

以爱的名义向志愿精神致敬



我市表彰“五个10”志愿服务先进典型。(记者 刘波 摄)

编者按

“人民有信仰，国家有力量，民族有希望。”志愿服务是社会主义核心价值观的重要载体，是汇聚社会正能量、提升国家软实力的重要途径和手段。100多万名志愿者让宁波这座文明城市、爱心城市充满春天般的温暖。文明之光，普照四明大地，志愿者精神在这里生根发芽，蓬勃生长，镌刻宁波志愿服务的光荣风尚。因为有爱，“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在这片热土上薪火相传、代代永续。

为表彰先进、树立标杆，宁波市志工委组织开展了“五个10”志愿服务先进典型宣传推选活动，通过各地各部门推荐、网上展示、网络投票和评委会评审，评选出了十佳志愿服务工作者、十佳志愿服务项目、十佳志愿服务社区、十佳志愿服务组织和10名最美志愿者。

志愿者：不忘初心志愿情

志愿服务仿佛是一盏灯，温暖寒冬里孤寂的心灵，照亮前进者拓荒的道路。它看似平凡，却书写着平凡生活里最美的传奇。不忘初心，牢记使命，这是宁波志愿者的共同心声。一朝志愿者，一生志愿情，这是宁波志愿者的共同写照。

13年前，女排主场落户北仑，23岁的张芳芳怀着对家乡的自豪和对青春的热情加入了女排志愿者。谁曾想到，那次“偶然”的加入，让她的生活贴上了“志愿”标签。近两年来，她已累计参与各类志愿服务3000多小时。担任北仑区志愿者协会秘书长后，她多次组织志愿者开展爱心助老、爱心助学等热心之举。“有困难找‘芳姐’”这句话在志愿者及受

助人中开始流行。被亲切地称为“宁波最美老人”的徐世利老人今年已经九十高寿，他用三十年如一日的坚守，诠释了夕阳红最美丽动人的一面。三十年来，他为南来北往的乘客指路、兑换零钱，成了城市窗口的一道风景，是“宁波公交活地图”，大家亲切地称呼他为“指路爷爷”。他志愿服务时间达到惊人的六万个小时。他依靠的，是一颗永远为他人无私奉献的信念；他最钟爱的宝贝，是一件印着“志愿服务”的红色背心。

退休后的中学老师叶伟棠从来没有像现在这么忙碌过。自从成为我市首批角膜捐献志愿者后，他几乎天天在为推广角膜捐献知识而奔波。从2010年担任宁波市红十字人体器官(角膜)捐

献志愿服务队队长以来，他经常肩背登山包，到市级医疗单位、各乡镇街道社区卫生院、敬老院等地分发人体器官(角膜)捐献宣传资料，宣传人体器官(角膜)捐献知识。每年清明前夕，他还组织志愿者代表到宁波市遗体捐献纪念馆陵园进行祭奠。仅2016年，他带领服务队举行了90余次志愿服务活动。在他的宣传下，近90人填写了器官(角膜)、遗体登记表，为推动宁波人体器官捐献工作发挥了重要作用。

“志愿精神的真谛是用爱心去帮助需要帮助的人；能组织发展更多的人一起去传承这种精神——这是我们志愿者目前最应该做的。”这是徐丽娜做志愿服务的一个信条。自2004年成为志愿者至今，徐丽娜累计从事志愿服务8000小

时，帮助过3000多人次。2014年，她辞去护士工作，加入了慈航公益组织，成为一名专职志愿工作者。2015年，她组建了慈航公益爱心姐姐志愿服务队，队伍从成立之初的20人发展到现在的650余人，把关爱洒向更多妇女儿童。

和徐丽娜一样，余姚市三力塑料模具厂、余姚市灵韵塑料制品厂总经理谢向杰牵头组建余姚市蚂蚁公益队，并动员更多的人参与公益活动。如今，骨干成员已从原来的30多人，发展到近100人。从捐钱、捐物到捐“时间”，谢向杰尽己所能帮助一些家庭困难的孩子。“志愿服务对于我和我的队员来说不是负担，我们轮流付出时间，量力而行做身边的公益，每一次与受助者进行心与心的触碰，让平常麻木的心受到最直接、最本真的刺激，付出不求回报，去感受感动身边的人。这是对心灵的净化与洗涤，这种感觉引起共鸣，会唤起更多的不功利的善心。助人为乐就是我们这一群人的共同爱好。”

志愿服务组织：汇聚澎湃大爱

大爱宁波，筑梦同行。一个个志愿服务组织，汇聚起澎湃大爱。手与手的相握、肩与肩的碰撞，来自心灵的奉献之歌，久久回荡在甬城大地上。

严寒时节，象山县衣重生公益中心日前再次开展“爱心在行动，温暖过寒冬”捐赠活动。衣重生志愿者放弃自己休息的时间，齐心协力搬运爱心物资。经过细心的删选和有序的整理，35袋爱心衣物被精心打包，将发往四川省的大凉和昭觉两个贫困县。

走进宁波火车站，“蓝精灵”的身影让每一个旅客朋友感受到爱心“甬”动的浓浓氛围。宁波火车站的

“蓝精灵”志愿服务队疏导客流，帮助路况不熟、老弱病残孕等旅客解决出行难的问题，为广大旅客提供贴心服务，成为宁波文明城市一道亮丽风景线。每年的春运、暑运、小长假、“十·一”黄金周期间，队员们放弃与家人团聚的机会，每天早上6时半就到火车站参加志愿服务。为了更好地服务外国友人，“蓝精灵”志愿服务队队员主动自学英语，通过学习摸索，总结出一套独特的、行之有效的、手脚并用的交流方法。同时，为了更好地服务聋哑旅客，队员们积极参加手语学习班，消除了和聋哑人的交流沟

通障碍，方便了聋哑人的出行。

而在镇海，一支致力于山林环保同时还担负着森林防火预警功能的志愿者组织选择了“黄色”作为自己的色调。成立于2013年的镇海区九龙湖黄背包志愿者服务队，以“用自己的努力保护山林生态自然环境”为宗旨，不断打造以山林环保为特色的志愿者服务项目，精心开展播种绿色、登山环保、治水护水、亲子互动、公益宣传等五大主题活动。近年来，黄背包志愿者服务队还积极策划扩大影响力和活动范围，成立“绿动青春联盟”高校志愿者联盟、宁波均胜集团

志愿服务项目：用爱接力

爱，既可以是爱国爱乡的博大胸怀，也可以是同一片蓝天下人们互帮互助的人文情怀。爱很小，可以是一个水分子，爱也可以很大，城市乡村处处有爱的见证。每一个志愿服务项目，如同一场场的接力和跋涉，把爱的光热温暖更多人的心田。

2016年10月，余姚市慈善总会义工分会(市长三角公益救援中心)联合余姚市民政局、共青团余姚市委共同发起“黄手环”扶老行动公益项目，首批定制1000个“黄手环”。与此同时，在余姚城区所有社区部署“黄手环”设置点。2017年仅半年时间，“黄手环”公益项目依托余姚市长三角公益救援中心出动帮助寻找老年人近10次。全城爱的接力，照亮了失

忆老人的回家路。为了使更多的孩子在绘本阅读中走上阅读之路、让家长学会在良好亲子氛围中建立和谐书香家庭，一群故事团老师在宁海的社区、学校、农村四处奔走，把最好听的故事、最优美的语言传到更多的孩子耳中。这就是宁海县“好爸好妈故事团”。至今，故事团已走进10个乡镇，将绘本故事送给了近1000名农村孩子，将阅读的种子播撒到更多孩子的心扉。

没有全民健康，就没有全面小康。2004年9月28日，市妇联联合宁波移动公司、宁波晚报社开设了知心心理咨询热线。十三年以来，热线不断提高心理咨询的业务能力与服务质量，在4700余个夜晚的7:00—9:00，为市民

倾诉心症、解开心结，架起了沟通的桥梁。截至今年7月，已接听电话15000余个。知心心理咨询热线已成为广大市民缓解心理压力、解决心理问题的重要途径，为稳定社会、化解矛盾、促进文明城市创建发挥了特殊作用。

“三社”联动共建健康社会公益项目是奉化区卫计局积极策划并实施的创新志愿服务项目，通过社区、社区医院、社会组织这“三社”的有机联动，实现了传统社会志愿服务与医疗特色志愿服务的有效融合。项目形成了“三个一”服务模式，即每周一次健康服务，每月一次上门服务，每季度一次综合服务。至今，项目已服务2000余人次，为每位服务对象建立了

等数个“黄背包”分队，活动区域也扩展到江北、鄞州、北仑等地。2014年，服务队还与宁波工程学院绿之队志愿者联合打造了镇海首个“水质档案”，通过对56个代表性水质取样点的水样采集和分析，为水源保护、污水处理提供了第一手资料。

协助消防官兵清理坍塌现场事故隐患，协助公安部门打捞落水人员和可疑物品，帮助群众寻找走失家人，帮助企业进行专业的院前急救知识培训，到各中小学校举办防溺水、防灾减灾等安全教育课……成立两年来，慈溪市群狼公益救援队凭借过硬的作风、精湛的技术、先进的理念和出色的工作，配合有关部门或独自完成了150多次紧急救援、抢险救灾、护卫救护，成为政府应急救援队伍的有效补充力量，队员的无私奉献精神更赢得了社会各界的赞誉。

健康档案，相关数据每月反馈给社区卫生服务中心，并进行入库，由社区卫生服务中心进行健康追踪。“三社”联动项目充分发挥了专业医疗志愿服务的优势，对健康人群、各类慢性病人进行合理区分，分类别、分层次地开展针对性的健康服务。

为了给从事志愿服务的工作者搭建一个共同探讨志愿服务理念、互相交流志愿服务经验做法的平台，市志愿者协会创立了宁波市志愿文化交流沙龙，一般每月开展一期。目前已开展了以志愿服务的现状与未来、企业社会责任和志愿服务、国际志愿服务的现状和未来、“甬上环保论坛”“爱在红五月”等为主题的研讨活动，吸引了4000余名全市优秀志愿服务专家、学者和政府官员、志愿服务组织负责人、优秀志愿者及志愿服务工作人员参加，通过现场交流，传播了志愿服务文化，助推甬城志愿服务常态化、专业化发展。

2017年度宁波市志愿服务先进典型名单

最美志愿者

- 叶伟棠 宁波市红十字器官(角膜)遗体捐献志愿服务队队长
- 徐世利 江北区“湾得福”志愿服务队形象代言人
- 张芳芳 北仑区志愿者协会秘书长
- 何美蓉 奉化区何美蓉道德模范工作室理事长
- 谢向杰 余姚市蚂蚁公益服务中心负责人
- 徐丽娜 慈溪市爱心姐姐公益俱乐部董事长
- 王秉红 宁海县岔路镇阳光公益服务社负责人
- 张雪亚 象山县慈善总会义工分会会长
- 陈君艳 市中医院“杏林春暖”志愿服务队队长
- 黄爱萍 海曙区慈善总会红烛义工队负责人

最佳志愿服务工作者

- 周照宇 海曙区委宣传部副部长、文明办副主任
- 潘松耀 江北区白沙义工协会秘书长
- 张凌燕 北仑区霞浦街道百灵社区社工
- 杨碧波 鄞州区城市管理局团委书记
- 胡乐鹿 象山水滴爱心慈善基金发起人
- 岑利波 宁大附属医院监察科科长、志愿者大队负责人
- 丁健 市志愿者协会副秘书长
- 葛丽娜 市文广新闻出版局团委书记
- 项霞霞 市健康家园公益服务中心副理事长、中心主任
- 董静 浙江工商职业技术学院国际交流学院党总支书记

最佳志愿服务项目

- 奉化区三社联动(卫计局、锋之社)项目
- 黄手环余姚失忆症老人扶助公益项目
- 慈溪市夕阳暖学子项目
- 宁海县好爸好妈故事团项目
- 宁波市志愿文化交流沙龙项目
- 宁波市文广新闻出版局“关爱心灵、添翼筑梦”原生态文化创意公益项目
- 宁波知音心理咨询热线项目
- 北仑区城管义工“民间路长”项目
- 宁波“小巷法官”志愿服务项目
- 宁波市残联康复直通车——康复医疗志愿服务进社区项目

最佳志愿服务组织

- 铁路宁波站蓝精灵志愿服务队
- 镇海区九龙湖黄背包志愿者服务队
- 北仑区百灵鸟公益联盟
- 鄞州区甬动爱心服务中心
- 慈溪市群狼公益救援队
- 象山县衣重生公益中心
- 市志愿者协会
- 宁波轨道交通志愿服务中心
- 市精神病院学雷锋志愿服务队
- 镇海区“银辉”志愿服务大队

最佳志愿服务社区

- 海曙区牡丹社区
- 江北区紫景社区
- 镇海区南一社区
- 北仑区紫荆社区
- 鄞州区海创社区
- 奉化区居敬社区
- 余姚市东江社区
- 慈溪市虞波社区
- 宁海县华庭社区
- 象山县塘头港社区

优秀志愿者

- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 屠元磊 | 张元玉 | 张君青 | 冯明明 | 陈斐 | 俞福根 |
| 翁叶 | 陈可丹 | 朱丽敏 | 胡庆华 | 芦杰 | 蔡康宝 |
| 胡朝霞 | 姚爱军 | 王威涛 | 张立辉 | 李艳双 | 胡秀娣 |
| 周美珍 | 黄建华 | 仇晓波 | 杨行 | 包松雄 | 何伟法 |
| 胡锋 | 胡静力 | 吕锡昌 | 叶波 | 许素娥 | 郑月清 |
| 陈卫民 | 何福海 | 张海江 | 李巍 | 王伟红 | 胡红霞 |
| 史孟艳 | 吴成伟 | 刘宗友 | 徐云花 | 陈县 | 郭攀 |
| 孙祖佑 | 毛祖汉 | 胡飞虹 | 张志忠 | 宋小萍 | 楼淑琴 |
| 江迪 | 吴长浩 | 应佳薇 | 赵晓慧 | 杨若锡 | 陈军锋 |
| 吴央儿 | 徐宏杰 | 唐强 | 韩琦 | 王巨峰 | 袁文文 |
| 陈琳 | 竺文亮 | 陈学飞 | 胡森杰 | 林华辉 | 孙成刚 |
| 秦甫杰 | 史爱香 | 莫燕红 | 陈爱萍 | 陈明明 | 陶敏峰 |
| 张乾玲 | 李杰 | 朱永耀 | 耿辰 | 朱雯翎 | 郑洋洋 |
| 陈思佳 | 王钢 | 孙绍富 | 林金良 | 方圆 | 徐梦琳 |
| 方任远 | 李凤芝 | 蒋伟成 | 吴骏 | 朱虎波 | 林惠 |