

往来

日前，中国派出第十六批援中非医疗队，十一名成员中九名来自宁波

万里之外 施妙手仁心



医疗队两名队员与中非共和国当地小朋友合影。(受访者供图)

编者按

中非关系是风雨同舟、患难与共、一步一个脚印走出来的命运共同体”。在提到新形势下对非关系时，国家主席习近平曾这样强调。

“乐莫乐兮心相知。”诚哉斯言。

这几天，位于中非共和国首都班吉的中国医疗队驻地附近，看义诊、做体检的当地居民络绎不绝。由于中国第16批援中非医疗队到来，这里已经变成了附近居民心中的“准医院”。

这批医疗队共有11名队员，平均年龄38岁。其中，9名来自宁波，分别是市第一医院放射科医生樊增、第二医院外科医生路晓灵、李惠利医院麻醉科医生朱方方、李惠利东部医院妇科医生张君莉、市中医院针灸科医生王永生及药剂科医生王强、鄞州区第二医院检验科医生宋文慧、宁波大学医学院附属医院内科医生朱德才以及来自市妇儿医院的大厨葛雷雷。

在未来长达一年半时间里，他们将代表祖国，在中非共和国执行援外医疗任务。

“因为海运物资还没到，没有医疗器械和足够的药品，所以只能先开展一下力所能及的工作。下一步，我们会去当地友谊医院正式接诊。”医疗队队长、来自宁大附属医院的朱德才医生说，他们此次的任务将不仅仅是简单的医疗救治工作，除了临床医疗工作以外，还希望加强对对方医疗人员的培训，帮助友谊医院建立起完善的医院工作流程和制度，为中非共和国留下一个“带不走”的医疗健康服务团队。

在此，本报特别节选第16批援中非医疗队队员、鄞州二院检验科医生宋文慧的两篇中非随笔，希望原汁原味展现甬城使者的妙手仁心。

特约撰稿 宋文慧
(援中非医疗队队员)

远方的召唤

2017年7月，我有幸成为中国援中非医疗队的成员之一，在浙江省卫计委援外培训中心接受外语和外事纪律培训，计划年底到中非共和国进行为期一年半的医疗援外。接到通知的那一瞬间，真是又惊又喜。当时有好多的同事和亲朋好友不理解，认为非洲远隔重洋，那里不仅条件艰苦，艾滋病、埃博拉病毒、疟疾等疾病肆虐，而且当地政局不稳，各种武装派别山头林立，百姓饱受战乱之苦。前不久票房大卖的国产电影《战狼2》中所讲的关于中国援非医疗队和中资企业因为当地发生战乱而撤侨的事情就是真实的写照。

2017年8月24日，浙江省卫计委领导安排了此前援中非共和国医疗队的两位老队员给我们这些即将出行的新队员专题介绍中非共和国的风土人情及驻地情况。一位是杭州师范学院附属医院妇产科专家沈娟娟医生。沈医生正当中年，正享受家庭幸福的一个女人，她抛开亲朋好友，父母子女，不远万里来到中非，帮助中非姐妹摆脱病痛。沈医生给我们介绍中非首都班吉附近的概况及我们将来工作的中非友谊医院，还给我们细细叮嘱了以后在那边工作、生活各种注意事项。她以她的亲身经历给我们讲述了她的所见所闻及种种感受，一方面使我们我们对中非共和国有了大致的了解，另一方面，也打消了以前我们对中非这个国家的妄自揣测和种种顾虑。



中国第16批援中非医疗队队员合影。(受访者供图)

中非共和国简介
国土面积为62.3万平方公里
全国共有大小部族22个
总人口470万(2014年)
是联合国公布的世界最不发达国家之一

中国第16批援中非医疗队
共有11名队员，平均年龄38岁
其中，9名来自宁波
在未来长达一年半时间里
除了临床医疗工作以外
还将帮助友谊医院建立起
完善的医院工作流程和制度

制图：郑勇

和国两年。吴医生到了中非友谊医院后，尽管当地中非友谊医院设施落后、器械匮乏、医药紧缺，但是他们还是想尽各种办法开展了一系列的胸外科、普外、泌尿科、骨科等手术，不仅为非洲的百姓带去了中国精湛的医疗技术，还带去中国浙江人民的深情厚谊，还中非的百姓们一个个健康的体魄。

通过这次面对面的介绍和交流，加深了我们这些新队员对即将成行的中非共和国的了解，以及对我们即将开展工作的友谊医院的了解。尽管当飞机降落，一夜之间我们就将回到几十年前的生活水平，但是当我们的眼前浮现出两位老队员展示的这些照片和资料时，除了震惊于当地的落后生活设施、卫生条件，作为一名工作多年的医务人员，那根植于血脉中的救死扶伤，悬壶济世的精神，也一次又一次地被激发起来。

那就是坚持梦想，不忘初心。尽管道路漫漫，前程未卜，始终遵循自己的内心想法——到这块广袤无际的非洲大地上去，为当地百姓也为在非洲打拼生活的中国同胞贡献自己的绵薄之力。记得省卫计委合处的陈正方同志来看望我们这些新队员时说起过一段经典的话，他说能参加援非医疗队的成员

都是有医者仁心和浪漫情怀的白衣天使，他们带着亲人的祝福，带着国家和人类的使命，舍家别国去遥远的他乡，揣着梦想，踏上征途，这不仅仅是为当地的百姓解除疾病带来的伤痛，更是为实现自己人生价值。

有人说人生是一场旅行，谋生也谋爱。也有人说，在人生的路上不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景和看风景的心情。去非洲工作，就好像去经历一场漫长的旅行，虽有跋山涉水，历尽唐僧般的磨难，但当我们用自己的汗水洗刷工作中的烦恼、忧伤、困难后，用善意的服务和精湛的医术解除病人的痛苦后，当我们历尽暴雨狂风，看到一道绚丽的彩虹横卧天边时，当我们克服一个又一个困难出色完成援外任务凯旋而归时，当我们回首往事，登高远眺，这样的体验岂不是一笔珍贵的人生财富。不敢说、也从未想，自己有多么崇高与伟大，我只是中国千万医务工作中普通的一员，只是想去看一看，看看这片古老而神奇的地方，那里不仅有壮美秀丽的自然景观，更有无数双期盼的眼神在无助地等待。

虽然我们无力改变世界，但是我们可以稍稍改变自己，为自己也为别人做些力所能及的事。人不分东西，地不分南北。作为一个医务人员，面对一张张苦难的脸，我始终谨记“希波克拉底誓言”，用爱心、精心、细心去救治、帮助、安慰每一个非洲病人。作为一名中国共产党党员，援外期间当不忘初心，牢记使命，做好民间大使，讲好中国故事，讲好浙江故事，讲好宁波故事，为国家“一带一路”建设，为促进中非友谊，为实现伟大的中国梦做出自己应有的贡献。

遥远的非洲，那里有我小小的梦想，那里更有诗意的远方和田野。

在宁波

立足小店恪守“匠人心” 宁波“彬师父”的泰拳人生

本报记者 徐展新

走进坐落于金水岸邻里中心的泰拳馆，满墙的拳击手套率先映入眼帘，拳馆创始人庞文彬正在整理装备，为晚上的课程做准备。虽然穿着厚厚的棉衣，但矫健的身形已经“暴露”了他拳师的身份。

“2006年创业时，宁波的泰拳市场几乎空白，我成了第一个‘吃螃蟹’的人，迄今已经经营了11年。”拥有数十年习武经历的庞文彬性格直爽，说话干脆利落，在他的描述下，这位“武术世家”的泰拳故事逐渐揭开面纱。

庞文彬的父亲和祖父都是台州的南拳拳师，在他们的熏陶和督促下，庞文彬从小习武，拥有扎实的武术功底，不仅受到多家武术学校的青睐，还在省级散打比赛中夺得冠军。

然而，庞文彬的心中一直藏着“泰拳梦”，在他眼中，动作简洁高效、讲究“以硬碰硬”、提倡“以攻代守”的泰拳拥有极强的实用性和独特的美感，不应该受到冷落。

当时成熟的泰拳专业和优秀的泰拳教师屈指可数。考入宁波大学体育学院后，庞文彬迅速行动起来，他利用课余时间寻找泰拳拳手，甚至多次赶赴泰国学习技巧，将自己锤炼为兼具格斗技巧和教学能力的泰拳拳师。

“毕业之后，我开设的泰拳选修课几乎场场爆满，学生数量是其他武术课程的数倍。随着我的第一家拳馆诞生，我的泰拳梦就此生根发芽。”苦心经营十余年，庞文彬的拳馆已成为全市最大的泰拳爱好者交流平台，集聚超过3000名会员，旺季每晚每天为近40名会员提供泰拳训练课程。十余个国家的100多名外籍会员也常常到此训练、交友，在小小的拳馆内实现多元文化的交汇、融合。

与跆拳道、空手道、散打相比，泰拳的知名度和影响力逊色

不少，许多武术爱好者慕名而来询问庞文彬：泰拳究竟是什么？训练泰拳有何意义？“不得不承认，泰拳尚未形成完整的理论教学体系，很难成为大众拳种。与此同时，电视剧、电影中的泰拳给人留下‘暴力’和‘野蛮’的印象，造成了不少误会。”庞文彬表示，现实中的泰拳非常讲究实战性，不仅可以用于格斗竞技，还能在遇到危险情况时保护自己。

为了避免泰拳成为街头打架、寻衅滋事的“武器”，庞文彬优化训练设施、引进高水平教练、提升购买课程的价格，将30岁至40岁的成功人士视为主力消费客群，尝试扭转人们对泰拳的刻板印象。

对庞文彬而言，泰拳是一种格斗技巧，更是精神支柱和生活动力。前来训练的顾客往往工作繁忙、压力沉重，而在脱下西装、戴上手套之后，他们暂时丢掉了工作身份，认真琢磨每一次挥拳的动作、反复思考如何击倒面前的对手，有效地舒缓了压力。

“绝大部分的运动项目都有类似的效果，但泰拳尤为显著。”庞文彬将泰拳格斗形容为“关在笼子里与野兽战斗”，参与者必须将注意力集中在对手身上，充分利用膝盖、肘、手肘等坚硬的身体部位攻击，不能后退，更不能放弃。

泰拳的门槛并不高，训练半年之后，绝大部分参与者都能掌握基本技巧，在训练中强健体魄、宣泄情绪，长期研究泰拳的庞文彬更是从中获益良多。十余年时光已逝，庞文彬从刚刚走出校门的青年创业者成长为宁波最大泰拳馆的“掌舵”，在事业、生活上多次经历挫折，但他的初心从未动摇。

“不开分店、不搞连锁，秉承‘匠人精神’钻研泰拳培训和泰拳文化传播。我已经做了很多年，还会做一辈子。”大荧幕上，知名泰拳演员托尼贾让这一拳种的影响力传遍世界；回到现实生活，庞文彬正扮演着宁波版“托尼贾”的角色，将更真实、更鲜活的泰拳带到你的生活之中。



庞文彬在拳馆里整理装备。(徐展新 摄)

心中的坚守

有人说人生是一场旅行，谋生也谋爱。也有人说，在人生的路上不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景和看风景的心情。

去非洲工作，就好像去经历一场漫长的旅行，虽有跋山涉水，历尽唐僧般的磨难，但当我们用自己的汗水洗刷工作中的烦恼、忧伤、困难后，用善意的服务和精湛的医术解除病人的痛苦后，当我们历尽暴雨狂风，看到一道绚丽的彩虹横卧天边时，当我们克服一个又一个困难出色完成援外任务凯旋而归时，当我们回首往事，登高远眺，这样的体验岂不是一笔珍贵的人生财富。不敢说、也从未想，自己有多么崇高与伟大，我只是中国千万医务工作中普通的一员，只是想去看一看，看看这片古老而神奇的地方，那里不仅有壮美秀丽的自然景观，更有无数双期盼的眼神在无助地等待。

虽然我们无力改变世界，但是我们可以稍稍改变自己，为自己也为别人做些力所能及的事。人不分东西，地不分南北。作为一个医务人员，面对一张张苦难的脸，我始终谨记“希波克拉底誓言”，用爱心、精心、细心去救治、帮助、安慰每一个非洲病人。作为一名中国共产党党员，援外期间当不忘初心，牢记使命，做好民间大使，讲好中国故事，讲好浙江故事，讲好宁波故事，为国家“一带一路”建设，为促进中非友谊，为实现伟大的中国梦做出自己应有的贡献。

遥远的非洲，那里有我小小的梦想，那里更有诗意的远方和田野。

“原来英语课也可以走着上” 万里志愿者带着民工子弟学校的孩子们上行走的英语课

本报记者 冯瑄
通讯员 姚嘉琪 杨秀秀

近日，来自浙江万里学院创新创业学院的青年志愿者来到宁波育文学校，他们带着这些民工子弟的孩子们上一节特别的课——“行走的英语课”。

这次公益课堂活动由该校英语创新创业学院组织英语能力比较好的同学，联合宁波诺丁汉大学的国际志愿者共同举办。活动首次尝试将国际化的元素融入青年志愿活动中，寓教于乐，把课堂搬到了户外，边走边教，边走边听边对话。

志愿者们先带领孩子们来到宁波博物馆，虽然外面下着绵绵细雨，但丝毫没有影响孩子们游玩学习的热情。在博物馆游览的过程中，志愿者们用英语向孩子们介绍了“缸鸭狗”的由来，宁波传统美食、历史文物、古代婚礼以及甬剧的起源等。在这些志愿者里，还有来自约旦的留学生 Said，他指着博物馆内“宁波海上丝绸之路”的地图，用简单的英语向孩子们介绍自己的家乡。虽然孩子们不太会讲英语，



(冯瑄 姚嘉琪 摄)

但都饶有兴趣地用自己力所能及的方式和外国同学交流，不时引来阵阵欢笑。

据悉，“行走的英语课”公益活动还将走进宁波奉化、慈溪等地的小学，带着孩子们“走进植物园”“走进梁祝文化公园”等更多地方，让他们在领略大自然风光、宁波历史文化的同时，边走边看边讲更多的英语，体会学与玩的乐趣。

