宁波日报 NINGBO DAILY

▲宁海飞狼救援队在救援遇险的上海驴友。
（宁海飞狼救援队供图）

▶宁波市民参加登山活动。 （胡龙召 摄）

前几天，上海驴友在宁海黄坛被困事件再次引起了社会各界的关注。实际上，这不是驴友第一次在宁海被困了。类似事件频频在宁波发生，不由得令人深思——

给户外运动系上“安全带”

本报记者 **林海**

独特的山水资源引人探奇

位于浙东地区的宁波，域内自然资源丰富，9816平方公里的辖区陆地面积，另有海域面积8355.8平方公里，岸线总长1594.4公里，约占全省海岸线的四分之一；大小岛屿614个，面积255.9平方公里。宁波境内还有两港一湾，即杭州湾、北仑港和象山港。

从户外运动的角度来看，宁波拥有山、海、岛、礁、泉等多种户外运动的资源，在国内沿海城市中也不多见。全市山地丘陵面积占陆域面积的一半左右，良好的植被不仅成为宁波发展重工业的重要生态屏障，而且为开展山地户外运动提供了优越的条件。广阔的海域、较长的海岸线，加上众多的江河、溪流、湖泊、水库，为宁波开展皮划艇、赛艇、帆船帆板、桨板、冲浪等水上运动提供了良好的环境。数百个大小不一的岛礁，则是宁波市民开展海钓、露营等户外休闲运动的天然场地。

近年来，随着生活水平的提高，市民的休闲需求在快速增加，足迹逐渐遍及宁波各个角落。比如，位于余姚大隐镇的芝林村，因其原生态的自然风光，白岩溪未受到任何破坏的水源，前些年吸引了大量游客前往休闲度周末，一度传出的收费传闻，更是引发了周末“大堵车”现象。和芝林村情况相似的还有鄞州区的横溪等地，亭溪岭、松石岭古道的建设引得登山爱好者慕名而来，停车难成为当地一大难题。

象山县的灵岩山是宁波户外运动爱好者发现的一个“攀岩天堂”。这里高100多米的岩壁，在华东地区十分罕见，前些年经户外运动爱好者介绍，政府部门开始介入，2011年曾成功举办海峡两岸及香港地区攀岩挑战赛。

慈溪市的伏龙山，则被宁波的滑翔伞爱好者发现，经当地旅游部门介入，后来逐渐成为滑翔伞运动基地。十年中，伏龙山多次成为国家级滑翔伞比赛、嘉年华活动的场地，今年更是成为国家队的亚运会集训地之一。

宁海县建成的第一条国家登山步道，正是当地政府顺应人民群众的户外休闲需求，在国家体育总局相关部门支持下，2009年建设，2010年4月即成为“国家登山健身步道示范工程”。在此基础上，宁海县把国家登山健身步道延伸至500公里，贯穿全县所有乡镇街道和九成以上的建制村，成为公开推广宁海县山水资源的一张绝佳名片。“每年在宁海登山步道上行走的超过300万人次。”宁海县主要负责人介绍。

正是由于宁波独特的山水资源优势，使之成为低海拔地区开展户外运动的上佳场地。加上宁波离上海、杭州、南京等大城市的距离不远，长三角地区的驴友前来宁波徒步、攀岩、露营的不少，峡谷穿越、溯溪等户外运动的人数也在逐年递增。

事故中不少驴友的错误“很低级”

近20年来，由于市民休闲需求与日俱增，周末自发参与登山等户外运动的人群大量增加，远远超过了政府部门的预计。与此同时，90%以上的登山及徒步爱好者没有经过专业培训，风险意识薄弱，自救能力差，一旦出事往往引发大规模的救援行动，甚至死伤事故也时有发生。

2009年8月台风“莫拉克”袭击宁波之际，8名驴友在鄞州区龙观乡冒雨徒步，舟山籍驴友“关于”不幸被洪水冲走，众多户外救援队从外地赶来宁波参与搜救行动，其遗体直到两个月后才被发现。这是发生在宁波境内的第一例户外运动死亡事故。

2013年6月11日，在余姚市黑龙潭景区内，一名浙江农林大学的大二学生随17名驴友在景区内游玩时不慎落入瀑布潭中溺亡。

2014年6月2日，宁波20多名驴友结伴去乐清的北雁荡山森林公园景区爬山。下山途中，有4人出现中暑虚脱症状，其中一名30多岁男性驴友经抢救无效死亡。事后，死者家属告组织者和领队索赔126万余元。由户外运动死亡引发法律纠纷，这在宁波是第一例。

据不完全统计，宁波发生的户外运动死亡案例已有近10例。除此之外，因迷路引发的户外救援事件，在近年来呈上升趋势。宁波第一支户外救援队——宁波四明户外应急救援队在2012年成立，发起人“大饼”跟驴友“关于”认识，正是后者离世触发了“大饼”从事户外救援的初心。

根据中国登山协会李舒平等人的分析，近些年，国内低海拔地区参与户外运动的死亡人数快速上升且远远多于高海拔登山运动，参与人数的急剧增长是主因。国家体育总局登山运动管理中心市场开发部部长丁祥华介绍，目前中产阶层是山地户外运动的主流人群。全国户外运动爱好者已有1.3亿人，到2020年中国山地户外运动产业总规模有望达到4000亿元。

在一些专业人士看来，低海拔地区户外运动的罹难者，所犯错误多数“很低级”：在不该露营的地方露营，结果遭遇山洪暴发；登山时没有基本的登山鞋和手杖、护膝等装备，穿着普通运动服装、背着普通双肩包就上山……此次在宁海县黄坛镇遇险的32名上海驴友中未成年人就有12人，其中年龄最小的仅5岁，说明这些驴友缺乏最基本的户外运动风险常识，把具有探险性质的峡谷穿越当作一次普通的郊游。“无知者无畏”，成了这些菜鸟驴友最真实的写照。

参加户外运动应做足准备

2005年4月，国家体育总局将“山地户外运动”设立为我国正式开展的第100个体育运动项目，属于登山项目的下属分项，其业务工作由总局登山运动管理中心管理。“国外没有像中国这样把户外运动当作正式的体育项目，比较常见的是户外休闲（outdoor recreation）和户外竞技两类。”国家体育总局登山运动管理中心副主任张志坚博士表示。

据中国登山协会登山户外运动事故研究小组的研究，近两年，国内户外运动事故数量的增多导致事故类型也越来越多，从迷路、滑坠、被困、高坠、疾病等有限几种上升到十几种事故类型，迷路事故仍然是事故高发的类型之一，根据案例分析来看，迷路类型主要分为天黑迷路、落单迷路、大雾迷路、挑战新线路迷路等。

从登山运动的项目来看，低海拔登山和徒步穿越连续多年成为事故频发的运动项目，山东、广东、浙江、河南仍然是事故频发地，事故数量在全国遥遥领先，主要原因：一是四省的山地资源比较丰富，吸引了全国各地的登山爱好者参与其中；二是交通便利，位置优势明显，经济也相对比较发达；三是当地救援队和信息员加大了对事故统计力度，事故数据收集得更加全面和具体，漏报事故比较少。

哪些因素易导致事故发生？中国登山协会有关研究表明：事故与组织形式密切相关，天气只是外部诱因，非决定性因素。易造成事故的组织形式，如独行、亲友结伴、网上邀约等，其共同点就是没有责任主体，户外经验缺乏，遇险时应对能力有限。

如何避免事故发生？相关人士指出：登山户外运动具有高风险性，切忌盲目，出行前一定要了解目的地的地形和天气，做好行前计划，掌握户外基础知识，这是安全出行的前提。许多事故的发生，恰恰是由于登山者户外经验不足、安全意识淡薄所致。作为参与者，出行前应了解户外风险和事故类型，学习急救与自救知识，遇险时保持冷静，避免心态失衡。登山途中量力而行，不盲目自信或存侥幸心理，及时根据自然环境和身体条件调整行程。

宁波有多支户外救援队伍，他们从事着公益性的服务。我市自2013年开始为注册户外救援志愿者购买人身意外险，此次参与救援宁海县黄坛镇遇险的32名上海驴友的宁海飞狼救援队，就是属于专业志愿者。但从宁波各个户外救援队的情况反馈来看，情况不容乐观。受客观条件所限，有的救援队并不强制队员购买保险；有的救援队则由当地红十字会等部门帮助，为救援队员购买户外运动专项保险或意外伤害保险。

评 说

别拿生命当儿戏

6月23日深夜至24日凌晨，32名上海驴友被困宁海黄坛镇清水溪。从现场救援照片看，溪中水流湍急，让人十分惊心。幸亏当地救援队救援及时，避免了一次生命悲剧的发生。令人不可思议的是，这9个家庭共32名上海驴友中，未成年人就有12人，其中年龄最小的仅5岁，他们把户外运动当成了旅游，简直是拿生命当儿戏。

这几年，尚显新潮的户外运动受到越来越多人的喜爱，驴友不仅呼朋唤友相约成行，还在QQ群、网站、论坛上发布诱人的“招募帖”，掀起了一阵阵的“户外风”。然而，驴友遇险事件也时有发生，虽然绝大多数得到了及时救援，并最终化险为夷，但这些驴友的盲目、草率或贪图一时之快，无疑耗费了大量宝贵有限的公共资源。

户外运动是一个专业活，有诸多不可控因素，不同活动的地理环境、气候变化，危险度各不相同。因此，它对户外运动爱好者行进的每一步，对每一个细节、每一个动作，对过每一座山峰、每一条河流溪水，都有一定的要求，要事先做好充分准备。而且，它对参与者的身体素质、心理素质也是一种考验。遗憾的是，不少驴友对此认识不够，缺乏经验，把户外运动当成了普通的旅游，一有召唤就头脑发热跟风出行，甚至带着老人小孩成行，结果以身犯险。

探险不是犯险，勇敢不是鲁莽。感受自然、亲近自然，锻炼身体、磨炼意志，这本是一件好事，但我们思想上必须上紧安全弦，毕竟户外运动仅仅是我们的一种生活方式而已。同时，当地有关部门也要结合实际做好安全监管的修补工作，险地该提示的提示，该禁止的禁止，尽量避免危险发生的可能。

（李国民）

新闻1+1

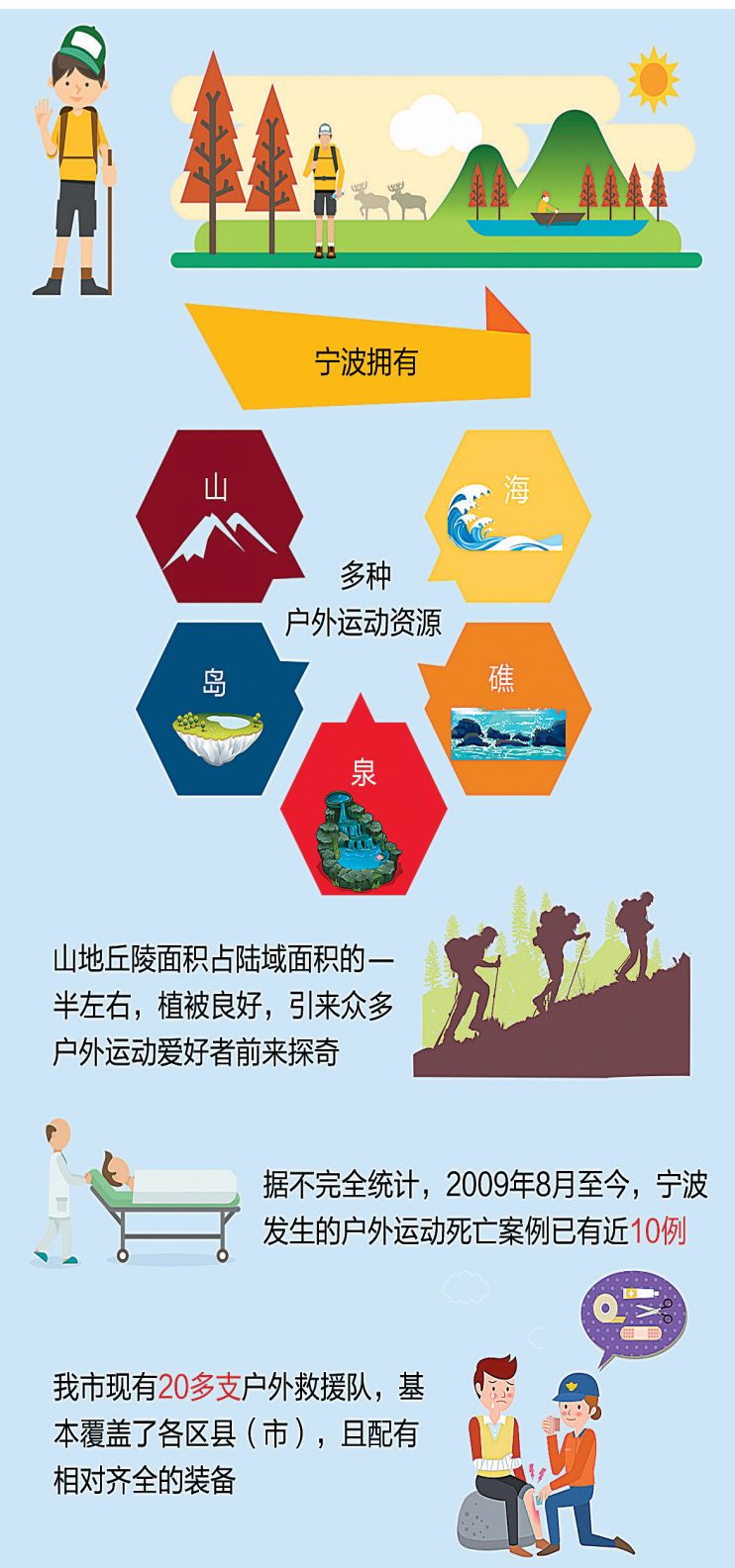
宁波现有20多支户外救援队

本报讯（记者**林海**）记者近日从有关部门获悉，我市现有包括宁波四明户外应急救援队、象山户外应急救援队、宁海飞狼救援队等在内的户外救援队20多支，基本覆盖了各区县（市）。这些救援队在民政部门注册，有的挂靠在当地红十字会，得到卫生部门的支持，资金来源主要有向相关部门申请活动资金、企业赞助、义卖、自筹等。

其中，宁波四明户外应急救援队是宁波第一支在民政部门正式注册的民间应急救援队，成立于2012年，现有骨干成员近50人，具有相关资质证书的专业人员20多名，设有医疗组、搜救组、通信保障组和后勤组，主要提供户外救援、城市应急、通信保障、慈善帮扶四大类公益服务。他们配备统一服装和LOGO以及专业的救援设施，拥有自己的无线电应急通信频率，开通全国通用的求救电话4001515885，同时开通微博、微信平台接受求助，并加入壹基金救援联盟，至今已在搜救迷路驴友、提供春运保障、驰援雅安地震、抗击“菲特”台风中执行各类救援行动60余次，是为数不多的被市委、市政府评为2013年抗洪救灾先进集体的公益服务团队。

中基汽车集团
您身边的车管家！官方微信：中基汽车集团

图 示



徐胜男 制图