



这里出土的羽人竞渡铜钺 是宁波划龙舟的最早图案

时光倒流至1976年,战 国时期"羽人竞渡纹铜钺" 出土于今云龙镇甲村石秃头 野锚洞港。该器物为金黄 色, 高9.8厘米, 刃宽12.1厘 米,长方形,刃部两角向

铜钺器身的一面四周铸 刻了一个"风"字形边框, 上方刻了两条竖立的龙,双 向内卷;下方以弧形边框线 为舟,舟上坐4人成一排,4 人都戴着高高的羽毛头冠, 双手持桨奋力划船,动作整 齐如一,头冠上的羽毛迎风

"钺"通"越",古代宁 波等地都属越人而产生了越 文化,所以"羽人竞渡铜 钺"的发现,传递了诸多越 文化的信息而成为国家一级 文物, 也反映了龙舟竞渡的 悠久历史。

当中国北京向联合国申 请举办奥运会时,这件珍贵 的文物作为中国悠久的体育 竞技实物史料成为申报理由 世界文化遗产时,又将"羽 人竞渡纹铜钺"作为宁波的 申报标志; 当你打开宁波文 化遗产保护网时,这一标志 还与亚洲艺术节经典 A型图案相结合,成为"第 十五届亚洲艺术节"节

专家认定,这件铜钺上 的"羽人竞渡纹"是有关宁 波划龙舟的最早图案,是宁 波中秋划龙舟的雏形, 生动 形象地记录了2000多年前宁 波地区的航渡生活。文史专 家毛昭晰提出,让"羽人竞 渡纹铜钺"作为宁波海上丝 绸之路的标志性文物。



去年龙舟赛的盛况



新建的龙舟雕塑

龙舟文化打响特色品牌 龙舟精神凝聚民众力量

据史料记载,宁波地区 在1000多年前的宋朝就盛 行龙舟竞渡。民国时期,云 龙庙会的龙舟竞渡影响非常

渡"已成为在浙江省乃至全 国都有影响的民间文艺活 动,云龙镇也被评为"中国 龙舟文化之乡"

龙舟竞渡这一民间传统活动 列人体育比赛项目。云龙镇 前后陈村龙舟队被选为宁波 市代表队参赛省龙舟比赛, 连续五届获得省冠军,还多 次代表浙江省参加全国龙舟 赛,夺得全国第七名,成为

浙江省的"龙舟之王"。 近年来, 云龙龙舟活动 越办越火,成为众多年轻人 喜爱的竞技性运动,参赛队 伍不断壮大。全镇村企结对 共铸龙舟队,村村都有龙舟 队。10年来, 云龙镇龙舟 队伍不断壮大。龙舟村从2 个发展到11个,还有一个 渔业队以及商会龙舟队,龙 舟竞赛队伍从3支发展到20

2014年镇里成立了龙 舟文化协会。去年还成立了 迪升龙舟俱乐部,这是宁波 民间首个龙舟俱乐部。

至今,该镇连续9年举 办"我们的节日——端午看 云龙"大型民俗活动。每年 龙舟赛期间,长山江里龙舟 竞逐, 锣鼓喧天, 长山江畔 人头攒动, 万人空巷, 锣鼓 声、加油呐喊声此起彼伏。

2012年4月, 云龙镇 "龙舟竞渡"被列入浙江省 非物质文化遗产名录。云龙 镇的龙舟竞渡,现在已被宁 波市定为市内唯一的龙舟传 承基地,同时也是省级传承 基地。

同时, 龙舟文化在云龙 镇得到传承和发扬。关于龙 舟文化的展示、研究、交流 等活动也在持续推进。近年 来,云龙镇邀请省、市、区 各级领导和专家,发动当地 学者、群众,积极组织研 讨,多次开展龙舟文化交 流,涌现了一批龙舟文化研 究成果。

周静书在报上刊发《端 午节的起源、内涵与宁波的 渊源》,云龙镇成人学校课 题《云龙镇龙舟竞渡特色课 程的探索研究》列入省级课 题; 忻德元等人编写的《龙 舟竞渡学术报告》被宁波大 《龙行水乡》并在镇内外中 小学传播推广; 云龙镇与宁 波电视台合作拍摄了《云龙 摄的专题片《龙舟竞渡千古 情》参加了2015年年底第十 二届民间文艺山花奖(影视

类)的评选,获提名奖。 去年, 云龙镇在长山江 两岸打造了集健身、休闲、 观光于一体的景观长廊。 "考虑到中国龙舟文化之乡 的称号,在工程设计时特意 融入了不少龙舟文化元 素。"镇有关负责人表示, 人形景观桥栏杆结合龙舟船 桨造型, 在长山江与云龙大 桥的交汇处竖立起高约10 米、宽14米的龙舟雕塑, 有力彰显了云龙人同心协

力、奋勇争先、团结协作、 勇立潮头的龙舟精神。 回顾10年走过的路 程, 云龙镇一步一个脚印, 一年一个台阶,全力打响龙 舟文化品牌。如今,作为本 土特色文化, 龙舟文化浸润 着每个云龙人,成为云龙建 设"十里水乡·品质云 龙"的动力源泉。在持 续做好龙舟文化传 承和保护的基础

上, 云龙镇大 力推动"特色 龙舟"向 "品牌龙 舟"升级。 "龙 舟精神" 成为云龙 镇人民的 精神追 求。在此 精神的感 召下,近 年来, 云龙 镇在美丽乡村

建设、"五水共 治"、小城镇环境 整治等各项工作中 奋勇当先、一路领跑, 开创"十里水乡·品质云

龙"新篇章。



亮点纷呈 激情碰撞

本届龙舟赛不同凡响

2018年"我们的节日 ——端午看云龙"大型民俗 活动将于6月14日上午在长 山江举行。今年, 云龙将在 参赛队伍、比赛场地、比赛 设备等方面进行全面升级, 推动云龙龙舟品牌赛事跨越 发展。

亮点一 女子龙舟队首次参赛

"今年是云龙镇举办的第 十届龙舟活动,其意义不言 而喻,经过精心组织,今年 的龙舟赛可谓亮点多多,单 就参赛队伍数量而言,就达 到了历年最多,除了14支男 子龙舟队,还有6支女子龙 舟队首次参加竞渡比赛。"云 龙镇文化站负责人表示,往 年的龙舟比赛中,女子龙舟 队只是进行表演赛,而在本 届比赛中,前后陈村女子龙 舟队、冠英村女子龙舟队、 云龙村女子龙舟队、渔业合 作社女子龙舟队、园馋村女 子龙舟队、陈黄村女子龙舟 队6支女子龙舟队,将首次 和男子队一样参加比赛,并 决出名次。

其中,前后陈村女子龙 舟队成立于2007年,至今已 有11年历史。队长史秋萍介 绍,备赛期间,每周一到周 六,队员们每天要

从下午5 时一

直训练到晚上7时,而在周 日,所有队员从下午2时就 开始训练了,训练强度一点 也不比男子队员低。陈黄村 女子龙舟队是本次参赛队伍 中最年轻的。为更好地迎接 比赛,她们每天下午从4时 30分就下水训练了,一般要 等到天快黑了、看不清河道

亮点二 首次采用国际标准赛道

时,才会收手上岸。

为引导云龙龙舟往规范 化、职业化方向发展, 使云 龙龙舟划向全国、划向世 界,今年,云龙镇在赛道设 置上首次采用国际标准,对 长山江赛道进行拓展延伸, 原本350米的赛道增加到500 米,以进行男子500米龙舟 直道竞速比赛。通过硬件保 障, 云龙龙舟队的竞技水平 将再上一个新台阶。

在今年的比赛中,还首 次在起点和终点处设置标准 的电子计时器,确保比赛结 果的公平公正。

亮点三 大屏幕实时直播赛事

经过10年的发展,龙舟 比赛已经成为云龙人民喜闻 乐见的一项体育赛事,每年 的端午龙舟赛都会吸引大批 市民到场观看。如何进一步 提升观众的观赛体验?云龙 镇下足了功夫。

往年,端午龙舟赛期 间,长山江两岸都会人潮 涌动,摩肩接踵。"为改 变这种情况,今年,

我们特意在长山江面 的廊桥上设置了一个 宽约20米、高约8 米的电子直播屏。" 镇有关领导说,电 子直播屏将实时直 播龙舟赛况,这 样,观众即使远距 离观看也可以看到龙 舟赛的每个精彩瞬间。

女子龙舟队在表演

本报记者 朱军备 通讯员 高勇

图片提供云龙镇