

我市全面深化“文明宁波”系列行动

今年注重“礼仪”宣传教育实践

本报讯(记者张昊)记者昨日从全市文明宁波系列行动工作推进会上获悉,今年将继续深入推进文明出行、文明旅游、文明施工、文明餐桌、文明物业、文明礼仪等系列行动,加快推进全域化高水平文明城市建设。

多年来,“文明宁波”系列行动已经成为富有宁波特色的文明创建活动品牌,各具特色的专项行动,为城市文明不断注入新活力。“文明出行”行动大力开展不文明交通违法行为整治,对391名违法行人实施了社会服务教育,教育时长共624小时,启用电子监控设备查处不让让斑马线10.3万起;

“文明施工”行动以聚焦公益广告布设为重点,重点突破核心区、城市出入口、城市快速路、在建轨道交通沿线以及连接重要功能区道路周边的各类围挡;“文明物业”行动举办了宁波市“最美小区”“最美物业人”评选活动,评选出15个“最美小区”、2个“最美老小区”和15名“最美物业人”;“文明餐桌”行动开展每月一次检查,严格要求企业必须在营业场所显著位置设置节俭提示标识和餐桌上摆放文明就餐提示牌,目前实现了十桌以上餐饮(餐馆)店在显著位置摆放文明餐桌提示语;“文明旅游”行动开展了“为

中国加分——文明旅游我先行,文明行为我践行”系列主题活动,旅游志愿者总队和阿拉旅游志愿者服务驿站分别入选国家旅游局旅游志愿服务“先锋组织”和“先锋项目”名录。

今年,我市还将继续深入推进文明宁波系列行动,着力提升市民素质。文明餐桌行动与移风易俗整治陈规陋习结合,并向农村餐馆、农村宴席延伸,提倡文明节俭办事,自觉抵制陈规陋习和大操大办之风。文明交通行动继续加大违规养犬、交通违法(特别是车窗抛物)等行为执法力度。文明旅游行动将把出境游客行为文明作为旅行

社年终审核的重要内容。通过“文明物业”行动,推进物业服务标准化、法制化、精细化、品质化。

今年的文明礼仪行动特别值得关注。我市将开展“与礼仪牵手,携文明同行”宣传教育实践活动,围绕生活礼仪、社会礼仪、赛场礼仪、职业礼仪、校园礼仪、涉外礼仪等,开展文明礼仪大家谈、一微笑三礼语宣传普及、礼仪从我做起等系列系列活动,突出礼仪教育实践,加强礼仪规范、礼仪风尚传播和礼仪践行,推动甬城处处贯穿礼仪、传递文明,进一步形成“文明有礼、文明有序、文明有我”的良好社会风尚。

追寻初心使命 牢记使命担当
张人亚广播剧《守护者》首播

本报讯(记者厉晓杭 北仑记者站支鸣飞)昨天,由宁波广播电视集团和北仑区委宣传部联合出品的广播剧《守护者》正式推出,中央人民广播电台、宁波广播电视台、北仑广播电视台同步首播。

据悉,《守护者》以宁波籍中共早期党员张人亚革命事迹为主要内容,回溯80年历史,揭秘了《共产党宣言》《中共二大党章》等一批重要党史文件重见天光的历程。该剧从张人亚一个个体深刻展现党在早期创建和探索进程中历经曲折而不畏艰险、屡受考验而不变初衷的忠诚与信仰,是对总书记“初心”嘱托的

印证。据了解,自去年3月启动以来,《守护者》主创团队先后奔赴宁波北仑、上海、嘉兴、瑞金、北京等地,对张人亚后人、各地党史专家等进行了深入采访。在历经四轮修改调整后最终定稿,并于今年3月在上海录制完成。该剧创编阵容强大,编剧李容为国家一级编剧,上海话剧艺术中心专业编剧,曾创作广播剧十一部五十五集。张人亚的配音演员沈磊曾在《花千骨》《步步惊心》等电视剧中为主要人物配音。此外,该剧还集合了宋怀强、龚晓、程玉珠、王伟、郭易峰等国内一线配音演员。

农工党市委和市残联合作
开展关爱“阳光家园”项目

本报讯(记者吴向正 通讯员范亚儿 占慧杰)在第28个全国助残日来临之际,昨日,农工党宁波市委会和市残联合作实施的关爱“阳光家园”项目在慈溪正式启动。

在活动现场,来自宁波市大医院的4位医疗专家,为宁波联华汽车零部件有限公司“阳光家园”的“阳光宝宝”及其亲友和工作人员开展医疗咨询和心理疏导服务,并赠送了女士包包、男士皮带、保温杯等礼物,以满足“阳光宝宝”们的微心愿。“专家的讲座使我深受启发,认识到平时不仅要

多与孩子沟通,更要注意沟通的方式。”现场一名“阳光宝宝”的家长感慨地说。

据介绍,“阳光家园”计划项目是有关部门实施的为智力、精神残疾人提供托养服务的一个项目。“阳光家园”主要接收中轻度智力、精神(病情稳定)残疾人,为他们提供日间照料、工疗、农疗、康复等服务。目前,我市共有“阳光家园”142家,托养照料就业年龄段智力、精神等残疾人3300多名。农工党市委关爱“阳光家园”项目计划持续3年时间,于每年5月全国助残日和12月国际残疾人日期间,进行按需施助。

用新方法迎接新公众

国际博物馆日“线上直播”大热

本报记者 陈青

昨天是一年一度的国际博物馆日,我市多家博物馆根据自身资源特点,策划了多项精彩的展览和活动。今年的亮点在于多家博物馆推出线上直播活动,用网络的“链接”带动博物馆的“连接”,如潮的观众积极参与了博物馆的文化体验。

宁波博物馆两大展览“茶马古道——八省区文物联展”和“甬上留香——弘一法师翰墨

展”吸引了大批参观者,嘉兴的学生集体前来参观。

昨日中午在新浪直播推出的内容是“深藏闺中”的书画装裱和金属文物保护处理,吸引了9.6万人同时在线观看,至下午5时累计观看量为119.1万人。直播中,书画装裱师介绍了如何修复传统书画并现场演示,其中书画装裱工序中的重要环节——托画心尤为引起大家关注。在金属文物保护处理环节,展现在观众面前的是一

批清同治十三年(1874年)造的保存状态完好的编钟,这些编钟属于黄铜器,是当年宁波孔庙的礼乐器。工作人员展示了如何用显微镜检验表面锈蚀物,进行理化分析。

天一阁博物馆的“乾隆三宝——天一阁藏御赐珍品特展”,是天一阁历史上首次向观众完整展示乾隆御赐的三件珍宝,即《古今图书集成》、铜版画《平定回部得胜图》与《平定两金川得胜图》。《平定回部得胜图》是中

国历史上最早的大型战争组画,天一阁藏品的珍贵之处,在于乾隆“御笔”题诗是用毛笔书写于铜版画之上,并有乾隆铃印为证。数字展厅中,《平定回部得胜图》与《平定两金川得胜图》还可以局部高清放大。从下午2时15分开始的直播活动,不仅带着观众网上赏天一阁美景,“乾隆三宝”特展也让大家大饱眼福。据悉,此次新浪直播,吸引了4.83万人同时在线观看,至下午5时累计观看量为57.5万人。

体验
独木圆雕

昨天,江北区甬江街道永红社区的木雕艺术馆迎来了非遗木雕体验营的首批小客人,在非遗传承人胡建能的教授下,体验了独木圆雕的独特雕刻技艺,感受独木圆雕的艺术魅力。

(刘波 王婷婷 摄)



高三女生身高1.70米,体重只有34公斤

营养不良症困扰现代人

本报讯(记者陈敏)5月13日至19日是我国第四个全民营养周。记者从医院采访获悉,在我们身边,有不少人患上了营养不良症。

今年3月份,宁波一院内分泌科主任励丽接诊了一名高三女生,身高有1.70米,体重却只有34公斤,两条腿就像一双筷子,感觉一不小心就会骨折。女生是由家长带过来看医生的,跟在后面闷闷不乐,脸色蜡黄,发质干枯。女生的双腿因缺少蛋白质的摄入变得浮肿。做检查时,甚至抽血都抽不出。女生的父母非常着急,说孩子以前不是这样的。从女生断断续续

的讲述中,医生了解到,她的成绩一直在班级里数一数二,但是班级里的同学不服气,说她是作弊才考得好成绩。她听了心里很委屈,整天以泪洗面,胃口越来越差,茶饭不思。

宁波一院肥胖俱乐部营养师刘佳宁说:“像这名女生就是典型的因为心理原因引起的营养不良。”

2017年我市对30.86万名小学生、11.18万名初中生、9.01万名高中生(包括中专技校和职高)开展了营养状况监测。监测结果显示,小学生、初中生和高中生营养不良率分别为11.53%、10.58%和6.57%;肥胖

率分别为6.58%、6.22%和5.36%;贫血率分别为9.93%、10.39%、8.88%。

营养不良是指因能量、蛋白质及其他营养素缺乏或过度,导致机体功能乃至临床结局发生不良影响。宁波一院营养膳食科科长冯波在接受采访时说,虽然没有具体的统计数据,但是医院住院、门诊病人中,营养不良的比例不少,这些营养不良的患者以营养缺乏为主,其中慢性病人最易营养不良。

据悉,超八成慢性病源于营养不良。冯波介绍,营养不良有两种表现形式:营养缺失和营养过剩。临床患者中存在营养过剩导致的营

养不良,但这种方式更多体现在正常人身上。人体营养讲究平衡,吃少了营养不够,吃多了营养过剩,长期营养失衡的饮食习惯导致各种各样的慢性疾病。营养不良的患者平时摄入脂肪、蛋白质、碳水化合物三大产能营养素太多,引起血脂、血压、血糖增高,从而导致心脑血管病、糖尿病、肿瘤、痛风等10多种慢性病。

此外,超重、肥胖者也是营养不良的主要人群。由于营养摄入不均,公司白领、高学历以及高收入等群体,已成为营养不良症的高危人群。

推迟。5月17日早上,海定哥原本要去宁波医院检查,谁知还没来得及及出发就晕倒在家,再也没醒来……”

遗体告别仪式上,儿子杨杰致辞时泣不成声,在场许多群众闻之落泪:“落花不是无情物,化作春泥更护花!愿我父亲这杯春泥,能滋养青云村这片他深爱的土地。”

昨天,宁波日报、甬派客户端、中国宁波网报道杨海定事迹后,网友们掀起了缅怀好书记的热潮。“千言万语不如村民言语,千好万好不如村民称好。一位好书记,一方幸福村,杨书记,一路走好!”一名网友如是说。

周末高温有所缓解
最高气温重回“2字头”

本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)今年浙江高温天来得早,范围大,持续时间长,成为全国“热”门。昨天,市区最高气温为34.6℃,不过随着雷雨光顾,带来些许清凉。随着冷空气到来,本周末甬城气温明显下降,最高气温重回“2字头”,持续高温将得到缓解。

根据最新资料分析,从今天起到21日,受西南气流和冷空气先后影响,我市多阵雨或

雷雨天气,局部地区会有短时暴雨和7级至9级雷雨大风。根据预报,今天多云到阴,有时有阵雨或雷雨,明天阴有阵雨或雷雨,21日阵雨转阴到多云。气温方面,今明两天最高气温回落至25℃至28℃,最低气温21℃至23℃。

气象部门提醒,未来三天我市多阵雨或雷雨天气,需注意防范局地短时强降水、雷雨大风等强对流天气的不利影响。

大批橡皮鱼坐“飞的”来甬



昨天上午10时,4吨产自日本的绿鳍马面鲈(俗称橡皮鱼)从日本大阪搭载全货机抵达宁波空港。这是5月休渔期开始以来,宁波空港进口的最大批量海鲜。图为宁波海关关员对进口绿鳍马面鲈进行查验及检验检疫。(陈佳浩 董娜 摄)

千人泪别青云好书记

连续报道

本报讯(记者沈孙晖 王珏 通讯员吴培维)昨天下午3时50分,天空乌云密布,似乎在惋惜一位好书记的离去。奉化萧王庙街道青云村千余名群众怀着悲痛的心情,自发来到杨家祠堂,参加杨海定书记的遗体告别仪式。

现场拉起“杨书记一路走好”的横幅,大家含泪送杨海定最后一程。“老杨真是个好男人,经常帮助村里的困难户。”54岁的村民孙常尧曾是一“无业游民”,整天无所事事。“老杨希望我上进,主动介绍我去保安公司。我第一天上班,还是他开车送我去公司的。”孙常尧说,为了方便其上下班,杨海定还花2000元给他买了一辆电动车代步。

“自从老杨当了书记,我们村的变化翻天覆地。”现场村民对杨海定的评价,共事7年多的村委会主任孙勇其打心底里赞同。“海定哥最牵挂的就是村里的在建工程,每天早晚巡查已成了他的习惯,有时甚至半夜起床去现场查看,琢磨项目怎么推进。”孙勇其说,多年来杨海定一心扑在工作上,全然忘了有病在身,原本每月三次的医院检查被他“减”成一次,还经常一拖再拖。“由于村务繁忙,他本月两次将检查时间