

闪耀五一

活动时间

3月16日

18:30-21:00

活动地点

广场围湖

五一广场职工普惠月活动

(活动时间:2018年3月16日-5月16日)

活动内容

荧光夜跑、现场涂鸦、

音乐相伴、电台助阵

## 阵地覆盖广泛 活动更是精彩 我市四级工会联动"



## "好文化

活动项目

有你,点亮五

CITY RUN需"耀"

匠心筑梦

刚刚过去的三八国际妇女节期间,在五一广场内,一波又一波的女 职工在这里拿起了相机学摄影,捧起了青瓷杯学茶艺,或是好好练习了 化妆技巧,学习如何让自己更加美美哒……

"两天16场风格各异的培训,吸引了数百人参与,一波波的美图,简直 刷爆了'女神'们的朋友圈。"宁波市总工会的一位负责人这样告诉记者。

近年来,从市级层面的大活动到各个企业工会的文化交流,围绕 繁荣职工文化总目标,宁波市总工会从打造阵地网络、建设核心队伍 出发,引领职工文化建设,推进职工全面发展。作为"职工之家2.0版" 和工人文化官"升级版"的五一广场,在启动运营后的一年间,作为职工 文化的"中心舞台",也不断凸显着集聚效应,为全市职工文化生活,添 上了浓墨重彩的一笔。

TREATH AND THE TREATH

'永远跟党走"大合唱比赛

本报记者 周琼 通讯员 王志勇 赵清

## 迎"聚光灯"也设"草台班" 强载体

"54 支来自全市各行各业职工 的文艺队伍同合争艳,节目太精彩 了!"说起去年9月初市总工会组织 的"展示职工风采·助力名城名都" 全市企事业单位优秀文艺节目汇

演,中银(宁波)电池有限公司的工 会干部王玥记忆犹新。参演团队以 歌舞、小品、相声、器乐、诗朗诵、情 景剧等多种艺术形式,生动地展现 了全市广大职工在名城名都建设中

爱岗敬业、无私奉献、勇于创新、争 创一流的精神风貌,精彩的演出博 得阵阵掌声,引起观众强烈共鸣。 针对当前职工"工作压力大,

业余文体活动不足"的痛点,宁波 市总工会不断创新工作载体,年年 推出吸睛的大活动,调动全市广大 职工参与各类群众性文体活动积 极性。2013年,首届宁波职工艺术 节让不少职工有了走到聚光灯下 的机会,2014年的职工运动会,让 不少职工中的健身达人脱颖而出, 去年的全市企事业单位文体联赛 更是由职工们自己票选出了最受 欢迎的十大赛事,开展了包括三人 制篮球、羽毛球、乒乓球、气排球、 网球、围棋、中国象棋等在内的多 个比赛,直接参赛职工近万名,带 动千余家企业近30万职工兴起文

体健身的热潮。

"聚光灯"下的大活动办得热 热闹闹,基层的"草台班子"活动同 样"小而美"。天一豪景写字楼里,在 街道工会的组织下,格子间里素不 相识的职工们为共同的爱好走到一 起,利用午休时间跟着花艺工作室 的老师学习插花知识;企业工会组 织的卡丁车大赛让日常忙碌紧张的 职工们感受了一把"速度与激情"; 乡镇工会组织的广播操和广场舞大 赛,更是让不少工人舒缓了生产线 上忙碌的疲惫。据了解,上年度全市 各级工会共举办各类文体活动3000 余项,惠及职工120余万人次。

与此同时,依托着各级职工艺 术团和工人文化宫文艺小分队的 走工地、下基层活动,"阳春白雪" 和"下里巴人"融会贯通,以职工喜 闻乐见的形式来到了许多基层职 工身边。近年来,市、县两级职工艺 术团和工人文化宫文艺小分队赴 基层慰问演出2027场,为职工送 电影6141场,送书籍34.98万册, 受惠职工500余万人次。

的职工文化阵地网络体系,同步推 进市级、区域级和企业级三种规模 体量的职工文化服务设施建设。即 以五一广场为中心,12个区域性职

记者了解到,作为全市职工文 化活动阵地龙头的五一广场,运营 一年间,承办各类年会、知识竞赛、 歌舞剧表演、运动赛事、趣味运动 会等活动近200场,还利用广场自 身地理环境优势,组织开展了广场 夜跑、五一太极学堂,推出了羽毛 球、乒乓球、攀岩、射箭、拳击等免 费体验活动;排练厅中,旗袍秀、

Zumba舞蹈等排练超过1200小时, 接待10万余人次。在这一文化主阵 地上,五一职工技能加油站、金点 子创客空间、五一亲子月、话剧节 等主题公益活动深受职工群众欢 迎,摄影展、书画展和各类音乐会、 文艺演出既"请进来",又"走出 去",覆盖人群广泛;定期推出的儿 童剧公益演出、免费电影放映和运 动场馆每周固定时间段免费向职 工开放,更是擦亮了五一广场"工" "公"并行的文化金名片。

如何让远离城区的职工,在单 位附近就能"打打球、看看书、跳跳 舞"?根据市政府与市总工会联席 会议精神,我市工会斥巨资在12个 区域企业功能区职工集聚地建设 职工文化活动中心,并精心打造形 成12个职工文化圈。

2015年12月19日,位于镇海 区骆驼机电工业园的镇海职工文 化中心成为宁波首个建成投用的 区域职工文化活动中心。落成仪 式当天特意前来"探营"的职工 小张很开心,"可以看书上网、唱 歌、看电影,还能打乒乓球、台 球、篮球、羽毛球,休息时间再 也不怕无聊了!"据了解,目前, 我市已有10个职工文化活动中心 投入运营, 共覆盖企业2000余家, 惠及职工17余万。

与此同时,我市的不少企业工 会也在上级工会引领下,积极投身 于企业文体活动场所的建设。2013 年,我市评选出100家"五个一工 程"示范样板单位、60家职工精神 文化家园,其中26家被评为省级农 民工文化家园。同时,还指导企业 基层工会成功创建省级以上职工 书屋示范点503家,有效调动了企 业建设文体活动场所的积极性。

推进半小时职工文化圈形成 的过程中,我市还主动顺应"互联 网+"新要求,积极将工会文体活动 阵地延伸至网络,充分利用"甬工 惠"公众微信号等载体开展职工文 体活动,通过线上报名、线下实施, 方便职工参与。2016年举办宁波首 届职工网络文化节,依托"甬工 惠"公众微信平台,开设职工好书 画、职工好摄影、职工好声音、职 工好技能、职工好演讲、职工好舞 蹈、职工微电影等7个项目的网络文 化赛事,历时近5个月,共有1200余 位职工参与,累计投票超过17万张, 点击量达996万人次。

到基层企业和职工的欢迎。

同时,宁波市工人文化宫还积 极推进职工自组织的建设,以职工 文体活动微信群为单位,组建职工 羽毛球、乒乓球、气排球等兴趣小组 及职工舞蹈队,定期开展文体活动, 丰富职工文化生活。以中银(宁波)电 池有限公司为例,该公司已有摄影协 会、篮球协会、羽毛球协会等多个职 工自组织协会,全年组织的各类文体 活动有80余项,丰富的文体活动不但 将"小幸福"带到每位职工身边,还大 大提升了他们的文体技能, 甚至有 职工冲入国家比赛获奖。

建"龙头"也架"网络"

2017年6月中乌文化交流演出

职工文化阵地是公共文化服 务设施的重要组成部分。宁波市总 工会以五一广场开业为契机,在职 工文化阵地建设上,建立了"1+ 12+N"的发展模式,打造覆盖全域 工文化活动中心为支点,辐射带动

N多基层单位。



全市企事业单位文体联赛之乒乓球赛

## 当"观众"也做"演员" 育队伍

年来,根据开展职工文艺演出的需 要,市工人文化宫培育了一支由多 位文艺骨干组成的职工艺术团,连 续四年承办市委市政府春节团拜 会演出,多次联合市金融业联合会 举办宁波金融系统"同心·同行"文 艺汇演;还相继成立职工合唱团、

化宫的人才资源优势,同时借用文 化局、体育局等部门资源,为职工 文体队伍搭建人才培养平台,积极 为基层工会提供节目指导和文艺 骨干培训。2017年,市工人文化宫 本级开展各类培训20余场,利用体 育局社会化培训资源,举办游泳、 乒乓球、围棋等各类培训15场,受

一荧光夜跑 四大主播挑战四大场 五一广场 运动代言人 馆(乒乓球馆、射箭 五一运动 3月16日 周年活动 活动 馆、漂移车馆、攀岩 20:30-22:00 馆 馆) 卡丁车、攀岩、拳击等 3月16日 五一广场 玩美游园会 七大潮玩站点签到即 -3月18日 商户门店 可兑换精美礼品 14:30-21:00 庆祝一周年 免费放映20场公益 3月16日 五一影院 电影开放月 电影 -5月16日 公益文化 活动 周年再加码 爱丽丝梦游泡泡仙境 4月6日 儿童剧免费 五一剧院 剧目免费看 19:30-20:40 看 亦梦亦幻, 免费学纸艺、摄影、葫 公益培训 3月16日 艺术小径免 芦丝、手语等公益课 五一学校 活动 -5月16日 费学 个人凭本人"5.1"服 务卡及身份证,提前 1天预约羽毛球(3 片)、网球(1片)、乒 3月16日-5月1 乓球(3片)等项目的 "职工之家" 日期间的所有节 五一运动 指定场地,可免费体 假日的 9:00 至 馆 运动开放月 验,场地数量有限,先 16:00 到先得,如遇广场重 大活动则免费场地自 动取消(具体请先来 电咨询)。 3月16日 公益夜跑月 每周公益夜跑 -5月16日 广场围湖 每周一个晚上 公益体育 活动 3月16日-5月1日期 间的所有工作日的9: 00至16:00,个人凭本 人"5.1"服务卡及身 3月16日 -运动 份证,羽毛球、网球 五折优惠月 -5月16日 馆 乒乓球、游泳等项目 运动消费,均打5折 (具体请先来电咨 询)。 3月16日-5月1日五 一运动馆:储值2000 3月16日 五一运动 储值送 元送 500 元、储值 -5月16日 馆 4000元送1200元 1. 求真射箭馆:充值 有礼 2. 佐罗击剑馆:单次 体验,第二人免单! 3.卡丁车:9折 4. 硝子屋:9折(送· 个菜) 五一广场 商户普惠 | 充值送、折扣 3月16日 5. 非格健体: 1000元 各入驻商 -5月16日 活动 10次团课,20节1800 户门店 元,30节2400元(组 团再享折扣) 6.攀岩:9折

7. 芭蕾舞:报一年芭

蕾课程,赠芭蕾4次、

美术8次



舞台搭好了,戏也要出彩。近 职工舞蹈团,吸收来自企事业单位 的职工成员200多人,让职工既做 "观众"又做"演员",工人文化宫依 托五一广场阵地带来的贴近职工 群众的演出,在职工中引起广泛共 在组建文艺骨干队伍的过程 中,市总工会充分发挥各级工人文

