

公厕数量严重不足该咋办？ 中心城区公厕提质行动 欢迎社会公厕来“有奖”补缺

本报讯（记者王岚 通讯员王佩佩）中心城区公厕数量严重不足已经影响到市民如厕满意度。昨天，市城管局市容环境卫生管理处传来消息，中心城区公厕提质行动鼓励各类社会公厕加入“环卫公厕”行列。

目前宁波中心城（含奉化）建成区有环卫公厕459座，平均每平方公里2.27座。而住建部《城市公共厕所设计标准》和《宁波市城市环境卫生设施专项规划（2014—2020）》要求，每平方公里配置公厕（含环卫公厕和社会公厕）3座至5座。为此，我市计划通过新建环卫公厕，使环卫公厕数达到每平方公里3座，并开放社会公厕达到相关标准要求。按此计算，中心城区应配置环卫公厕约600座，目前缺口约140座。其中，海曙、江北、鄞州三区建成区面积约130平方公里，现有环卫公厕299座，缺口100座。“中心城区寸土寸金，在短時間內新建这么多公厕来弥补缺口是不现实的，所以我们鼓励通过建设项目配套公厕、改建现有街道管理公厕、开放社会公厕等方式来增加公厕数量。”市城管局市容环境卫生管理处处长余宁说。

据介绍，我市将通过开展中心城区公厕提质行动，编制中心城区公厕规划方案，加强对环卫公厕的新建、改建，并动员公厕布点较少区域的沿街商铺和机关企事业单位厕所免费对外开放，从而整体上提升公厕数量。目前该项工作已启动实施。据悉，对于符合条件，自愿向公众免费开放内部卫生间的沿街店铺，还可获得每个厕位每年0.3万元、最高不超过1.5万元补助。

今起甬城最低气温重回冰点

本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）北风呼啸，随着冷空气杀到，甬城刚刚回升的气温，再次下跌，重回冰点。

昨天，市气象台发布降温报告，冷空气已经影响我市，预计气温逐渐下降，过程降温幅度为4℃至6℃，今天到27日，我市最低气温为0℃至3℃，有霜冻，山区为-3℃至-1℃，有薄冰。

根据预报，本周我市天气情况较好，今天到27日，晴到多云；28日多云转阴，局部有小雨；29日到下月2日，多云或阴为主。本周我市最高气温今天为10℃左右，明天起在12℃至14℃之间；28日起，我市最低气温有所回升，在6℃至9℃之间。

气象部门提醒，近期冷空气活动频繁，大家出门要注意保暖，谨防感冒。另外，天干物燥，大家需特别注意用火用电安全。

轨道交通3号线永达路站地块成功挂牌出让

本报讯（记者孙吉晶 通讯员陈芳 付鼎一）近日，位于鄞州区的轨道交通3号线永达路站地块以约8.83亿元的总价成功挂牌出让。该地块总用地面积28867平方米，容积率为2.7，用地性质为城镇住宅用地，共计有4家单位参与竞价，最终由宁波轨道交通华润置地有限公司以楼面地价11334元/平方米的价格竞得。

为轨道交通5号线“让路” 鄞州邱隘前殷村地块18天实现100%签约

本报讯（通讯员叶俊松 张丹 记者朱军备）近日，从鄞州区邱隘镇传来消息，经过18天的集中攻坚，轨道交通5号线涉及的邱隘镇前殷村地块339户居民，全部签约完成。这是今年该镇继完成东部新城明湖北区拆迁签约“清零”之后，又一次创下的“邱隘速度”。

轨道交通5号线是我市轨道交通第二轮建设规划中的重要项目之一，远期规划为环线，经过布政、石碶、下应片区、东部新城、高新区等，北至镇海新城南区，建成之后，将加强城市东西向、南北向重要发展轴之间的快速联系。

为此，邱隘镇吹响了“加快前殷签约进度，强力推进开发建设”的冲锋号角，把推进签约工作作为该镇今年下半年的“一号工程”。

整村征迁涉及群众诉求多、不同利益交织等复杂问题，为保证工作圆满完成，邱隘镇成立了网格化征迁专项工作组。工作组由9个谈判工作网格组成，每个网格有一名领导班子成员、两名中层干部和一名村陪同人员。

“从11月28日进驻前殷村，到12月15日全部完成清零，每一位工作人员几乎连轴转。”此次征迁项目的相关负责人说，征迁过程，全员实行的是“7+12”工作法，每周工作7天，每天工作12小时，连日奋战在第一线。对于户主一时想不通的问题，工作人员不厌其烦地上门面谈、电话沟通，用耐心、细心和恒心赢得了理解和支持。

按照规划，此次轨道交通5号线涉及的前殷地块，预计于明年3月中旬完成搬迁腾空。

北环西路成功通过“省级精品示范道路”验收 “四边三化”营造美丽江北风景线

本报讯（记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员张彩娜）高速公路江北区连接线一期（北环西路）日前成功通过省“三改一拆”办“四边三化”专项组“省级精品示范道路”考核验收。

据悉，自开展“四边三化”行动以来，江北区将“四边三化”与“三改一拆”“五水共治”“两路两侧”等有机结合，取得了明显的阶段性成效。仅今年1月至9月，全区四边区域新增绿化面积267亩。

江北区着力推进交通主干道两侧“三化”整治，已完成对19条景观示范路两侧可视1000米范围内3300余个问题点位的整改。同时，进一步完善巡查机制，加强监督职能，有效提升公路、铁路、城市轨道两侧洁化、绿化、美化水平。

北环西路西起宁波北高速入口，东至329国道西侧西大河，全长约14公里，是宁波中心城快速路系统中一条重要的横向通道。江北区按照“点上闪光、线上出彩、面上整洁”的理念，对整条道路两侧进行“三化”改造。通过对道路两侧乱堆放、乱搭乱建、广告牌残留、农田管理用房等问题的地毯式排查，共排查出242个问题点位。经过集中整治，并做到“一种三清”，即种植绿化，清理乱堆放、乱搭乱建、广告牌残留，共清理各类垃圾1010吨，清理钢管租赁堆场6处，拆除违法建筑8.1万平方米。

为进一步打造生态绿轴，市区两级共同投入了2.1亿元，实施北环西路两侧绿化升级，提升补种绿化70万平方米。如今，北环西路已成为江北的主要景观绿廊和城市展示通廊。



解浦冬至庙会乡味浓

为老人寂寞的心灵打开一扇窗 大庆社区“暖巢”行动温暖空巢老人心

本报讯（记者徐欣 江北记者站张落雁 通讯员邵家艳）“小陈，谢谢你们啊，年年记着我。”近日，大庆社区贝家边27号的三楼上，传出一阵阵欢笑声。社区工作人员陈韵和几位志愿者将年画送到了85岁的独居老人卢有法手中。告别卢大爷，他们向下一位空巢老人家中走去。

大庆社区是江北白沙街道内典型的老齡化社区，60周岁以上的老年居民人口占户籍人口的62%，空巢老人和独居老人数量逐年增加，而随着老人年龄的增长，对他人的依赖性越来越高。自2013年起，大庆社区以党员为引领，依托白沙街道居家养老服务中心，以及白沙义工、大庆社区银龄互助队等爱心团体，秉承“志愿公益、以老助老”的服务理念，在辖区内刮起了一阵“暖巢”之风，给空巢老人带去温暖与关怀。

大庆社区的黄美芬是一名退休党员，早在“暖巢”行动开始之际，她便主动报名要求加入，并将人民路379号的一位80岁高龄的空巢老人吴斌“认领”到家，每天中午，黄美芬不顾自己饿着肚子，先将从居家养老服务中心食堂内领取的中餐送到吴老家中，看着老人吃完，收拾好碗筷，并服侍老人睡下后才匆匆赶回家。三年来，不管刮风下雨还是炎夏寒冬，她始终坚持着。

除此之外，这支暖心团队中还有为人熟知的崔文娟，她用了十年时间义务照顾一位无依无靠的高龄孤寡老人，如今又结对了空巢老人林秀娣；吸纳了“江北好人”应启运成立的“老应帮忙团”，团员们常常上门帮助空巢老人换个电灯泡、修个水龙头等。不仅如此，“暖巢”行动中还有不少义工，他们定期上门为老人们理发、收拾家务、代购物品，还有上门和老人唠家常、陪看电视等暖心服务。

为了填补空巢老人精神上的空虚，还有一批志愿者带领老人们

29岁女士为何半天排不出小便 原来是子宫肌瘤惹的祸

说说身边事
给您提个醒

本报讯（记者陈敏 通讯员李绒 谢美君）29岁的小杨，突然排不出小便了，憋尿憋得膀胱膨大。到医院一检查，原来是子宫深处长了一个巨大的肌瘤。

“医生，我肚子又胀又痛，快帮我看看！”一天深夜，小杨被送到鄞州二院急救医学中心，双手捧

腹、面色苍白、大汗淋漓。

急性肠梗阻？急诊医生给小杨检查时意外发现小杨膀胱膨大。原来小杨已经憋了半天尿，可就是怎么也尿不出来。

是“尿潴留”！急诊医生立即为其施行导尿，随着1000多毫升尿液的排出，痛苦不堪的小杨终于舒了口气。怎么会排不出小便？医生为她安排了CT检查，结果令小杨大吃一惊：盆腔部位长了一个巨大包块，小杨被立即安排进行彩超检查。结果再次证实，小杨长了一个子宫肌瘤。

“因肌瘤压迫导致急性尿潴留。”鄞州二院妇科葛小红主任说，尿潴留是一种排尿功能障碍，女性发生尿潴留大多是由于子宫前壁及峡部肌瘤长到一定程度引起膀胱、尿道受压导致，也有些因为子宫黏膜下肌瘤脱垂，压迫膀胱颈部和尿道引起梗阻导致，但像小杨这样因子宫后壁肌瘤压迫引起的少之又少。

医院很快为小杨量身定制了手术方案。手术历时一个半小时，巨大的肌瘤被切割成无数小块取出。术后小杨恢复良好，6天后痊愈出院。

葛主任介绍，子宫肌瘤是女性

最常见的良性肿瘤，多见于30岁至50岁的妇女，尤其高发于40岁至50岁的妇女。一旦发现子宫肌瘤，无需过度恐慌。但三种情况下，最好还是接受手术治疗：一是肌瘤产生了症状，如月经过多、继发性贫血，或出现压迫直肠、膀胱等症状；二是肌瘤增大明显，怀疑有恶变的可能；三是对于有生育要求的妇女，肌瘤有可能是其不孕或导致流产的病因时，应考虑手术。

葛主任特别提醒，因“尿潴留”而就诊的女性患者，需警惕是否因妇科肿瘤压迫引起，必要时可请妇科医生会诊，避免延误诊治。

“我们是光荣的救护员”



昨天，鄞州明楼街道明南社区的志愿者在展示刚刚颁发的《红十字救护员证》和《中国红十字会志愿者证》。这些志愿者已经过专业的救护技能培训，可对现场伤病员进行紧急救护。（丁安 毛维娜 摄）