

# 将好习惯内化于心、外化于行 鄞州出台全省首个 《中小学生习惯养成学段重点目标》 9年分4个阶段让孩子梯度成长

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员薛丛川)中小学阶段是人生价值观形成的起步时期,对成人后的发展影响重大。昨天,鄞州区出台了《中小学生习惯养成学段重点目标》,意在将好习惯内化于心、外化于行。据介绍,将9年义务教育段的习惯养成分成4个阶段梯度成长的做法,在全省尚属首创。

有别于教育部修订颁布的《中小学生守则》和今年发布的《浙江省中小学生学习行为规范》对不同年龄段学生“一刀切”的要求,鄞州区出台的这份重点目标分小学低段、小学中段、小学高段和初中段四个学段推进,分设学习习惯、行为习惯、情感习惯、生活习惯、安全健康习惯和志愿服务习惯6个维度的一级目标,下设20项二级目标,共120条,对每个学段学生的行为要求重

点提出了具体要求,分年龄规范学生行为,逐步提升学生多素养。习惯要求目标随着孩子年龄增长“水涨船高”。鄞州区教育局相关负责人说,就拿学习习惯中的课前准备这一项来说,小学低段是做好课前三准备即身心适应、书籍对应和文具对应;而小学中段则是做好文本预习即整体感知、重点着色和分类圈划;小学高段对应的则是整体导图、重点追问和试做练习;而初中生则需做到自学三能力培养,即学案导学、同伴查验和问题生成。该区中小学生学习心理教育中心主任秘书长韩文莲在接受采访时说,在重点目标制定中特别重视学习心理学的渗透。譬如整体感知、分类圈划、思维导图等学习习惯的养成,特别有利于知识从工作记忆到长时记忆的“精加工”与“组织

化”的形成。再譬如问题生成、自我提问等思维习惯的养成,特别有利于思维的核心特质——批判性思维的培养。习惯被分配到不同领域,通过日常具体可感的生活情境着重培养。比如,在安全健康习惯方面,分设自我认识、自我保护、自我锻炼和自我求助四个方面,十分详尽。自我保护方面,小学低段为不单独外出和过马路,背心、裤衩覆盖区域不许别人触摸,不告诉他人自家的小秘密;小学中段为对别人诱惑与欺骗有一定警惕性,无大人陪同不下水游泳,不在水域擅自救人;小学高段为不过度使用电子产品,不沉溺网络游戏;初中段则要求对相关活动能预见可能发生的危险并有保护措施。在自我求助上,小学中段的孩子们要求能正确使用

110、120、119、122报警电话和重要亲友电话。在自我锻炼上,初中生要学会正确使用共享单车。重点目标首次引入情感习惯和志愿服务习惯这两个概念,这也是培养孩子家国情怀的重要抓手。从关爱父母、钟爱家乡到热爱祖国环环相扣,从知道父母生日、听取教导、体谅和协助父母,到了解家乡、开展社会实践、了解家乡发展方向,再到会唱国歌、了解56个民族、经常了解时政、维护国家荣誉和认同中华优秀传统文化。志愿服务是从小引导孩子从利己到利他再到悦己的精神成长。小学低段是每年参加班级、校园志愿服务达5小时,中段是8小时,高段是10小时并形成习惯;初中生则是每年志愿服务20小时,形成良好的服务技能和习惯。

## 新时代如何重塑甬商精神 4位重量级嘉宾做客《建言直通车》深入探讨



本报讯(记者何巧巧)支撑宁波帮历史不衰的精神内核是什么?随着时代的变迁,甬商精神在当代得到哪些充实?社会各界又该如何助力甬商开启“新时代”?近日,由民建宁波市委员会和宁波日报报业集团共同主办的高档访谈栏目《建言直通车》,邀请宁波如意股份有限公司董事长储吉旺、贝发集团股份有限公司董事长邱智铭,市经信委党委委员、总工程师谷霞,市甬商发展研究会秘书长曹云做客第二期节目,围绕这些问题共话“新时代,如何重塑甬商精神”。

### 探讨宁波帮一枝独秀的精神密码

近代以来,中国崛起了几大著名商帮,比如“广帮”“徽帮”“闽帮”等。不过,其中多数的商帮已经衰弱甚至完全销声匿迹在历史的长河中。唯有“宁波帮”不但没有萎缩,反而不断发展壮大,成为助推港澳台等地走向繁荣的重要力量。宁波帮一枝独秀的秘诀在哪里?

储吉旺和邱智铭认为,“吃苦”“爱国”以及“固守传统的传承精神”“与时俱进的学习精神”“与时俯仰的亮剑精神”“与时偕行的合一精神”是宁波帮生生不息的重要原因;而谷霞给出的“契约精神”也获得了大家的一致认可。

曹云则以“宁波人文”四字的首拼“N(黏性)”“B(搏争)”“R(仁厚)”“W(务实)”,形象地道出宁波帮生生不息的精神密码。

### 新一代甬商这些特质让人眼前一亮

在当天的访谈中,新一代甬商身上所展现出来的精神特质也成为嘉宾热议的重要话题。储吉旺对新一代甬商身上展现的“热爱学习”“不断充电”等特质赞不绝口。邱智铭则在不少年轻的宁波企业家身上看到了“取势”“明道”“优术”“笃行”等可贵品质。“既脚踏实地,又仰望星空”,是谷霞对新一代甬商特质的诗意概括。

曹云最欣赏新一代甬商的“敢于发声”。他说,不少年轻的甬商在各个领域敢于发出自己的声音,这是甬商活力的见证。

### 如何助甬商开启发展“新时代”

李如成、郑永刚、茅理翔等企业家筚路蓝缕,成就了宁波帮的骄傲,为中国贡献了雅戈尔、杉杉、方太等著名品牌,新一代甬商该如何接过这面旗帜、续写辉煌?

在曹云看来,宁波不乏有潜力的经济领军人物,社会各界应营造良好的培育氛围,合力做好挖掘的工作。

谷霞认为市场经济的主体是企业家,政府要“放水养鱼”。“目前在宁波,发展实体经济的氛围和平台已经形成,政府现在要做的就是让企业有获得感。”

储吉旺则希望新一代甬商保留老甬商艰苦奋斗的精神,但要打破老甬商办企业的旧模式。

现场观众更是建言献策,希望新一代宁波企业家能用宁波智慧、宁波情怀把本土经济发展得更好,把这座城市建设得更美。更多节目内容请登录中国宁波网、甬派客户端收看。

## 居民说事 大家做主

昨天下午,鄞州区首南街道日丽社区“银发爱心联盟”将“爱心衣物捐赠”的项目长效工作制度草案摆上了“居民说事”大会议桌,居民和志愿者代表通过“举手提议”和“笑脸举牌”讨论工作方案、落实实施制度。(徐能 练丹妮 摄)



# 慈溪打火机产业创新升级 “掘金”中高端市场

本报讯(记者陈章升 通讯员张金科 戎红兵)今年年初以来,宁波好点烟具有限公司生产的HD101点火枪、HD136打火机等产品呈现量质齐升态势。1月至10月,该公司出口额达到6400万元,同比增长12%,其中对美国出口2800万元,同比增长20%。像好点烟具一样,近年来,慈溪市许多打火机生产企业广拓销路,通过研发新产品和提升产品品质,“掘金”中高端市场。去年,慈溪市打火机出口额达1.62亿美元,占全国出口总金额的三分之一。

今年,该市打火机出口额已超1.26亿美元。随着行业创新升级向价值链高端延伸,当地打火机产业正焕发新的活力。慈溪市打火机产业从上世纪80年代末开始起步,最初以作坊式生产、内销为主;90年代初,随着生产工艺和质量的提升,逐步从打火机小五金配件供应,发展到整机生产、内外销相结合的模式。至90年代中期,该市打火机生产规模达到全国第一,涌现出一批行业的“领头羊”。如何启动发展新引擎,提升经济效益?这已成为慈溪打火机产业

面临的新课题。如今,劳动力资源匮乏、原材料成本上升,以及来自国内外同行竞争的影响,正倒逼慈溪打火机产业提升产品品质,实施以质取胜发展战略,向中高端市场升级。近3年来,慈溪出口打火机日常检验平均合格率保持在98%以上,对日本、美国、欧盟等发达国家和地区的出口额占比从53%左右提升到70%以上。为应对其他地区同行的低价竞争,慈溪打火机生产企业苦练“内功”,通过机器换人提高自动化生产水平和生产效率。“多年来,新

海持续开展自动化改造,加快向中高端市场发展的步伐。”宁波新海电气股份有限公司相关负责人认为,在当前复杂多变的形势下,自动化改造是促进打火机生产企业升级发展的主要方向。据了解,自2013年以来,慈溪市绝大部分打火机生产企业参与了不同工艺环节的自动化改造。近两年,该市有12家相关企业配备了精密度高、寿命长的自动模具,并对20个以上型号的打火机进行了模具重新设计,使产品档次和质量得到提升。

## 市边防支队 连破3起省目标毒品案件

本报讯(记者王晓峰 通讯员徐超 朱飞龙)“我早就知道会有这么一天……”当阿法(化名)被戴上手铐时,他说了这么一句话。12月8日凌晨,宁波边防支队石浦派出所会同当地公安力量,发起集中收网行动,连破3起省目标毒品案件。截至目前,警方已刑事拘留25人,行政拘留30人,缴获冰毒、海洛因等毒品1000多克。

“老乡,今天有‘冰糖’吗?”这是毒贩与“瘾君子”之间的秘密交易暗号。今年5月,石浦边防派出所查出数起吸毒案件时,发现多名“瘾君子”打着“老乡会”的旗号购买和吸食毒品。而大部分毒品是由一名叫阿法的本地男子提供的。

经过数月的缜密侦查,警方终于发现阿法的踪迹。他小心谨慎,贩卖毒品时从不跟“客户”直接见面。先要由“老乡”通过网络介绍过来,然后用微信红包等方式收钱,之后再由冰毒用香烟盒或者纸巾包着放在一些隐蔽的地点,最后由对方自己来提货。阿法具有较强的反侦查意识,因此其所涉及案件被省公安厅确认为目标案件。巧合的是,在差不多的时间段,石浦边防派出所张警官上医

院看病,碰到一名前来领取美沙酮的“瘾君子”阿忠(化名),声称自己正在全力戒毒。更巧的是,有同事打来电话,告诉张警官刚有一名“瘾君子”交代,前一天与阿忠在一起“溜冰”(吸毒),毒品来源是一名叫阿晓(化名)的女子。警方由此怀疑其中另有隐情,暗中进行侦查,顺藤摸瓜挖出了以阿晓、阿宏(化名)等人为首的两条贩毒链条。省公安厅将两者确认为目标案件。

12月7日,我市警方成立专案组进行联合打击。12月8日凌晨1时许,专案组出动警力400余人,分别在象山丹城、石浦、大徐等多地实施抓捕行动,抓获目标人物27名,吸毒人员20名。经审讯,以阿法、阿晓、阿宏为首的50多名犯罪嫌疑人对涉嫌贩卖、吸食毒品的违法犯罪事实供认不讳。目前,案件正在进一步审理中。

“遏制涉毒犯罪,需要各方形成合力,严厉打击,全力保持高压态势。”宁波边防支队相关负责人表示,今年年初以来,宁波边防支队已侦破贩毒案件12起,抓获贩毒人员66名,缴获毒品4000多克;查处吸毒案件125起,抓获吸毒人员150人。

## 段塘:“支书月学”打造基层“微型党校”



本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站张立 通讯员董建亚)“社区支部书记每月进行一次有关基础党务和拓展课程的学习,这对提升各支部书记的理论水平、业务水平和工作能力,夯实支部党建基础非常有益。”日前,海曙区段塘街道刚刚结束一场“支书月学”活动,该街道党工委书记裘骥对支部书记全勤到课点赞,他认

为今年换届上任的许多“新人”急需一个加油充电的学习平台,“支书月学”活动开展得恰逢其时。“支书月学”是段塘街道今年贯彻落实“两学一做”学习教育常态化制度化的一项重要举措,培训将历时一年,每月一次,分为6次必修课、6次选修课。“我们按照‘一月一会、一会一题、按需报名、深度讲解’的原则,通过月学形式让各党支部书记掌握必备的能力素质和业务知识。”裘骥介绍,“支书月学”采取“党务必修课+拓展选修课”的培训方式,开设了“理论政策类、基础党务类、区情形势类、信息辅助类、参观拓展

类”五类培训课程;通过“专题讲座+模拟演练”的授课方式,邀请一批老党务工作者、社科联讲师等给各支部书记答疑解惑。90后党员小叶是一名企业支部的党务工作者,接触党务工作只有短短几个月时间。“经过几次培训,我对党务知识更了解了,也熟悉了党员发展有关流程。”小叶说,得益于“支书月学”这个平台,让她从一个党务新手快速变成“熟练工”,处理日常工作更有信心了。段塘街道组织委员陈宏虹告诉记者,每月初收集各支部问题和需求,针对支部书记普遍反映的内容和目前支部存在的薄弱环节,制

定科学合理的“支书月学”专项课程,同时不拘泥于方寸讲台间,依托微信群、QQ群等载体,推送党建学习资料,形成一套“课前汇问题”“课中解疑问”“课后有补充”的科学化培训流程。截至目前,“支书月学”开展了“党员发展工作和党籍管理”“党团员共议十九大精神”“如何过好组织生活”3场培训教学,涉及街道9个社区和近20家“两新”企业各支部书记、委员、党务工作者,累计培训160余人。“尽管刚起步,但‘支书月学’已为各支部书记清晰了概念、理清了脉络,加强了基层党组织建设规范。”裘骥说。

## 第10届宁波网络文化节闭幕式 周日与您相约天一广场

iPhone8 Plus等丰厚奖品等你来领

本报讯(记者张璐)本周日,第10届宁波网络文化节闭幕式将在天一广场举行。现场将有众多网友为您提供各种线下义卖与志愿服务。网友们自带的手工艺品、自制围巾帽子、暖心姜茶、DIY手机壳、自制的棉花糖和糖画,希望能“勾住”大家的胃和心,一起开展年度重磅暖心活动——为甬城环卫工子女圆一个新年微心愿。

如果您参与公益活动或现场互动,将有机会抽取由中国移动、宁波建行、董氏儿科以及宁波网络文化协会提供的iPhone8 Plus、华为手机、Kindle电子阅读器、小米充电宝、移动流量包,以及每张价值1600元的民宿券、宁波日报2018年度报卡、国家级非物质文化遗产董氏儿科防感香囊等丰厚奖品。