

来一场直击心灵的自我治愈 初中生自编自导自演16场心理剧

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员池瑞辉) 青春期,是儿童走向成年的必经之路,心理的波动、青春的萌发、人际交往……都将对未来的产生产生影响。昨天下午,宁波海曙区田莘耕中学的学生通过选取身边同学成长路上遇到的困惑,为全校师生奉上了一场直击心灵的自我治愈。

记者了解到,该校是宁波最早开始学生心理健康教育的学校之一。为了这次心理剧的汇演,早在上学期末,学校就开出了心理剧本编写课,从每班挑选三四个学生学习编剧。同学们的选材都来自身边事,题材五花八门,有涉及家添二胎弟妹的,有竞选班长失利的,有

想在考试中投机取巧的,也有男生间友谊的,还有游戏成瘾的、情绪抑郁的,等等。先编剧,再海选演员,多的班有近20人参与,少则10来人,一起排练,一起改进,然后从中选出16场比较优秀的心理剧在全校汇演。

小李同学和小王同学分别是班级里男、女生中的佼佼者,经常在一起学习。可小王同学的妈妈以为女儿与男生走得这么近,就是在谈恋爱,一顿说教让女儿十分迷茫。小王同学在一次与老师的谈心中心吐露心声,老师的一番话打开她的心结,她给妈妈写了一封信,说明自己的想法和与小王同学的真实关系。台上,小王同学自述:男女生间有真正的友谊吗?台下的同龄人

不约而同地发出会心的笑声。剧中,妈妈读信后理解了自己的女儿。小王和小李恢复了旧日的友谊——坦然交往,举止有度,因为“花开应有时”。

一名女生向来优秀,可在一次班干部竞选中意外落选,她情绪失控大哭起来。这个事件成了104班心理剧的核心内容。怎样正确面对他人评价,面对人生中的成败得失,放下心结更好地融入集体,获得更好的成长?孩子们用六个场景还原了真实的心路历程。

一名女生听说母亲怀孕后,差点做出极端事情,引发了同学的思考。《二胎?二胎!》就地取材讲述了一段同胞手足的情谊,让大家在笑声中体会有人陪伴一起成长的美好。

该校专职心理老师陈艳说,这些年,初中生的情绪抑郁、考试焦虑和青春萌动等心理困扰多了起来。学校每两周有一次长达2小时的心理课,心理辅导室每天开放2小时,还对一些学生进行小团体心理干预。心理剧从某种程度上,是这些心理课程的延伸。通过选材、分析和角色扮演、观看演出产生共鸣,从而达到自我治愈的目的。

该校校长陈林说,透过校园心理剧,能让孩子更好地了解同伴,让老师和家人深入认识孩子的心理诉求和困扰,能增进彼此的理解。

据介绍,该校《初中生阳光心理体验式课程开发的研究与实践》课题获得省立项,学校心理辅导室成为我省首批示范点。

190余万名养老保险(障)待遇享受人资格认证开始

本报讯(记者周琼 通讯员任社) 记者昨日从市人社局获悉,我市自4月1日起启动2018年养老保险(障)待遇享受人员资格认证,共涉及190余万名养老保险(障)待遇享受人员。

据了解,待遇的认证可通过现场、上门和邮寄等多种方式进行,持有社保卡等各类待遇享受人员,可利用“宁波人社App-社会保险”或“支付宝-城市服务-宁波人社”中的“养老保险

待遇领取资格认证”模块,通过人脸识别技术在线办理资格认证。要特别提醒的是,在规定时间内未办理资格认证的人员,将会通过电话催办、网站和报纸公告等多种方式进行提醒,由于家庭住址、联系电话的变更,信函和电话联系不上的,或者经提醒后,仍未办理资格认证的,将依法暂停待遇发放。对于暂停发放养老保险(障)待遇人员,需本人携带居民身份证到待遇发放地的社保经办机构办理待遇恢复手续。

男性安康险惠及农村近2万人次 投保100元,最高获赔5万元

保险创新看宁波

本报讯(记者金鹭 通讯员殷季雯) 近日,余姚的吴先生拿到了5万元“男性安康”赔付金,心情十分激动。“这真是一笔救命钱啊。”吴先生说。

去年4月,吴先生在村妇女联络员处花100元购买了一份“男性安康”保险。12月初,他因身体不适前往医院体检,却发现身患前列腺癌。

吴先生抱着试试看的心态,到中国人寿余姚分公司咨询。经保险公司调查核实,吴先生符合理赔条件。不到5天,5万元赔付金就打进了他的银行卡里。

去年,中国人寿宁波分公司

专门为男性特有和多发疾病设计了这款“男性安康团体特定疾病保险”,每人每年只需支付保费100元,即可获最高5万元的保险保障。

据悉,保险责任包括原发于男性特定部位的恶性肿瘤,包括食管、胃、结肠、直肠、肝、肺、阴茎、前列腺、睾丸、附睾和精索等部位,基本涵盖了男性多发恶性肿瘤疾病。

作为“国寿女性安康团体特定疾病保险”的有效补充,“国寿男性安康团体特定疾病保险”目前主要在农村市场进行销售,采用个人自付费的形式,以村为单位进行投保,由公司服务人员上门为客户办理投保相关手续。

2017年,全市有569个村、近2万人次办理了“国寿男性安康团体特定疾病保险”业务,提供了11.84亿元的保险保障。

香茗一杯敬老人



近日,鄞州区瞻岐镇“微旅小镇寻茶记”活动在东一村举行,新茶敬老人、茶园旗袍秀等系列活动,让人感受到人间的温情和山水的秀美。图为瞻岐镇中心幼儿园的小朋友给老爷爷敬茶。(胡龙召 林幼娟 摄)

便民小事“一网通” 江北区试点政务服务装进市民口袋

本报讯(记者王岚 通讯员桂小涵 贾陈骋) 近日,来宁波办事的王女士开车进入江北大剧院音乐港片区,手机便收到“江北音乐港欢迎您!在您周边有宁波大剧院、北岸星街坊、绿岛公园和世贸日湖中心等停车场提供停车服务”的提醒短信。

这是江北区综合行政执法局(城市管理局)推进政务公开、实现“口袋政务”的又一创新举措。

江北区是我市全方位开展基层政务公开标准化规范化工作的试点。去年以来,该局按照“决策、执行、服务、管理、结果”五公开要求,完成了对试点工作事项的梳理。同时创新载体,将市政服务试点政务公开进老百姓口袋里——使各项政务、指引服务等实现从“窗口

端”到“电脑端”再到“手机端”拓展。

记者看到,目前纳入“口袋政务”的一级事项包含“垃圾处理”“燃气管理”“污水处理”“供水管理”等九大类事项。每项有一个对应的二维码,通过扫描关注二维码,市民可以轻松了解相关政务信息。

“就‘停车场管理’而言,市民通过关注二维码,可了解江北区停车场信息、江北区咪表管理路段及收费标准等。”江北区城管局相关人员说,其中包括了来福士广场与老外滩商圈、大剧院音乐港片区和江北万达广场商圈三个片区,约666万平方米面积的公共停车场信息,囊括停车位5000余个。

截至目前,已有114人次通过扫二维码获取市政服务信息,有8人次通过该服务办理审批材料录入,节约审批时间70%。

“网红”团支部 用心传递爱

昨天,在镇海骆驼的敬德小学,来自镇海乔木印象公司团支部的青年团员和学生们一起跳“网红舞蹈”。他们还和学生们做游戏,并给他们送上文具和图书。据了解,该团支部共有9名成员,都是兼职网络主播。他们利用网络传播正能量,宣传公益,同时也号召更多的人加入这个传递正能量的行列。

(徐文杰 陆金妹 摄)



白云街道首创“荣誉社工”机制

给予每月300元的津贴以示鼓励

本报讯(记者陈朝霞 通讯员唐慧晔 虞默之) 没有鲜花掌声,也没有特别的颁授仪式,昨天,海曙区白云街道3位社工沈亚云、王亚莹和郑立波领到了由街道颁发的“荣誉社工”证书,简单的一纸证书让他们热泪盈眶。

从千头万绪的居民大小事到基层社会治理单位的顶层设计,社工在构筑和谐社会基石中发挥了重要作用。今年2月,白云街道在我市首创“荣誉社工”机制,针对在社区工作满15年、近3年考核合格、

获街道及以上荣誉的社工,通过民主推荐、评选,评出首批“荣誉社工”,给予每月300元的津贴以示鼓励。

首批3位“荣誉社工”获得者都有着丰富社区工作经验的“老”社工,谈到社区工作最难的是什么?他们不约而同地回答:“最难的是让每一个居民称心如意。社区工作每天面对不同的居民和不同的问题,需要运用自己的智慧。”

沈亚云这些年处理的社区事务不计其数。担任宝善社区社工19

年,她印象最深的是:有一次,楼道需要翻新,而其中一户居民经济拮据,不愿承担相关费用。沈亚云敲开困难户紧闭的家门,当起了“夹心饼干”,搭建楼道居民协商平台,最终,该楼道其他住户一致同意帮助困难户分担60%的费用。之后,沈亚云还协助困难户申请相关政策补贴,在社区公益性岗位上为其寻找合适岗位,并帮其孩子联系爱心人士结对资助直至大学毕业。

看到通过自己的工作,居民走出生活阴霾,沈亚云对自己的社工

工作充满了自豪感。

白云街道相关负责人表示,评选“荣誉社工”是对社工的褒奖,也是街道不断加强社工队伍建设的一次有益尝试。今后会把“荣誉社工”评选作为长效机制,不断激励社工的积极性与能动性,提升队伍建设水平。

海曙区民政局相关负责人表示,海曙区目前有社工840人,平均年龄37岁。未来,他们将着力于人才培养和平台建设,进一步促进全区社工队伍稳定均衡发展。

班马三椽笔 乾坤一布衣 万斯同纪念馆在奉化莼湖开馆



昨天,观众参观万斯同纪念馆。(周建平 摄)

本报讯(记者陈青 项一嵌 通讯员毛友定) 位于奉化区莼湖镇兴联村莼湖自然村的万斯同纪念馆,昨天起免费对公众开放。该馆是奉化区文物管理所继中正图书馆旧址陈列馆、抗日战争纪念馆和宪法主题馆之

后,打造的首家人名乡贤馆。万斯同(1638—1702),字季野,号石园,鄞县人,师从黄宗羲,明末清初著名历史学家,其史学成就与班固、司马迁齐名,人称班马三椽笔,以“布衣修史”流芳后世。展馆由序厅、甬上世家、易

代沉浮、一生功力萃《明史》、布衣终生和尾厅组成,详尽地阐述了万氏家族历代先贤为国捐躯以及万斯同奉献毕生精力、赴京十九年修明史的生平事迹。

在万斯同的史学活动中,最受人推崇的当属他参与《明史》纂修,前后十九年,不署衔,不领俸。他认为撰写史书必须事信而言文,所以在京期间,自王公至下士,无不尊称其“王先生”,而他每自称“布衣万斯同”。至康熙四十一年(1702)万斯同去世时,已手定《明史稿》500卷。

康熙四十一年(1702)四月初八,万斯同客死京师,享年64岁。丧事由明史馆总裁王鸿绪经办,灵柩运回宁波故里,先暂时安置在白云庄王氏祖墓旁边。清康熙五十八年(1719)冬,筑墓于奉化莼湖镇乌阳观山南麓。2006年,作为清代浙东学派史迹,万斯同墓与黄宗羲墓、全祖望墓、白云庄一起被公布为全国重点文物保护单位。2014年,在莼湖镇政府的大力支

持下,奉化区文物部门修复了万斯同墓道与牌坊。2017年,国家文物局和奉化区政府高度重视,按款修建万斯同纪念馆。

今年是万斯同诞辰380周年。昨天上午,在万斯同纪念馆开馆仪式暨莼湖镇“祭先贤、颂新风”清明祭祀活动上,万斯大(万斯同兄长)在宁波的十三世孙万慎熙也来到现场。他说,“纪念馆对公众开放是实施文化惠民工程的实例,也是加强文物保护利用和文化遗产保护的最好传承,更是当今对民族文化传统自信的具体实践。”

关于坟墓迁移的公告

因苏湖山体美化工程建设需要,决定对苏湖周边的大小东湾、应家弄、大树山、白鹤山范围内的坟墓进行迁移,现就有关坟墓迁移事项公告如下:

一、迁移范围:大小东湾、大树山、白鹤山、应家弄范围内的所有坟墓。2018年3月—2019年4月实施坟墓迁移一期工作,应家弄彩虹路边50米范围约50穴,

大小东湾约425穴,大树山约146穴,合计621穴。二期迁移坟墓约1633穴,于2020年—2022年实施。

二、迁移登记:上述范围内须迁移的坟墓,由墓主或墓主亲属自登报之日起到苏湖村村委会登记。

上述公告,请相互转告。
联系地址:江北区洪塘街道苏湖村村委会
联系人:陈女士
联系电话:0574-87564970

江北区洪塘街道办事处