

一放寒假，宁波各大口腔医院的正畸科便开始忙碌起来，与平时相比，一些口腔医院正畸科的门诊量翻了几倍。记者在采访中看到，来的多是学生，有不少孩子存在牙齿排列拥挤、“地包天”等口腔错合畸形问题，约七成需要进行牙齿矫正。有医生告诉记者，同以前相比，家长们更加注重孩子的牙齿健康与美观，但是，对于矫正时机的把握、矫正方法的选择等问题，不少家长仍然感到茫然。



正畸门诊量翻了三四番

当记者来到鄞州口腔医院院长屠嫩斐的正畸诊室时，屠医生正忙着给一名小女孩制作矫正方案，而诊室外，排着长长的就诊队伍，等候的都是中小學生。

“平时孩子上学没时间来看，现在好不容易放假了，赶紧带他来看看。”陈女士的儿子今年10岁，小伙子长得帅，美中不足的是门牙向外凸，看着特别别扭，陈女士早就想着带孩子来矫正牙齿，可是孩子上学的时候没时间带他来看，“听说牙齿长得不好不仅仅会影响美观，还会影响孩子身体健康，就趁着放假赶紧带他来检查一下。”

等在一旁的小袁姑娘则是来复诊的。小袁早在两年前就开始矫正牙齿，去年矫正结束时固定矫治器换成了活动保持器，因为小袁到外地上大学，不能按时到医院复查，这不，一放寒假，小袁便赶紧跟医生预约复查。

屠嫩斐告诉记者，放寒假以来，预约正畸的学生明显增多了，每天的门诊量比平时翻了三四番，因前来就诊的人数太多，医生们不得不加班加点。从采访中，其他口腔医院也都纷纷迎来了学生正畸热潮。

据介绍，前来矫正牙齿的以12岁至13岁的学生居多。屠医生分析

说，每年寒暑假都被家长们视作矫正牙齿的黄金时间，这是因为，刚刚开始矫正牙齿的时候，需要跑医院的次数比较多，学生大多平时忙于学业没时间，所以往往选择寒假、暑假。与此同时，矫正牙齿之初都会存在不同程度的不适感，正好利用假期加以适应。

令记者惊讶的是，记者从几家口腔医院了解到，同前几年相比，中小學生到医院矫正牙齿的人数越来越多，除了因为现代人对形象愈来愈关注外，还有一个重要的客观原因，就是孩子们的牙齿越来越不健康，其中牙颌畸形发病率超过60%，成为儿童常见的口腔疾病，而且有逐年上升的趋势。屠嫩斐说，除了遗传因素和口呼吸、咬铅笔、吐舌头等不良习惯之外，咀嚼功能退化也是造成牙颌畸形的主要原因之一。现在的儿童食品越来越精细，使孩子的咀嚼功能越来越弱，牙齿和口腔内外的肌肉得不到应有的锻炼，导致肌肉无力、萎缩，颌骨发育异常，但牙齿的数量并没有减少，所以儿童牙齿错合畸形的发病率也越来越高。

“平时家长给孩子吃东西时，要适当给孩子吃一些耐磨的食物，软硬都要吃，这才有利于口腔健康。”屠嫩斐说。



牙齿矫正存在认识误区

采访中，记者了解到，尽管跟前几年相比，家长们对孩子的牙齿和口腔健康越来越重视，但是，很多家长并不了解口腔正畸，甚至还对口腔正畸存在着不少认识误区。

误区一：只有到了12岁牙换完后才能矫正。

面对眼前的小女孩，屠嫩斐不由得感到可惜。小姑娘今年13岁，长着一双水灵灵的大眼睛，家长因为觉得孩子龅牙而带她来就诊，但屠医生看过后认为孩子不是龅牙，而是下颌骨后缩造成的。“假如能早几年诊治，效果会好不少，现在只能试试了。”一旁小女孩的妈妈一听这话不由急红了眼，“屠医生，您一定帮我们想想办法！”

小女孩妈妈说，其实几年前他们已经注意到女儿上下排牙齿的咬合越来越困难，可有医生告诉他们，矫正牙齿要等孩子满12周岁，乳牙换好以后才能进行。没想到因此耽误了最好的治疗时机。

屠嫩斐遗憾地说，传统观念认为，只有到了12岁或牙齿换好以后才能矫正。这个观念其实是片面的，甚至是有害的。牙颌畸形其实是一种发育畸形，最好在生长发育过程中预防和矫治。牙齿“地包天”、小下巴、面部左右不对称、严重的龅牙和严重的牙齿拥挤不齐、面部肌功能异常等症状，均会影响面部骨骼的正常发育和口腔功能，越早矫正越好。

令人欣慰的是，这种理念正在逐渐发生转变。这不，就在几天前，一位妈妈带着3岁半的儿子走进鄞州口腔医院，孩子呈现明显的“地包天”症状，医生立刻给孩子定制矫治器。屠嫩斐介绍说，孩子矫治及时，一个月内应该就能有明显效果。

误区二：矫牙是小孩和青少年的专利。

自己的牙齿已定型多年，不比刚长出恒牙还处于生长发育期的青少年，错位的牙齿还能被矫正过来吗？在很多成年人眼里，矫正牙齿是小孩和青少年的专利。但其实这是一个认识误区，事实上，牙齿矫正无年龄限制。原因在于人的牙槽骨一生都处于变化之中，因此任何年龄段的人都可以进行牙齿矫正。但由于成年人的牙槽骨修复能力低于青少年或儿童，因此成人正畸的疗程一般会比较长。

有些人还认为，成人做完牙齿矫正后，牙齿会松动、脱落，这种观点也有一定的片面性。如果是正规医院的

正畸专业医师，在进行矫治前都会同患者进行深度沟通，采用合理的矫治方案，在矫治时合理加力，不但不会造成牙齿脱落，反而会让牙齿更健康，牙寿命更长。原因在于通过正畸可以使牙齿的排列和咬合更为合理，一些牙周疾病也可以得到较好的预防和控制，从而更有利于牙齿的保健。

误区三：正畸就是为了美观。

牙齿正畸到底是为了什么？记者随意采访了几位陪同孩子就诊的家长，不想几位家长的回答基本一致，“为了好看一些。”其实，牙齿不整齐除了影响外观，还会带来口腔健康问题，不仅会影响咀嚼，牙齿容易烂，引发牙周炎，还会影响到说话时的发音，甚至还会给人带来心理问题。

屠嫩斐笑着说，在正畸医生看来，矫正牙齿的第一目的是健康，其次是功能，最后才是美观。但现实中，绝大多数人来正畸都是将美观列于第一位。几天前，屠嫩斐医生的诊室就来了一位大学生，张口一检查，满口蛀牙。解释了好久，大学生才同意先治疗蛀牙，再来正畸。屠医生无奈地说，现在好些人平时不注重口腔保健，只想要一排排列整齐的牙齿，可是牙齿都坏了，还要整齐有什么用？

误区四：拔牙矫治有害。

“矫正牙齿，还需要拔掉4颗牙齿？”张女士看着女儿，又再次向医生确认了一下。“请让我再考虑一下！”纠结了许久，张女士还是拉着女儿走出了诊室。

记者在采访中了解到，和张女士一样，不少患者或患者的家属对矫治常需拔牙不理解，担心矫治中拔牙会影响咀嚼，以致因不愿拔牙而放弃了矫治，有的甚至认为拔牙会影响脑神经从而影响智商。其实，这种顾虑是多余的。屠嫩斐解释说，如今的孩子牙颌骨和牙齿都在退化，但颌骨的退化速度快于牙齿，这就造成牙量与骨量不等。通俗地说，就是牙齿还是原来那么多那么大，而生长牙齿的上下颌骨却比原来缩小了许多，容纳不下这么多牙齿了，可牙齿依然按原来的数量生长出来，就不可能整齐生长。这时如要矫正，就需要拔掉几颗功能低、作用相对较小的牙齿，给重新排列牙齿让出充分的“地盘”。



医生为患者矫治牙齿。（陈敏 摄）

寒假里，学生扎堆矫正牙齿

医生提醒：口腔正畸谨防四个误区

本报记者 陈敏



矫正牙齿要注意医生资质

随着人们对牙齿和口腔健康的重视，越来越多的人开始选择牙齿正畸，而适应这一市场需求，正畸的医疗机构随处可见。但记者在采访中了解到，其实正畸专科医生并不多。

牙齿矫正是很复杂的治疗过程，取得正畸专科医师资格的医生才能胜任，一个成熟的正畸医生一般得工作五年以上。对牙齿矫正患者的检查、诊断，制定合理的矫治计划，乃至整个矫治过程，每一步都很关键。尽管宁波开展牙齿正畸的医疗机构很多，有公立的，有民办的，还有私人诊所，但遗憾的是，真正正畸专业出身的牙科医生并不多。据了解，牙齿正畸这一行在浙江省起步并不早，10年前，浙江省拥有正高职称的正畸医生还不到十个，这几年，尽管正畸医生队伍发展迅速，但技术过硬的正畸医生仍然不多。

记者在采访中了解到，有些不良口腔诊所为吸引患者，打出虚假广告，什么7天矫正、快速矫正，但有正畸专家提醒说，正规医疗机构没有这种说法和做法。牙齿移动的速度和距离是有限的，一般每月移动1毫米左右，移动太快会导致牙齿松动。根据每个个体错合的严重程度不同，疗程也不一样，一般1.5年至2.5年左右，临床上一些极严重病例的疗程甚至长达7年。有的医生或患者为缩短时间，不遵循科学规律，施加太大矫治力，结果患者的疼痛程度较重，牙齿松动度大，严重的还会造成患者矫治牙脱落。有关专家提醒广大

患者，牙齿正畸，一定要找正规的口腔医院，找正规的正畸医生。

对正畸牙齿的患者来说，除了搞不清医生正规与否，更让他们搞不懂的是正畸价格的千差万别。同样是矫正牙齿，不同人不同价，不同医院不同价；同样一个人，不同材质不同价。采访中，有家长就跟记者抱怨了：矫正牙齿的价格，让人看了如堕云里雾里。

记者在采访中了解到，目前宁波普通的矫正牙齿的费用在1万至2万元，但隐形矫治的费用就要高得多，国产的3万元左右，进口的则需4万元左右。

对此，记者采访了相关正畸专家，专家解释说，牙齿矫正的收费一般来讲是不能一概而论的，价格的高低主要受以下几个因素影响。一是牙齿矫正的难度：假如口内牙齿基本整齐，只需要矫正其中少数几颗，矫正费用当然相对较低，相反，牙齿畸形程度越大，费用一般相应越高。二是选择的医院不同：一般来讲，级别越高的医院，矫正费用越高。三是操作医生的资质：主治医生的资质越高，相对的费用肯定也越高。四是地区因素：发达城市的牙齿矫正费用明显比小城市需要的费用高一点。五是矫正方式的选择：这也是最大的影响因素，传统的金属矫正最便宜，疗效显著但不太美观，透明的隐形矫正最贵，但比较美观时尚。

按照现行医保政策规定，牙齿正畸属于非疾病类的自费治疗

项目，不属于医保报销范围。据了解，矫正牙齿一般需要2年时间，在费用方面，大多数口腔医疗机构允许分期付款。

采访中，有业内人士认为，随着医疗水平和居民收入水平的提高，牙齿正畸成为越来越多人的选择，为了让消费者消费得明明白白，建议政府部门对牙齿正畸市场进行整顿，尤其是规范收费项目以及价格，推行收费项目上墙制度，使患者能够明白自己大概需要花费多少钱、大概的治疗过程以及治疗风险，同时还应该建立投诉体系。

新闻链接

牙齿矫正的最佳年龄

由于牙齿本身有一个生长发育的过程，在没有颌骨畸形的情况下，理想的矫正年龄就是在乳牙全部换完，并且恒牙长齐的时候。年龄一般是在12岁左右，牙齿矫正利用颌面部的生长发育潜力，使牙齿移动及牙槽改建达到最佳水平。

确定牙齿矫正的最佳时间不是绝对的，医生会根据牙齿畸形者的不同类型和个体的生长发育情况而定。

1、乳牙期（3-6岁）：乳牙期矫治的目的主要是为了促进儿童颌面部的正常生长发育，预防错合畸形的进一步发展。乳牙期需要及时矫正的畸形有：前牙反咬合（俗称“地包天”）、后牙反咬合及一切妨碍面部发育的不良习惯。可以通过戴用口腔内活动矫治器进行矫治。

2、替牙期（7-12岁）：凡是轻度的错合且与功能、发育无关者，不必急于矫治，此期需要矫正的畸形有：前牙反咬合，第一磨牙严重错位，口腔不良习惯，后牙反咬合、锁合等。

3、恒牙期（12-18岁）：一般来说，对于牙性错合，恒牙早期（12岁左右）是错合畸形矫治的最佳时机，因为此时牙弓及面部宽度不再增加或增加甚微，牙合的发育已到最后阶段。恒牙期错合畸形诊断比较明确，各种错合的矫正均可积极进行。

（陈敏）



图为爱牙日广场义诊中，医生为孩子检查口腔。（刘波 摄）