



图为年轻干部开展心理沙龙现场。
(慈溪市委组织部提供)

干部队伍是党的执政骨干,是推进党的事业的中坚力量,其精神状态直接关系党的形象和战斗力。在全面从严治党大背景下,如何关心关爱干部,强化正向激励机制,激发干部担当有为,成为摆在各级党委和组织部门面前的一个新课题。近日,慈溪市出台一份关于干部心理健康的调研课题报告,或许可以给我们以启发——

选任干部，别忘了从“心”出发

本报记者 黄合 通讯员 唐翀

搭脉问诊 压力山大带来“慢性心病”

随着全面深化改革不断推进，社会变革节奏加快，各种工作、社会、生活压力越来越大，由此引发的干部尤其是领导干部心理健康问题也日渐增多。去年下半年，慈溪市委组织部专门组建课题组，通过问卷调查、个别访谈、座谈研讨等形式，对干部心理健康关爱机制进行了专题调研。职业倦怠、价值迷茫、问责恐慌、晋升焦虑……搭脉问诊，干部的“心病”还真不少。

忙忙碌碌，健康透支，这是不少基层干部反映的通病。当前，基层工作压力日益加大，在一线工作的干部，临时性任务、突发性事件较多，不少人长期处于“白+黑”“5+2”工作状态，得不到放松和休息。调查显示，在行政执法、办事窗口、重点工程等一线工作的364名干部中，有30.5%的人认为经常加班加点，感到身心疲惫。

上面千条线，下面一根针。记者之前在乡镇采访时就发现，不少对待群众笑脸盈盈、不厌其烦做工作的基层干部，回到家却成了家人眼中永远板着脸的“黑面孔”，很难看到笑容。有些女性干部更是因为条线工作经常加班加点，做方案、出政策、做统计……为工作忙活了半天，却顾不上家庭和尚年幼的孩子。

和普通上班族一样，晋升焦虑同样是领导干部一大“心病”。参与问卷调查的404名中层干部中，认为“因长期在同一岗位得

不到升迁而感到苦恼甚至焦虑”的有148人，占36.6%。可以说，面对“僧多粥少”的岗位晋升“金字塔”，中层干部群体会产生对职务晋升关注过高的倾向，并由此引发焦虑。

“别看只是工作、生活、家庭方面的点滴压力，久而久之就容易在心理上产生‘慢性疾病’，进而影响自己的健康，影响工作状态。”慈溪市一职能部门负责人接受采访时表示，其之前所在单位干部中，近3%明显表现出消极抑郁、工作不在状态的情况，处理事情频频出错。

个别访谈中也有不少领导干部表示：“有时上面逼得很紧，先行先试突破的是我们，有时承担后果或问责的也最先是我们。”白天的工作没有办法解决，到了晚上就整夜翻来覆去，失眠睡不好觉；有的完美主义者则有了轻微强迫症，感到做事必须反复检查，感到喉咙有梗塞感，感到有人在监视自己……

面对繁重任务和严格要求，一些干部开始感到无法适应、力不从心，找不到事业方向，进而产生消沉、茫然的心理。在调查中，“您认为干部在价值迷茫方面最突出表现”一项，33.7%的受访者认为“工作干与不干、干多干少、干好干坏一个样”，30.2%的认为“找不到自身价值，干部荣誉感缺失”，29.5%的认为“心理预期与现实有差距”。

训主体班次中安排心理健康知识课程，开展干部心理健康测评和服务试点工作。

2013年开始，慈溪又全面启动实施为期三年的干部心理健康关爱工程，由慈溪市委组织部牵头，依托省心理卫生协会，会同慈溪市直机关党工委、市委党校、市人社局、市卫计局等部门，联合启动干部心理健康关爱工程，分层分类有序促进干部了解心理知识、缓解心理压力、疏解心理郁结、化解心理矛盾，希望不断提高干部心理素质，为其减压寻找积极的策略，提振干部干事创业的积极性。

“过去一个月，你是否感到焦虑、担心或不安？是否感到疲劳、过累、无力或精疲力竭？是否感到喉咙有梗塞感，有想摔坏或破坏东西的冲动？……”慈溪通过第三方对各级干部开展特殊的心理健康“体检”，从幸福感、工作压力、职业倦怠、睡眠质量等多个维度，了解基层干部的心理活动，跟进个性化的预警响应机制，降低相应的“压力指数”。据统计，截至目前，慈溪一支由46名专家组成的服务团队，开展心理测评1200余人次，对有心理问题倾向的干部落实跟踪服务49人次。其中，对焦虑、失眠等常见轻微心理问题，以音乐放松、沙盘游戏、团队辅导等方式开展心理健康调适；对个体心理健康问题，开展一对一的服务，对可能存在的严重心理问题做好及时干预、通知家属或医院转诊等工作。

近年来，特别是在当前全面从严治党的背景下，面对岗位

制度设计 系统化推进关爱机制

“可喜的是，经过几年的实践努力，慈溪市干部队伍心理健康的整体水平得到了明显提升。测评干部心理健康症状阳性检出率呈现逐年下降趋势，表明慈溪市干部心理健康状况正在逐年改善。”慈溪市委组织部相关负责人说。

数据显示，在参与问卷调查的1174人中，认为自己心理健康状况较好及以上的有864人，占73.6%。这个数据的背后，其实是整个干部工作系统化制度设计带来的缩影。政治关心、培养走心、工作安心、情感暖心、生活贴心，这样的“五心关爱”工程开始见到了成效。

健全考核评价机制，动态化了解干部实绩工作，疏通干部能上能下的渠道，对难过去干部“干多干少一个样”的老大难问题，激发干部干事创业的积极性，这是打通干部干事创业“劲头”路；

通过交流任职、挂职锻炼等方式，选派干部到改革发展的主战场、维护稳定的第一线、服务群众的最前沿经受锻炼，提升干部推动改革发展、做好群众工作和化解社会矛盾的能力，这是打通干部干事创业“盼头”路；

全面落实机关公务员职务与职级并行制度，落实市管领导干部集中轮休制度，推动干部职工带薪年休假，组织开展走访慰问离退休

职责和社会环境的压力，“不敢为、不愿为”的情况也同样存在。在参与问卷调查的236名慈溪市管领导干部中，认为工作中存在“担心被问责，诚惶诚恐”心理的有67人，占28.4%，高于中层干部、一般干部中所占比例。一些干部怕多做多错、怕踩到红线，甚至因为担心被问责、换岗位、摘帽子而产生恐惧、紧张的心理状态。

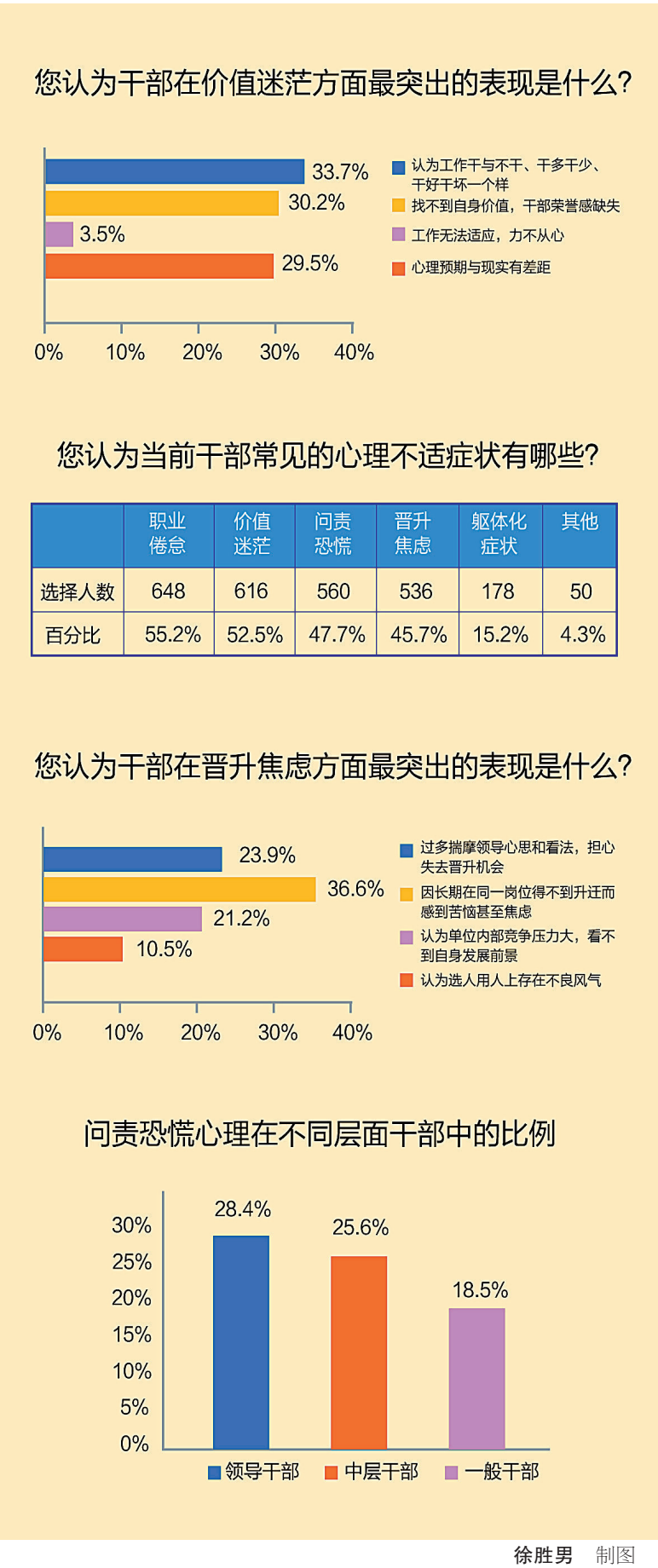
对此，慈溪市又接连出台了《关于进一步加强镇（街道）干部队伍建设的实施意见》《关于进一步加强优秀年轻干部培养选拔工作的实施意见》等综合性干部关爱文件，同时在2016年率先出台《慈溪市公职人员担当容错和不作为问责办法（试行）》，明确规定公职人员可以免责的5种情形，对符合免责条件的公职人员从个人考核、评先评优、提拔使用、纪律审查等四个方面不作负面评价并予以免责，形成了鼓励担当、保护干事、改革容错的从政环境。

老干部、家庭困难干部活动，这是打通干部干事创业“甜头”路……

“在当前‘五心关爱’工程基础上，我们还将健全完善关心关爱制度体系，推动‘实践探索’向‘制度设计’深化拓展；健全完善团队管理优化机制，推动‘关注个体’向‘提升团队’深化拓展；健全完善心理健康促进机制，推动‘末端治疗’向‘赋能于人’深化拓展，进一步优化这项工作。”慈溪市委组织部相关负责人说。

据悉，慈溪将健全政治激励机制，深化干部人事制度改革，完善干部选拔方式，在全社会形成大力选拔敢抓敢管、实绩突出的“狮子型”干部的用人导向，支持和保护坚持原则、敢于负责的干部，注重推动干部能上能下；着眼“无限责任”向“有限责任”转变，建立权利、责任、问责等清单，厘清责任边界和具体工作指标，既注重结果导向，又注重过程和程序规范，鼓励干部尽职尽责。同时，还将探索健全经济激励机制，建立完善公务员和基层干部工资正常增长机制，健全工资物价补偿机制，使公务员工资水平与经济发展、物价水平和岗位职责均衡匹配；研究制定体现“重视基层、多劳多得、优劳重奖”导向政策措施，打破干与不干、干多干少、干好干坏一个样的局面。

图示



新闻 1+1

慈溪干部心理健康关爱工作三大阶段

第一阶段为探索起步阶段（2008年至2009年）：在加强干部教育培训工作的基础上，于2008年与浙江理工大学心理研究所等合作，启动“心理援助计划”，成为全省公务员系统中首次开展的和谐机关援助项目。

第二阶段为试点先行阶段（2010年至2013年）：逐步完善干部选拔任用、考核评价、教育培训、监督管理等政策文件，每年在干部教育培训主体班次中安排心理健康知识课程，同时选择2个镇（街道）以及公安、法院、环保等3个部门先行开展干部心理健康测评和服务试点工作。

第三阶段为全面启动阶段（2013年至今）：出台了《关于进一步加强镇（街道）干部队伍建设的实施意见》《关于进一步加强优秀年轻干部培养选拔工作的实施意见》等综合性干部关爱文件，2016年起合作开展为期三年的干部心理健康关爱工作，全面启动以“政治关心、培养走心、工作安心、情感暖心、生活贴心”行动为主要内容的干部心理健康“五心关爱”工程。（黄合 整理）

评说

干部心理健康问题应该重视了

基层领导干部处于第一线，担负着十分繁重的管理、服务工作。在社会转型期、矛盾凸现期的大背景下，他们既要贯彻落实党和国家方针政策、谋划开展各项工作，又要面对各种纷繁复杂的社会矛盾，工作繁重、环境复杂、本领恐慌、压力巨大已成了他们当前的工作状态。

然而，长期以来，领导干部心理素质如何，领导干部心理是否健康，并没有引起足够重视，也没有相应的教育培训内容及考核测评指标，导致少数干部因心理负担过重而焦虑、抑郁，有的不能冷静客观全面地分析事物，甚至个别干部心理严重失调。

我们党选拔任用干部，历来重视德才兼备的原则。干部的德才由多种要素组成，包括干部的政策水平、思想品德、理论素养、业务能力等，还有一个很重要的方面，就是领导干部的心理素质。心理素质差，工作干劲、创新意识、开拓精神就要受到影响。所以，重视提高干部的心理素质，是干部工作在科学发展观指导下，以人为本，与时俱进，尊重客观现实的具体体现，让广大干部安心、安身、安业，推动广大干部心情舒畅、充满信心，积极作为、敢于担当。可喜的是，越来越多的地方在深入贯彻落实习近平总书记的讲话精神，重视干部心理健康，探索干部管理从“严爱相辅”向“严爱并重”转变，促进干部全面发展。（李国民）