来娃”心理亚健康需更多关爱

本报讯(记者余建文 镇海记者站赵会营 石全)跟着父母来到异乡读书、生活,外来务工者的孩子是否过得快乐?身心发展是否健康?日前,镇海区《农民工子女心理疏导示范项目》报告出炉,在对近1800名外来娃及其家长的调查研究显示,有一半多孩子存在学习焦虑以及孤独、冲动倾向等心理问题,且有六成家长对孩子关心不够。“让外来娃更好地融入集体生活和城市环境,需要家长、学校和社会的更多努力。”项目组负责人、镇海区心理咨询工作者协会会长赵丽波说。

镇海现有外来务工人员31万人,每年有约2万名农民工子女在

镇海的中小学就读。今年3月,镇海区启动了为期9个月的农民工子女心理疏导示范项目,并获得中央财政的支持。区心理咨询工作者协会组织了60余名成员,通过“专业团队+社区+学校”的工作模式,为农民工子女实施心理健康“体检”,了解父母教养方式以及学习动力情况。

项目组选择了该区的精英小学、逸夫学校、建成学校等9所学校的近1800名一至八年级外来娃作为调查对象,共收集调查问卷及量表4800份。研究显示,有50%以上被调查对象在学习焦虑、孤独倾向、身体状况、恐怖倾向、冲动倾向等项目的维度分值

均超过了7分,普遍呈现心理“亚健康”状态,其中小学阶段孩子的学习焦虑度和孤独感,比初中生更为明显。一部分孩子表现出更多的胆怯和恐惧害怕心理,对待社会问题有很多认知偏差,导致有的性格孤僻,不愿与同学交流,有的则呈现肢体上的碰撞、语言上的口角等不良行为。此外,有近一半的孩子存在较严重的社交焦虑,面对频繁的流转、陌生的生存环境以及城市社会的排斥与歧视,外来娃在融入社会和文化上遭遇不少障碍。

调查还显示,85%的外来娃学习动力不足。外来务工者家庭父母对孩子读书成绩好坏的重视度丝毫

不亚于城市家庭,也愿意舍得金钱投入,但往往忽略孩子情感上的依赖。孩子不听话,多采取非打即骂的管教方式,特别是对待青春叛逆期的孩子,缺乏亲子互动和良好的沟通教育。

“我们发现,外来娃的心理问题多由学习成绩引起。成绩提高了,孩子自信心强了,各方面自然跟着提升。”赵丽波介绍,项目组瞄准积极心态调节及学习力提升两大方面,相继开展了心理辅导讲座、一对一心理咨询、父母成长沙龙和亲子团体辅导等活动,并向学校提出针对性的改进方案,还选取25户家庭进行100期心理调节疏导服务,取得不错的效果。

社区医院 应备足常用药



李国民

昨天,我因喉咙发炎去海曙白云街道云丰社区卫生服务站就诊。排在我前面的有四位老人,都是来配药的。第一位是高血压患者,拿着四个空盒子配药,结果只配了一种药,连常用药“阿司匹林肠溶片”也没配到;第二位老人也是配常用药的,医生告诉我其中一种药前一天就配光了。老人顿时有了怨言,说是为了配这种药已经跑了两次,又不是稀缺药,何不多备些?边上就诊的人也七嘴八舌地说,现在社区医院的药太少了。

关于社区医院缺药的事早有耳闻,没想到会这么严重。像我喉咙发炎,医生开的“头孢克洛”也要外配,说是社区医院没有。

在分级医疗体系中,社区医院是重要的一环。有专家说,在

理想的医疗体系中,80%的常见病,比如感冒、肠炎等应该在社区一级的基层医院诊疗,剩余20%的病人由社区医院采集最初的病例,向上级医院分诊,进行更专业治疗。然而,目前在社区进行首诊的病人远没有80%,原因除了社区医院医护人员力量不足、硬件设施缺乏外,还因为可配的药物严重不足。如果连普通的、常用的药物也没有,仍要患者往三甲医院跑,那就会降低居民在社区医院就诊的积极性,加剧三甲医院“一号难求”的现象。

其实,老年患者是社区医院最大的受益群体,他们年老、体弱、行动不便,更愿意在“家门口”看病、取药、治疗。如果社区医院能满足他们基本的医疗保障,哪个还愿意去挤公交,叫子女请假陪同,到大医院挂号、交费、检查、取药排“长龙”呢?

社区医院出现的“缺药”现象,应引起政府和医药主管部门的重视。不管原因如何复杂,须采取有效措施,切实保障患者看病方便。

“小棉袄” 在行动

昨天,鄞州白鹤街道紫鹃社区“小棉袄”助老志愿者把新近购买的帽子、围巾、手套等毛织品捐赠给独居老人,让他们感受爱的温暖。该社区“小棉袄”助老团队是经过注册的志愿者队伍,她们与80岁以上的独居老人结对,如同女儿一般呵护孤独的心灵。

(丁安 忻蓉 摄)



宁波国际邮件互换局 进出境邮件通关量 破1500万件

本报讯(记者董娜 通讯员陈滢)宁波海关驻邮局办事处筹备处监管一线近日传来喜讯,宁波国际邮件互换局进出境邮件通关量突破1500万件。其中,日均通关邮件量再创新高,从运作初期的1万余件增至目前的3万件,高峰期单日邮件通关量近10万件。

进出境邮件中,进境邮件主要来自日本、德国、西班牙等国家,邮件种类以日用品、食品、箱包为主;出境邮件占进出境邮件总量的96.8%,目的地覆盖全球100多个国家和地区,主要面向美国、俄罗斯、法国等市场,出口货物以日用品、服装、鞋靴等为主。

据统计,这些进出境邮件大部分通过“邮政速递与小包进出口”“跨境电子商务零售出口”等形式通关,一部分国际邮件通过宁波机场直运出境。

随着邮路口岸功能日益完善,宁波国际邮件互换局业务增长势头良好。据统计,邮件监管量突破500万件、1000万件和1500万件,用时为8个月、13个月和17个月。据宁波海关相关负责人介绍,近期宁波国际邮件互换局将逐步引进新的跨境电商零售出口业务试点企业,并进一步扩大试点范围。同时提高机场直运出境的邮件比重,保障国际邮件直运出境时效。

东钱湖“千年湖底泥”品牌产品亮相

本报讯(记者朱军备 通讯员祁珊)日前,为期3天的2017国际创新创业博览会在北京国家会议中心开幕。440多家机构参展此次博览会,宁波东钱湖文旅集团主创的“千年湖底泥”品牌产品在会上惊艳亮相,引来中外嘉宾和展商的关注。

几年前,东钱湖旅游度假区管委会经过研究论证,耗资百亿元启

动了湖底清淤工作。这是东钱湖自北宋王安石疏浚东钱湖以来的又一次疏浚,被央视等多家知名媒体誉为“千年第一清”。疏浚后产生了大量的湖底泥,暂时堆在一边。如何对此再利用?作为越窑青瓷的发源地之一,东钱湖文旅集团邀请了国内著名的陶瓷专家、学者对“千年湖底泥”进行研究和探讨。令人兴奋的是,经过陶瓷专家和专业机

构研究鉴定,东钱湖千年湖底泥含有恰当比例的二氧化硅成分,重金属含量极少,其他各类成分也都符合安全标准。更为难得的是,经过千百年的积累和沉淀,湖底泥质地细腻且极具可塑性。今年初,该产品的创始团队文旅集团文旅传媒有限公司和宁波陶源科技公司深度合作,开发的“千年湖底泥”各类制品正式问世。

此次博览会所展出的产品以国家一级工艺大师郑国明的官窑釉“禅心杯”系列和获得第九届海峡两岸文化博览会金奖的柴烧大师林开阳的柴烧系列为主。

不少嘉宾认为,湖底泥产品理念新颖、外观精致、附加值高,有相当大的文化推广空间,希望能结合这一理念,做细、做深,传承和发扬宁波东钱湖特色。

党建引领助力乡村振兴 北仑春晓党组织发挥“智库”作用

本报讯(记者黄合 通讯员乐科奇 冯颖子)品尝土生土长的本地土豆、观看土豆相关手工艺品、体验具有民俗特色的双狮舞龙舞狮……近日,北仑区春晓街道三山村双狮党支部副书记周晓波,领着村民热火朝天地办完了“双狮土豆节”。这也是她作为“春晓乡村振兴”党小组的一员,参与组织策划这个活动的第三个年头。

三面环山一面临海,春晓街道曾是偏僻落后的农业乡镇,如今,凭借乡村旅游带来的大好时机,这里成了北仑城区的“后花园”。不

久前,为了打造一支专业化的“三农”工作“智库”队伍,春晓街道专门吸纳辖区内农办、商务部门、农业专家等党员组成“农村产业党小组”,通过定期对农户走访慰问、上门指导,解决实际困难,促进乡村农业经济发展,带动农民增收。

“春晓乡村振兴”党小组,就是由周晓波等一群思维活跃、想法多元的80后党员组成的。以信息化的手段做乡村旅游,他们将乡村旅游活动的策划和推介做出了“年轻范儿”。其创立的“春晓

乡旅”公众号,推出掌上互动预定民宿和线路功能,目前已接待游客3万人次,为春晓70余家民宿、14家农庄农家乐以及各类农副产品经营户增收100多万元。

同样,在慈岙村,也有一个“红色动力”党支部,主要为宁波国际赛道相关活动提供服务。“宁波国际赛道”有1.2万个座位,随着来看比赛的观众、来参加比赛的车队的增多,周边的旅游和经济也会带动起来。作为春晓人,在自豪的同时我们也应该为家乡做些事,

为村庄发展提供更好的环境和服务。”党员丁莉莉说。

“十九大报告中要求,培养造就一支懂农业、爱农村、爱农民的‘三农’工作队伍。对于我们来说,就是要按照各区域化党建片区特色,以党建引领助力乡村振兴,带动春晓一起迈进美丽新时代。”春晓街道党工委委员郑维杰表示,街道党工委已将“最美乡村”评选结果纳入村社书记年度考核体系,与村社及村干部个人的年度考核直接挂钩,让美丽不打折扣。

全国大众跆拳道精英赛 在镇海举行

本报讯(记者姬联锋)2017中国·镇海“欧咔度杯”全国大众跆拳道精英赛昨晚在镇海新城大剧院举行。来自浙江、贵州、河北、江苏、广西等地10支代表队的100余人参加了比赛。

本次比赛设有传统品势、跆拳道舞、自创品势、团体竞技以及特技击破5个竞赛内容,同时将参赛人员分为少年组、青少年组、青年组和成年组。

宁波龙拳小子组合的15名成员代表宁波参赛。张嘉莹是龙拳小子的一员,昨天她参加了所有项目的比赛。在宁波光华学校就读初二的张嘉莹连续多年获得跆拳道全国比赛冠军。今年夏天,在韩国举行的2017世界武道大赛中,她夺得两项冠军。今天,张嘉莹将赶赴广西,参加在那里进行的跆拳道品势国家队集训,为明年的跆拳道世锦赛积蓄力量。

运动起来抗寒冬



昨天上午,黄鹂小学“爱心公益亲子嘉年华”活动在该校操场上进行。沙包投掷、接力运球、摸石过河、背夹篮球等趣味比赛,让家长和孩子在欢笑中驱除了冬日的寒意,而随后进行的爱心义卖活动,使现场充满了暖暖的人间温情。(严龙 崔琛 摄)

宁大与中航将合作共建空乘专业

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员李燕妮)“以后在宁大科院可以看到空姐了。”前天朋友圈里流传着这样一条消息。据悉,12月6日,宁波大学科学技术学院与北京中航未来科技集团有限公司签订战略合作协议。双方将合作培养空乘行业所需人才,合作共建相关学院、专业与基地,合办英语专业(空中乘务

方向)、社会体育专业(空中安保方向)。

据介绍,北京中航未来科技集团有限公司以航空职业教育为核心,主要致力于职业教育、国际教育、基础教育、在线教育以及通航产业的发展与合作。截至2017年1月,已在全国68所院校开展合作项目,在职工及专兼职教师1000多人,

累计培训学员近10万人次。

根据双方签订的协议,未来的合作将采用“3+1校企合办专业模式”,学生在第一、二、三学年内完成公共课、学科基础课及专业主干课的学习,在此期间以中航未来集团教师为主,宁大科院老师为辅,联合推进宁大科院专业建设、课程改革和师资培养;第四学年学

生在学院实训基地内进行实训并推荐就业。

据宁大科院院长陈君静介绍,与中航未来集团的此次合作,旨在充分发挥和整合校企双方优势资源,创新应用型人才培养模式和办学机制,促进学院课程体系改革,加强教师队伍建设,提升应用型人才培养水平。