

这是一个风景优美的生态村，湖光山色一年四季映照着村落；
这是一个历史悠久的文化村，四明史氏八百年来留下许多遗迹。
走进东钱湖畔的东村，古墙、小溪、老街、驿站、码头，仿佛在述说过往的繁华岁月；田园民宿、宾馆客栈、新村建设、旅游景观，又续写着村庄发展的新篇章。

钱湖东村： 湖光山色与农趣菜香交相辉映



东村一角。(朱军备 摄)

本报记者 朱军备
通讯员 李玲玲

面山临湖，诗意栖居

从福泉山起源的两条溪流蜿蜒蜿蜒，在注入东钱湖之前，浇灌着这一片富庶美丽的土地，而这片秀山灵动、碧波荡漾的土地上，孕育着一座美丽村庄——东钱湖东村。

三面环山，一面临湖，两溪穿过。在山林环绕之间，水库、山塘、溪流构成的秀山绿水，生态环境绝佳。

早在北宋以前，这里已经形成村落。福泉山的汨汨清泉由此汇入东钱湖，当地的老百姓称之为“下水”。

说起下水的历史，南宋的四明史氏望族“一门三宰相，四世两封王，七十二进士、五大夫、六尚书”，在江南一带可谓家喻户晓。现如今，叶太守墓道尚在东村一处山岙里静卧着。广度庵、千华寺等也历史悠久。

下水以往是沟通宁波至大嵩地区的水陆交通要道。咸祥、大嵩、象山的渔民、商贩、游人翻过大嵩岭来到下水，再从这里跳上“下水航船”渡过东钱湖到莫枝，经塘河直抵宁波城。航船有日班、夜班，从双支撑人工摇到小货轮，可见当年的热闹。由于商旅往返，下水形成了一条大街，客栈饭店、日杂小店、打铁理发、水产干货、商铺林立，一派繁华。

20世纪80年代，设立下水乡，下辖东村、西村、绿野、洋山四个村。后来又撤乡复村，现在的东村有农户500多户，1118人，土地面积850亩，山林5976亩。可贵的是，在这大拆大建的年代里，东村仍然保留着独特的江南水乡的山村风韵。

田园东村，梦里桃源

在东钱湖开发建设启动后不久，原下水乡的四个村合力打造“十里四香”景观。“四香”指西村古韵“书香”、东村农趣“菜香”、绿野山风“果香”、休闲洋山“花香”，旨在形成一村一特色、四村一品牌。

东村果蔬较多，有樱桃、杨梅、西瓜、草莓以及各种时令蔬菜。较早开发的“奇奇田园”，让城市人来做田体验农耕生活。

走在东村的小巷中，随处可见经营手工麻糍的小作坊，蒸糯米、捣麻糍、吃麻糍……

据了解，下水区域的麻糍制作有800多年历史，目前共有麻糍加工销售经营户40余户，年销售麻糍达到40万公斤。

如何进一步提升东村面貌，振兴乡村？去年起，东钱湖镇委派镇新村办原主任袁战友担任东村“第一书记”。他上任不久，就启动了新村建设。

4月28日，东村和西村集中建房工程正式开工，计划建房256套，优先安排大龄青年及住房困难户。目前，建房工程正在推进中。

同时，文化礼堂也于7月10日动工，计划年底完工。通过拆除村中心的一幢老厂房兴建文化礼堂，包括图书馆、居家养老中心、老年活动室、村民喜事堂等。

为振兴东村，新一届村班子提出了“五个一品”理念，即：产业兴旺，桃源一品；生态宜居，栖居一品；

乡风文明，礼智一品；治理有效，尚德一品；生活富裕，乐业一品，争创省级3A景区村庄。

袁战友介绍，东村已启动美丽乡村规划设计，对韩天线马路两侧、村内主要道路实施景观立面改造。去年，维修了新岑古道。今后，将与美术学院合作，开设大学生写生基地，并为前来写生的师生提供食宿。东苑蝶梦景园、福泉廊亭等项目也在规划之中。



“成成今年四岁了，从出生到现在吃的喝的都是特制食品，难为孩子了。”近日，成成爷爷来到象山县妇幼保健院，代领了36袋“华夏2号”特制大米、60罐能全特奶粉，这些够成成吃上半年。而这半年中，除了一些蔬菜水果，孩子每天只能吃这些特制“口粮”。因为成成是苯丙酮尿症(PKU)患儿。

PKU患儿从一出生就过着与普通孩子截然不同的生活：喝母乳等同喝毒药，还不能尝酸甜苦辣的滋味，不能吃普通的大米白面，否则将导致生长发育迟缓、智力、癫痫发作，甚至死亡。他们也被称为“不食人间烟火”的孩子。

象山 情系“不食人间烟火”的孩子

本报记者 沈孙晖
通讯员 李先根 伊苏苏

2015年4月，出生不久的成成经筛查，发现疑似患有先天性苯丙酮尿症。象山县妇幼保健院立即将血样送往市妇儿医院复检，最终确诊孩子为PKU患儿。据了解，这是象山开展新生儿疾病筛查近20年来发现的首例。

“再艰难我们也要坚持下去！”成成爷爷眼睛泛红地说，除了上幼儿园，成成基本没有离开过妈妈，吃饭都得回家。因为对食物异常“敏感”，家人从没有为他买过任何零食。“男孩子皮，看到别人大鱼大肉，他就眼馋发脾气，我们看在眼里痛在心里。”成成爷爷说，普通

鸡蛋、海鲜对孩子来说都是不能碰的“奢侈品”。

另一名患儿笑笑年仅10个月大，喝的是特制奶粉。“每一样食物都要经过电子秤的精确计量，既要满足孩子每天的热量和蛋白质需求，又不能超量。”说起如何配置食物，经过县、市妇幼保健院医生的指导，父亲赵纲已经熟记于心。

为了帮助这两个不幸的家庭，县卫生计生局副局长朱爱春、县妇幼保健院副院长沈朝霞多次走访有关部门汇报情况，请求帮扶。最终，县政府、县慈善总会、县财政局积极帮助，为患儿及时争取到了特殊食物。据统计，该县目前已向两名患儿配发8批次约10.5万元的



成成爷爷(右)到妇幼保健院领取特制食品。(沈孙晖 伊苏苏 摄)

扶助食品。
“有关部门将一直帮扶患儿到18周岁为止，每例患儿补助总额逾40万元。”沈朝霞介绍，PKU是一种隐性遗传代谢性疾病，孩子因肝脏中缺乏一种酶，不能充分分解蛋白质中的苯丙氨酸，一旦苯丙氨酸在体内蓄积过多，将衍生一系列毒性物质，伤及大脑细胞，影响人的智力和生长发育。因此，PKU患儿只能食用人造的特制无(低)苯丙氨酸食品。

对此，县妇幼保健院除了为患者家庭争取资金补助等帮扶外，还建立特别健康档案，成立专门医疗团队，组织专家追踪随访诊治，对患者父母进行专门培训，并通过微信线上随时指导。“虽然现在辛苦

点，但只要坚持到18周岁，等到孩子身体机能正常化，以后就不用担心了。”沈朝霞说，经过特别补助和有效治疗，目前两名PKU患儿生长发育和智力发育情况均良好。

对于医院和政府部门的帮助，成成爷爷感激之情溢于言表。“孩子现在一切正常，没啥问题。”他还给笔者看了小成成的微信照片，照片中的孩子活泼可爱，每一张都笑得特别灿烂。(为保护隐私，文中患者及家属均为化名)



图为许波(左)积极投入垃圾分类指导宣传工作。(徐欣 摄)

本报记者 徐欣
通讯员 郭传太 许佳益

家住两晶国际小区的一位失智老人，突然性情大变，拿着菜刀跟妻子吵架。许波知道消息后，顾不上手上工作，夺下老人手上的菜刀，一声“老阿爸”，一句句劝说化解了老人的心中积怨。之后老人有事就认准找许波，她成为老人家中的常客。随着时间的推移，两老把许波当作自己的闺女。许波也很欣慰：“看到老人的

笑容，所有的付出是值得的、快乐的。”

许波是社区里的协调员，更是“消防员”，哪里有“火”哪里就能见到她的身影。居民家中有事，许波一个电话就上门；过年过节上门一个慰问老年人；放弃节假日走访邻居、听取建议……翻开她的工作笔记，里面的记录仔仔细细、满满当当。社区工作繁杂琐碎，她忙得焦头烂额，但在办公室里却总能听到她爽朗的笑声。有人开玩笑说，有一种开朗叫许波，有一种责

“芝麻官”许波： 美好社区领路人

在江北区文教街道繁景社区，有一位社区“芝麻官”，十年的社区工作练就了她的豁达与干练。她叫许波，是繁景社区党委书记、主任。作为一名80后党员，“以诚待民、心系群众、为民办事”是她的工作信条。

随着网格化工作的深入，要求社区工作者向全能社工更进一步。作为社区负责人同时又是片区区长、网格长，许波对辖区居民的承诺是：“有事找我，我为你服务”。

任、担当也叫许波。

独木难成林。作为社区负责人，许波不仅以身作则，还带领着其他网格员用辛勤和汗水，为社区与群众搭建了一座党群干群“连心桥”。

为解决社区志愿服务资源较少，与老人独居现象多的供需不匹配难题，许波走家串户，带领社工们发动身边党员加入邻里互助行动中，最终推出了“帮一帮”“聊一聊”“聚一聚”“乐一乐”“学一学”“看一看”，供需匹配对接，形成老年人与老年人、年轻人与老年人等

多种自愿组合的“互助链”。

据了解，目前繁景社区已登记各类志愿者100多人，让32对邻居正式结上了“邻里亲”，解决社区各类大小事情50多起。

在许波的带领下，繁景社区各方面工作取得了优异的成绩。社区近年来被评为全国侨务示范社区、浙江省体育先进、宁波市学习型示范社区。她本人也因工作成绩突出，被评为市优秀志愿者，连续三年被江北区授予优秀社区教育工作者称号。

祝佳晖： 90后小伙结缘火龙果

本报记者 陈朝霞
通讯员 孙勇 叶荷雅

“这几天大棚里温度超过50摄氏度，而火龙果表皮超过35摄氏度就休眠，必须抓紧时间遮阳降温，补水、补充微量元素，增加植株活性。”骄阳似火，在海曙区石碶街道东杨村，90后农民祝佳晖在自己的30亩火龙果大棚里挥汗如雨地劳作。

今年28岁的台州人祝佳晖曾经是宁波边防支队的一名战士，2012年退伍后，他在宁波一家温室大棚设备有限公司工作，跟着全省有名的大棚生产商、火龙果种植户赵庆明全国各地跑。“火龙果种植成活率高、无病虫害、田间管理简单、一次性投资能成活30年，而且其营养含量高，宁波种植户少，市场前景不错。”祝佳晖回忆，2015年5月，下决心当农民的他在东杨村承包了30亩土地，搭建起标准化温室连栋大棚，建立了火龙果种植基地“乐田果园”。

没有任何种植经验，祝佳晖便向师傅讨教，加入全国火龙果种植群，和海南、广西、云南等地的“种植大户”交流，还在网上查资料，摸索着管理自己的火龙果园。

让祝佳晖感受很深的是，当农民和朝九晚五的“上班族”不同。“早上三四点钟起床，赶在高温前疏果；火龙果一般在晚上8点半左右开花，而且只开一晚，必须在当晚连续工作三四个小时为花授粉。”祝佳晖说，辛苦和劳累还不算什么，最让他心痛的是遭遇台风等自然灾害。

祝佳晖记得，2015年7月，

台风“灿鸿”侵袭，水倒灌进大棚，火龙果植株被泡烂，直接损失200多万元。为了强排水，祝佳晖三天三夜没合眼，右耳当即失聪，后来辗转就医至今右耳听力还是没有好转。在心灰意冷的时候，开酒店的父母卖了酒店支持他，至今，祝佳晖已在果园投入400多万元。“家人的支持给了我很大的力量。”祝佳晖说。

今年是祝佳晖种植火龙果的第四个年头，说起自己的这些红色果子，祝佳晖充满激情。“火龙果每年从6月开始分五六批开花结果，采摘期可到12月，没有遭遇自然灾害的情况下，30亩年产量可达5万公斤。”祝佳晖介绍，通过基地直销、朋友圈销售和上门采摘等方式，他的火龙果销路不错。

祝佳晖坦言，当农民辛苦不言而喻，还要“看天吃饭”，但对自己的选择不后悔。现在，周围的农民基本上是五六十岁。“十年二十年后，农民老龄化现象会更加严重。作为90后，我想通过自己的勤劳和智慧，成为一名新型职业农民。”

祝佳晖透露，目前，在石碶街道农办的引导下，他已与宁波市农科院专家进行沟通，在果园里种上新种苗以及可观光的“网红”番茄等果蔬，同时种花养鱼，构造小桥流水的景观，打造一个立体化的可旅游观光采摘基地。



祝佳晖在果园里打理火龙果。(陈朝霞 摄)