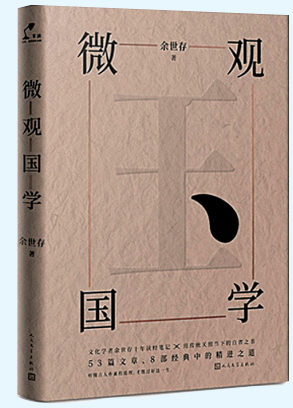


寻求古人智慧与当代中国的连接

社科书架



《微观国学》
余世存 著
人民文学出版社
2018年5月

朱晨凯

学者余世存的读经笔记——《微观国学》近日出版，这部笔记集中反映了作者十年先秦经典阅读感悟与思考，为先秦诸子的著作与思想正本清源，通过当代人的语言和视角，寻求古人智慧与当代中国的连接。

本书最大的特色，是余世存将老子、庄子、孔子、孟子、墨子、韩非子等古代伟大学者、思想家的学说和经典做了当代解读。对于孔子，余世存的解读是，孔子的光辉并不在他说了多少深刻的道理，而是他的常识感和常心常行。我们今天也活在现代性的飘忽不安里，但我们欢乐充实吗？我们能够“夫子自道”吗？人要有自己的东西，自己的宝藏；人要修行，实践；人要休息，懂得现世安稳、岁月静好；人要逍遥游于社会自然中，与天地精神相往来。把人生当作一场学习或修行，尊德性而

道问学，致广大而致精微。这才是人生的高明，也是中庸之道。

对于孟子，余世存的解读是，孟子对快乐的理解比拜物拜金者要深刻，即纯粹的物质拥有并非快乐，快乐跟物质无关，而跟人心人性相关，跟他人的承认相关。物质只是基础，只是需要，快乐必须跟他人相连。在孟子的快乐里，人生没有忧郁、狭隘可言，没有阴暗、琐碎可言。结合当今现实，重新解读孟子的思想，无疑会让读者对人生意义和生活方式有更多思考。

提到韩非子，余世存认为，韩非子直面时势，他的解决之道则是因应时势，他的名言“且民者，固服于势，寡能怀于义”是说，大众不大会讲理想、讲道义，大众是看时势的。

对于墨子，余世存指出，墨子代表了极为珍贵的现代精神，现代人需要充分的社会化，也需要充分的个体化，墨子的一生做到了，

用当代存在主义思想家毛喻原的话来说，做一个普通人，是一项了不起的成就。老子则是一个有着至情的人类之子，他的文字念兹在兹于人的内在超越，念兹在兹于人的自由。他让人相信，与如此瑰丽的人性极境相比，外在的大富大贵或名利，都是不值一提的。

写到庄周哲学，书中指出，庄周哲学并不能使不得志的人得志，也不能使不如意的事如意。它不能解决问题，但它能使人有一种精神境界。对于有这种精神境界的人，这些问题就不成问题了。它不能解决问题但能取消问题，人生之中总有些问题是不可解决的而只能取消的。

在余世存看来，一个社会在不同的发展阶段会有不同的精神需求，当代社会需要的是国民个体对自己与自然、与人类文明、与传统文化即经典的关系做出回答。而这一问题的答案，我们能够找到在重返经典的途中找到。

老话新聊

面孔像黄瓜 头颈像丝瓜

桂晓燕

曾见两位外地朋友互相调侃打趣。一个笑对方的脸色黄：“瞧你这张脸，整个一黄土高原！”另一个回敬道：“我是黄土高原，那你就是青藏高原！”呵呵，那人的脸色更差，看起来有点发青。

这两位朋友挺幽默，也挺有创意，别出心裁借一“黄”一“青”两个高原作比喻，令人忍俊不禁。不过，一张脸孔能有多大，有高原这么辽阔吗？阿拉老宁波形容某些身体不太健康的人，喜欢用各种瓜来作比喻，大小性状更加贴切。不信您听听这些宁波老话：

脸色发黄的，就是“面孔像黄瓜”；脖子细长的，就是“头颈像丝瓜”；愁眉苦脸的，“面孔像苦瓜”；上下同粗的，“横子像冬瓜”；还有“肚皮像西瓜，脚骨像蒲瓜”等，不一而足。这些老话听起来似乎有点不敬，其实并没有恶意，多为熟人调侃或自嘲之语。这一点老宁波心里都明白。

聊了这么多“瓜”，无非是想强调一点：身体健康是多么重要！谁都知道，身体健康要从娃娃抓起，否则真的要输在起跑线上了。现在许多家长和教师，每天都在讲“起跑线”“起跑线”，他们所念念不忘的起跑线，无非是孩子的文化课；对孩子品性人格的培养，往往着力不够；至于孩子的体能锻炼，就更是无暇顾及了。殊不知健康的体魄才是人生的基础，没有它，其余的一切便是无本之木、无源之水。如果人生有起跑线，体育锻炼当是第一。

活泼好动是孩子与生俱来的天性，蹦蹦跳跳是孩子不可剥夺的权利。放眼世界，哪个国家的孩子，不是经常在大自然中放飞身心？别的不说，就拿正在世界杯赛场上叱咤风云的那些足球强国来说，他们国内最引人瞩目的风景线，便是无数年幼的孩子，跟脚下的足球一起，活跃在或正规或简陋的球场上。

曾几何时，如今的老宁波，当年的小宁波、幼宁波们，也曾

每天放学后，兴致勃勃地活跃在形形色色的运动场上——如果孩子滚铁环打弹子的空地，女孩子跳皮筋踢毽子的天井，也算作运动场的话。不能说那个年代，人人练得像运动明星，但是至少有一条：小学生几乎没有一个近视眼，中学生戴眼镜的也屈指可数。现在倒过来了，小学生早就有人与眼镜为伍，到了上中学，不戴眼镜的反倒屈指可数。切莫觉得戴眼镜已经司空见惯不以为然，其实，一副小小的眼镜，折射出一个大大的问题：中小学生显然运动不足，睡眠不足！否则很难解释，旧时一般人家只用一盏15支光的小电灯，甚至点煤油灯照明，孩子们在昏暗的灯光下看书写字，怎么不近视呢？

再瞧瞧，梅西近视吗？C罗近视吗？戴着怕碰怕摔的眼镜，能在绿茵场上驰骋纵横吗？当然，足球不是每个人非得踢，但是体育课每个人能不上或少上吗？令人担忧的是，现在有些小学的体育教学，竟然已沦为可有可无。有时候，明明课程表上排的是体育课，来上课的却是其他老师：“同学们！今天体育课取消，我们现在上语文（数学、英语）课……”难道教学大纲对体育课没有要求？难道学生都不愿意上体育课？毫无疑问，这种任意侵占体育课时间的做法，是对体育课的忽视，是对体育教师的轻视，更是对学生发展前途的短视，决不能再继续下去了。

白岩松曾说过：“俄罗斯世界杯，中国除了足球队没去，基本上其他都去了。”要想国足以后能去世界杯赛场，关键之一是培养海量的中小学生学习成为“足球人口”，首先是提高他们的身体素质。试想一下，一个人如果“面孔像黄瓜，头颈像丝瓜”，或者近视镜片厚如啤酒瓶底，能踢得好球吗？我们相信，当足球运动在广大中小学全面开展之时，孩子们必然更加健康，更加阳光。只有这样，中国的足球才有希望。

【精彩书摘】

孔子为什么反而不倒？

孔子的缺点太多、局限性太大，反他容易，打倒他。孔子为什么反而不倒？孔子如佛陀、耶稣、老子一样，构成了我们人类已知行为和思维的境界。除非我们如庄子所说的往而不返、孤标傲世，如宗教家们所倡导的万法唯心、因名因信称义，或如科学主义所谓的独立运行、探索无极。对转型时代、移民时代的人类来说，没有孔子，他们确实也活出了新天地、空前绝后、真实不虚。

反对孔子、打倒孔子、离开孔子，是我们文明从宗亲单位走

向四海之内六合之外的必然过程，是我们文明从中国之中国走向亚洲之中国、世界之中国的必然过程。老子说过，反者道之动。孔子反而不倒。反对孔子而返回到孔子那里去，都是人性和文明的真实。

如果现代科学哲学给现代文明提供的基础支持足够有效，我们可以乐观地预言，当人类的一体化状态日渐深入人心之际，孔子的思想、言行、人生将是我们人类社会最可观的个体榜样。我们人类社会确实活出了老子、庄子，活出了基督、佛陀，但我们

也活出了孔子。

迄今为止，未完成的现代化其实是人类的一体化。未完成的现代性其实是致广大以尽精微而未能返回的现代性，它的返回或完成将是对传统文化的包容或有效归队，是极高明而道中庸的反思人生。在这方面，无论是偏重个体化的老子、苏格拉底，还是同样有教主气概的耶稣、佛陀，都不如孔子那样入世，那样生动。文明在动态的平衡中，在沉淀积累中，或者将在加入陌生、异端、怪力乱神等第六伦后，把孔子以来的天地君亲师伦理发扬光大。

为老子“反智”正名，对我们普通人也有重要的意义

老子那么智慧，为什么要反智呢？老子真的反对他拥有的智慧吗？关于老子反智的矛盾、困惑甚至不需要从老子的言论中寻找答案，只要我们反求诸己，我们就能明白老子的“反智”并非反对“智慧”。

只要看我们的生活，一方面技术、工具充斥日用，一方面是大量的修行、养生言论，是相互提醒告诫要“安顿”“平安”“静好”等智慧，我们就大体明白老子的反智并非指智慧。从《道德经》中可以看到，老子对知、智、明三个字的用法是有区别的。老子的“知”，一般指“了解”“知道”，这不是他所要否定的。

老子否定的知，是人的欲念。所谓“常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。”这里的“智”，正是老子强烈质疑和反对的，他是指“以知识为工具而行诈伪之事”的“巧智”，是我们常说的耍小聪明。至于智慧，老子一般用“明”来表示，是体“道”知“常”的最高智慧。所谓“知人者智，自知者明”。而老子的“愚”，并非愚昧，而是朴实无华的恩惠。

为老子“反智”正名，对我们普通人也有重要的意义。这让我们更加明白，以老子的智慧，他跟普通人一样感同身受，他跟我们一样反对独裁者、专横

者的自作聪明。我们应该把加诸老子身上的阴谋色彩去掉，恰恰相反，老子是反对阴谋、权术的，老子要求的，是真正的智慧。

这也是现代人念兹在兹的，人是目的。人生不应该过成“类人孩”，不应该过成“书斋”的科学家或知识分子，不应该过成科学家商家，不应该过成虚空的中年人或阴谋的老人……因为一个孩子还不是一个人，一个科学家、大师和知识分子还不是一个人，一个商家商家还不是一个人，权谋、虚无非还不是人……人实际上是你，是我，是那个为遥远的全称之你所完全映照的我。这就是人生的目的。

庄子真正理解了富贵的某种本质

庄子的通达并非自以为是的“看透”，而是在苦难中更努力地研究，更深入地思考。楚威王派使者却邀请庄子，司马迁的记载是，楚威王闻庄周贤，使使厚币迎之，许以为相。庄周笑谓楚使者曰：“千金，重利；卿相，尊位也。子独不见郊祭之牺牛乎？养食之数岁，衣以文绣，以入太庙。当是之时，虽欲为孤豚，岂可得乎？子亟去，无污我。宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁，终身不仕，以快吾志焉。”

这样的人生选择在今天仍在考验每一个人，我们时代仍有人愿做郊祭或太庙的牺牲，在台上

一脸正经地装扮作秀，以上台表演为人生的目标。

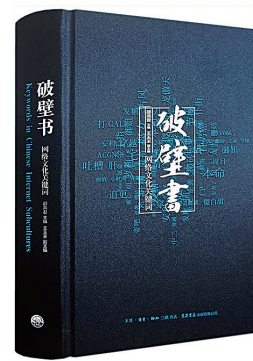
看破名利富贵的庄子是真正理解了富贵的某种本质。曹商在他面前炫耀说，“住穷弄窄巷里，因为贫穷而要编织鞋子，这不是我曹商所能耐的；出门见君王，获其欢心，赏车百乘，这是我老曹的本事。”庄子回敬，“听说秦王有病，悬赏说能够消除他身上肿痛的，赏车一乘，替他舔痔的，赏车五乘，治疗越下，赏车越多，难道你是给秦王做这种事的吗？你走远点吧。”

只可惜，曹商乃至一般人都理解不了庄子的话，他们即使同意

庄子，也未必接受庄子的人生选择。庄子希望人们接受本真的生命，在他看来，在一个乱世，尤其需要人们保全生命。这个毁灭生命本真灵性的乱世却被人多地“养食”并“衣以文绣”，被人们说成是发展的时代、占有的时代、消费的时代……但庄子说，方今之世，仅免刑焉。

庄子跟普通人一样经营着人生，他只是告诫说在经营中不要忘记大道。就像龟一样，龟贵为神龟并非大道，龟在烂泥中摇头晃脑才是大道。即使烂泥中有苦，那也是生活，也是存在的生命，也是本真的生命。

【周边图书】



《破壁书：网络文化关键词》
邵燕君 王玉王 编 生活·读书·新知三联书店
二〇一八年五月

你知道“萌”和“燃”原本是同一个意思吗？你以为“打CALL”就是加油吗？你知道“小鲜肉”和大妈消费的关系吗？每一天，我们的时代都在生产着新的话语，本书由北大中文系学术团队历经多年研究完成，收录了245个关键词，探索网络文化的核心脉络和词语的根源，完成了这本可读性和知识性俱佳的学术读物。



《我们只是讲道理》
三表 著 中信出版社
二〇一八年七月

在时间逐步碎片化的时代，人们阅读似乎只追求一种“爽”感，替我骂够不着的人，替我把那帮讨厌的人归类，替我设立精准的鄙视链条……总之写作者成了大众情绪闸门的操纵者，“讲道理”渐渐成为当下写作群中的异类。本书指出，即使在信息爆炸的时代，总有些道理不会过时，值得被留下，供读者品味、思考。

(图书信息由宁波市新华书店提供)

漫画角



盼

王成喜 绘

随思录

鹿鸣

俄罗斯世界杯上，中国队照例缺席。痛定思痛，大家都在找原因，出主意。最近网上有图片引发网友热议，江苏队竟然在训练结束后吃火锅，喝啤酒、喝可乐。对此，不少网友表示，一些被确认为运动员杀手的饮品，我们的职业足球运动员却喝得不亦乐乎，看看他们的身材，瘦的瘦、胖的胖，简直“毫无训练痕迹”。引用某评论员的话：“中国球员年薪拿一亿元人民币，但身材都像白斩鸡一样。”

虽然是调侃，但还是有一些道理的。看看世界杯赛场上的球员，清一色的“肌肉棒子”。在本届世界杯进了4球的C罗，八块腹肌模

角分明，几乎能与健美运动员媲美。在个人社交媒体上，C罗还常晒出自己的饮食单，白煮鸡胸肉，蔬菜沙拉和纯净水，对饮食结构的控制非常到位。再看相对“细巧”的球员，像巴西的内马尔、克罗地亚的莫德里奇等，个个是“穿衣显瘦，脱衣有肉”的肌肉男。1985年出生的莫德里奇，身高174厘米，体重65公斤，在职业足球运动员里算那种“不靠身体吃饭”的类型。但在和俄罗斯的比赛踢到加时赛时，莫德里奇还能狂奔冲刺去救球，要是没有一身肌肉和体力的支撑，平时缺乏训练的话，确实很

“白斩鸡”与“肌肉棒子”区别在哪

难做到。

欧美人爱练肌肉、亮肌肉，有悠久传统。古希腊那些著名雕像如掷铁饼者、拉奥孔、少年大卫等，个个是肌肉男。壁画中的天神宙斯、海神波塞冬、被缚的普罗米修斯，也都无一不是“肌肉棒子”。在古希腊人眼里，力量就是美，而肌肉正是产生力量的源泉。比较而言，国人更为内敛，中国古代那浩如烟海的绘画雕塑作品，绝少有表现肌肉的内容，都是衣袖飘飘，峨冠博带。小说中倒有喜欢亮肌肉的，像“许褚性起，飞回阵中，卸去盔甲，浑身筋突，赤体提刀，翻

身上马，来与马超决战”。再就是黑旋风李逵，赤膊上阵，露出一身黑肉。不过这两个好汉的亮肌肉之举，都是被当成另类来描写的。若按历史记录推测，孔子就是个肌肉男，他擅长舞剑、射箭、驾车，这都是力气活，没有发达肌肉是无法胜任的。可惜，我们看到的孔子像都包裹得严严实实，难觅其“庐山真面目”。

体育运动，大都是力量、智慧、技巧的有机结合，所谓大师高手，无非是三者俱全。那么，是不是中国人的身体练不出C罗那样的腱子肉？当然不是。孙杨、宁泽涛

的肌肉就不比C罗逊色，像女排的朱婷，敢于亮出漂亮的腹肌，她在当今排坛的一枝独秀，就没什么好奇怪了。肌肉是练出来的，不是吃出来的，也不是天生就有的，没有无数次不厌其烦的训练，没有大量汗水的付出，没有对一些诱惑的克制，肌肉是不会天生长出来的。这方面，篮球运动员易建联和姚明最有发言权，他们去NBA前后，身材变化可见一斑，也带给中国男篮实质性的进步。

“白斩鸡”与“肌肉棒子”的最大区别是自律。天赋很重要，训练很重要，但没了自律，再科学的

训练也会功亏一篑，再好的天赋也会毁于一旦。小罗是足球史上最具灵性、最具创造力的球员之一，但小罗巅峰期十分短暂，主要原因是小罗缺乏自律，常年泡夜店导致的。上世纪90年代，加斯科因被视为英格兰最具天才的球员，但因加斯科因酗酒成性，曾有过一次狂吞32杯威士忌的“壮举”，搞垮了身体。2013年，有报道称加斯科因因饮酒过度导致生命垂危。

反观国足，普通百姓都知道的这些足球圈里的事，他们不可能不知道。但若不引以为戒，加强自律，懂得克制，更具职业精神，还用“白斩鸡”的样子来对待足球运动，从成绩上看，就算进了世界杯，在“肌肉棒子”扎堆的绿茵场上也是走不远的；从榜样的角度看，对年轻人和热爱足球的孩子来说，“白斩鸡”也不是什么好形象。