

9个地铁站设纳凉专区向市民开放

部分站点开展赠饮活动

本报讯(记者张燕 通讯员水微娜)今起,宁波开始入伏。三伏天,除了待在家,还能去哪儿纳凉?答案是——地铁站!

记者从宁波轨道交通运营分公司了解到,根据市民需要和地铁站空间的实际情况,去年,宁波地铁已在1号线世纪大道站、江夏桥东站、大卿桥站、舟孟北路站以及2

号线一期的藕池站、客运中心站、宁波火车站、大通桥站,利用狭长通道开辟了一块纳凉专区,供市民安全文明纳凉。今年,在原有的基础上,2号线一期轻纺城也开辟了纳凉区。现全部9个纳凉区均已开放。

昨天,记者在舟孟北路的纳凉区看到,这里设置了简易座椅,有

老人带着孩子正在休息。纳凉区公布了《市民纳凉休息区文明守则》,与人行通道进行隔离。“这里很凉快,也很干净,带小孩子出来遛个弯。”一位推着儿童椅的女士说。

此外,在7月16日-22日,还有10个站点在开展夏日赠饮活动。活动期间,每天14:00-15:30,

宁波轨道交通在地铁1号线的望春桥站、大卿桥站、舟孟北路站、世纪大道站、盛莫路站,2号线一期的城隍庙站、外滩大桥站、栎社站、孔浦站、客运中心站等10个站点开展夏送清凉活动。途经或进出这几个站点的乘客均可凭甬城通、单程票或其他有效乘车凭证在付费区领取饮用水一瓶,赠完为止。

高温天 蔬菜俏



昨天上午,在宁波尚蔬园生态农业有限公司,农户正把收割好的空心菜装车。高温来袭,夏令蔬菜进入旺季,为满足市场需求,该基地加派人手对海菜青、黄秋葵等进行抢收,日蔬菜供应量5000余公斤,较前段时间大幅增长。(记者 徐能 摄)

这个暑假 还有万节免费培训课

——关注孩子们的暑假生活⑤

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员杨增军)暑假伊始,我市教育部门就联合各培训机构推出针对孩子的万节免费培训课。希望帮助有困难的孩子享受优质课程,同时引导家长选择正规培训机构上课。

首批有76家培训机构提供了3700多个名额,课程总量超过一万节。有别于父母热衷的文化课培训,公益培训课偏重素质拓展类,涉及创意漫画、经典书法、音乐素养、跆拳道、双语国学、街舞等30多个类别,还有部分专题性的文化技艺培训。有的是一两天的体验课,有的长达两周;也有小班化教学等。培训地点除了海曙、鄞州和江北这些主城区外,还有慈溪、奉化、北仑等地。

万节免费培训课深受家长和孩子们的喜爱。家住鄞州中心区的一位家长说,双语国学平时很难报上名,这次居然是免费送,赶紧报名抢到名额,随后她调整了儿子的暑假安排,挤出时间去

上这些课。

此外,还有两项免费特色培训针对来甬与父母团聚的“小候鸟”。据悉,宁波市话剧团从7月21日起至8月25日每周六上午开设的戏剧教育课,主要有表演、台词、形体、声乐、戏剧互动、亲子体验等方面,适合幼儿园大班至小学六年级的“小候鸟”。宁波市全民健身公益技能培训中心也将从本月中旬起至8月底为“小候鸟”提供花色体育技能培训,有跆拳道、足球、舞蹈、无人机和击剑,每门课10个免费名额,每周培训1-2次。

据悉,这些有趣、有用且有益的公益培训课程还会推出第二波。

编者的话:

暑假开始不久,而我们的系列报道却要画上一个句号了。希望我们的这组报道,能给家长们多一点启发,也给孩子们安排好自己的暑期生活多提供一些参考。

祝福每个孩子都有一个快乐的暑假。



居安思危 警钟长鸣

走近轨道交通

断电了路口信号灯也能正常工作

北仑交警研发信号灯断电自动续航“神器”



本报讯(记者沈孙晖 通讯员章红勇)这段时间,北仑市民经过

城区主要路口时,发现交警设置的信号灯配电箱旁多了一个“箱子”,上面写着“信号灯路口断电自动续航保障应用系统”。据了解,这是北仑交警大队联合相关单位共同研发的信号灯断电续航器。当由市政供电的信号灯正常工作

昨天,鄞州东胜街道樱花社区的青少年来到轨道交通1号线樱花公园站,听取工作人员对安全行驶、文明乘车等方面的介绍,并参观了总控室。(丁安 蓝卫明 摄)

时,它能自动充电;当信号灯断电时,它自动切换成由续航器供电,且能正常工作两三个小时,从而给供电部门留出足够的时间排除故障。

该续航保障应用系统还有自动报警的功能,交警指挥中心后台以

及相关技术人员的手机第一时间收到它的通知,获悉发生故障的信号灯路口,以便于相关人员及时修复。

据悉,北仑区夏季多雷暴台风天气,路口信号灯的供电系统易受恶劣天气影响,导致电压不稳而断电。信号灯断电续航“神器”的投用,有力地保障交通秩序不受信号灯断电影响。目前,北仑中心城区主干道沿线已有77个路口安装了断电自动续航保障应用系统,且运行效果良好。

暑期出境游迎“热潮”

出入境“通关小贴士”请收好

说说身边事

给你提个醒

本报讯(记者董娜 通讯员陈佳浩)暑期来临,甬城市民的出游热情再次被点燃。据宁波海关统计,近期出境游不断升温。6月份我市出境航班为733架次,进出境人次达11.34万,同比分别增长9.90%、13.86%。据预计,7月、8月份的出境人流量还将迎来一波“热潮”。

想来一场愉快的旅行,可没有

说走就走那么简单。为方便旅客了解出入境相关管理规定,宁波海关日前特别给出通关小贴士,帮旅客避免不必要的麻烦。

宁波海关相关负责人建议,旅客出发前,可以提前了解一下前往国家或地区的民俗风情和禁止进境物品,尤其是关于药品的规定,不要随意携带药品入境。出境时现金不要带太多,我国旅客出境携带人民币现钞以20000元为限,携带外币现钞以5000美元为限。另外需要注意的是,携带需复运进境的价值超过5000元的照相机、摄像机等旅行自用物品出境,

请主动向海关申报,用来证明这些物品是国内带出的,防止入境时被要求征税。

在旅行期间,可以尝尝当地美味,了解当地习俗。不过回程时可要小心了,不是什么都可以带回来的。宁波海关相关负责人提醒,旅客入境时不可携带动植物、水果以及价值较高的燕窝鲍鱼等,象牙、鳄鱼皮及其制品、红珊瑚、碎碟等濒危野生动植物及其制品均属于禁止入境携带物。另外,出国玩免不了买买买,注意可别买过了头,可以事先了解国家对旅客携带各类物品入境的数量和免税额度的规定,

如果在境外购买了总值超过人民币5000元的自用物品,需要向海关申报并缴税。例如携带烟酒数量方面,每位成年人可免税携带酒精饮料1500毫升(一般为两瓶)、香烟400支(一般为两条)、雪茄100支、烟丝500克入境。上述情况如未申报或申报不实,将会面临处罚。

如旅客出行前对出入境通关方面有任何疑问,可以通过互联网查询或拨打海关12360热线等方式,详细了解有关出境的通关管理规定,以便轻松出游、守法通关。

彩绘宣传“垃圾分类”



近日,鄞州区东花园小区热闹非凡,几十个孩子围在一起,在T恤上手绘鱼骨头、外卖盒、插座、奶瓶等,用自己的方式宣传“垃圾分类”。这个暑假,孩子们还将化身“环保小卫士”,向小区居民讲解垃圾分类的重要性,科普垃圾分类知识。(王博 史丽娜 摄)

老人过斑马线被撞 辅警借来轮椅及时送医

暖新闻

本报讯(记者王晓峰 通讯员朱忠义)昨天上午7时55分许,在鄞州二院北门附近,一名六旬老人在过斑马线时被一辆轿车撞倒在地。正巧路过的鄞州中队辅警朱清发现后,立即和另外一名辅警一起,用借来的轮椅,及时将老人送往医院救治。

据悉,事发时老人正在贸城中路格兰云天小区附近过斑马线,行至马路中央时,冷不防被一辆由西往东的轿车撞个正着。老人顿时倒地昏迷,肇事司机慌忙打120求助。这时,路

过此处的辅警朱清正好目睹这一幕。

“救人要紧!请大家让一让……”朱清一边劝说围观群众离开事故现场;一边又用对讲机求援,呼叫最近的另一名辅警贾斌前来协助。在简单查看老人的伤情后,朱清飞快地跑进鄞州二院借到了一辆轮椅。

当他赶回事故地点时,同事也已赶到,两人合力将老人抬上轮椅推送进急诊室。后经医生初步诊断,老人右腿轻微受伤,其他并无大碍。目前,老人还在医院作进一步观察治疗。

另据了解,肇事司机姓郭,其相关驾驶证及肇事车辆已经被交警部门暂扣,将接受调查。交警表示,目前该起事故还在进一步处理中。

“90后”男子戴上名表就跑,又是疑似寻求刺激式犯罪

日益增多的“心瘾”型犯罪不容忽视

本报讯(记者王晓峰 通讯员夏婧 葛琳)海曙警方近日仅用16小时快速破获一起案件,成功抓获犯罪嫌疑人张某并追回价值38万元的劳力士天行者手表。然而,令人唏嘘不已的是,警方调查发现,涉案男子家境较为优渥,从其种种表现来看,这又是一起疑似寻求刺激式犯罪。

7月5日晚上7时40分许,天一广场劳力士专卖店有一男子试戴手表后夺门而出,消失在人群中。警方接警后,迅速启动应急机制,对案件展开侦查。“通过视频对比,我

们发现他在一小时前曾来此踩过点,并且具备一定的反侦查经验——抛弃拖鞋换新鞋作案,故意打的绕圈、驾驶无牌汽车逃离。”民警说,他们从“新鞋”这一线索入手,排查了天一广场周边鞋店,因而掌握了嫌疑人的部分关键线索。

通过追查,民警发现,嫌疑人已于6日凌晨2时许逃往杭州。在确定嫌疑人的真实身份后,抓捕组立刻赶往杭州,并在杭州万豪酒店停车场内找到了他停放的车辆。7月6日中午12时许,蹲守的民警终于将张某抓获归案。

经过调查,办案民警发现张某家境较为优渥,之前他名下就登记有一辆卡宴越野车。“他没有侵犯犯罪的前科,但有故意损坏财物、殴打他人的记录。而且他‘戴’走的手表在那个柜台中不是最贵的,跑去杭州也不是为了销赃,被捕时他刚从酒吧回来。从他的性格以及种种作为分析,我们认为其作案的动机很大可能是寻求刺激。”这名办案民警说。

办案民警还告诉记者,在审讯他时,他还以为只要爸妈付清了钱或者退还手表,自己进去一段时间就能出来了。“这也是很多寻求刺激

的犯罪嫌疑人的心态,把事情想得过于简单了。”

近年来,这类“心瘾”型犯罪日益增多。“这类心理疾病在法理上并不能作为无罪或降低量刑的依据。”民警说,“寻刺激”型犯罪通常在年轻人身上较为多见,且嫌疑人“家境不错”“有正规职业”“明知这是犯罪”“不以攫取经济利益或供自己使用为目的”“为了寻求刺激”等。由此可见,心理健康很重要。遇到心理隐患,千万不要讳疾忌医,应该寻求专业人士进行疏导,确保心理健康,不做荒唐事。